

Strateegiline õppimine, õpitegevused ja minu õpieesmärgid

Minu õpieesmärgid

- Arendada enesejuhtiva õppija oskusi
- Parandada aja ja emotsioonide reguleerimist õppimisel
- Suurendada motivatsiooni ja järjepidevust
- Kasutada tõhusamaid õppimisstrateegiaid

Strateegilise õppimise mudel ja õpitegevused

- Tahe
 - Refleksiöoni- ja eesmärgistamise ülesanded aitasid mul selgemalt mõista, miks õppimine on minu jaoks oluline.
- Eneseregulatsioon
 - Õpitegevused, nagu tegevuskava koostamine ja eneseanalüüs, toetasid minu eneseregulatsiooni arengut.
- Tegevusoskused
 - Erinevad struktureeritud ülesanded ja õppimisstrateegiate teadlik kasutamine aitasid arendada minu tegevusoskusi.

Õpitegevuste soes strateegilise õppimise mudeli ja õpieesmärkidega

Õpitegevus	Strateegilise õppimise osa	Panus õpieesmärkide saavutamisse
Refleksiöoniülesanded	Tahe	Suurendasid motivatsiooni ja eesmärkide selgust
Tegevuskava koostamine	Eneseregulatsioon	Parandas planeerimis- ja ajajuhtimisoskust
Õppipäevik	Eneseregulatsioon	Aitas jälgida edasiminekut ja õppimisharjumusi
Õppimisstrateegiate rakendamine	Tegevusoskused	Muutis õppimise tõhusamaks ja sihipärasemaks