TIPOS DE JOGOS

7° ANO



REVENDO O QUE É O JOGO....

• Atividade ou ocupação voluntária exercido dentro de determinados limites de tempo e de espaço, segundo regras livremente consentidas, mas absolutamente obrigatórias; dotado de um fim em si mesmo, acompanhado de um sentimento de tensão e de alegria e de uma Consciência de ser diferente da vida cotidiana.



 Os jogos de rede e parede têm como objetivo o arremesso, o lançamento e o rebatimento da bola em direção a quadra adversária, onde o oponente seja capaz de devolver da mesma forma, nesta categoria temos obrigatoriamente a divisória de rede ou de uma parede para rebote.

 Tem como característica a coletividade e o raciocínio rápido são bastante exigidos nessas modalidades. Sendo exemplos de esportes de rede: Voleibol, Vôlei de praia, badminton, peteca, squash e raquetebol.

• Para a execução de um esporte de rede e de parede, na defesa, a ideia é ocupar os espaços da melhor forma possível para receber a bola e devolvê-la de um jeito que dificulte a ação do oponente.



• Os Jogos de Invasão são centrados no objetivo de tomada de território, na tentativa de ocupar o espaço adversário e conquistar a meta, ao mesmo tempo em que se defende o seu próprio território.

• São atividades em que os resultados da ação motora e cognitiva dependem do produto da eficiência e eficácia na transição da equipe, na ação de atacar e defender espaços. Podem ser jogos individuais e/ou coletivos e possuírem ou não objetivo e alvo.

Os jogos de invasão são atividades que direcionam para a apreensão de elementos relativos a ação de tomada de decisões dos indivíduos, com base nos seus limites físicos, cognitivos e afetivos.

JOGOS DE PRECISÃO



JOGOS DE PRECISÃO

- Os jogos de precisão são centrados no objetivo de arremessar/rebater/lançar/passar para acertar um alvo específico, que pode estar estático ou em movimento.
- São atividades em que os resultados da ação motora são comparados a eficiência e eficácia de aproximar o objeto ou atingir o alvo.

JOGOS DE PRECISÃO

 Podem ser jogos individuais e/ou coletivos, possuem alvo, lançador e objeto a ser lançado e mantém uma relação de proporção de tamanho e distancia entre o alvo e o objeto lançado que garantam a dificuldade necessária para tornar-se um jogo de precisão.



 Os jogos de marca são centrados no objetivo de se atingir as menores ou maiores "marcas" (tempo, metros ou quilos), correndo, saltando ou deslocando-se na água uma certa distância no menor tempo, saltando uma maior distancia ou movimentando uma maior quantidade de peso.

• São atividades em que o resultado da ação motora comparado é um registro quantitativo de tempo, distancia ou peso.

 São prioritariamente individuais e nesta proposta não necessariamente precisa-se de equipamentos específicos para a aferição da "marca".

BIBLIOGRAFIAS

SIMÕES NETO, José de Caldas; BOTTCHER, Lara Belmudes; Recursos Pedagógicos para jogos na educação física escolar. v. I, II, III e IV; p.12,26. Centro Universitário Dr. Leão Sampaio; Juazeiro do Norte, 2018.