



Instituto Tecnológico de Minatitlán

“Toma de decisiones”



Elaborado por el Alumno Rubén Clemente
Pérez, asesorado por M.D.U. Rosario Díaz
Nolasco

Instituto Tecnológico de Minatitlán

Toma de decisiones

- Es el proceso mediante el cual se realiza una elección entre distintas alternativas para resolver diferentes situaciones de la vida en diferentes contextos: a nivel laboral, familiar, sentimental, empresarial.



Instituto Tecnológico de Minatitlán

¿CUANDO TOMAR DECISIONES?

Las situaciones, ambientes o contextos en los cuales se toman las decisiones, se pueden clasificar según el conocimiento y control que se tenga sobre las variables que intervienen o influyen el problema.



Instituto Tecnológico de Minatitlán

La toma de decisiones: un proceso integral

- La toma de decisiones es mucho mas que una elección de alternativas (enfoque simplista).
- Tiene su origen en los problemas (buenos o malos).
- **Proceso integral:** decisiones pasadas afectan a las actuales y estas a las futuras.
- **Proceso dinámico:** una decisión conlleva a otras.

Instituto Tecnológico de Minatitlán

Tipos de problemas:

Bien estructurado: información conocida.

Mal estructurado: información ambigua

Tipos de decisiones:

Decisiones programadas: rutinarias, originadas por los problemas bien estructurados y recogidas mediante reglas, procedimientos y políticas.

Decisiones no programadas: únicas, originadas por los problemas al estructurados.

A mayor nivel jerárquico menos programadas son las decisiones.



Instituto Tecnológico de Minatitlán

Las 6 decisiones más importantes de tu vida.



Instituto Tecnológico de Minatitlán

Decisión 1

¿Qué vas a hacer con tu educación?
es decir:

¿Cómo vas a definir tu futuro profesional?



Instituto Tecnológico de Minatitlán

Es posible que te preguntes:

¿De verdad vale la pena estudiar?

La respuesta es: SI

- **La educación enriquece tu vida.**
- **Te abre puertas.**
- **Con educación ganas más dinero.**



Instituto Tecnológico de Minatitlán

Decisión 2

Qué tipo de amigos escoges y qué tipo de amigo serás?



Instituto Tecnológico de Minatitlán

Elige amigos que te apoyen a lograr tus metas y crecer como persona.



Instituto Tecnológico de Minatitlán

- No intentes ser popular.
- Mejor se tu mismo, se amable con todos y te pasarán cosas buenas.



Instituto Tecnológico de Minatitlán

Desición 3

¿Cómo llevarás la relación con tus padres?



Instituto Tecnológico de Minatitlán

- Ellos te acompañarán durante toda tu vida, aun cuando te independices
- Lo mejor es cultivar buenas relaciones buscando acuerdos y solución a los problemas y mostrando amor y respeto



Instituto Tecnológico de Minatitlán

Decisión 4

¿Cuáles serán tus elecciones de pareja y tu posición frente al sexo?



Instituto Tecnológico de Minatitlán

Noviazgo inteligente es:

- Salir con alguien de manera exitosa.
- Ser selectivo con las personas con quienes sales, pasar del tiempo y divertirte.
- Mantenerte estable en los altibajos de la relación y mantener tus principios.



Instituto Tecnológico de Minatitlán

Noviazgo a lo tonto es:

- **Salir con alguien sin buen resultado.**
- **Salir con la primera persona que te encuentres.**
- **Centrar tu vida en tu novio o novia, hacer lo que parece que todos hacen.**



Instituto Tecnológico de Minatitlán

Decisión 5

¿Qué vas a hacer respecto al cigarro, el alcohol, drogas y otras adicciones?



Instituto Tecnológico de Minatitlán

- **Es importante que te guíes por la verdad.**
- **Si sabes la verdad de las cosas tomarás mejores decisiones.**



Instituto Tecnológico de Minatitlán

La verdad sobre alcoholismo es que:

- Daña tu cerebro.
- Mata.
- Te hace cometer tonterías.

La verdad sobre el alcohol en México

Uno de los tres factores principales de causas de muerte entre los jóvenes **de 15 a 24 años**

Accidentes
Homicidios
Suicidios



15 mil jóvenes mueren al año en accidentes relacionados con el alcohol



42 cada día



a un salón de clases



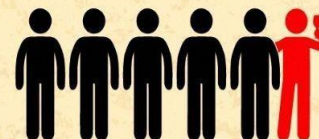
En México...
Entre 2003 y 2010
el consumo aumentó de
5.1 a 5.5 litros
de líquido puro por
persona al año.



prueba el alcohol a los **12 años** y a los **14 lo consume** por lo menos **3 veces al mes**



5.2%
en hombres
0.50%
en mujeres



De cada 6 adolescentes
1 es alcohólico

En el mundo...

3.3 millones
de personas mueren
cada año a consecuencia
del abuso en el consumo
del alcohol.

Instituto Tecnológico de Minatitlán

La verdad sobre el tabaquismo es que:

- Es adictivo.
- La nicotina es un veneno.
- Mata.



Instituto Tecnológico de Minatitlán

Las antidrogas

- El ejercicio
- Los deportes
- La música
- Altruismo
- Hobbies
- Aprender



Instituto Tecnológico de Minatitlán

DECISIÓN 6

¿Eliges valorarte a ti mismo?

Tener una buena autoestima significa de que estas a gusto con quien eres.





Instituto Tecnológico de Minatitlán

BIBLIOGRAFÍA

Covey, S. (2007). *Las 6 decisiones más importantes de tu vida*. Grijalbo. México: Editorial Trillas

Gómez, et al. (2011). *Desarrollo del Potencial Humano*. Libro de texto. Toluca: Editorial UAEMex

http://es.wikipedia.org/wiki/Toma_de_decisiones