



# GP - GERENTE DE SI MESMO

Semestre	4º Semestre
Tópicos Abordados	
Prioridade de Revisão	Baixa
Status de Compreensão	Compreendido
Matéria	UCE – Gestão de Projetos
Data da Aula	@18 de agosto de 2025
Professor	Carlão
Conteúdo	Gerente de si mesmo

## Motivação

- Tem origem na palavra Motivos
- Tem motivação é ter motivos
- Meta, palavra-chave

## Assim é a motivação

- Pensamento voltado para o sucesso
- Paralela ao sentimento de autoestima elevada
- direcionar-se para o lado positivo da vida

## Ter imagem Positiva

- Não éter o ego exaltado
- É não ser pessimista nem otimista
- É acreditar nas possibilidades
- É acreditar ser viável
- É como vemos a nós mesmos
- Valorizar seus talentos é a chave da vida

## Gostar de Desafios

- Buscar por coisas novas novas
- Manter o ânimo renovado sempre
- Estar aberto a mudanças

## Ser empreendedor

- Palavra de ordem francesa
- Quer dizer: aquele que assume riscos e começa algo de novo
- diretamente relacionada a gostar de desafios
- processo de criar algo diferente e com valor, dedicando tempo e esforço necessário, assumindo riscos

## Ter força de vontade

- Primeiro passo para realizar qualquer tarefa
- Impulsionar para a vida
- É um fator bem pessoal

## **Tomar a iniciativa**

- Capacidade que temos de criar, iniciar projetos e conceber novas ideias
- Tomar uma decisão desafiadora em primeiro lugar
- Saber liderar

## **Ter iniciativa - Característica**

- Saber denunciar, divulgar
- Tomar a frente das ideias
- ter ousadia, coragem e determinação
- Saber conjugar os verbos, fazer, agir e executar
- Aproveitar a situação
- Surpreender, empolgar, contagiar e encantar

## **Demonstrar prazer**

- Todas as pessoas sentem a necessidade de sentir prazer na realização das tarefas
- Só demonstrar prazer quem está motivado com a situação

## **Obter satisfação no trabalho**

- É extremamente importante para introduzir inovações
- Permite a aceitação de relação as mudanças

## **Ter Controle**

- É não negar nem reprimir suas ações e emoções, mas identifica-las
- Aceitar o que está sentindo para conseguir mudar o que faz sofrer
- É mais importante que ter um QI elevado

## **Capacitado de trabalhar com Metas**

- Estar dispostos a aceitar metas
- Meta: programa do que queremos alcançar, tanto pessoal como profissionalmente

## **Ser auto confiança**

- Importância primordial
- Confiar em si mesmo, para que os outros possam confiar também
- Não é uma característica inata
- É preciso se conhecer
- Nasce da necessidade de amar a si mesmo
- Resistir com coragem e força

## **Possuir determinação**

- Deve caminhar sempre junto com a força de vontade
- Característica dos grandes vencedores
- Para os determinados, nada é impossível

## **Ser ativo e entusiasmado**

- Pessoa com vontade de vencer
- Ter energia de sobra
- Saber aproveitar tudo o que a vida proporciona

### **Comemorar o sucesso**

- Sucesso atrai sucesso
- Sucesso só vem com esforço
- Valorizar tudo o que conseguiu

### **Fatores Negativos**

- Fatores que podem atrapalhar o desenvolvimento pessoal e profissional
- Coisas que causam desmotivação e precisam ser trabalhadas
- ser mal-humorado
- ser resmungão
- Achar que nada está bom
- Usar, geralmente, um tom de voz agressivo

### **Ser pessimista**

- Não acreditar em si
- Sempre se sentir perseguido
- Tentar se proteger constantemente do mundo
- Tentar se proteger constantemente do mundo

### **Não ter controle**

- Características de pessoas fracas