



Tung Kai ying

TAICHI CHUAN

(ou Taiji Quan)

Traditionnel style

YANG

太極拳



Yang, Lu-Chan

Yang, Jian-Hou

Yang, Cheng-Fu

ECOLE DE MAITRE TUNG Kai Ying

« Un art de Vivre »



Tung Ying Kié

Le Taichi Chuan est un art du corps en mouvement qui comporte deux aspects complémentaires :

1-C'est une pratique de mieux-être qui conduit le pratiquant à se sentir mieux dans son corps et à faire face aux différents types de stress .Cet aspect porte ses fruits très rapidement .

2-C'est un art martial dont l'efficacité se révèle après plusieurs années de pratique assidue .

Cours assurés par

Yvane RISPAIL

Titulaire du monitorat et du brevet de
Professeur d'Art Martiaux Chinois
Internes .(AMCI)



06.64.11.96.55

yvane.rispail@free.fr

[//www.toum-asso.fr](http://www.toum-asso.fr)



图 44

图 45

图 46

图 47

图 48

图 49

**PLAISIR
FONTENAY 78
LES CLAYES**

