

# Orientações sobre Período de Isolamento Social



COLÉGIO SÃO JOÃO BOSCO  
JUAZEIRO DO NORTE- CE

# Introdução

Diante do cenário global de pandemia do Novo Coronavírus que provocou a suspensão de aulas em todas as instituições de ensino do Brasil, uma nova rotina precisa ser adotada por toda comunidade educativa.

Como os pais e/ou responsáveis podem organizar a rotina semanal com seus filhos neste momento em que todos devem ficar em casa? Ressaltamos que esse período de isolamento social não é um momento de férias, é um tempo proposto pelas referências de saúde do mundo como a Organização Mundial de Saúde (OMS) e do Brasil como Ministério da Saúde para ficarmos em casa com o objetivo de prevenir o contágio do vírus e o risco de transmissão para outras pessoas.

É importante esclarecer para a criançada e todos os jovens a real situação em que vivemos. A mensagem deve ser passada de forma simples e com prudência, nada de muito alarde e preocupações excessivas. A cada dia basta o seu cuidado já dizia a palavra de Deus, com fé e esperança conseguiremos sair dessa situação mais fortes e em unidade com Deus, amigos, familiares e Colégio, firmando uma verdadeira parceria de sucesso.





# Dicas para pais e/ou responsáveis

*Como ajudar meu filho em casa?*

Inicie uma cultura do diálogo em casa. Se isso não é uma prática corriqueira em sua família o momento de começar é agora! Converse com seu filho sobre a importância de continuar a rotina de estudos em casa.



**Importante!**  
Ajude-o a criar uma rotina de estudos diariamente.



# Dicas para pais e/ou responsáveis

## *Como ajudar meu filho em casa?*

**Crie um espaço adequado de estudo para o seu filho. Nada de estudar na cama ou no sofá. Importante que seja um espaço silencioso que não tire a atenção do aluno.**



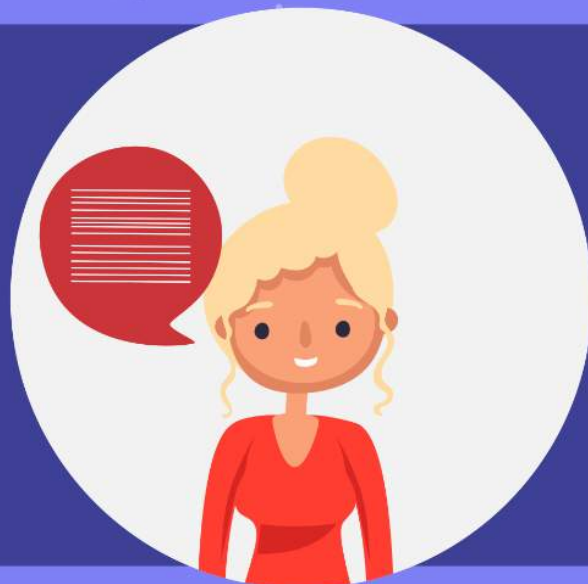
**Oriente as formas de pesquisa na Internet, sempre atento para que o mundo online não o tire do foco da aprendizagem.**



# Dicas para pais e/ou responsáveis

*Como ajudar meu filho em casa?*

**Ao término de cada exercício ou assunto estudado favoreça um momento de discussão sobre o que foi visto. Essa dica é importante para que o aluno saiba se expressar e fale o que aprendeu.**



**Estimule a leitura de livros, quadrinhos e revistas compatíveis com a faixa etária.**



# Dicas para pais e/ou responsáveis

*Como ajudar meu filho em casa?*

**Dedique um tempo para cada disciplina. Se a criança e /ou jovem possuir várias disciplinas é importante que seja estudado cada disciplina separadamente. As dúvidas podem ser anotadas para serem sanadas de forma presencial no retorno das aulas.**





# Sugestão de Rotina

*Essa sugestão pode ser adaptada de acordo com o horário de estudo do aluno. Esse exemplo é para um aluno que estuda pela manhã.*



## IMPORTANTE!

- Envolver seu filho em atividades domésticas de acordo com a faixa etária e complexidade de cada tarefa;
- Cozinhe com seu filho;
- Leia para seu filho;
- Veja filmes com seu filho e peça pra ele explicar uma parte interessante;
- Use o momento para estreitar os laços familiares.



# Fique ligadinho nas dicas!

## Olhar positivo

O estar em casa neste momento não deve ser um castigo ou peso, é a melhor medida para evitarmos um colapso no nosso país. Por isso, sempre tenha pensamento positivo diante da situação. Em meio aos desafios tenha um olhar de esperança e solidariedade.



## Cuidado com o excesso de informação e Fake News



Muita informação gera ansiedade e medo. Desligue a TV, desgrude do celular e se informe apenas por meios seguros e fontes oficiais. Procure informação, mas, saiba que tudo em excesso não é saudável. Se ocupe com atividades da sua rotina, trabalhe em casa, não esqueça de fazer exercícios mesmo em casa.

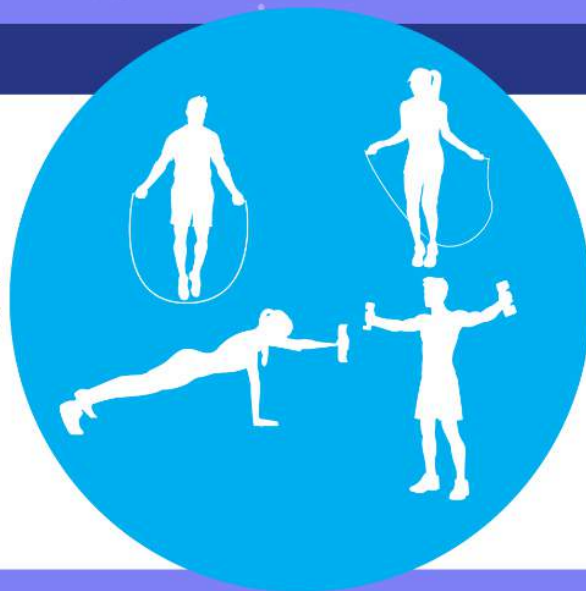




# Fique ligadinho nas dicas!

## Não fique ocioso!

Atividades lúdicas e manuais é importante para ocuparmos a mente. Viva uma vida off-line saia do mundo online por algumas horas.



## Cuide de você e do outro!

Sigas as recomendações de cuidados e prevenção da Organização Mundial de Saúde (OMS) e Ministério da Saúde. Tenha cuidado com Fake News se informe apenas por fontes oficiais e veículos de comunicação sérios.





Mantenha a calma tudo isso  
irá passar! Pensamento  
positivo sempre! Cuide de  
você e de toda sua família.  
Voltaremos a nos ver em breve!







[www.salesianojuazeiro.com.br](http://www.salesianojuazeiro.com.br)



Colégio Salesiano São João Bosco



salesianojuazeiro



(88) 2101-3770

