**Утверждаю:**

**Зам. Главы администрации**

**МР «Мосальский район»**

**И.М. Кузина**

**План проведения**

XV областной зимней Недели здоровья

**в период с 13 февраля по 19 февраля 2017 года**

**на территории МР «Мосальский район»**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№**  **п/п** | **Наименование проведения**  **физкультурных мероприятий** | **Место**  **проведения** |
| 1. | Школьный лыжный кросс | 25.01.2017 г.,  МКОУ Долговская СОШ |
| 2. | Первенство района по лыжным гонкам | 28.01.2017  МКОУ Батищевская ООШ |
| 3. | Выполнение испытаний (тестов) и нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО  Бег на лыжах (школьники) | 31.01-01.02. 2017 г  Городской стадион  С 14.00 до 16.00 |
| 4. | Выполнение испытаний (тестов) и нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО  Стрельба из пневматической винтовки из положения, сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку (взрослое население) | 03.02.2017  Городской стадион  С 13.00 до 16.00 |
| 5. | Участие в Областных сельских зимних спортивных играх | 04.02.2017 г.,  г. Калуга |
| 6. | Первенство области по хоккею среди юношей на приз клуба «Золотая шайба» | 07.02.2017 г.,  г. Юхнов  14.00 до 16.00 |
| 7. | Выполнение испытаний (тестов) и нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО  Стрельба из пневматической винтовки из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку (школьники) | 07-08.02.2017  Городской стадион  С 14.00 до 16.00 |
| 8. | Соревнования по поднятию тяжестей (гиря)  Учащиеся 9-11 классов МКОУ МСОШ № 2 | 09.02.2017 г.,  МКОУ ДОД «ДЮСШ» |
| 9. | Выполнение испытаний (тестов) и нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО  Бег на лыжах (взрослое население) | 10.02.2017  Городской стадион |
| 10. | День зимних видов спорта | 10.02.2017  Городской стадион  Общеобразовательные учреждения Мосальского района |
| 11. | Основы единоборств  Учащиеся 10-11 классов МКОУ МСОШ № 2 | 10-11.02.2017 г.,  МКОУ ДОД «ДЮСШ» |
| 12. | Всероссийская массовая лыжная гонка «Лыжня России 2017 года» | 11.02.2017 г.,  г. Калуга |
| 13. | Школьный турнир по шашкам и шахматам | 11.02.2017 г  МКОУ МСОШ № 2 |
| 14. | 1. Открытие недели здоровья. Беседы «Быть здоровыми хотим» 2. Подвижные игры | 13.02.2017 г.,  МКДОУ Мосальский детский сад комбинированного вида «Радуга» |
| 15. | Стрелковые соревнования | 13.02.2017 г.,  Школьный тир  МКОУ МСОШ № 2 |
| 16. | Районный турнир по волейболу | 13-17 .02.2017 г.,  18.00 час.,  спортивный зал колледжа транспорта и сервиса |
| 17. | Конкурс рисунков на тему: «Я сдаю ГТО» | 13-20.02.2017 г.,  МКОУ Долговская СОШ |
| 18. | Беседы с просмотром видеофильмов о вреде курения, алкоголизма, наркотиков | 13-20.02.2017 г.,  МКОУ Долговская СОШ |
| 19. | Спортивное мероприятие «Кот барбос и лыжный кросс» | 14.02.2017 г  МКОУ Горбачовская ООШ |
| 20. | «Веселые старты» для 1-5 классов | 14.02.2017 г  МКОУ Батищевская ООШ |
| 21. | Соревнования по подтягиванию на перекладине на первенство класса, 7-11 классы МКОУ МСОШ № 2 | 14.02.2017 г.,  МКОУ ДОД «ДЮСШ» |
| 22. | 1. Игра-беседа о здоровом образе жизни «Путешествие в страну здоровья» 2. Физкультурное развлечение «Веселые снеговики» 3. Физкультурное развлечение «Путешествие за витаминами» | 14.02.2017 г.,  МКДОУ Мосальский детский сад комбинированного вида «Радуга» |
| 23 | 1. Биатлон 2. Акция «Мы за здоровый образ жизни» | 14.02.2017 г  Лыжная школьная трасса  МКОУ Батищевская ООШ |
| 24. | Спортивные соревнования «Взятие снежного городка» | 15.02.2017 г  МКОУ Горбачовская ООШ |
| 25. | Хоккейный матч между учащимися МКОУ МСОШ №1 и МКОУ МСОШ №2 | 15-16.02.2017 г.,  16.00 час.,  городской стадион |
| 26. | 1. Конкурс рисунков «Зимние узоры»  2. Физкультурный досуг «Встреча в зимнем лесу»  3. Конкурс снежных построек | 15.02.2017 г.,  МКДОУ Мосальский детский сад комбинированного вида «Радуга» |
| 27. | Спартакиада «Самый быстрый, ловкий, смелый, меткий» | 15.02.2017 г.,  спортивный зал  МКОУ Долговская СОШ |
| 28. | Биатлон | 15.02.2017 г.,  школьный двор  МКОУ Батищевская ООШ |
| 29. | «Ледовая сказка» на катке с эстафетами для учащихся МКОУ МСОШ № 1 | 16.02.2017 г.,  Городской стадион |
| 30. | Спортивное мероприятие «Волшебные старты» | 16.02.2017 г.,  МКОУ Долговская СОШ |
| 31. | Турнир по шашкам 5-11 классы МКОУ МСОШ №1, МКОУ МСОШ № 2 | 16.02.2017 г.,  спортивный зал  МКОУ МСОШ № 1 |
| 32. | Спортивный праздник «Зима пришла и веселье принесла» | 16.02.2017 г.,  МКДОУ Мосальский детский сад комбинированного вида «Радуга» |
| 33. | Турнир по футзалу (2005-2006 г.р.) | 16.02.2017 г.,  спортивный зал колледжа транспорта и сервиса |
| 34. | Спортивные игры на воздухе | 16-17.02.2017 г.,  школьный двор МКОУ  Людковская СОШ |
| 35. | Первенство области по лыжным гонкам среди школьников | 17.02.2017 г.,  г. Калуга |
| 36. | Спортивный праздник, посвященный третьей годовщине олимпийских игр в г. Сочи | 17.02.2017 г.,  МКДОУ Мосальский детский сад комбинированного вида «Радуга» |
| 37. | Спортивно-профилактическое мероприятие для подростков группы риска | 17.02.2017 г.,  МКОУ МСОШ № 1,  МКОУ МСОШ № 2 |
| 38. | Военно-спортивная игра «Зарница» | 17.02.2017 г,  школьный двор  МКОУ МСОШ №1 |
| 39. | Первенство области по хоккею с шайбой среди юношей на приз клуба «Золотая шайба» | г. Мосальск  17.02. 2017 г |
| 40. | Чемпионат области по пауэрлифтингу | 17-18.02. 2017 г.,  г. Калуга |
| 41. | Соревнования по лыжным гонкам 2-5 классы | 18.02.2017 г,  школьный двор  МКОУ Людковская СОШ |
| 42. | Соревнования по лыжным гонкам 6-11 классы | 19.02.2017 г,  школьный двор  МКОУ Людковская СОШ |
| 43. | Работа ледовой площадки по расписанию | Февраль,  Городской  стадион |
| 44. | Работа спортивных секций по расписанию | Февраль,  МКОУ ДОД «ДЮСШ» |

Составил: Михеев Г.В.

Согласованно: Белова О.К.