



Proceso de coaching en Fortalezas

DIEGO VILLAMIL

## Asignación.

1. Lee tu **Informe de 34 Temas de Talento** completo, familiarízate con la descripción de los diferentes Talentos que propone Gallup.
  - Con base en estas descripciones reflexiona y segmenta:
    - ✓ ¿Cuáles son tus **Talentos Dominantes**?, un consejo, la lista del 1 al 34 es un ranking por nivel de dominio, así que muy seguramente tus temas dominantes se encontraran entre el número 1 y 13 de la lista, y para confirmarlo reflexiona si cuando piensas en este Talento respondes, SIEMPRE actúo, pienso, me relaciono o hago las cosas así.
    - ✓ ¿Cuáles son tus **Talentos Menores**?, en este caso, es muy probable que los talentos menores, sean justamente los que se encuentran al final de tu ranking de talentos y estos responden a CASI NUNCA actúo, pienso, me relaciono o hago las cosas así.
    - ✓ El resto de los Talentos se llaman **Talentos de Apoyo**, identifícalos y comprueba si estos responden a A VECES actúo, pienso, me relaciono o hago las cosas así.
  - 2. Ahora lee detenidamente los 5 talentos de la **Guía del entendimiento de las Fortalezas**, subraya y escribe en el cuadro de abajo, una frase la parte de la descripción de este Talento con la que más te identificas.

# Conoce tus Temas de Talento

## Guía del entendimiento de las Fortalezas :

Selecciona una frase que te describen mejor de cada uno de los 5 Talentos que se describen.

1.

2.

3.

4.

5.

## Informe de 34 Temas de Talento

Dominantes

Menores

Apoyo

3. Elige una experiencia que te haya dado una gran satisfacción, escríbela con el mayor detalle e identifica cuales son los Talentos que logras ver.

# Mapa de Talentos

GALLUP<sup>®</sup>Strengths

Elige 5 de tus talentos (los que consideras que tienes mayor dominio), escribe la respuesta a cada una de las 4 preguntas de la columna de la izquierda.

TEMA

TEMA

TEMA

TEMA

TEMA

Cómo este tema influye en tu capacidad para EJECUTAR y LOGRAR que las cosas sucedan

Cómo este tema impacta en la manera en la que INFLUYES en otros

Cómo este tema influye en tus RELACIONES

Cómo este tema impacta en como REFLEXIONAS y ANALIZAS la información y las situaciones

# ¿Dónde estas hoy y a dónde quieres ir?

Date el tiempo para reflexionar y revisa, ¿dónde te encuentras Hoy, piensa que has puesto de ti para lograr estar en este lugar, quien has sido tú?

Ahora reflexiona, ¿dónde quisieras estar en el futuro?, vete tan lejos como quieras quieras.



# Objetivo

Plantea un Objetivo que te gustaría alcanzar poniendo en acción tus Talentos, contesta las siguientes preguntas para ayudarte a definir este objetivo.

1. ¿Cuál es una expectativa que tienes de ti mismo en este momento?

2. ¿Cuál es el desafío o reto más importante que enfrentas actualmente?

3. ¿Cuál considera que será tu mayor desafío en el futuro?

Objetivo Personal

Objetivo Profesional

Objetivo de Coaching