API - Application Program Interface

Es un conjunto de funciones y procedimientos que cumplen una o muchas funciones con el fin de ser utilizadas por otro software. Nos permite implementar las funciones y procedimientos que engloba en nuestro proyecto sin la necesidad de programarlas de nuevo. En términos de programación es una capa de abstracción.

Rest Full API

Es una interfaz que utiliza solicitudes HTTP para obtener datos GET, PUT, POST, Y DELETE. Es conocida también como servicio web RESTful, se basa en la tecnología de trasferencia de estado representacional (REST), un estilo arquitectónico y un enfoque de las comunicaciones que se utilizan a menudo en el desarrollo de servicios web.

La tecnología REST generalmente se prefiere a la tecnología más robusta del Protocolo de acceso a objetos simples (SOAP) porque REST aprovecha menos ancho de banda, lo que la hace más adecuada para el uso de Internet. Una API para un sitio web es un código que permite que dos programas de software se comuniquen entre sí.

Referencias

https://hipertextual.com/archivo/2014/05/que-es-api/

https://es.wikipedia.org/wiki/Interfaz_de_programación_de_aplicaciones

https://translate.google.com/translate?sl=en&tl=es&js=y&prev=_t&hl=es&ie=UTF-8&u=https%3A%2F%2Fsearchmicroservices.techtarget.com%2Fdefinition%2FRESTful-API&edit-text=&act=url