



Instituto Tecnológico de Minatitlán

“Relaciones Interpersonales”

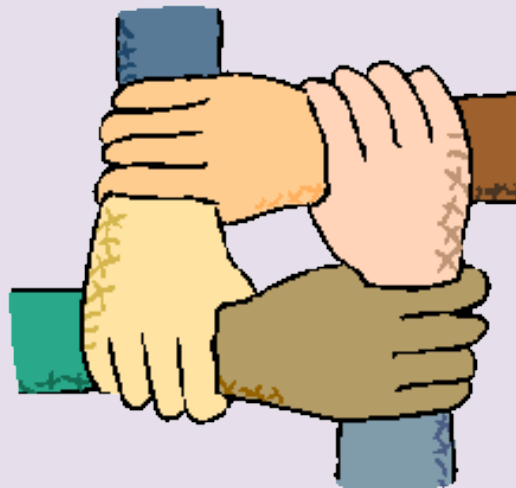


Elaborado por el Alumno Rubén Clemente
Pérez, asesorado por M.D.U. Rosario Díaz
Nolasco

Instituto Tecnológico de Minatitlán

Relación Interpersonal

- La relación interpersonal es la interacción recíproca entre dos o más personas.
- Involucra aspectos como la habilidad para comunicarse efectivamente, la habilidad de escuchar y la solución de conflictos.



Instituto Tecnológico de Minatitlán

Se trata de relaciones sociales:

La socialización con sus pares en diferentes situaciones, circunstancias y características.



Instituto Tecnológico de Minatitlán

Actitudes Generadas

Relaciones Interpersonales Eficientes

- Satisfacción
- Autenticidad
- Compañerismo
- Compromiso
- Ayuda mutua

Relaciones Interpersonales Ineficientes

- Frustración
- Ansiedad
- Enojo
- Agresividad
- Actitud negativa
- Deserción

Instituto Tecnológico de Minatitlán

Características de las Relaciones Interpersonales Saludables

Honestidad y Sinceridad

- Libre de mentiras e hipocresía. Nos permite explorar los límites sociales y propone la posibilidad de contrastar nuestras verdades con las de los demás.

Respeto

- Fomenta la libertad mutua, que permite la creación del espacio psicológico y social en el que se desarrolla la visión de las cosas, de uno y de los demás.

Instituto Tecnológico de Minatitlán

Características de las Relaciones Interpersonales Saludables

Comprensión y Sabiduría

- Es la realización integral llevando a cabo la actividad de inteligencia interpersonal desde la compasión, el respeto a la libertad, la honestidad y la sinceridad

Empatía

- Las relaciones compasivas se relacionan con la capacidad humana de sentir-con, es decir, de identificarse con el otro, de ponerse psicológicamente en el lugar del otro.

Instituto Tecnológico de Minatitlán

Acciones para restaurar una relación interpersonal que se ha roto

- Reconocer que el problema existe.
- Reconocer cuál es la responsabilidad propia en la situación.
- Compartir las necesidades propias y estar dispuesto a saber la de los demás.
- Describir los sentimientos, no culpar, discutir alternativas.
- Recordar siempre que todos los puntos de vista cuentan.



Instituto Tecnológico de Minatitlán

La Comunicación





Instituto Tecnológico de Minatitlán

Permite:

Desarrollo de Habilidades Sociales

Estimulan la Empatía

Favorecen actitudes para afrontar conflictos, fracasos y frustraciones.

B
I
E
N
E
S
T
A
R

S
O
C
I
A
L

Instituto Tecnológico de Minatitlán

Éxito y duración de una relación

- La cantidad de personas involucradas.
- El propósito de la relación.
- El compromiso en la relación.
- El valor de la relación para cada uno.
- El nivel de madurez de los individuos.
- Las necesidades cumplidas.





Instituto Tecnológico de Minatitlán

¿ **Alguna pregunta
o comentario ?**





Instituto Tecnológico de Minatitlán

BIBLIOGRAFÍA

Hargreaves David H.(1986). *LAS RELACIONES INTERPERSONALES EN LA EDUCACIÓN*, Madrid: Narcea Ediciones. Recuperado el 29 de Noviembre de 2021.

Garcia, M. (1994). *"LA COMUNICACIÓN EN LA ESCUELA"*. Rev. Tendencias Pedagógicas. Departamento de Didáctica y Teoría de la Educación. Publ. U.A.M. Recuperado el 2 de Diciembre de 2021.

