



Prevención del cáncer de pulmón (PDQ®)– Versión para pacientes

[Vaya a la versión para profesionales de salud](#)

¿Qué es la prevención?

La prevención del cáncer consiste en las medidas que se toman para reducir la probabilidad de enfermar de cáncer. Con la prevención del cáncer, se reduce el número de casos nuevos en un grupo o población. Se espera que esto reduzca el número de muertes causadas por el cáncer.

Los científicos analizan los factores de riesgo y los factores de protección para prevenir el inicio de cánceres nuevos. Cualquier cosa que aumenta su riesgo de tener cáncer se llama factor de riesgo de cáncer; cualquier cosa que disminuye su riesgo de tener cáncer se llama factor de protección de cáncer.

Aunque algunos factores de riesgo de cáncer se pueden evitar, no es posible evitar muchos otros. Por ejemplo, tanto fumar como heredar ciertos genes son factores de riesgo de algunos tipos de cáncer, pero solo se puede evitar fumar. Hacer ejercicio con regularidad y consumir alimentos saludables son factores de protección para algunos tipos de cáncer. Es posible que, al evitar los factores de riesgo y aumentar los factores de protección disminuya su riesgo; sin embargo, esto no significa que no enfermará de cáncer.

Se están estudiando diferentes maneras de prevenir el cáncer, como las siguientes:

- Cambiar el estilo de vida o los hábitos de alimentación.
- Evitar cosas que se sabe que provocan cáncer.
- Tomar medicamentos para tratar una afección precancerosa o para evitar que se inicie el cáncer.

Información general sobre el cáncer de pulmón

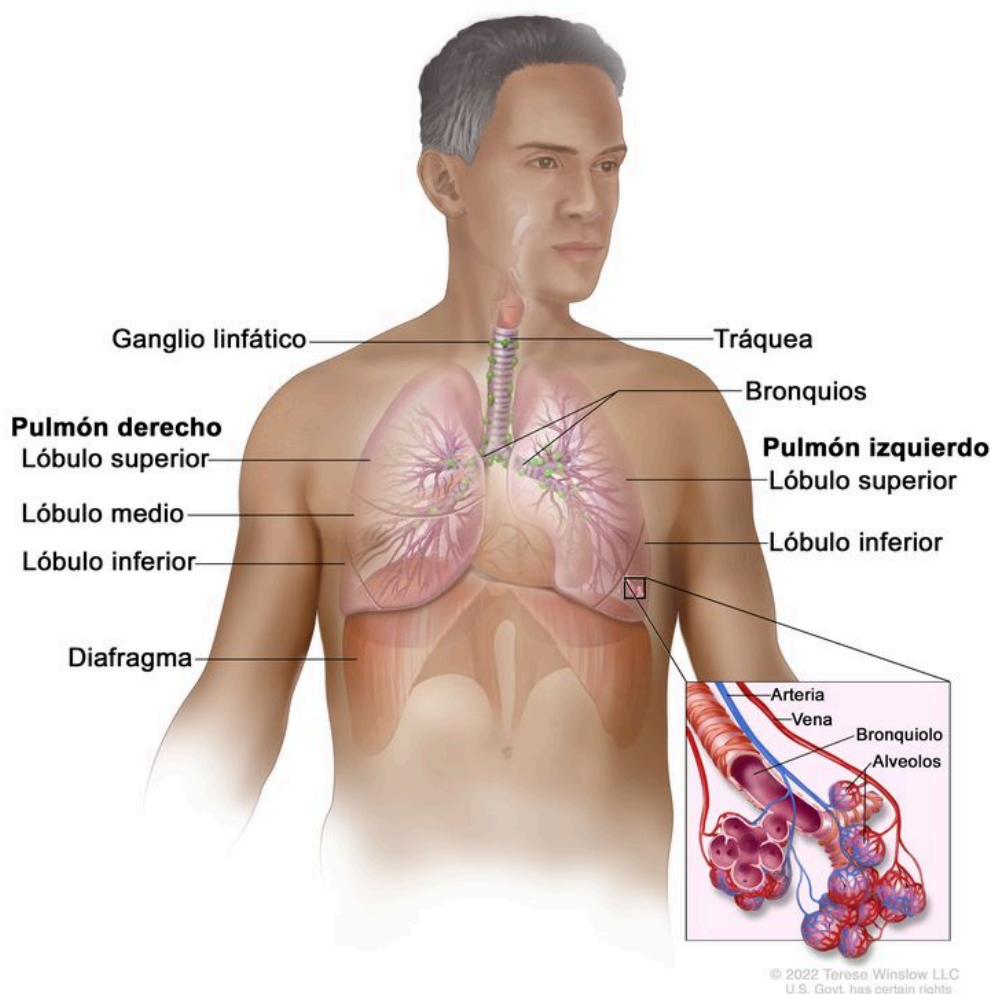
PUNTOS IMPORTANTES

- El cáncer de pulmón es una enfermedad por la que se forman células malignas (cancerosas) en los tejidos del pulmón.

- El cáncer de pulmón es la principal causa de muerte por cáncer en hombres y mujeres.

El cáncer de pulmón es una enfermedad por la que se forman células malignas (cancerosas) en los tejidos del pulmón.

Los pulmones son un par de órganos respiratorios de forma cónica en el pecho. Los pulmones llevan oxígeno al cuerpo cuando usted inhala. Liberan dióxido de carbono, residuo de las células del cuerpo, cuando usted exhala. Cada pulmón tiene secciones llamadas lóbulos. El pulmón izquierdo tiene dos lóbulos. El pulmón derecho es un poco más grande y tiene tres lóbulos. Una membrana delgada llamada la pleura rodea los pulmones. Dos tubos llamados bronquios salen de la tráquea hasta los pulmones derecho e izquierdo. Algunas veces los bronquios están comprometidos también en el cáncer de pulmón. Sacos de aire diminutos llamados alvéolos y tubos pequeños llamados bronquiolos conforman el interior de los pulmones.



Anatomía del aparato respiratorio. Se observa la tráquea, los pulmones derecho e izquierdo con sus lóbulos, y los bronquios. También se muestran los ganglios linfáticos y el diafragma. El oxígeno se inhala a los pulmones, pasa a través de los alvéolos

(bolsas diminutas llenas de aire al final de los bronquiolos) al torrente sanguíneo (ver recuadro), y llega a los tejidos de todo el cuerpo.

Hay dos tipos principales de cáncer de pulmón: cáncer de pulmón de células pequeñas y cáncer de pulmón de células no pequeñas.

Otros resúmenes del PDQ con información sobre el cáncer de pulmón son los siguientes:

- [Exámenes de detección del cáncer de pulmón](#)
- [Tratamiento del cáncer de pulmón de células no pequeñas](#)
- [Tratamiento del cáncer de pulmón de células pequeñas](#)
- [Consumo de cigarrillo: riesgos para la salud y cómo dejar de fumar](#)

El cáncer de pulmón es la principal causa de muerte por cáncer en hombres y mujeres.

Las tasas de cáncer de pulmón y de muerte relacionada con esta enfermedad son más altas en los hombres negros que en los hombres de otros grupos raciales y étnicos de los Estados Unidos.

Prevención del cáncer de pulmón

PUNTOS IMPORTANTES

- Es posible que evitar los factores de riesgo y aumentar los factores de protección ayude a prevenir el cáncer.
- Los siguientes son factores de *riesgo* para el cáncer de pulmón:
 - Fumar cigarrillos, habanos o (cigarros) y pipa
 - Exposición al humo de segunda mano
 - Antecedentes familiares
 - Infección por el virus de la inmunodeficiencia humana
 - Factores de riesgo ambiental
 - Suplementos de betacaroteno para los fumadores empedernidos
- Los siguientes son factores de *protección* para el cáncer de pulmón:
 - No fumar
 - Dejar de fumar

- Menor exposición a factores de riesgo en el lugar de trabajo
- Reducción de la exposición al radón
- No queda claro si lo siguiente disminuye el riesgo de cáncer de pulmón:
 - Alimentación
 - Actividad física
- Los siguientes factores no disminuyen el riesgo de cáncer de pulmón:
 - Suplementos de betacaroteno en los no fumadores
 - Suplementos de vitamina E
- Los ensayos clínicos de prevención sirven para estudiar formas de prevenir el cáncer.
- En los ensayos clínicos se estudian nuevas maneras de prevenir el cáncer de pulmón.

Es posible que evitar los factores de riesgo y aumentar los factores de protección ayude a prevenir el cáncer.

Evitar los factores de riesgo del cáncer, como fumar, tener sobrepeso y no hacer suficiente ejercicio quizá ayude a prevenir ciertos tipos de cáncer. Es posible que aumentar los factores de protección, como dejar de fumar y hacer ejercicio, también ayude a prevenir algunos tipos de cáncer. Consulte con su médico u otro profesional de atención de la salud sobre las formas de disminuir el riesgo de cáncer.

Los siguientes son factores de *riesgo* para el cáncer de pulmón:

Fumar cigarrillos, habanos o (cigarros) y pipa

Fumar tabaco es el factor de riesgo más importante para el cáncer de pulmón. El consumo de cigarrillos, habanos o cigarro y pipa aumentan el riesgo de cáncer de pulmón. consumo de tabaco provoca 9 de cada 10 casos de cáncer de pulmón en hombres y 8 de cada 10 casos de cáncer de pulmón en mujeres.

Los estudios han demostrado que el consumo de cigarrillos bajos en alquitrán o con bajo contenido de nicotina no reduce el riesgo de cáncer de pulmón.

Los estudios también demuestran que el riesgo de cáncer de pulmón por fumar cigarrillos aumenta con el número de cigarrillos fumados por día y el número de años durante los que se fumó. Las personas que fuman tienen un riesgo cerca de 20 veces mayor de presentar cáncer de pulmón en comparación con los no fumadores.

Exposición al humo de segunda mano

La exposición al humo de segunda mano es un factor de riesgo para el cáncer de pulmón. El humo de segunda mano es humo que se produce al quemarse un cigarrillo u otro producto de tabaco, o también el humo que los fumadores exhalan al fumar. Las personas que

inhalan el humo de segunda mano están expuestas a las mismas sustancias que producen cáncer que los fumadores, aunque en cantidades menores. La inhalación del humo de segunda mano se llama consumo de tabaco involuntario o pasivo.

Antecedentes familiares

Tener antecedentes familiares de cáncer de pulmón es un factor de riesgo para este tipo de cáncer. Las personas con un pariente que tuvo cáncer de pulmón quizás tengan el doble de probabilidades de tener cáncer de pulmón que las personas que no tienen ningún pariente que haya tenido cáncer de pulmón. Dado que fumar cigarrillos tiende a ser una costumbre en algunas familias y los miembros de la familia están expuestos al humo de tabaco de manera pasiva, es difícil determinar si el aumento del riesgo de cáncer de pulmón resulta de los antecedentes familiares o de la exposición al humo del cigarrillo.

Infección por el virus de la inmunodeficiencia humana

La infección por el virus de la inmunodeficiencia humana (VIH), la causa del síndrome de inmunodeficiencia adquirida (SIDA), se vincula con un riesgo más alto de cáncer de pulmón. Las personas infectadas por el VIH tienen más del doble de riesgo de cáncer de pulmón que las personas no infectadas. Dado que las tasas de consumo de tabaco son más altas en los infectados por el VIH que en los no infectados, es difícil saber si el aumento del riesgo de cáncer de pulmón se debe a la infección por el VIH o a la exposición al humo de cigarrillos.

Factores de riesgo ambiental

- **Exposición a la radiación:** exponerse a la radiación es un factor de riesgo de cáncer para el pulmón. La radiación que produce una bomba atómica, la radioterapia, las pruebas con imágenes y el radón son fuentes de exposición a la radiación:
 - Radiación atómica: la exposición a la radiación tras la explosión de una bomba atómica aumenta el riesgo de cáncer de pulmón.
 - Radioterapia: la radioterapia dirigida al tórax se usa para tratar ciertos cánceres, como el cáncer de mama y el linfoma de Hodgkin. En la radioterapia se usan rayos X, rayos gamma u otros tipos de radiación que aumentan el riesgo de cáncer de pulmón. Cuanto más alta sea la dosis de radiación que se reciba, el riesgo será más alto. El riesgo de cáncer de pulmón después de la radioterapia es más alto en los pacientes que fuman que en los que no fuman.
 - Pruebas con imágenes: las pruebas con imágenes, como la tomografía computarizada (TC), exponen a los pacientes a la radiación. Las TC en espiral exponen a los pacientes a menos radiación que las TC de dosis más altas. En un examen de detección, el uso de las TC en espiral de dosis baja puede disminuir los efectos dañinos de la radiación.
 - Radón: el radón es un gas radiactivo que se forma por la descomposición del uranio que se encuentra en las rocas y la tierra. Este se filtra de los suelos y se mezcla con el aire o contamina las reservas de agua. Es posible que el radón se filtre en las

casas a través de grietas en el suelo, las paredes o los cimientos; las concentraciones de radón se acumulan con el tiempo.

Los estudios revelan que las concentraciones altas de gas radón dentro de las casas o en el trabajo aumentan los casos nuevos de cáncer de pulmón y el número de muertes por este cáncer. El riesgo de cáncer de pulmón es mayor entre los fumadores que están expuestos al radón que entre las personas que no fuman pero que igual están expuestas al radón. En las personas que nunca han fumado, casi el 26 % de las muertes por cáncer de pulmón se relacionan con la exposición al radón.

- **Exposición laboral:** los estudios muestran que la exposición a las siguientes sustancias aumenta el riesgo de cáncer de pulmón:
 - Amianto.
 - Arsénico.
 - Cromo.
 - Níquel.
 - Berilio.
 - Cadmio.
 - Alquitrán y hollín.

Estas sustancias pueden causar cáncer de pulmón en personas expuestas a ellas en el lugar de trabajo y que nunca fumaron. A medida que aumenta el grado de exposición a estas sustancias, también aumenta el riesgo de cáncer de pulmón. El riesgo de cáncer de pulmón es aún más alto en las personas que están expuestas y que también fuman.

- **Contaminación atmosférica:** en algunos estudios se mostró una relación entre la contaminación atmosférica y un aumento del riesgo de cáncer de pulmón.

Suplementos de betacaroteno para los fumadores empedernidos

El consumo de suplementos de betacaroteno (comprimidos) aumenta el riesgo de cáncer de pulmón, en especial en fumadores que consumen una o más cajetillas por día. El riesgo es más alto para los fumadores que consumen por lo menos una bebida alcohólica por día.

Los siguientes son factores de *protección* para el cáncer de pulmón:

No fumar

La mejor manera de prevenir el cáncer de pulmón es no fumar.

Dejar de fumar

Los fumadores pueden disminuir el riesgo de cáncer de pulmón si dejan de fumar. En los fumadores que han sido tratados por cáncer de pulmón, dejar de fumar reduce el riesgo de

nuevos cánceres de pulmón. La orientación, el uso de productos de reemplazo de la nicotina y la terapia antidepresiva han ayudado a los fumadores a dejar de fumar de manera definitiva.

En una persona que dejó de fumar, la posibilidad de prevenir el cáncer de pulmón depende de la cantidad de años y de cuánto fumó la persona así como del tiempo transcurrido desde que dejó el hábito. Después de que una persona dejó de fumar durante 10 años, el riesgo de cáncer de pulmón disminuye del 30 % al 60 %.

Si bien el riesgo de muerte por cáncer de pulmón quizás disminuya mucho cuando se deja de fumar por un largo período de tiempo, el riesgo nunca será tan bajo como el de los no fumadores. Por esta razón, es importante que los jóvenes no empiecen a fumar.

Para obtener más información sobre cómo dejar de fumar, consulte:

- [Tabaco](#) (incluye ayuda para dejar de fumar)
- [Consumo de cigarrillo: riesgos para la salud y cómo dejar de fumar](#)

Menor exposición a factores de riesgo en el lugar de trabajo

Es posible que las leyes que protegen a los trabajadores de la exposición a sustancias cancerosas, como amianto, arsénico, níquel y cromo ayuden a reducir el riesgo de presentar cáncer de pulmón. Las leyes que impiden fumar en el lugar de trabajo contribuyen a reducir el riesgo de cáncer de pulmón provocado por la exposición pasiva al humo de tabaco.

Reducción de la exposición al radón

La reducción de las concentraciones de radón quizá reduzca el riesgo de cáncer de pulmón, en especial entre los fumadores de cigarrillos. Las concentraciones altas de radón en los hogares pueden reducirse tomando medidas para evitar la filtración de radón, por ejemplo con el sellado de sótanos.

No queda claro si lo siguiente disminuye el riesgo de cáncer de pulmón:

Alimentación

En algunos estudios se muestra que las personas que consumen altas cantidades de frutas o verduras tienen menos riesgo de cáncer de pulmón que las que consumen cantidades bajas. Sin embargo, dado que los fumadores tienden a tener una alimentación menos saludable que los no fumadores, es difícil saber si la reducción del riesgo se debe a una alimentación saludable o a no fumar.

Actividad física

En algunos estudios se muestra que las personas que realizan actividad física tienen un riesgo menor de cáncer de pulmón que las personas no activas. Sin embargo, dado que los

fumadores tienden a tener niveles diferentes de actividad física que los no fumadores, es difícil saber si la actividad física afecta al riesgo de cáncer de pulmón.

Los siguientes factores no disminuyen el riesgo de cáncer de pulmón:

Suplementos de betacaroteno en los no fumadores

En los estudios de no fumadores se muestra que el consumo de suplementos de betacaroteno no reduce el riesgo de cáncer de pulmón.

Suplementos de vitamina E

En los estudios se muestra que el consumo de suplementos vitamina E no afecta al riesgo de cáncer de pulmón.

Los ensayos clínicos de prevención sirven para estudiar formas de prevenir el cáncer.

Los ensayos clínicos de prevención del cáncer se usan para estudiar formas de disminuir el riesgo de ciertos tipos de cáncer. En algunos de estos ensayos se incluyen personas sanas que quizás tengan un aumento del riesgo de cáncer. En otros ensayos de prevención, se incluyen personas que han tenido cáncer y que quieren evitar la reaparición de la misma enfermedad o la formación de un segundo cáncer.

El objetivo de algunos ensayos clínicos de prevención del cáncer es averiguar si las personas pueden hacer algo para evitar el cáncer. Por ejemplo, comer frutas, verduras y hortalizas, hacer ejercicio, dejar de fumar o tomar ciertos medicamentos, vitaminas, así como suplementos minerales o alimenticios.

En los ensayos clínicos se estudian nuevas maneras de prevenir el cáncer de pulmón.

La información en inglés sobre los ensayos clínicos patrocinados por el Instituto Nacional del Cáncer (NCI) se encuentra en la página de Internet [clinical trials search](#). Para obtener información en inglés sobre ensayos clínicos patrocinados por otras organizaciones, consulte el portal de Internet [ClinicalTrials.gov](#).

Información sobre este resumen del PDQ

Información sobre el PDQ

El Physician Data Query (PDQ) es la base de datos integral del Instituto Nacional del Cáncer (NCI) que contiene resúmenes de la última información publicada sobre los siguientes temas relacionados con el cáncer: prevención, detección, genética, tratamiento, cuidados

médicos de apoyo, y medicina complementaria y alternativa. Se publican dos versiones de la mayoría de los resúmenes. La versión dirigida a profesionales de la salud se redacta en lenguaje técnico y contiene información detallada, mientras que la versión dirigida a pacientes se redacta en un lenguaje fácil de comprender, que no es técnico. Ambas versiones contienen información correcta y actualizada sobre el cáncer. Los resúmenes se escriben en inglés y en la mayoría de los casos se cuenta con una traducción al [español](#).

El PDQ es un servicio del NCI, que forma parte de los Institutos Nacionales de la Salud (NIH). Los NIH son el centro de investigación biomédica del Gobierno federal. Los resúmenes del PDQ se basan en un análisis independiente de las publicaciones médicas. No constituyen declaraciones de la política del NCI ni de los NIH.

Propósito de este resumen

Este resumen del PDQ sobre el cáncer contiene información actualizada sobre prevención del cáncer de pulmón. El propósito es informar y ayudar a los pacientes, sus familiares y cuidadores. No ofrece pautas ni recomendaciones formales para la toma de decisiones relacionadas con la atención de la salud.

Revisores y actualizaciones

Los consejos editoriales redactan y actualizan los resúmenes de información sobre el cáncer del PDQ. Estos consejos los conforman equipos de especialistas en el tratamiento del cáncer y otras especialidades relacionadas con esta enfermedad. Los resúmenes se revisan de manera periódica y se modifican con información nueva. La fecha de actualización al pie de cada resumen indica cuándo se hizo el cambio más reciente.

La información en este resumen para pacientes proviene de la versión para profesionales de la salud, que el [Consejo editorial del PDQ sobre los exámenes de detección y la prevención](#) revisa de manera periódica y actualiza en caso necesario.

Información sobre ensayos clínicos

Un ensayo clínico es un estudio para responder a una pregunta científica; por ejemplo, si un tratamiento es mejor que otro. Los ensayos se basan en estudios anteriores y en lo que se aprendió en el laboratorio. Cada ensayo responde a ciertas preguntas científicas con el fin de encontrar formas nuevas y mejores de ayudar a los pacientes con cáncer. Durante los ensayos clínicos de tratamiento, se recopila información sobre los efectos de un tratamiento nuevo y su eficacia. Si un ensayo clínico indica que un tratamiento nuevo es mejor que el tratamiento estándar, el tratamiento nuevo quizás se convierta en el "estándar". Los pacientes pueden considerar la participación en un ensayo clínico. Algunos ensayos clínicos solo aceptan a pacientes que aún no comenzaron un tratamiento.

Para obtener más información sobre ensayos clínicos, consulte el [portal de Internet del NCI](#). También puede llamar al número de contacto del NCI 1-800-422-6237 (1-800-4-CANCER), escribir un correo electrónico o usar el chat del [Servicio de Información de Cáncer](#).

Permisos para el uso de este resumen

PDQ (Physician Data Query) es una marca registrada. Se autoriza el uso del texto de los documentos del PDQ; sin embargo, no se podrá identificar como un resumen de información sobre cáncer del PDQ del NCI, salvo que el resumen se reproduzca en su totalidad y se actualice de manera periódica. Por otra parte, se permitirá que un autor escriba una oración como “En el resumen del PDQ del NCI de información sobre la prevención del cáncer de mama se describen, de manera concisa, los siguientes riesgos: [incluir fragmento del resumen]”.

Se sugiere citar la referencia bibliográfica de este resumen del PDQ de la siguiente forma:

PDQ® sobre los exámenes de detección y la prevención. PDQ Prevención del cáncer de pulmón. Bethesda, MD: National Cancer Institute. Actualización: <MM/DD/YYYY>. Disponible en: <https://www.cancer.gov/espanol/tipos/pulmon/paciente/prevencion-pulmon-pdq>. Fecha de acceso: <MM/DD/YYYY>.

Las imágenes en este resumen se reproducen con autorización del autor, el artista o la editorial para uso exclusivo en los resúmenes del PDQ. La utilización de las imágenes fuera del PDQ requiere la autorización del propietario, que el Instituto Nacional del Cáncer no puede otorgar. Para obtener más información sobre el uso de las ilustraciones de este resumen o de otras imágenes relacionadas con el cáncer, consulte [Visuals Online](#), una colección de más de 3000 imágenes científicas.

Cláusula sobre el descargo de responsabilidad

La información en estos resúmenes no se debe utilizar para justificar decisiones sobre reembolsos de seguros. Para obtener más información sobre la cobertura de seguros, consulte la página [Manejo de la atención del cáncer](#) en [Cancer.gov/espanol](https://www.cancer.gov/espanol).

Comuníquese con el Instituto Nacional del Cáncer

Para obtener más información sobre las opciones para comunicarse con el NCI, incluso la dirección de correo electrónico, el número telefónico o el chat, consulte la página del [Servicio de Información de Cáncer del Instituto Nacional del Cáncer](#).

Actualización: 16 de mayo de 2025

Si desea copiar algo de este texto, vea [Derechos de autor y uso de imágenes y contenido](#) sobre instrucciones de derechos de autor y permisos. En caso de reproducción digital permitida, por favor, dé crédito al Instituto Nacional del Cáncer como su creador, y enlace al producto original del NCI usando el título original del producto; por ejemplo, “Prevención del cáncer de pulmón (PDQ®)–Versión para pacientes publicada originalmente por el Instituto Nacional del Cáncer.”



¿Desea usar este contenido en su sitio web o en otra plataforma digital? En nuestra [página de sindicación de contenidos](#) le decimos cómo hacerlo.