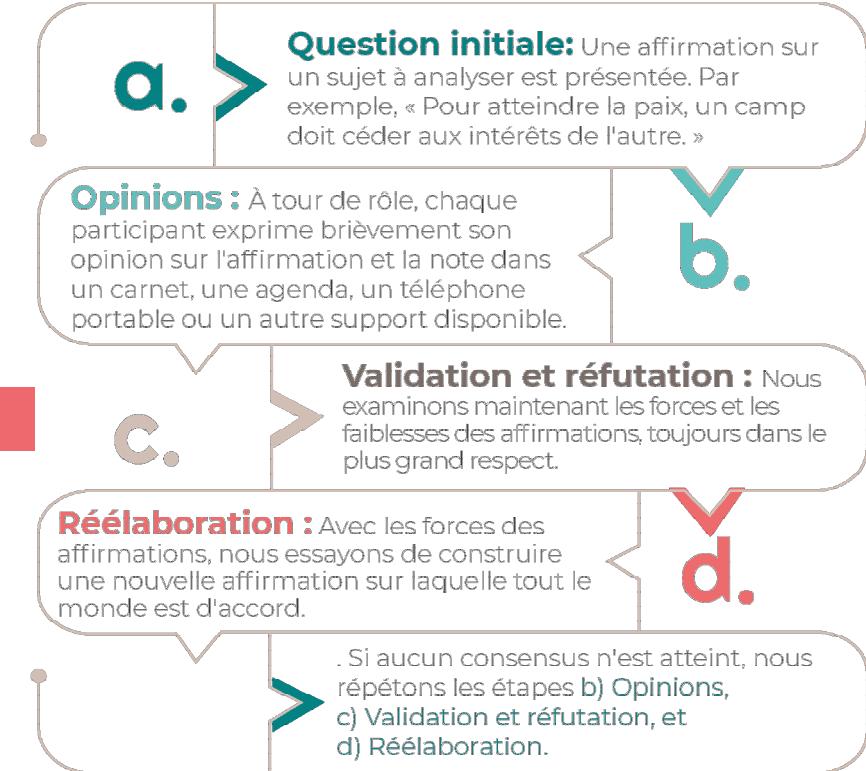


- **Écoute active:** Prêtez attention sans interrompre les autres.
- **Interventions brèves et claires:** Exprimez vos idées de manière concise et avec respect.
- **Se concentrer sur les arguments:** Critiquez ou soutenez des idées, non les personnes qui les expriment.

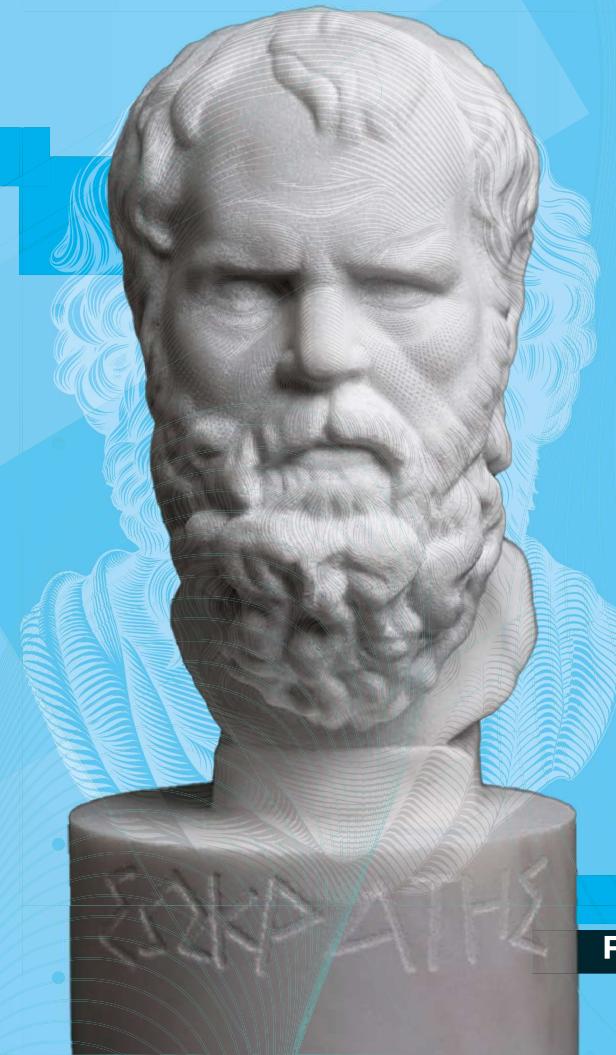
Avec le soutien de l'enseignant, de l'animateur ou du facilitateur, nous suivons les étapes suivantes :



**V. Reflexão final:** É possível que tenhamos que repetir os passos várias vezes, até mesmo em outras sessões, pois há temas que são muito difíceis de tratar. No entanto, o diálogo nos permitirá entender por que é tão difícil e, ao mesmo tempo, reconhecer o valor das opiniões dos outros e as falhas das nossas próprias opiniões. Finalizamos respondendo a estas perguntas: Como você se sentiu durante o processo de discussão? Como descreveria o processo de tentar chegar a um consenso? Achou útil?

## Pouvons-nous parvenir à des consensus ?

# GUIDE PRATIQUE POUR LE DIALOGUE ET LA RÉSOLUTION DE CONFLITS BASÉ SUR LA MÉTHODE SOCRATIQUE



# I. Introduction

Dans ce guide, nous présentons une adaptation de la méthode socratique pour la résolution de conflits. Son objectif principal est de sensibiliser les participants à l'importance du dialogue constructif, de l'analyse critique et de la recherche de consensus. Le guide vise également à encourager les individus à créer des espaces d'échanges où ils peuvent remettre en question leurs propres hypothèses et celles des autres. Le processus de dialogue cherche à construire une compréhension collective qui respecte la diversité des perspectives, tout en évitant l'imposition d'opinions. Les participants sont invités non seulement à dialoguer, mais aussi à négocier et à parvenir à des consensus, des compétences essentielles pour une coexistence harmonieuse. Ce guide est conçu pour tout groupe de personnes intéressées par la facilitation du dialogue, et il peut être appliqué dans différents contextes :

**Dans la communauté :** il permet aux personnes de discuter de problèmes locaux et de rechercher des solutions communes.

**Dans la famille** : il aide à améliorer la communication et à résoudre les malentendus entre membres de la famille ou amis.

**Dans le domaine professionnel** : il facilite la résolution de conflits entre collègues de travail.

## II. Qui était Socrate ?

Socrate est l'un des philosophes les plus importants de l'histoire de la philosophie occidentale. Né à Athènes, en Grèce, en 469 avant J.-C., il y a près de 2 500 ans, on sait peu de choses sur son enfance et sa jeunesse, mais on croit que son père était sculpteur et sa mère sage-femme. Socrate n'a laissé aucun écrit, la majorité de ce que nous savons sur lui provient des œuvres de ses disciples, en particulier Platon.

Contrairement à de nombreux philosophes de son époque, Socrate ne se concentrerait pas sur l'étude de la nature ou de l'univers, mais sur les questions morales et éthiques. Socrate croyait que la connaissance et la sagesse étaient la clé pour mener une vie vertueuse. Il était célèbre pour sa méthode d'enseignement : au lieu de fournir des réponses directes à ses interlocuteurs, il posait des questions pour les amener à réfléchir et à tirer leurs propres conclusions.

Socrate a eu de nombreux disciples et partisans, mais aussi des ennemis. Ses idées et enseignements remettaient en question les réalités de son époque, c'est pourquoi il a été condamné à mort pour blasphème et pour avoir corrompu la jeunesse d'Athènes. Ses accusateurs pensaient qu'il introduisait de nouveaux dieux et détournait les jeunes de la démocratie. Il a été forcé de boire une coupe de ciguë, un breuvage empoisonné qui l'a conduit à la mort en 399 avant J.-C. Malgré ces accusations injustes, la vie et les enseignements de Socrate ont influencé de nombreux philosophes et penseurs ultérieurs. Sa vision de l'éthique et l'importance de la connaissance et de la sagesse restent pertinentes aujourd'hui.

## III. Qu'est-ce que la méthode socratique ?

La méthode socratique est un processus de dialogue et de raisonnement qui repose sur la confrontation d'idées par des questions et des réponses. Plutôt que de parvenir rapidement à une conclusion, l'objectif est d'approfondir l'analyse d'un sujet à travers l'échange de différentes perspectives. Cette méthode favorise l'écoute active, la réflexion critique et le respect des opinions des autres. Grâce à ce processus, les participants remettent en question leurs propres idées et celles des autres, ce qui permet de construire des consensus et de trouver des solutions qui intègrent la diversité des opinions.

## IV. Comment pouvons-nous appliquer la méthode socratique à la résolution des conflits ?

Avant de commencer la discussion, il est important de se préparer à écouter sans préjugés. Souvent, nous ne sommes pas d'accord avec les opinions des autres, mais comment sommes-nous si sûrs que cette personne a tort ? Est-ce que je me suis déjà efforcé d'analyser ses arguments ? Sont-ce mes émotions ou mes raisonnements qui me font croire qu'elle se trompe ? La première étape consiste à remettre en question nos propres suppositions et à nous ouvrir au dialogue. La méthode socratique ne repose pas sur le fait de gagner ou perdre une discussion, mais sur l'enrichissement de la compréhension mutuelle. Pendant l'activité, chacun doit respecter les règles suivantes :