

无论是体检、门诊或是生病就诊，最基本的检查一定是血常规。看到报告上各种箭头，心里难免有些懵。上箭头表示超出正常值范围，下箭头表示低于正常值范围。需要大家注意的是，有箭头≠有问题，如果超出或降低一点点（在医学上叫临界值），就不必过于担心。对于血常规报告，我们需要着重关注以下五个指标。

1.白细胞：是身体免疫抗炎的细胞，负责消灭细菌、病毒和肿瘤细胞。其增高提示感染或其他很多原因如白血病，降低会出现免疫力低下。

2.血红蛋白：是运输氧气的成分。降低表示贫血，会有头晕乏力、心慌等症状。其中红细胞平均体积低于正常值，则考虑缺铁性贫血。

3.血小板：是止血指标，如果太高容易形成血栓，太低有出血风险。

4.淋巴细胞比例：淋巴细胞增高，提示病毒感染可能性大，明显增高需排除淋巴瘤等。

5.中性粒细胞：增高提示细菌性感染可能性大。

温馨提醒：

1.如果五个指标没有问题，其他指标偏高一点或偏低一点，不需要过度紧张。

如果五个指标有明显异常，请及时咨询医生。

2.饭后不影响结果，大量饮水可能会数值偏低。