# «Ученик»

Обратна връзка

Дата: 10.01.2022 г.

|  |  |
| --- | --- |
| По: | **Спорт** |
| Учител: | **Лъчезар Рангелов, Александър Енков** |
| За: |  |
| Клас: |  |

**Уважаеми родители,**

Подвижните, щафетни и спортните игри са неотменна част от часовете по спорт. Те  помагат за управлението на физическото усъвършенстване като част от многостранното развитие на детето. Чрез тях детският организъм постепенно се включва в активна двигателна дейност и удовлетворява естествените си  потребности от движение, функциониране и физическо развитие.

Емоциите в часовете по спорт са много силно изразени и спонтанни. Участието в спортни дейности е важно за децата, тъй като редуцира стреса, подобрява настроението, повишава вниманието и концентрацията. Освен това помага на децата в социализацията и подобрява уменията за работа в екип.

**Индивидуален коментар:**

В часовете по физическо възпитание и спорт … се старaе да спазва указанията дадени по време на час.

Успява правилно да изпълнява гимнастическите упражнения в началото на часа, които се изпълняват от учителя или от дете от класа.

При видовете игри (щафетни или подвижни със състезателен характер) успява да се включи активно и да запази концентрацията си за максимално дълго време.

При упражненията с различни видове топки (топка за тенис, хандбал, волейбол и детска мека топка) и динамично придвижване се справя успешно и подобрява своята бързина и ловкост.

Препоръчваме всякакъв вид извън училищна спортна дейност като подходящи в тази възраст са: леката атлетика, плуване, каране на колело, зимните спортове и кратките походи и разходки сред природата.