

## *Lembar Kerja*

**Nama : Diaz Dwi Anggara**

**Kelas :X RPL 3**

**No. Absen: 10**

### **A. Bakat dan Minat**

Berikut ini disediakan kolom yang berisi beberapa jenis pekerjaan. Beri tanda ceklis (✓) pada kotak "S" jika Anda menyukainya, dan "T" jika Anda tidak menyukainya! Setelah selesai, hitung jumlah S dan T di masing-masing bidang yang ada! Bidang yang Anda minati dan sukai adalah dengan jumlah S terbanyak.

Bidang	Pernyataan	Pilihan	
		S	T
<b>R</b>	Merakit alat elektronik, mesin Memperbaiki sepeda motor/mobil Membuat benda dari kayu Mengendarai truk/traktor		✓
	Menggunakan peralatan dan perkakas pertukangan		✓
	Bekerja di bengkel motor/mobil Mengikuti kursus montir	✓	
	Mengikuti kursus menggambar teknik	✓	
	Mengikuti kursus perkayuan		
	Mengikuti kursus mekanik		
	Jumlah Bidang R yang disenangi	2	4

<b>I</b>	Membaca buku atau majalah ilmiah Bekerja di laboratorium	✓	
	Bekerja untuk proyek ilmiah	✓	
	Bekerja dengan menggunakan alat-alat laboratorium	✓	
	Menulis artikel jurnal		✓
	Menyelesaikan teka-teki matematika/ catur		✓
	Mempelajari IPA		✓
	Menyelidiki suatu kasus Melakukan penelitian ilmiah		✓
	Membedah binatang untuk	✓	

	memahami bagian-bagiannya		
	Jumlah Bidang I yang disenangi	4	4
A	Membuat sketsa, gambar atau mewarnai Merancang furniture atau gedung	√	√
	Bermain musik dalam kelompok musik, Band, orkestra	√	
	Bermain alat musik	√	

	Menghadiri konser musik Membaca karya sastra	√	
	Membuat potret atau gambar foto Membaca buku drama, novel Membaca atau menulis puisi	√	√
	Mengikuti kelas seni		√
	Jumlah Bidang A yang disenangi	6	1

<b>S</b>	Menulis surat pada teman Menghadiri upacara keagamaan	✓	✓
	Menjadi anggota organisasi masyarakat	✓	
	Membanu korban bencana alam Mengurusi anak atau menjaga bayi Berkumpul dengan teman/saudara Menghadiri pesta	✓	✓
	Membaca buku psikologi Menghadiri acara olahraga Berkenalan dengan teman baru		✓
			✓
	Jumlah Bidang S yang disenangi	2	4
<b>E</b>	Mempengaruhi dan membujuk orang lain		✓
	Menjual barang		✓
	Membahas politik		
	Memiliki usaha sendiri	✓	
	Membahas masalah keuangan dan perdagangan		✓

	Memberikan pidato		✓
	Mengawasi pekerjaan orang lain Bertemu orang penting		✓
	Memimpin kelompok/organisasi		✓
	Terlibat dalam kampanye politik		✓
	Jumlah Bidang E yang disenangi	1	7

<b>C</b>	Mengatur tempat tidur atau meja Menulis dokumen	✓	
	Melakukan pembukuan	✓	
	Membuat catatan pembiayaan rinci Mengikuti kursus computer/mengetik Mengikuti kursus akuntansi	✓	✓
	Mengikuti kursus pembukuan Mengikuti kursus matematika	✓	✓
	Menulis surat bisnis		✓

	Membuat surat, laporan, dokumen ke dalam bentuk berkas	√	
	Jumlah Bidang C yang disenangi	5	3

**Sumber: Disadur dari Panduan Pelayanan Bimbingan Karier bagi Guru Bimbingan Konseling/Konselor pada Satuan Pendidikan Dasar dan Menengah yang diterbitkan oleh ILO bekerjasama dengan ABKIN, 2011.**

Selanjutnya urutkan jumlah S terbanyak dari setiap bidangnya dari yang tertinggi ke yang terendah!

1. Bi R Jumlah 2
2. Bi I Jumlah 4
3. Bi A Jumlah 6
4. Bi S Jumlah 2
5. Bi E Jumlah 1
6. Bi C Jumlah 5

Bakat dan minat yang dimiliki membantu Anda untuk memilih pekerjaan yang ingin dimasuki nantinya.

**B. Keterampilan Berikan tanda ceklis (√) untuk setiap pekerjaan yang dapat Anda lakukan!**

Keterampilan	Pilihan	Keterampilan	Pilihan(√)
--------------	---------	--------------	------------

	(√)		
Menulis	√	Berdagang/berniaga	
Mendengarkan	√	Menghibur orang lain	√
Berbicara di depan umum	√	Bekerjasama dengan tim	√
Memasak		Bercocok tanam	
Bertukang		Melaut	
Menjahit		Merakit komputer	
Mengemudi	√	Melukis	
Menggunting rambut	√	Membuat kerajinan tangan	√
Memperbaiki kendaraan		Memperbaiki mesin/alat elektronik	
Memimpin		Mengoperasikan Komputer	

Pekerjaan yang paling saya kuasai:

1. Menulis
2. mengemudi
3. mendengarkan
4. bekerjasama dengan tim
5. menghibur orang

Hal-hal lain yang bisa saya lakukan:

Membantu orang tua dan saling menolong sesama manusia

**C. Sifat**

Berikan tanda ceklis (✓) untuk setiap kata yang menggambarkan diri Anda!

Sifat	Pilihan (✓)	Sifat	Pilihan (✓)
Dewasa	✓	Motivasi rendah	
Penyayang	✓	Kekanak-kanakan	
Berani		Cerdas	
Bertanggung jawab	✓	Penakut	✓
Lalai	✓	Kuat	
Motivasi tinggi	✓	Berpikiran positif	✓
Kreatif	✓	Pantang menyerah	✓
Pemalas		Hati-hati	✓
Pemalu	✓	Percaya diri	✓
Lemah		Rapi	
Berpikiran negatif		Sopan	✓
Rajin	✓	Suka menolong	✓
Loyo	✓	Ramah	✓
Acak-acakan		Mudah tersinggung	✓
Pemarah	✓	Suka bekerjasama	✓
Pemberani		Giat	✓
Suka tantangan	✓	Mudah putus asa	
Menarik	✓	Terampil	✓
Jujur	✓	Cengeng	✓
Ceroboh	✓	Pembohong	
Lamban		Sabar	✓

Kata yang	paling	Kata yang
-----------	--------	-----------

menggambarkan dirimu	menggambarkan dirimu
1.sopan	1.
2.rajin	2.
3.suka menolong	3.
4.suka kerjasama	4.
5.sabar	5.

#### D. Nilai Hidup

Beri tanda ceklis (✓) untuk kata-kata yang menunjukkan sesuatu yang penting dan menjadi motivasi dalam kehidupan Anda!

Nilai hidup	Pilihan (✓)	Nilai hidup	Pilihan (✓)
Memiliki banyak teman	✓	Memiliki karier yang tinggi	
Membahagiakan keluarga	✓	Menduduki sebuah jabatan yang tinggi	
Memiliki banyak uang		Bekerja dengan orang yang disenangi	
Memiliki kesehatan yang bagus		Melakukan sesuatu yang dirasa penting	✓
Memiliki Pekerjaan/karier yang mapan		Menjadi bos/pimpinan , seorang	
Kaya raya		Bekerja dengan baik	✓
Menjadi pribadi yang baik	✓	Membuat bahagia orang	✓
Mempelajari hal-hal baru	✓	Disenangi orang banyak	✓

Bertemu dengan orang baru	√	Mampu menunjukkan kemampuan terbaik	√
Menghasilkan banyak uang		Memiliki teman dekat	√
Berhubungan baik dengan banyak orang	√	Memiliki pekerjaan yang menantang	
Bekerja di tempat yang nyaman		Memiliki bungan keluarga yang baik	√
Bekerja di tempat yang aman		Menjadi pribadi yang bertanggung jawab	√

Tuliskan nilai hidup/motivasi yang paling penting bagimu!

**Mencocokkan jenis keterampilan yang dimiliki dengan sifat dan nilai hidup yang di anut.**

Pada isian sebelumnya, Anda telah diminta untuk mengisi lembaran jenis keterampilan yang Anda kuasai, sifat yang mewakili diri Anda, serta nilai/motivasi hidup yang Anda anut. Pada isian kali ini, Anda diminta untuk mencocokkan jenis keterampilan dengan sifat serta nilai hidup yang Anda anut.

Keterampilan	Sifat yang mungkin harus ada	Nilai/motivasi hidup yang dianut
--------------	------------------------------	----------------------------------

Contoh: Berdagang	Contoh: - Suka tantangan - Kreatif - Rajin	Contoh: - Memiliki banyak uang - Bertemu dengan orang baru
-------------------	---	--




### Soal Evaluasi

Kerjakan soal di bawah ini!

1. Setelah mempelajari materi ini,
2. Saya memperoleh pemahaman berkenaan dengan:
3. Perasaan yang ada dalam diri saya adalah:
4. Sikap saya adalah:
5. Hal-hal yang akan saya lakukan adalah:
6. Tanggungjawab saya adalah:

### Jawaban

1. Menjadi lebih mengenal diri sendirsendirsendir
- 2.gaya hidup
- 3.Simpat
- 4.baik
- 5.menjadi orang yang bermanfaat
- 6.semangat belajar