HTTP-запрос:

Содержит информацию о том, что клиент хочет от сервера.

Включает метод, путь к ресурсу и заголовки.

HTTP-ответ:

Содержит информацию о том, что сервер отправляет клиенту.

Включает код состояния и заголовки, но не содержит заголовка Host.