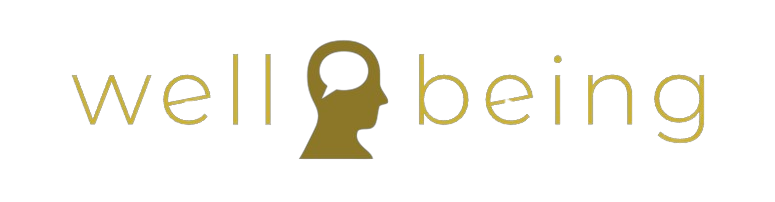
**Well-Being**

**Projeto individual 2024**

**SPTech**

****

Diego Crispim Dos Santos Campos

RA: 04241019

**Contexto:**

O avanço tecnológico, em um contexto mundial, vem se desenvolvendo mais e mais, o que traz, além de muitos benefícios, diversas consequências para a sociedade em todos os seus âmbitos.

Podemos perceber essas consequências como por exemplo no índice de sobrepeso de antigamente e de hoje em dia. Nos últimos 10 anos a obesidade no Brasil aumentou em 60% passando de 11,8% em 2006 para 18,9% em 2016, de acordo com o BBC News.

Além das consequências físicas nas pessoas, é notável que o psicológico também foi afetado durante as modificações constantes da tecnologia ao nosso dia a dia. Notamos essas alterações nos elevados casos de distúrbios psicológicos que surgiram com o passar do tempo.

Após a pandemia a OMS divulgou que houve um aumento de 25% de casos de depressão e ansiedade ao redor do mundo e isso resulta no fato de que um a cada quatro brasileiros sofrerá com algum transtorno psicológico em sua vida, ou seja, quase 19 milhões de pessoas