

Bağımlılık nedir?

- a) Bir maddenin bilinçsiz kullanılması
- b) Sadece fiziksel etkilerle ortaya çıkan bir durum
- c) Bir madde, nesne veya davranış üzerinde kontrol kaybı ****
- d) Tüm maddelerin tehlikeli olmadığı bir durum
- e) Sadece alkol kullanımı sonucu oluşan bir durum

Bağımlılık süreci hangi aşama ile başlar?

- a) Sık ve düzenli kullanım aşaması
- b) Riskli kullanım aşaması
- c) Bağımlılık aşaması
- d) Deneme – iştak için kullanım aşaması ****
- e) Sosyal kullanım aşaması

Aşağıdakilerden hangisi riskli kullanım aşamasının belirtilerinden biri değildir?

- a) Günlük yaşamda sorumlulukların ihmal edilmesi
- b) Sosyal ortamda sorunlar yaşanması
- c) Bağımlı olduğu maddenin etkisi olmadan duramamak ****
- d) Sağlık problemlerinin ortaya çıkması
- e) Davranışların kontrol edilememesi

“Deneme aşamasında bırakılmadan kullanım sıklıkla hangi şekilde devam eder?”

- a) Aralıksız ve kontrolsüz
- b) Sadece belirli zamanlarda
- c) Sık ve düzenli ****
- d) Sadece sosyal ortamda
- e) Kullanım tamamen sona erer

Yoksunluk belirtileri nelerdir?

- a) Aşırı enerji ve mutluluk
- b) Saldırganlık, titreme ve halüsinasyonlar ****
- c) Maddeden tamamen uzak durabilme
- d) Sosyal hayata geri dönüş
- e) Sağlık problemlerinin tamamen ortadan kalkması

Beyindeki ödül yolu bağımlılıkla nasıl ilişkilendirir?

- a) Olumsuz davranışı tamamen engeller
- b) Bağımlılığı tetikleyen olumlu pekiştiricilerle ilişkili ****
- c) Bağımlılık oluşumu üzerinde etkisi yoktur
- d) Bağımlılığın sadece fiziksel boyutunu etkiler
- e) Bağımlılığı tamamen yok eder

Bağımlılığı tetikleyen sosyal faktörlerden biri nedir?

- a) Tüm bireylerin madde kullanması
- b) Düşük ekonomik maliyet ****
- c) Toplumda maddeye erişim zorluğu
- d) Kanunların katı uygulanması
- e) Toplumun maddeye karşı olumlu tutumu

Tolerans gelişimi nedir?

- a) Maddeden uzaklaşma süreci
- b) Daha fazla etki için artan madde kullanım isteği ****
- c) Maddeye duyarsızlık
- d) Yoksunluk belirtilerinin azalması
- e) Kullanımın tamamen bırakılması

Bağımlı bireyler hangi psikanalitik dengenin bozulmasıyla tanımlanır?

- a) Ego, id ve süperegö ****
- b) Beyin ödül sistemi
- c) Sosyal algı ve statü
- d) Fiziksel ve zihinsel düzen
- e) Psikososyal uyum

Bağımlı ailelerinde hangi duygular yaygındır?

- a) Mutluluk ve huzur
- b) Şikâyet, kendine acıma, öfke ve üzülmeye ****
- c) Heyecan ve sevinç
- d) Aşırı iyimserlik ve beklenti azlığı
- e) Tedirginlik ve duygusuzluk

Alkol bağımlılığında hangi teoriler etkili olabilir?

- a) Fiziksel model
- b) Sosyal öğrenme, bekleme ve psikodinamik teoriler ****
- c) Sadece biyolojik teoriler
- d) Kontrol üzerine odaklanan kuramlar
- e) Hiçbir teorelin etkisi yoktur

Bağımlılık nedenleri arasında biyolojik faktörlerden biri nedir?

- a) Maddeye kolay erişim
- b) Beyin ödül sisteminin farklılığı ****
- c) Sosyal izolasyon
- d) Aile yapısındaki bozukluk
- e) Düşük statü

Ergenlerde alkol kullanımının yaygın nedenlerinden biri nedir?

- a) Maddi yetersizlik
- b) Ebeveyn baskısına tepki ****
- c) Akademik başarı
- d) Fiziksel rahatsızlıkların artışı
- e) Hiçbir etken bulunmaması

Aile içinde madde bağımlısı birey olması hangi sonucu doğurabilir?

- a) Yoksulluk riskinin azalması
- b) Psikoaktif madde kullanımının yaygınlaşması ****
- c) Eğitim düzeyinin artması
- d) Sosyal uyumun artışı
- e) Başarılı akademik süreçler

Uyuřturucu maddelerin fiziksel etkilerinden biri nedir?

- a) Kilo artışı
- b) Göz ve burun akıntısı ****
- c) Hareketlilikte artış
- d) Bellek ve dikkat artışı
- e) Kan basıncında azalma

“Ait olma ihtiyacı” madde kullanımını nasıl etkiler?

- a) Kültürel etkilerle ilişkili değildir
- b) Sosyal bağ kurma yoluyla kullanımı arttırabilir ****
- c) Toplumdan tamamen uzaklaşma etkisi yaratır
- d) Bağımlılığı sona erdirir
- e) Sosyal çevreyle uyumsuzluk yaratır

Alkol yoksunluğu hangi durumda ortaya çıkar?

- a) Alkol tüketiminin artışıyla
- b) Uzun süreli kullanımın aniden bırakılmasıyla ****
- c) Sosyal ortamda bulunma sıklığıyla
- d) Düzenli ama az miktarda alkol kullanımıyla
- e) Alkolün tamamen yasaklanmasıyla

Eroinin bağımlılık riskini artıran bir etkisi nedir?

- a) Kullanımın şiddetli yan etkiler oluşturmaması
- b) Bir kez kullanımda bile bağımlılık riskinin yüksek olması ****
- c) Kullanıcıların sosyal statülerini artırması
- d) Fiziksel olarak etkisiz bir madde olması
- e) Beyne herhangi bir etki yapmaması

Adler’in bireysel psikoloji yaklaşımında madde kullanımı hangi faktörle ilişkili bulunur?

- a) Sosyal anksiyete
- b) Kaygı ve güvensizlik hissi ****
- c) Tamamlanmış ego gelişimi
- d) Özgöl bireysel başarılar
- e) Doğrudan psikososyal faktörler

Bağımlılıkla ilgili aşağıdaki mitlerden biri doğrudur:

- a) Bir kere bağımlı olduğıta kurtuluş yoktur
- b) Bağımlı bireylerin tedaviye sadece kendi istekleriyle başladığı doğrudur ****
- c) Alkol kan yapar
- d) Bağımlılık tamamen bir kültürel yanılıdır
- e) Tüm bağımlılıklar aynı tedavi gerektirir.