

Grupo 3: Saúde e Bem Estar

Adriano Vinicius, Ayrton Demétrio, Caio Escorel, Marcos Medeiros, Josué Kimura, Gabriel Honório, Diego Ramos Jucá e Gabryel Freire

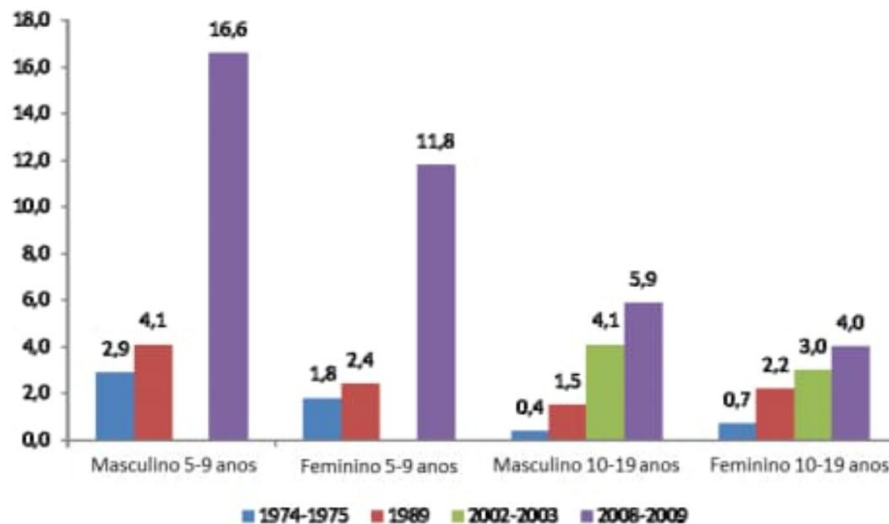
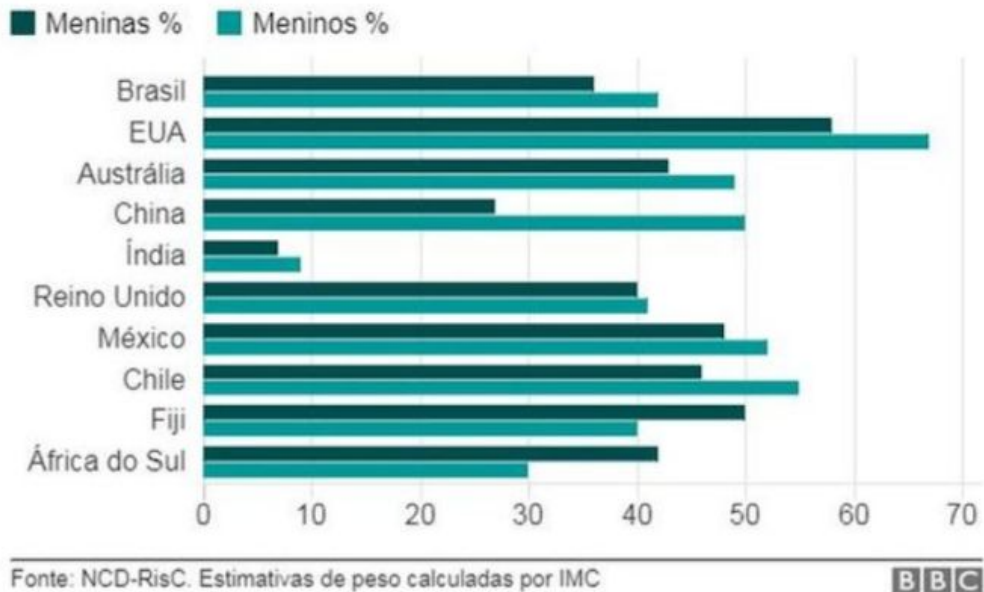


Gráfico 2. Evolução da frequência de **obesidade** no Brasil entre crianças e adolescentes.

Fonte: POF 2008-2009 – IBGE – Períodos 1974-1975, 1989, 2002-2003 e 2008-2009.

Taxas de sobrepeso e obesidade em crianças de 5-19 anos

Por país



A obesidade infantil é caracterizada por um excesso de gordura corporal em crianças de até 12 anos, sendo considerado sobrepeso quando o peso da criança está, no mínimo, 15% acima do peso de referência para a sua idade.

Em 2010 o número de crianças com obesidade era de 42 milhões

A Organização Mundial da Saúde (OMS) estima que em 2025 o número de crianças obesas no planeta chegue a 75 milhões, que é ainda maior que a população da França de 66 milhões de pessoas atualmente.

Para evitar que se tornem adultos com excesso de peso (obesos ou com sobrepeso), os pais devem contribuir para que seus filhos tenham uma alimentação adequada e saudável, optando por uma alimentação limpa e limitar a quantidade de alimentos processados.

Doenças Associadas

A obesidade infantil aumenta o risco de complicações como:

- Doença cardíaca precoce
- Síndrome metabólica
- Depressão
- Diabetes tipo 2
- Asma
- Distúrbio do sono
- Esteatose hepática não alcoólica

- Baixa autoestima
- Colesterol alto
- Hipertensão

Fatores de Risco

O excesso de peso em crianças pode surgir pela combinação de alguns fatores, como:

- Dieta rica em gordura saturada e alimentos industrializados
- Sedentarismo
- Fatores psicológicos como o estresse
- Histórico familiar de obesidade
- Doenças Hormonais
- Medicamentos a base de corticoides