«Мы зарядку делали – прыгали и бегали»

«Мы зарядку делали – прыгали и бегали» - так назывался познавательный час, который прошел в детской библиотеке 27 июня для ребят из летнего лагеря «Малышок». Речь на мероприятии шла о здоровье и о том, как нужно его укреплять. Ребятам рассказали о том, что такое иммунитет и как им управлять, как укреплять защитные свойства организма, как закаляться. Им интересно было узнать, что такое витамины и зачем они нужны нашему организму. А помогла им в этом красочная слайд-презентация. Ответив на вопросы викторины, ребята узнали, что такое инфекция, как уберечься от неё и какие нужно знать правила гигиены. Отгадать средства и предметы гигиены помогли ребятам загадки. Мы надеемся, что побывав на познавательном уроке, ребята поняли, что здоровье зависит от самого человека, от того, как он о нем заботится, от образа жизни, от того, как мы ему помогаем.

