

## Manual rápido de mantenimiento para laptop (limpieza y cuidado)

### 1) Objetivo del mantenimiento

Mantener la laptop **limpia, fresca y funcionando estable**, evitando:

- Sobre calentamiento
  - Lentitud por acumulación de basura y programas innecesarios
  - Daños por polvo, líquidos o golpes
  - Problemas de batería por malos hábitos de carga
- 

### 2) Frecuencia recomendada

- **Cada 1–2 semanas:** limpieza externa rápida
- **Cada 1–3 meses:** revisión y limpieza de ventilación + mantenimiento básico de software
- **Cada 6–12 meses:** mantenimiento más completo (si la usas mucho o en ambiente con polvo)

Si vives en zona con polvo o tienes mascotas, hazlo más seguido.

---

### 3) Antes de empezar (seguridad y preparación)

**Paso 1.** Guarda tu trabajo y apaga la laptop.

**Paso 2.** Desconecta el cargador y cualquier USB.

**Paso 3.** Si es posible, trabaja en una mesa limpia, con buena luz.

**Paso 4.** Lávate y seca bien las manos.

#### Herramientas recomendadas (simples)

- Paño de microfibra (para pantalla y carcasa)
  - Alcohol isopropílico (ideal 70%–99%) o líquido limpiapantallas
  - Hisopos (cotonetes)
  - Aire comprimido (opcional, pero útil)
  - Brocha suave o pincel pequeño (opcional)
-

## PARTE A — Mantenimiento físico (limpieza externa y ventilación)

### 4) Limpieza externa (rápida y segura)

**Paso 1.** Humedece *ligeramente* el paño (nunca empapes).

**Paso 2.** Limpia la carcasa (tapa, base y zona de manos).

**Paso 3.** Usa un hisopo para bordes, esquinas y puertos (con cuidado).

#### Recomendaciones

- Nunca eches líquido directo sobre la laptop.
  - No uses cloro, acetona, limpiavidrios fuerte o jabón agresivo.
- 

### 5) Limpieza de pantalla (sin dañarla)

**Paso 1.** Usa microfibra seca para quitar polvo.

**Paso 2.** Si hay manchas: aplica unas gotas de alcohol isopropílico en el paño (no en la pantalla).

**Paso 3.** Limpia suave, sin presionar fuerte.

☒ Evita presionar: las pantallas se marcan o se dañan.

---

### 6) Limpieza del teclado y touchpad

**Paso 1.** Voltea un poco la laptop y sacude *suave* para que caiga polvo.

**Paso 2.** Pasa aire comprimido en ráfagas cortas (si tienes).

**Paso 3.** Limpia teclas y touchpad con paño apenas humedecido.

#### Consejo útil

Si hay suciedad pegada entre teclas, usa hisopos o una brocha suave.

---

### 7) Limpieza de ventilación (sin abrir la laptop)

Esto ayuda mucho contra el **sobrecalentamiento**.

**Paso 1.** Ubica las rejillas de ventilación (abajo o al lado).

**Paso 2.** Con la laptop apagada, aplica aire comprimido en ráfagas cortas desde las

rejillas.

**Paso 3.** Repite desde distintos ángulos, sin pegar demasiado la boquilla.

⚠ No uses aspiradora muy potente directamente: puede generar electricidad estática o dañar piezas.

---

## PARTE B — Mantenimiento de software (rápido y recomendado)

### 8) Limpieza básica del sistema

**Paso 1.** Elimina archivos temporales (Windows: “Liberador de espacio” o “Almacenamiento”).

**Paso 2.** Desinstala programas que no uses.

**Paso 3.** Revisa qué programas inician al encender (desactiva los innecesarios).

☒ Esto mejora arranque y rendimiento.

---

### 9) Actualizaciones y seguridad

**Paso 1.** Actualiza el sistema operativo (Windows Update / macOS Update).

**Paso 2.** Actualiza el navegador y programas principales.

**Paso 3.** Ejecuta un análisis rápido con antivirus (Windows Defender suele ser suficiente para uso normal).

---

### 10) Orden y copias de seguridad (lo más importante)

**Paso 1.** Organiza tu carpeta de documentos (por cursos, trabajo, etc.).

**Paso 2.** Haz respaldo:

- Disco externo, o
- Nube (Drive/OneDrive/iCloud)

☒ Recomendación: **1 respaldo semanal** si manejas archivos importantes.

---

## PARTE C — Recomendaciones para un mejor mantenimiento

### 11) Buenas prácticas de uso diario

- Usa la laptop en superficies firmes (mesa), evita cama/almohada (tapa ventilación).
  - Mantén líquidos lejos (agua, café).
  - No la expongas al sol directo o calor fuerte.
  - Cierra la tapa con cuidado (sin cosas en el teclado).
- 

### 12) Cuidados de batería (sin complicarte)

- Evita descargar a 0% siempre.
  - Si puedes, mantén la batería entre **20% y 80%** la mayor parte del tiempo.
  - Si se calienta mucho mientras carga, revisa ventilación y evita usarla sobre tela.
- 

### 13) Señales de alerta (cuándo hacer mantenimiento ya)

- Se calienta más de lo normal
  - Ventilador suena muy fuerte constantemente
  - Va lenta sin razón
  - Se apaga o reinicia sola
  - La batería dura mucho menos
- 

## PARTE D — Checklist rápido (para hacerlo en 10–15 minutos)

- ☒ Apagar y desconectar
  - ☒ Limpiar carcasa y pantalla
  - ☒ Sacudir/limpiar teclado
  - ☒ Limpiar ventilación con aire (si tienes)
  - ☒ Eliminar temporales y programas que no uses
  - ☒ Actualizar sistema y hacer análisis rápido
  - ☒ Revisar que tengas respaldo
-

## Notas importantes (para evitar daños)

- Si tu laptop está en garantía y abrirla la anula, **no la abras**.
  - Si no te sientes seguro abriéndola, con la limpieza externa + ventilación + software ya haces un mantenimiento excelente.
  - Si hubo derrame de líquido: **apaga inmediatamente**, desconecta, no la enciendas y llévala a revisión.
-