



















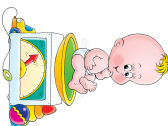




Οδηγίες για τις πρώτες ημέρες μετά τη γέννηση

Ηλικία παιδιού		1η Εβδομάδα							2η εβδομάδα	3η εβδομάδα	
		Ημέρα 1	Ημέρα 2	Ημέρα 3	Ημέρα 4	Ημέρα 5	Ημέρα 6	Ημέρα 7			
Συχνότητα θηλασμών (μέσος όρος/24ωρο)	       										
	Τουλάχιστον 8 γεύματα ημερησίως (κάθε 1 έως 3 ώρες), Ισχυρές, αργές και σταθερές θηλαστικές κινήσεις. Συχνές καταποτικές κινήσεις										
Μέγεθος οτομύχου											
Διούρηση: πόσες πένες και πόσο γεμάτες (μέσος όρος/24ωρο)	Τουλάχιστον 1 γεμάτη		Τουλάχιστον 2 γεμάτες		Τουλάχιστον 3 γεμάτες		Τουλάχιστον 4 γεμάτες				
											
Κενώσεις: αριθμός και χρώμα (μέσος όρος/24ωρο)											
Βάρος σώματος	1-2 μιλίου ή σκούρου πράσινου χρώματος		Τουλάχιστον 3 καφέ, πράσινου ή κίτρινου χρώματος		Τουλάχιστον 3 μεγάλες μουσταρδοειδείς, σπορψιδείς κενώσεις						
											
Άλλα χαρακτηριστικά	 										

Τα νεογνά θα πρέπει να έχουν ζυγιστό κλάμμα, να κινούν τα άκρα τους με ενέργεια να μην έχουν πυρετό και να ξυπνούν εύκολα. Το στήθος της θηλάζουσας μητέρας πρέπει να είναι μαλακό και άδειο μετά το γεύμα

