

4.HACER SENDERISMO EN ECUADOR

Más allá de que es un ejercicio beneficioso para la salud física, caminar le traerá otras cosas: paz, alegría, la solución de un problema, una buena idea... ____ Ecuador, con diferentes climas, tiene lugares fantásticos para hacerlo. Con más de 230 lagunas y un hermoso paisaje de montañas rocosas, el Parque Nacional Cajas es uno de los mejores lugares para hacer senderismo en Ecuador. Hay ocho senderos y once rutas señaladas para caminar. ____ Igualmente está la de la laguna Treadora, con una duración de dos horas. De ese mismo lugar parten otras rutas más largas, que, además, se pueden hacer en combinaciones.

Si parte a caminar temprano, puede realizar una ruta larga (toda la jornada) de dificultad normal o alta y dormir en el refugio de la laguna. ____ Nuestra ruta fue la unión de la 6 (moderada) y la 7 (alta) con camping. Al llegar al cruce de rutas, continuamos hacia el este por la ruta 7, por un trozo del camino en donde hay restos arquitectónicos anteriores al pueblo inca. ____ Ahí fue donde pasamos la noche. Al otro día recorrimos el bosque nublado de Cuenca hasta llegar a Llavicu. De allí se puede avanzar a la carretera y volver en bus al inicio del trayecto.

- A. De este modo, otros sectores del Parque que no pueden faltar en la lista son Tres Cruces o la laguna de Luspa.
- B. En cambio, si prefiere salir ya avanzado el día, puede hacer una corta, o una larga con una noche de camping en la reserva.
- C. Junto a estos está el área para acampar, en un lugar bajo, junto a un río.
- D. Por ejemplo, una de las más fáciles dura 45 minutos y se realiza alrededor de la laguna Llavicu.
- E. De hecho, recuerde que alguna vez Nietzsche dijo que todos los grandes pensamientos nacen mientras se camina.