

# **Encuesta: Uso Excesivo de la Inteligencia Artificial**

Objetivo: Conocer las percepciones, experiencias y preocupaciones de las personas sobre el uso excesivo de la IA en la vida cotidiana y el trabajo.

## **1. Datos Generales**

### **1. Edad:**

- Menos de 18 años
- 18-25 años
- 26-35 años
- 36-50 años
- Más de 50 años

### **2. Ocupación:**

- Estudiante
- Empleado/a
- Empresario/a
- Desempleado/a
- Otro: \_\_\_\_\_

## **2. Uso de Inteligencia Artificial**

### **3. ¿Con qué frecuencia utilizas herramientas basadas en IA (ChatGPT, Copilot, asistentes virtuales, etc.)?**

- Varias veces al día
- Una vez al día
- Varias veces por semana
- Casi nunca

### **4. ¿En qué ámbitos usas más la IA? (Puedes marcar varias)**

- Trabajo/estudios
- Entretenimiento
- Creatividad (arte, música, escritura)
- Comunicación
- Otro: \_\_\_\_\_

### **3. Percepción sobre el Uso Excesivo**

**5. ¿Consideras que dependes demasiado de la IA?**

- Sí
- No
- No estoy seguro/a

**6. ¿Cuáles crees que son los riesgos del uso excesivo de la IA? (Marca los que consideres)**

- Pérdida de creatividad humana
- Desplazamiento laboral
- Falta de habilidades propias
- Dependencia tecnológica
- Privacidad y seguridad de datos
- Otro: \_\_\_\_\_

**7. ¿Crees que la IA debería regularse para evitar abusos?**

- Sí, con leyes estrictas
- Sí, pero con flexibilidad
- No, debe ser de libre uso
- No sé

### **4. Opinión Personal**

**8. Describe en una frase qué piensas del impacto de la IA en la sociedad:**

\_\_\_\_\_

**9. ¿Qué solución propondrías para evitar un uso excesivo de la IA?**

\_\_\_\_\_