

Altura

Edad

Sexo

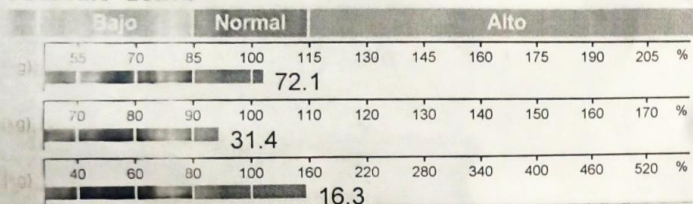
Fecha / Hora de la prueba

Visita www.salud-digna.org

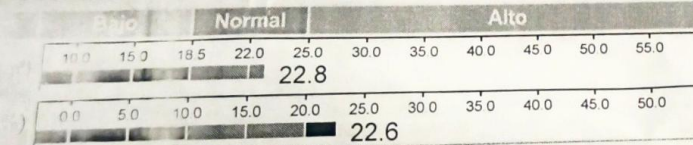
Composición Corporal

Agua en el cuerpo	Agua Corporal Total (L)	40.9 (39.2~47.9)
Proteínas	Proteínas (kg)	11.1 (10.5~12.8)
Minerales	Minerales (kg)	3.88 (3.63~4.43)
Masa Grasa Corporal	Masa Grasa Corporal (kg)	16.3 (8.4~16.7)
Peso	Peso (kg)	72.1 (59.2~80.2)

Músculo-Grasa



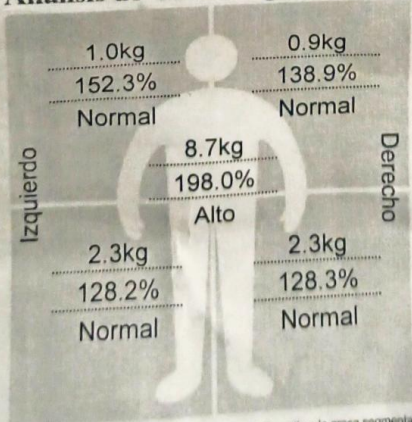
Obesidad



Masa Magra Segmental

31.0kg	99.0%	Normal
25.2kg	95.4%	Normal
8.71kg	89.7%	Bajo

Análisis de Grasa Segmental



* Se estima la grasa segmental

Puntuación InBody

70/100 Puntos

* La puntuación total que refleja la evaluación de la composición corporal. Una persona musculosa puede superar 100 puntos.

Control de Peso

Peso Ideal	69.7 kg
Control de Peso	- 2.4 kg
Control de Grasa	- 5.9 kg
Control de Músculo	+ 3.5 kg

Parámetros de Investigación

Tasa Metabólica Bási	1575 kcal (1561~1826)
Relación Cintura-Cadera	0.90 (0.80~0.90)
Nivel de Grasa Visceral	7 (1~9)
Grado de Obesidad	103 % (90~110)

Interpretación de los resultados

Análisis de Composición Corporal

El peso corporal es la suma de Agua Corporal Total, Proteínas, Minerales y Masa Grasa Corporal. Mantenga una composición corporal equilibrada para mantenerse sano.

Análisis de Músculo-Grasa

Compare la longitud de las barras de Masa de Músculo Esquelético y Masa Grasa Corporal. Cuanto más larga sea la barra de Masa de Músculo Esquelético, más fuerte será el cuerpo.

Análisis de Obesidad

IMC es un índice utilizado para determinar obesidad utilizando altura y peso. PGC es el porcentaje de grasa corporal comparado con el peso corporal.

Análisis de Masa Magra Segmental

Evalúa si la cantidad de músculo está distribuida adecuadamente por todo el cuerpo. Compare masa de músculo con lo ideal.

Análisis de Grasa Segmental

Evalúa si la cantidad de grasa está distribuida adecuadamente por todo el cuerpo. Compare masa de grasa con lo ideal.

Impedancia

	BD	BI	TR	PD	PI
Z ₂₀ (Ω) 20 kHz	361.1	381.7	26.3	326.2	323.7
100 kHz	316.4	340.0	22.2	287.8	286.5

salud-digna.org

@SaludDigna

/SaludDignaMX

@saluddigna_mx

Composición Corporal

