**** ****

**Actividades para desarrollar la resolución de problemas y conflictos**

1. **Invirtiendo vasos**

Sobre la mesa tienes un montón de vasos. Unos, boca abajo; otros, boca arriba. Quieres ponerlos todos boca arriba, pero invirtiendo, de cada vez, dos vasos al tiempo. ¿Lo podrás hacer? ¿Y si te impones la obligación de invertirlos de tres en tres?

1. **Aún no resuelto**

Toma un número entero positivo cualquiera. Si es par, lo divides por 2. Si es impar, lo multiplicas por 3 y le añades 1, Con el número resultante haces lo mismo. Si es par, divides por dos, si es impar, ...

Por ejemplo, si empezamos con 5, resulta 5 , 16 , 8 . 4 , 2 , 1 , 4 , 2 , 1 Se llega a 1 y se repite: 4, 2, Si empezamos con 17, resulta 17, 52, 26, 13, 40, 20, 10, 5, 16, 8, 4, 2, 1, 4, 2, 1, ... Se llega a 1 y se repite: 4, 2, 1 ... Surge la conjetura de que tal vez suceda esto siempre. Aunque se ha comprobado que así es empezando con números de muchísimas cifras, aún no se ha demostrado si la conjetura será cierta siempre

1. **Jugando a las cartas**

Las señoras X, Y, Z, una argentina, una española y una brasileña, aunque no por este orden, están jugando a las cartas, sentadas a la. mesa camilla. Cada una ha pasado una carta a la que se sienta a su derecha. La señora Y ha pasado una a la argentina. La señora X ha pasado una a la señora que ha pasado una carta a la brasileña. ¿Cuál es la nacionalidad de X, YyZ?

La actividad grupal difiere un poco de las anteriores.

1. **Las tres reglas de la Rabia**

Tienes derecho a sentir rabia, pero…

**1.No a dañarte**

**2.No a dañar a otros**

**3.No a dañar las cosas**

* Indícales que se pongan en parejas y pídeles que recuerden todas las formas en que las personas dañan a otros, se dañan a sí mismos y dañan las cosas de su entorno cuando se enfadan.

Pueden escribirlo en una hoja.

* Después, pídele a cada pareja que pase al frente para exponer sus ideas al grupo. Éstas suelen ser formas destructivas de rabia.
* Cierra la actividad concluyendo que las formas destructivas de la rabia son abusivas y las expresiones constructivas de ésta son saludables, explicando por qué, también explica que todos somos responsables de nuestra propia rabia y de la forma de expresarla.