

# РУМЯНА АТАНАСОВА

☎ 0878984486

✉ [rumyana.yordanova.atanasova@gmail.com](mailto:rumyana.yordanova.atanasova@gmail.com)

🏠 Русе, Владая 8а

🌐 <https://www.linkedin.com/in/rumyana-atanasova/>

Отговорен, дисциплиниран и самотивизиран физиотерапевт с над 25-годишен опит. Работила съм с пациенти с разнообразна медицинска история и в практиката си прилагам различни програми, методи и техники за лечение на пациентите.

Умея да работя както сама, така и в екип. Имам опит в управлението на медицинската документация на моето отделение.

## ТРУДОВ СТАЖ

### Физиотерапевт - УМБАЛ "Канев" АД - Русе

Русе, България 2008-Сегашно

Работа в Отделение по физиотерапия; основни задължения:

- Предоставяне на лечение на пациенти, подложени на възстановяване от широк кръг от инциденти и операции.
- Проучване на състоянието на пациентите и създаване на програма за лечение.
- Взаимодействайте с кардиолози, хирурзи, ортопеди, общопрактикуващи лекари, медицински сестри, консултанти и социални работници за създаване на стратегии за лечение на пациенти.
- Работа с деца на възраст над 5 години, които имат различни медицински заболявания като например церебрална парализа.
- Подпомагане на възрастните хора във възстановяването от травми и разработване на стратегии за увеличаване на тяхната мобилност. Работа със сестри, ортопедични техники и професионални терапевти за да се установи потребностите на пациентите от медицинско оборудване.
- Поддържане на лечението на пациенти във взаимодействие с други физиотерапевти. Управление на работния процес на по-млади колеги и стажанти и преглед на техния напредък.
- Работа със специализирана физиотерапевтична апаратура и инструменти като ултразвукови машини, устройства за магнитна терапия като магнитно-стимулатори или магнитно-терапевтични апарати, устройства за интерферентна терапия, устройства за BTL Shockwave Therapy и др.
- Проучване на качеството на лечението на пациенти в отделението.
- Организиране на медицинската документация в моето отделение и преглед на нейното качество.

### Физиотерапевт - УМБАЛ "Канев" АД - Русе

Русе, България 1997-2008

Работа в Отделение по кардиология, основни задължения:

- Създаване и управление на програми за рехабилитация на пациенти, които се възстановяват от сърдечно-съдови заболявания.
- Работа с пациенти, възстановяващи се от миокарден инфаркт, ангина пекторис, различни сърдечни нарушения и др.
- Създаване на планове за рехабилитация, включващи: Лечебна физикална терапия, теренно лечение, дихателни гимнастика, аналитична гимнастика, упражнения срещу съпротивление, обучение в дейности от ежедневието, фонова тренировка, пасивни упражнения и др.

### Физиотерапевт - Спортен комплекс "Ялта"

Русе, България 1989-1997

Основни задължения:

- Изграждане на рехабилитационни програми за спортисти, които са подложени на възстановяване от спортни травми
- Организиране на програми, помагачи на децата с профилактика на сколиоза.
- Подпомагане на възстановяването и благополучието на спортистите с помощта на сауни, подводна рехабилитационна гимнастика, лечебни бани, масажни терапии и др.
- Обучение по пилатес и курсове по аеробика.
- Изграждане и поддържане на връзки с клиенти. Индивидуална работа с клиенти и проследяване на техният индивидуален прогрес. Надзор над тяхното седмичното хранене и физическата активност. Работа както на рецепция, така и лично с клиенти или в групови класове.

### Лабораторен техник - Нефто-преработвателен завод "Леон Таджер"

Русе, България 1985-1986

Основни задължения:

- Контрол на качеството на смазочните масла.
- Работа с нефтопродукти, и оборудване и инструменти за рафиниране на нефт.

## ОБРАЗОВАНИЕ

### Бакалавър - Русенски университет "Ангел Кънчев"

Русе, България 2004-2007

Специалност: Кинезитерапия и физиотерапия

Изучени предмети: Физиология, информационен анализ на движението, кинезитерапия на ортопедични протези, кинезитерапия при вътрешни болести, кинезитерапия при психични и нервни заболявания, аеробика и каланетика, мануална терапия, кинезитерапия при възрастни, рефлексотерапия, фармация, медицинска физиология и медицинска педагогика.

### Бакалавър - Медицински университет Плевен

Плевен, България 1986-1989

Специалност: физиотерапия

Изучени предмети: Анатомия, биохимия, биомеханика и кинезитерапия, основи на кинезитерапията, методи и инструменти в кинезитерапията, кинезитерапия и рехабилитация, спортна медицина, специализирани рехабилитационни методи, работа с медицинска статистика, кинезитерапия в хирургията, акушерство и гинекология.

---

## ЕЗИЦИ

---

Български език: роден език

Руски език: CEFR C2 (Пълно владение)

Иврит: CEFR B1 (Средно ниво)

Английски език: CEFR B1 (Средно ниво)

Немски език: CEFR A2 (Начално ниво)

---

## ПРОФЕСИОНАЛНИ КВАЛИФИКАЦИИ

---

### Сертификат

София, България 19.04.2017-21.04.2017

Съвременни методи за рехабилитация на заболявания на нервната система и опорно-двигателния апарат. Функционална електрическа стимулация, техники на меките тъкани - пост-хипнотична релаксация, масажни техники, тяга и мобилизация.

### Сертификат

Русе, България 20.12.2002

Работа с компютърни системи. Работа с Microsoft Windows OS. Работа с Microsoft Office Word, Excel, PowerPoint и работа с Интернет приложения.

---

## ИНТЕРЕСИ

---

- Градинарство и отглеждане на цветя.
- Приютяване на животни и грижи за тях.
- Играене на футбол, бягане, гимнастика и други спортове.
- Четене, слушане на музика и гледане на класически филми.
- Пътуване и запознанство с нови хора.