Planner 2024

Nome:

CALENDÁRIO 2024

		JA	NE	IRO					FE	/ERI	EIRO)					M	AR	ÇO						4	BR	IL		
s	т	Q	Q	s	s	D	S	т	Q	Q	s	s	D	S	1	r	Q	Q	s	s	D		s	Т	Q	Q	s	s	D
1	2	3	4	5	6	7				1	2	3	4						1	2	3		1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14	5	6	7	8	9	10	11	4	Ę	5	6	7	8	9	10		8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21	12	13	14	15	16	17	18	11	1	2	13	14	15	16	17	1	5	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28	19	20	21	22	23	24	25	18	1	9	20	21	22	23	24	2	22	23	24	25	26	27	28
29	30	31					26	27	28	29				25	2	6	27	28	29	30	31	2	29	30					
			MAI	0					J	UNI	10						J	ULF	10						A	GOS	TO		
s	т	Q	Q	s	s	D	S	т	Q	Q	S	S	D	S	٦	г	Q	Q	S	s	D		S	Т	Q	Q	S	S	D
		1	2	3	4	5						1	2	1	2	2	3	4	5	6	7					1	2	3	4
6	7	8	9	10	11	12	3	4	5	6	7	8	9	8	9	7	10	11	12	13	14		5	6	7	8	9	10	11
13	14	15	16	17	18	19	10	11	12	13	14	15	16	19	5 1	6	17	18	19	20	21	1	2	13	14	15	16	17	18
20	21	22	23	24	25	26	17	18	19	20	21	22	23	22	2	3	24	25	26	27	28	1	9	20	21	22	23	24	25
27	28	29	30	31			24	25	26	27	28	29	30	29	3	0	31					2	16	27	28	29	30	31	
		SE.	TEM	IBRO)				οu	TUE	3RO					N	10 V	ΈM	BRO)					DE	ZEM	BRO)	
S	т	Q	Q	s	s	D	S	т	Q	Q	s	s	D	S	Т		Q	Q	s	s	D		S	т	Q	Q	s	s	D
						1		1	2	3	4	5	6						1	2	3								1
2	3	4	5	6	7	8	7	8	9	10	11	12	13	4	5	i	6	7	8	9	10		2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15	14	15	16	17	18	19	20	11	1	2 ′	13	14	15	16	17		9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22	21	22	23	24	25	26	27	18	1	9 2	20	21	22	23	24	1	6	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29	28	29	30	31				25	2	6 2	27	28	29	30		2	23	24	25	26	27	28	29
30																						3	30	31					

GRADE DE HORÁRIOS

HORA	SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SÁB	DOM
		: ····································					
		:					
		:					
		:					
	l		!	!	• !		!



MANHÃ	PRIORIDADES	\bigcirc
	1.	
	2.	
	3.	
TARDE	TAREFAS	⊘
······································		
······································		· • • • • • • • • • • • • • • • • • • •
NOITE		
······		
<u>.</u>		
······································		

SEG.	SÁB.	
TER.	DOM.	
QUA.	METAS DA SEMANA	$\overline{\bigcirc}$
QUI.		
SEX.		
		.

ANUAL

	JANEIRO		FEVEREIRO		MARÇO		ABRIL
DIA	EVENTO	DIA	EVENTO	DIA	EVENTO	DIA	EVENTO
	MAIO		JUNHO		JULH0		AGOSTO
DIA	EVENTO	DIA	EVENTO	DIA	EVENTO	DIA	EVENTO

•••••	······	********		*******	· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·		
	SETEMBRO		OUTUBRO		NOVEMBRO		DEZEMBRO
DIA	EVENTO	DIA	EVENTO	DIA	EVENTO	DIA	EVENTO

BUCKET LIST

ESSE ANO EU VOU	$\overline{\bigcirc}$	ESSE ANO EU VOU	⊘
1		26	
2		27	
3		28	
4		29	
5		30	
6		31	
7		32	
8		33	
9		34	
10		35	
11		36	
12		37	
13		38	
14		39	
15		40	
16		41	•••
17		42	•••
18		43	•••
19		44	••• ••••
20	•••	45	
21	•••	46	
22	•••	47	•••
23		48	•••
			•••
25		50	
25			

JAN FEV MAR ABR MAI JUN JUL AGO SET OUT NOV DEZ

HÁBITO	1 2	2 3	4	5 6	7 8	9	10 1	11 12	2 13	14 1	5 16	17	18 1	9 20	21	22	23 24	4 25	26	27 2	8 29	30	31
	\bigcirc		\bigcirc		\bigcirc)	$) \bigcirc ($	\bigcirc)	\bigcirc)()	\bigcirc)()		\bigcirc)()	\bigcirc)()	\bigcirc
		\int_{0}^{∞}	\bigcirc	\int_{0}^{∞}	\bigcap)	$)\bigcirc$	\mathcal{I}	$)\bigcirc$	\bigcap)	\bigcirc		$)\bigcirc$		\bigcap		$)\bigcirc$	\bigcirc)()	$\widetilde{\bigcirc}$
			\bigcirc		\bigcap				$)\bigcirc$	\bigcap		$)\bigcirc$	\bigcirc				\bigcap					$)\bigcirc$	\bigcap
			\bigcirc						$)\bigcirc$			$)\bigcirc$	\bigcap		$)\bigcirc$				$)\bigcirc$			$)\bigcirc$	\bigcap
							()					$)\bigcirc$	\bigcirc		$)\bigcirc$				$)\bigcirc$			$)\bigcirc$	
			\bigcirc				()		$)\bigcirc$			$)\bigcirc$	\bigcirc		$)\bigcirc$							$)\bigcirc$	\bigcap
							()								$)\bigcirc$								
							()																\bigcap
							\bigcap																
							\bigcap																
												$\frac{1}{1}$											
))))))				
))														
) }) _) }				
)))				
) _) _				
)				
			\bigcirc							\bigcirc			\bigcirc										\bigcirc
			$\bigcup ($		\bigcirc		()			$\bigcup ($			$\bigcup ($				$\bigcup ($			\bigcup			\bigcirc
			\bigcirc		\bigcirc		()	$\mathcal{O}($	\bigcirc	\bigcirc	$\mathcal{L}(\mathcal{L})$		\bigcirc	\mathcal{L}	\bigcirc		\bigcirc	\mathcal{L}	\bigcirc	\bigcirc	\mathcal{L}	\bigcirc	\bigcirc
	\bigcirc)()	$\bigcirc($)()	$\bigcirc($	$) \bigcirc$)()($\bigcirc($	$) \bigcirc$	$\bigcirc($)($) \bigcirc$	$\bigcirc($)($) \bigcirc$	$) \bigcirc $	$\bigcirc($)($) \bigcirc$	\bigcirc ()($) \bigcirc$	\bigcirc

CARDÁPIO

	CAFÉ DA MANHÃ	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR		
					LISTA DE COMPRAS	<u>⊘</u>
DOMINGO						
SEGUNDA						
TERÇA						
		:				
QUARTA						
		•	•	·		
QUINTA						
SEXTA						
				·		
SÀBADO						
	I		i			1

JAN FEV MAR ABR MAI JUN JUL AGO SET OUT NOV DEZ

GASTOS DIÁRIOS

DIA	DESCRIÇÃO	CATEGORIA	VALOR	QUERO 🕢	PRECISO 🗸
					· ·
					:
					:
					:
					:
					:
					:
					;
					· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·
					:
					: :
					:
					······
		·	÷	·	

GASTOS (A)

FINANCEIRO

GANHOS (B)

GASTOS FIXOS	DATA	VALOR	$ \bigcirc \rangle$	GANHOS	DATA	VALOR	\vee
				TOTA	AL DE GANHOS (B)		
······································							
OUTROS GASTOS	DATA	VALOR	·····	BALAN	ÇO (C)		
				TOTAL DE GANHOS (B) - TOTAL	DE GASTOS (A) =		
				METAS / EC	CONOMIAS		
						- ,	
				OBJETIVO	ACUMULADO NO MÊS	TOTAL ACUMULAD	0
	• • • • • • • • • • • • • • • • • • • •						
			l				
TOTA	I DE GASTOS (A)						

BLOG PLANNER

POST		POST	
TÍTULO	CATEGORIA	TÍTULO	CATEGORIA
CONTEÚDO / IDEIAS	ETAPAS	CONTEÚDO / IDEIAS	ETAPAS
	TEXTO CONCLUÍDO		TEXTO CONCLUÍDO
	IMAGENS DEFINIDAS		IMAGENS DEFINIDAS
	SEO		SEO
	POST AGENDADO		POST AGENDADO
	POST PUBLICADO		POST PUBLICADO
	REDES SOCIAIS		REDES SOCIAIS
	O INSTAGRAM		O INSTAGRAM
	f FACEBOOK		f FACEBOOK
	⋰ TWITTER		₩ TWITTER
PALAVRAS-CHAVE	$oldsymbol{p}$ pinterest	PALAVRAS-CHAVE	<i>p</i> pinterest
	▶ УОПТИВЕ		▶ YOUTUBE
	д тікток		ф тікток
DATA DE PUBLICAÇÃO		DATA DE PUBLICAÇÃO	
PUBLIPOST		PUBLIPOST	
PRODUTO RECEBIDO		PRODUTO RECEBIDO	
PUBLIEDITORIAL		PUBLIEDITORIAL	
O PAGO NO DIA	VALOR	PAGO NO DIA	VALOR
EMPRESA / CONTATO		EMPRESA / CONTATO	

SOCIAL STATS

	INSTAGRAM	FACEBOOK	TWITTER	PINTEREST	YOUTUBE	ТІКТОК	
JANEIRO							
FEVEREIRO							
MARÇO							
ABRIL							
MAIO							
ОНИИС							
JULHO							
AGOSTO							
SETEMBRO							
OUTUBRO							
NOVEMBRO							
DEZEMBRO							
SENHA							

LIVRE

	$\overline{\odot}$	<u></u>
 T		