

1. Gunung Selok

Gunung Selok berada di Desa Karangbenda, Kec. Adipala, Kab.Cilacap, Jawa Tengah. Yang berada pada ketinggian 300 meter di atas permukaan laut (dpl), sekitar 20 km sebelah tenggara Kota Cilacap, sebuah tempat yang menyajikan keindahan alam dan keberagaman mulai dari daratan hingga lautan. dengan pemandangan alam yg segar, tempat ini menjadi surganya para pecinta alam dan pendaki. lokasinya cukup strategis karena dekat dengan pantai Sodong. tidak hanya pemandangannya yang memukau, tetapi juga tentang keunikan spot nya yang menarik. yaitu terdapat 40 gua yang tersebar di gunung termasuk Gua Rahayu dan Gua Naga Raja, pengunjung dapat menjelajahi keajaiban bawah tanah. Selain itu, Gunung Selok juga terkenal dengan wisata Religi. tak hanya itu, gunung Selok juga terkenal dengan berbagai cerita mistis didalamnya. Konon katanya, air yang terdapat dalam gua tersebut berasal dari akarakar pepohonan yang dipercaya dapat menyembuhkan berbagai penyakit. di dalam Gua Rahayu, pengunjung dapat menjumpai batu besar yang dinamakan Eyang Kencana Wati, tempat berziarah yang penuh makna. Di atas Gunung Selok, terdapat padepokan bernama Jambe Pitu, yang menjadi ritual lanjutan setelah mengunjungi Gua Rahayu.

2. Pantai Sodong

Pantai ini Berlokasi di Desa Karangbenda, Kecamatan Adipala, pantai ini dapat ditempuh dengan waktu kurang lebih 45 menit dari pusat kota Cilacap. Pantai Sodong merupakan pantai tersembunyi di kabupaten Cilacap karena lokasinya berada dibalik pegunungan selok. Semilir angin dan deburan ombak ditambah pemandangan dari pegunungan selok menjadi keindahan tersendiri bagi para wisatawan. Selain itu, wisatawan juga dapat mengelilingi pantai dengan berkuda. Namun, dibalik keindahannya tersebut, pantai Sodong juga menyimpan banyak kisah misteri dan tempat mistis. Misteri Pantai Sodong yang paling sakral terdapat pada pertapaan Jambe 5, berdasarkan penuturan dari juru kunci tempat ini dimulai dari seorang tokoh yang bernama Eyang Maradiwangsa. Misteri Pantai Sodong berikutnya ada di Goa Naga Raja. Goa ini berada di tempat yang cukup tersembunyi di Gunung Selok.

3. Benteng Pendem

Benteng Pendem memiliki nama asli Kustbatterij Op De Lantong Te Tjilatjap yang artinya benteng yang menjorok ke arah laut di Cilacap. Benteng Pendem dibangun pada tahun 1861 dan menjadi bekas pertahanan tentara Hindia Belanda. Maksud pembangunan benteng ini adalah untuk menahan serangan dari laut. Hal ini juga terlihat dengan banyaknya parit yang mengelilingi benteng. Setelah berakhirnya penjajahan Jepang di Indonesia, pada tahun 1965 Benteng Pendem diambil alih oleh TNI. Benteng Pendem dibangun pada tahun 1861 dan menjadi bekas pertahanan tentara Hindia Belanda. Maksud pembangunan benteng ini adalah untuk menahan serangan dari laut. Hal ini juga terlihat dengan banyaknya parit yang mengelilingi benteng. Meskipun benteng tersebut juga dibuat pada masa penjajahan Belanda dengan ciri dan fungsi yang sama. Kawasan Benteng Pendem tidak hanya menawarkan wisata sejarah melainkan juga pengunjung dapat melihat rusa yang berkeliaran. Selain itu, ada Pantai Teluk Penyu yang terletak di depan Benteng Pendem yang tidak kalah menarik. Jika pengunjung merasa haus atau lapar usai mengelilingi benteng, ada sejumlah restoran yang terdapat di jalan pinggir Pantai yang menyediakan menu seafood dan camilan lainnya.

4. Pantai Bunton

Pantai bunton terletak di kawasan kecamatan adipala, pantai ini ditempuh dalam waktu 40 menit dari Alun Alun Kota Cilacap. Pantai Bunton merupakan salah satu pantai yang sangat terkenal di antara kawasan desa Bunton. Letaknya yang berhadapan dengan PLTU, menjadikan bunton sebagai spot wisata yang indah disore hari untuk sekedar mencari senja. Di pintu masuk pantai bunton, pada pukul 08.00 – 16.00 WIB, para wisatawan dikenakan tiket masuk sebesar Rp 3.000,00 per orang. Akan tetapi, jika wisatawan mengunjungi pantai yang indah tersebut pada pukul 17.00 keatas wisatawan akan bebas dari harga tiket masuk. Di pintu masuk wisatawan kerap menemui aneka jajanan atau kuliner tepi pantai yang dapat wisatawan beli dengan harga yang sangat murah, disisi lain di area pantai bunton terdapat berbagai tempat makan, area bermain, dan kolam renang yang sering dikunjungi oleh anak anak.

5. Cemara Sewu

Wisata pohon Cemara sewu ini terletak di area sawah Bunton, Kec. adipala, kab. Cilacap. wisata pohon Cemara sewu ini, tepat sekali bagi anda yang menyukai keteduhan. karena hamparan pohon cemara dapat mendeduhkan kita ketika ingin beristirahat setelah bermain di pantai cemara sewu. Disini kita juga dapat memandang keindahan pantai cemara sewu dari ketinggian. Disini juga bisa kita dapatkan untuk tempat camp, tepatnya di camp bukit cemara sewu. Cemara sewu menyediakan berbagai fasilitas mulai dari toilet umum, berbagai warung makan, kolam renang anak anak, dan tempat bersantai. Karena bukit cemara sewu terletak di pinggiran pantai cemara sewu, maka dari itu wisatawan dapat melihat deburan ombak secara langsung saat berada diatas bukit cemara sewu. Para wisatawan pun tidak dikenakan harga tiket masuk, hanya saja membayar biaya parkir. Wisatawan pun dapat menikmati keindahan senja diatas bukit cemara sewu secara langsung.

6. Alun – alun Kota Cilacap

Alun Alun berasal dari Bahasa Jawa yakni Aloen Aloen yang artinya lapangan terbuka yang luas dan berumput dikelilingi oleh jalan yang dapat digunakan untuk Masyarakat melakukan berbagai aktivitas. Alun alun kota Cilacap berlokasi di Jalan Jenderal Soedirman, Kec Cilacap Tengah, Kabupaten Cilacap. Alun alun ini merupakan wisata ikonik dari kota Cilacap. Dari masa ke masa alun alun memiliki nilai perkembangan wisata yang lebih baik. Obyek wisata ini direkomendasikan dikunjungi pada malam hari, karena akan lebih terasa suasana speeri pasar malam seiring menikmati semilir angin. Di sekitar alun alun kota Cilavap pun terdapat beragam kuliner khas Cilacap, tempat bermain anak anak, tempat bersantai seraya berswafoto, masjid, dan area parkir kendaraan. Akses jalan menuju alun alun ini pun sangat mudah dijangkau karena berada di pusat kota dan tidak terlalu macet. Alun alun menjadi tempat favorit bagi banyak masyarakat Cilacap untuk berolahraga, bersantai, dan mengajak keluarga khususnya anak anak bermain. Alun alun kota Cilacap ini pun beroperasi selama 24 jam setiap hari. Karena alun alun kota cilacap ini termasuk ruang terbuka untuk umum maka dari itu para masyarakat yang ingin berkunjung tdk perlu menyiapkan biaya tiket masuk.

8. Teluk Penyu

Pantai ini adalah icon dari Kabupaten Cilacap. Pantai ini berada di wilayah Cilacap Selatan. Hanya perlu menempuh perjalanan dengan waktu lima menit dari pusat kota. Di kawasan pantai teluk penyu ini terdapat objek wisata sejarah yaitu benteng pendem. Lewat pantai teluk penyu pun wisatawan dapat berkunjung ke pulau Nusakambangan dengan menggunakan jalur laut. Biaya tiket masuk ke pantai teluk penyu ini hanya sebesar Rp 10.000,00. Terdapat banyak fasilitas umum seperti kamar mandi dan mushola di pantai teluk penyu. Pengunjung dapat menikmati keindahan pantai dengan bermain air laut, berjalan jalan di pesisir pantai, serta duduk di kursi yang sudah di sediakan di bibir pantai. Di pantai teluk penyu pun terdapat banyak pedagang yang menjual oleh oleh khas pantai teluk penyu seperti ikan asin dan busana pantai. Pengunjung dapat berkuliner di sepanjang wilayah pantai teluk penyu, terdapat banyak kios yang menjual makanan di area yang dekat dengan pantai, selain itu terdapat banyak restoran yang menjual makanan laut di kawasan wisata Pantai teluk penyu.