

Informe Ejecutivo: Resultados del Proyecto en la Feria de León 2025

📍 **Dirigido a:** Tomadores de decisiones del Instituto de Innovación, Ciencia y Emprendimiento para la Competitividad y Gobierno del Estado de Guanajuato

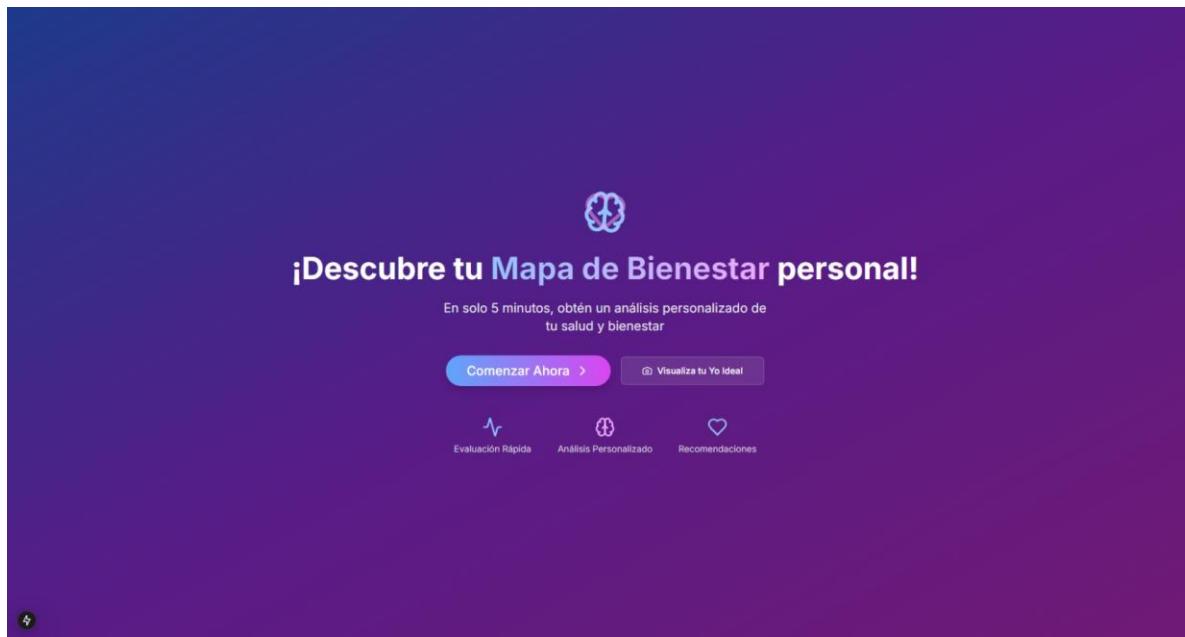
📅 **Fecha:** 28 de febrero de 2025

✍️ **Autor:** Diego Lerma

1. Resumen Ejecutivo

El proyecto en el stand del Instituto de Innovación en la Feria de León 2025 tuvo como objetivo demostrar el impacto positivo de la inteligencia artificial (IA) en la salud y bienestar de los asistentes. Para ello, se implementó el proyecto

Tu Mapa de Bienestar – Evaluación rápida de salud con recomendaciones personalizadas.



Generación de texto



Tu Mapa de Bienestar Personal

👤 Información Personal

Nombre: Diego Cesar Lerma Torres
Correo: dieglt_98@hotmail.com
Sexo: Mujer
Edad: 45 años

กระเป๋า Métricas Básicas

Peso: 54 kg
Altura: 1.65 m

📋 Análisis Personalizado

Hola Diego Cesar, qué gusto conocerte aquí en la Feria de León. He estado revisando tus resultados y me gustaría compartir contigo algunos puntos importantes sobre tu salud.

Primero que nada, ¡felicitaciones! Tu peso está dentro de un rango saludable y tu índice de masa corporal también indica que estás en un peso normal. Esto es un gran indicador de que estás cuidando bien de tu salud. Además, no tienes enfermedades como diabetes, hipertensión o problemas respiratorios, lo que es muy positivo.

En cuanto a tu presión arterial, no tengo los números específicos, pero dado que no tienes antecedentes de hipertensión ni enfermedades cardiovasculares, es probable que estés en un buen rango. Sin embargo, siempre es bueno estar atento y monitorear regularmente, especialmente si notas algo inusual.

Te recomendaría que, aunque actualmente no tengas riesgos significativos, intentes mantenerte activo. Un poco de ejercicio, como caminar 30 minutos al día, puede hacer maravillas no solo para tu salud física, sino también para tu bienestar mental. También, cuidar tu alimentación, asegurándote de incluir frutas, verduras y proteínas magras, puede ayudarte a mantenerte en este camino saludable.

Recuerda, aunque tus resultados son muy buenos, siempre es importante seguir revisando tu salud. Aquí en el Instituto de Innovación, estamos comprometidos en apoyarte con herramientas y recursos para que puedas seguir mejorando tu bienestar. Si tienes preguntas o necesitas más información, no dudes en decírmelo. ¡Estás en el camino correcto y eso es algo para celebrar!

🕒 Nueva Encuesta

กระเป๋า Peso Ideal

⌚ Riesgo de Diabetes

❤️ Riesgo Cardiovascular

Te recomendaría que, aunque actualmente no tengas riesgos significativos, intentes mantenerte activo. Un poco de ejercicio, como caminar 30 minutos al día, puede hacer maravillas no solo para tu salud física, sino también para tu bienestar mental. También, cuidar tu alimentación, asegurándote de incluir frutas, verduras y proteínas magras, puede ayudarte a mantenerte en este camino saludable.

Generación de texto



Recuerda, aunque tus resultados son muy buenos, siempre es importante seguir revisando tu salud. Aquí en el Instituto de Innovación, estamos comprometidos en apoyarte con herramientas y recursos para que puedas seguir mejorando tu bienestar. Si tienes preguntas o necesitas más información, no dudes en decírmelo. ¡Estás en el camino correcto y eso es algo para celebrar!

The dashboard displays the following information:

- IMC**: Peso normal (19.8)
- Peso Ideal**: Estás 2.9 kg por debajo de tu peso ideal. Peso ideal: 56.9 kg; Peso actual: 54 kg
- Riesgo de Diabetes**: Descripción: El Cambridge Diabetes Risk Score calcula la probabilidad de desarrollar diabetes tipo 2 en los próximos años basándose en factores de riesgo modificables y no modificables. Esta herramienta está diseñada para la población general y ayuda a identificar personas con alto riesgo que podrían beneficiarse de intervenciones preventivas.
- Riesgo Cardiovascular**: 2% a 10 años. El paciente tiene un muy bajo riesgo de muerte por enfermedad del corazón en los próximos 10 años.
- Gasto Energético**: Sedentario (1520 kcal)
- Distribución de Actividad Física**: Distribución de MET-minutos and Distribución de Calorías
- Riesgo de Osteoporosis**: Intermedio riesgo de osteoporosis (1.0)

Nueva Encuesta button is visible at the bottom left of the dashboard area.

Se atendieron más de **1,500 participantes** en total, superando las expectativas y validando el interés del público en herramientas innovadoras para el bienestar.

Contenido

1. Resumen Ejecutivo	1
2. Principales Resultados	5
3. Puntos clave.....	6
Edad	6
Distribución geográfica	7
Datos de la mujer – Cáncer de mama	8
Tabaquismo	10
Sobrepeso y Obesidad	11
Caídas	13
Debilidad muscular y discapacidad motriz	14
Osteoporosis.....	15
Enfermedades crónicas	16
Riesgo Cardiovascular	18
Actividad física	19
5. Conclusión	21

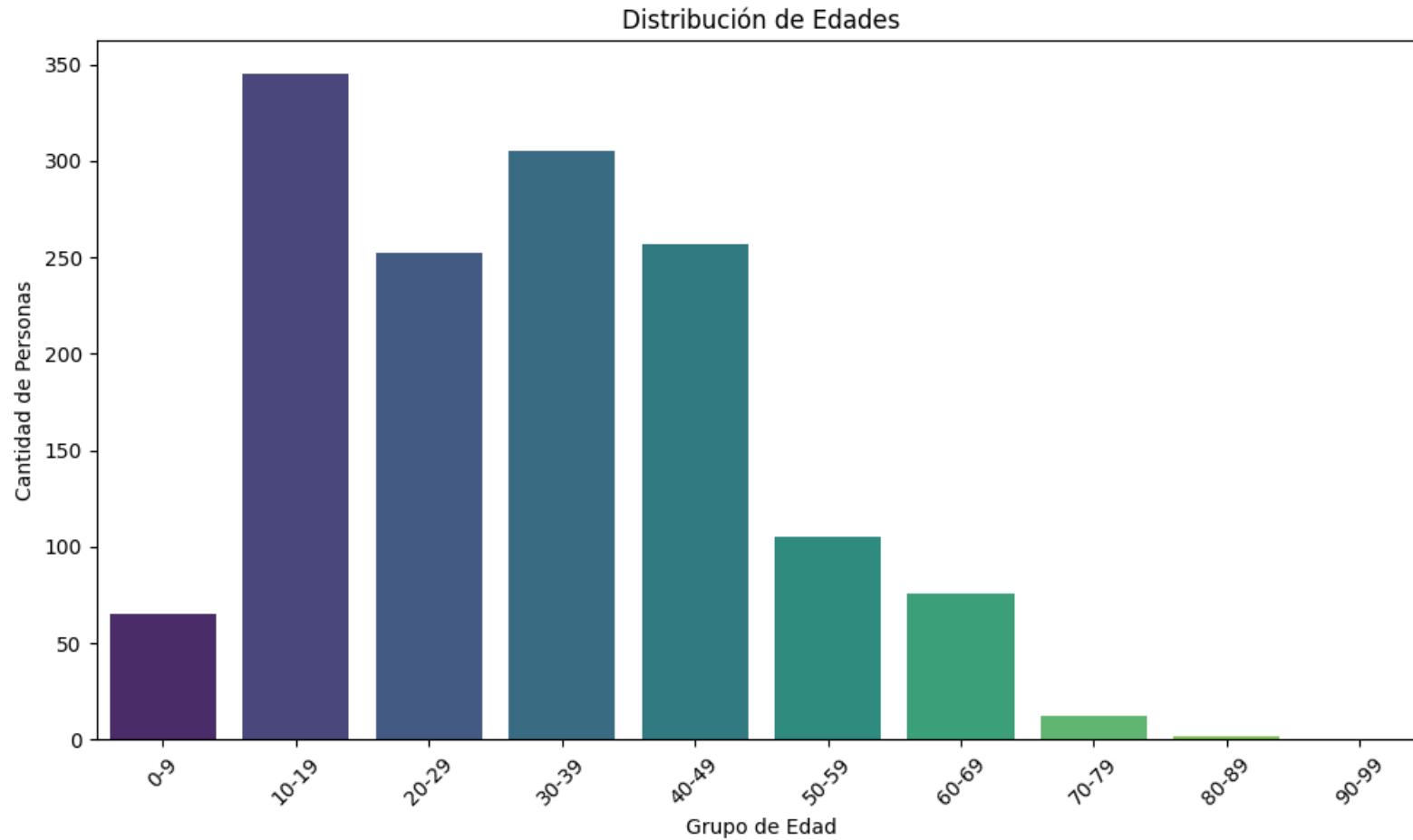
2. Principales Resultados

Nº Participantes: 1556

Métrica	Valor
Nº Participantes	1556 participantes totales
Edad promedio del participante	31.6 años
Altura promedio del participante	1.59 metros
Peso promedio del participante	67.02 kg

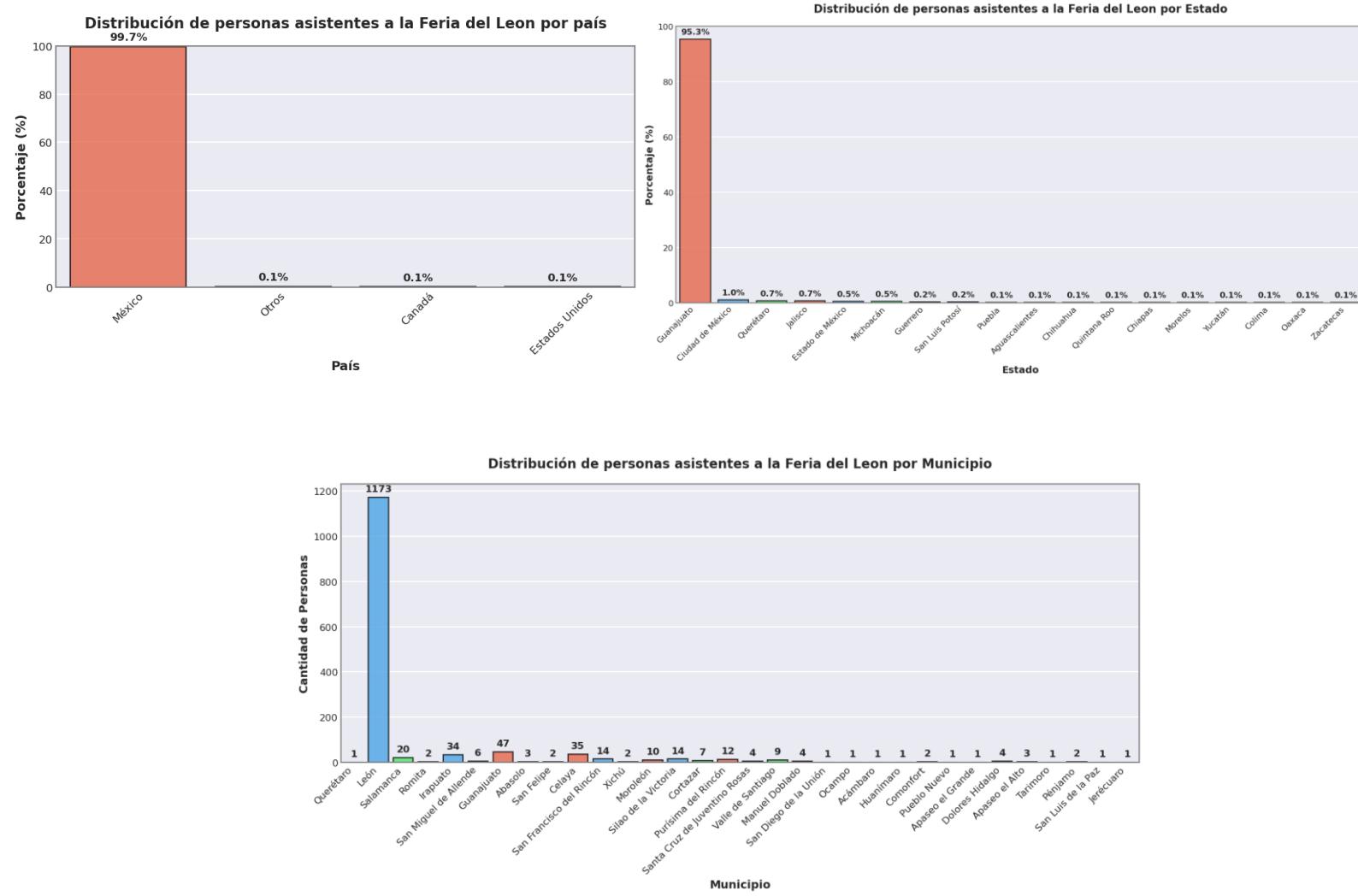
3. Puntos clave

Edad



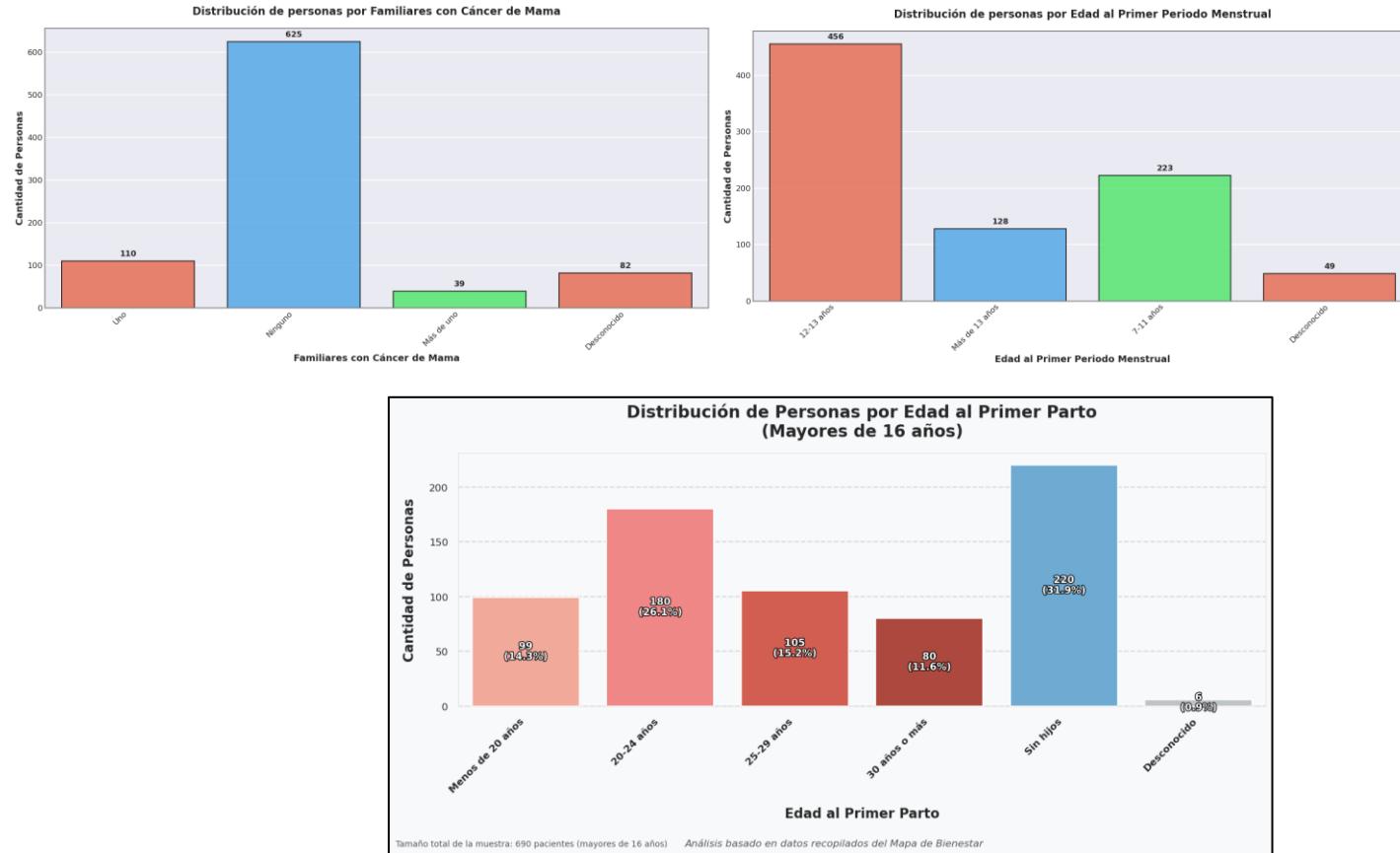
La mayoría de los participantes fue de 10-19 años. Esto lo asociamos a la buena recepción de el público de este grupo de edad de los juegos y actividades de la Feria, que pedían a los participantes realizar actividades de los módulos de gobierno para obtener premios.

Distribución geográfica



Si bien, es esperado que los asistentes a la Feria de León sean locales, especialmente en la sección de Gobierno, en las métricas **observamos una mayoría excesivamente grande de asistentes locales**. Esto es un punto potencial de mejora, ya que se recomienda impulsar esfuerzos para la difusión, atracción y retención de un público más amplio en el ámbito internacional, nacional y proveniente de otros municipios.

Datos de la mujer – Cáncer de mama

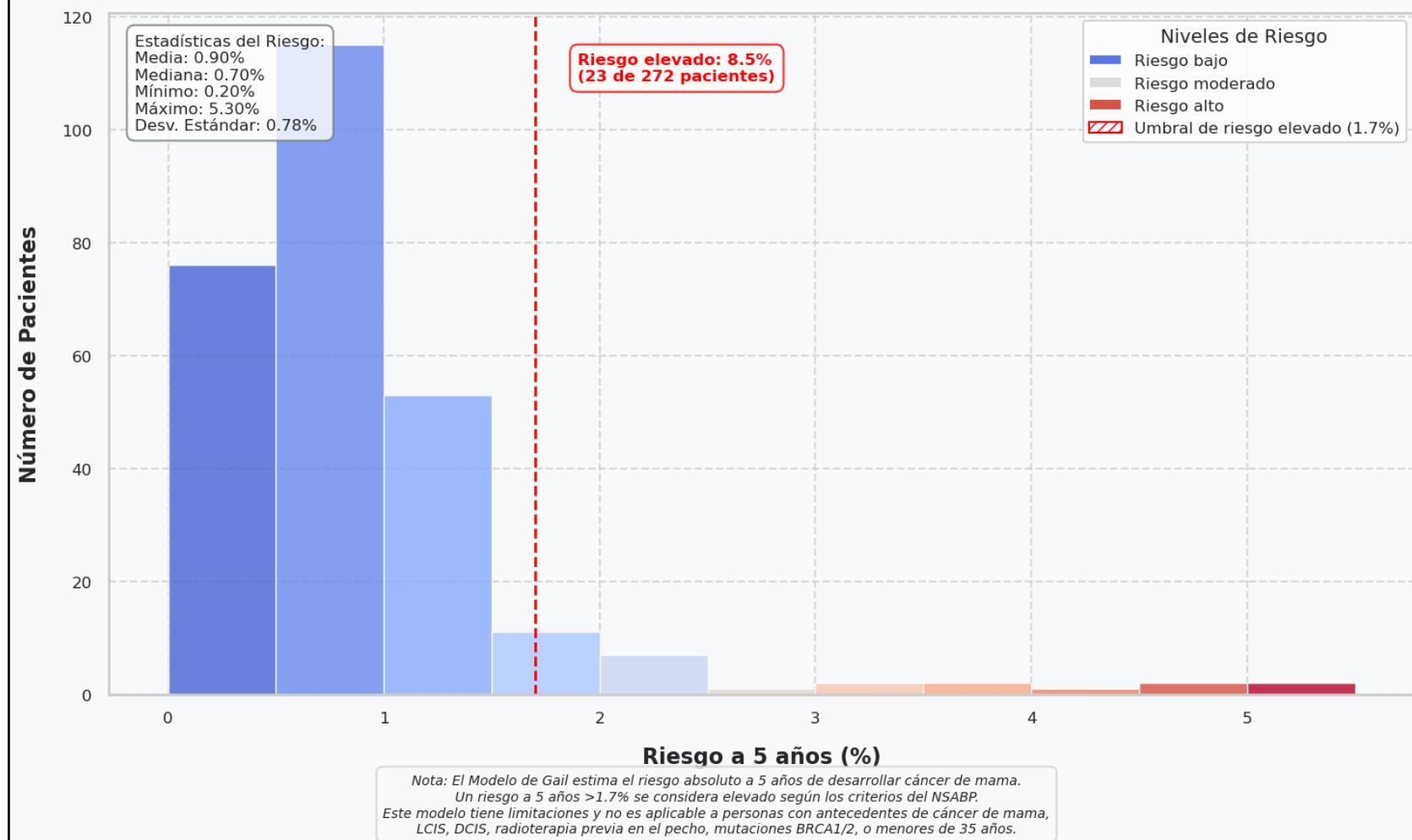


Entre los factores de riesgo para tener cáncer de mama, se encuentran:

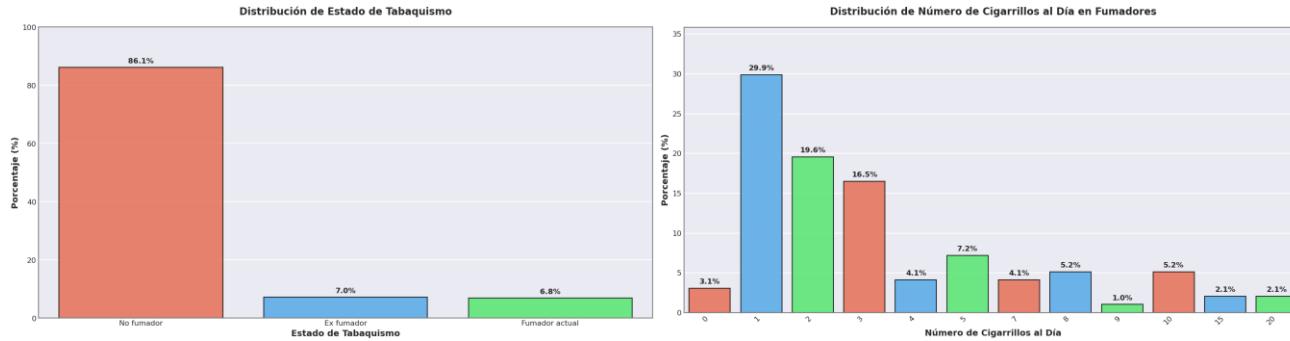
- Antecedentes familiares directos de cáncer de mama
- No maternidad o el inicio de la maternidad a edad avanzada
- Aparición del primer periodo menstrual de forma temprana.

En la población estudiada, el riesgo medio de cáncer de mama fue moderado, sin embargo, se encontraron 23 pacientes con alto riesgo de cáncer de mama. **Esto destaca la necesidad de una evaluación continua y exhaustiva para la detección y manejo temprano del riesgo de cáncer de mama y otras formas de cáncer ginecológico.**

Distribución del Riesgo de Cáncer de Mama (Modelo de Gail - Riesgo a 5 años)

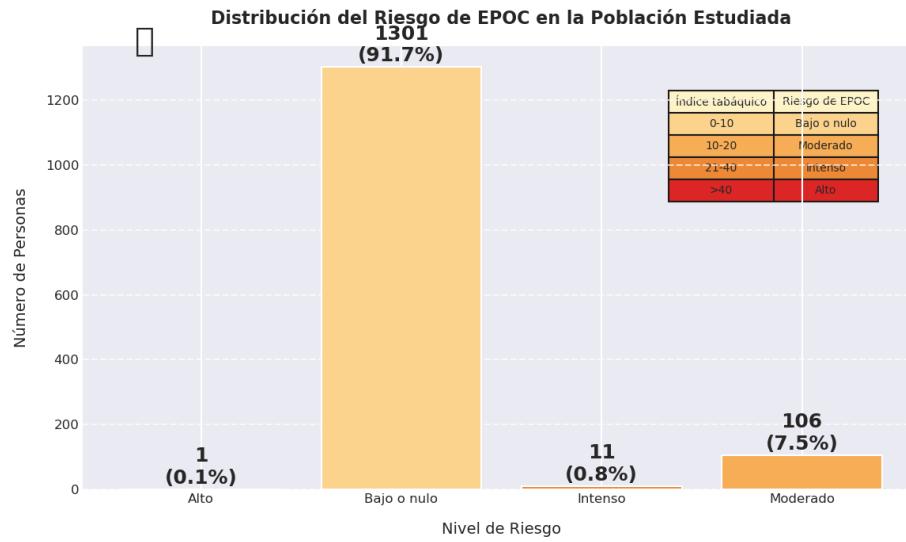


Tabaquismo



El 13.8% de la población en la Feria de León fuma o fumó alguna vez. Esto es concordante con las estadísticas nacionales, en las que se establece que el 6.6% de la población en México es fumadora (en nuestra encuesta, se establece un 6.8%).

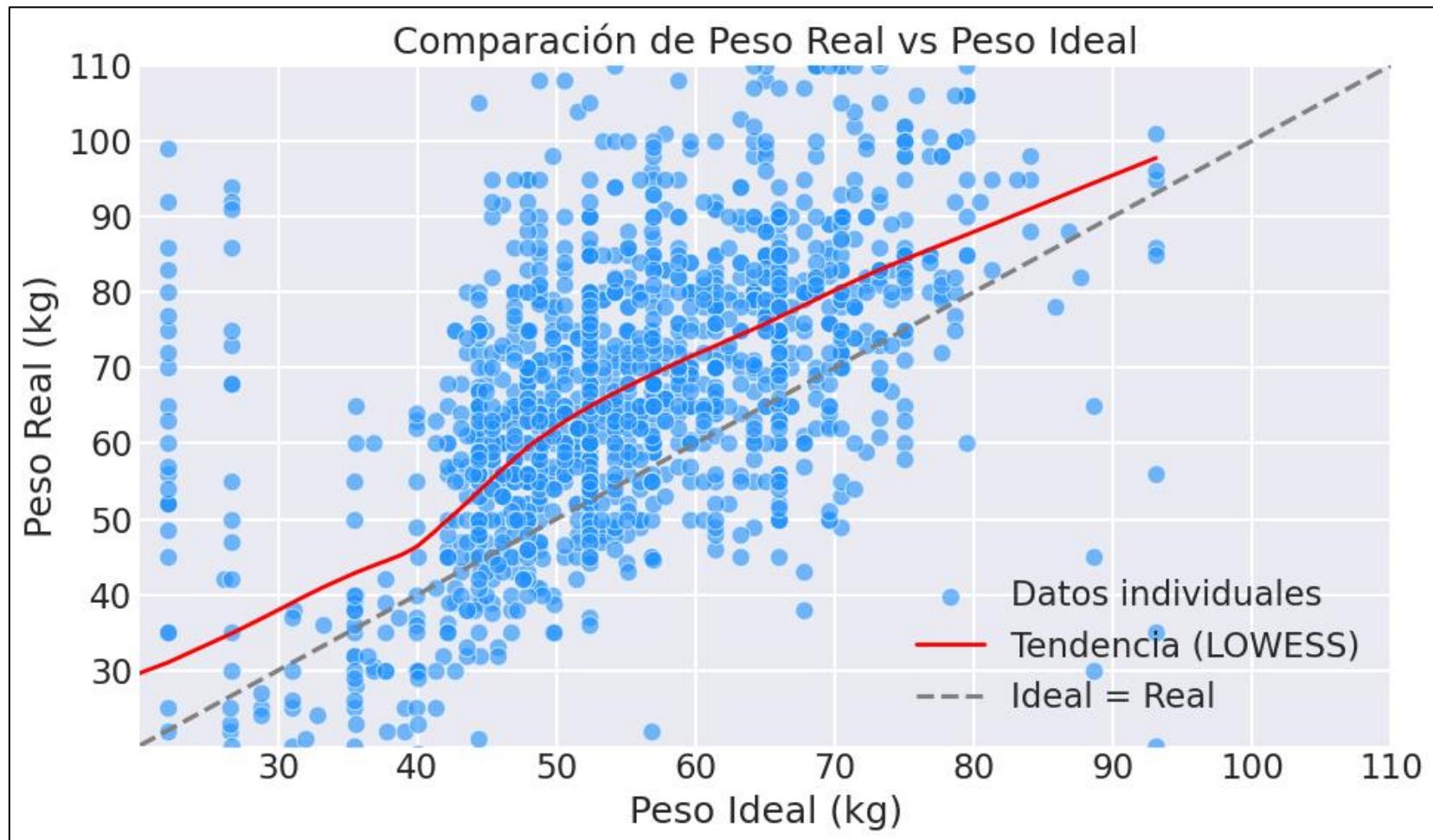
De la población fumadora, la gran mayoría fuma dos o menos cigarros al día. De esto se desprende un riesgo de Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica moderado-alto de más de 8.3%, con una población protegida de 91.7%. **Se requieren más medidas para combatir el tabaquismo en la población guanajuatense.**



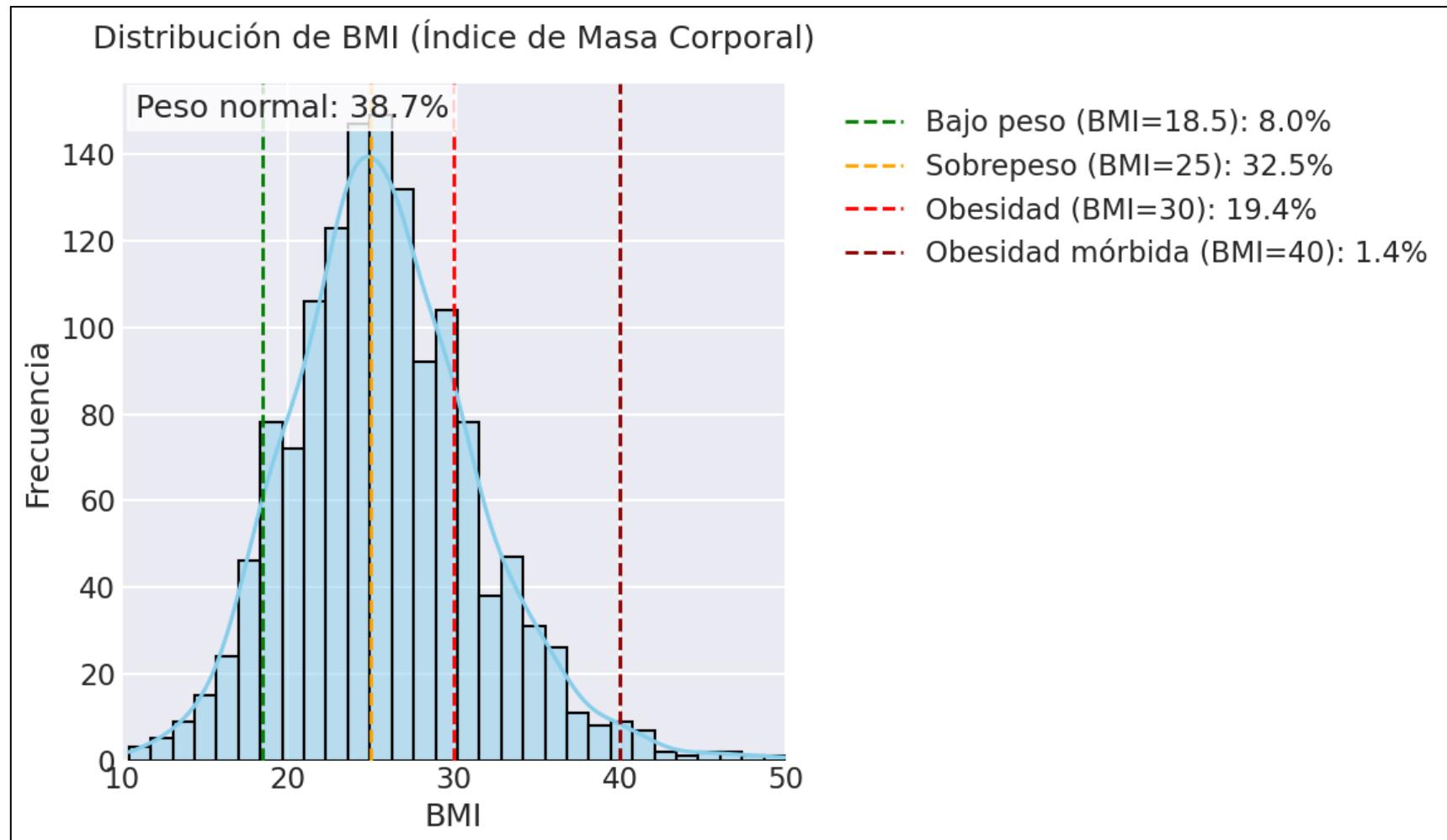
Sobrepeso y Obesidad

Se calculó para cada participante su peso ideal y se contrastó con su peso actual.

Se encontró que, del universo de participantes, el 78% de la población estaba por encima de su peso ideal.

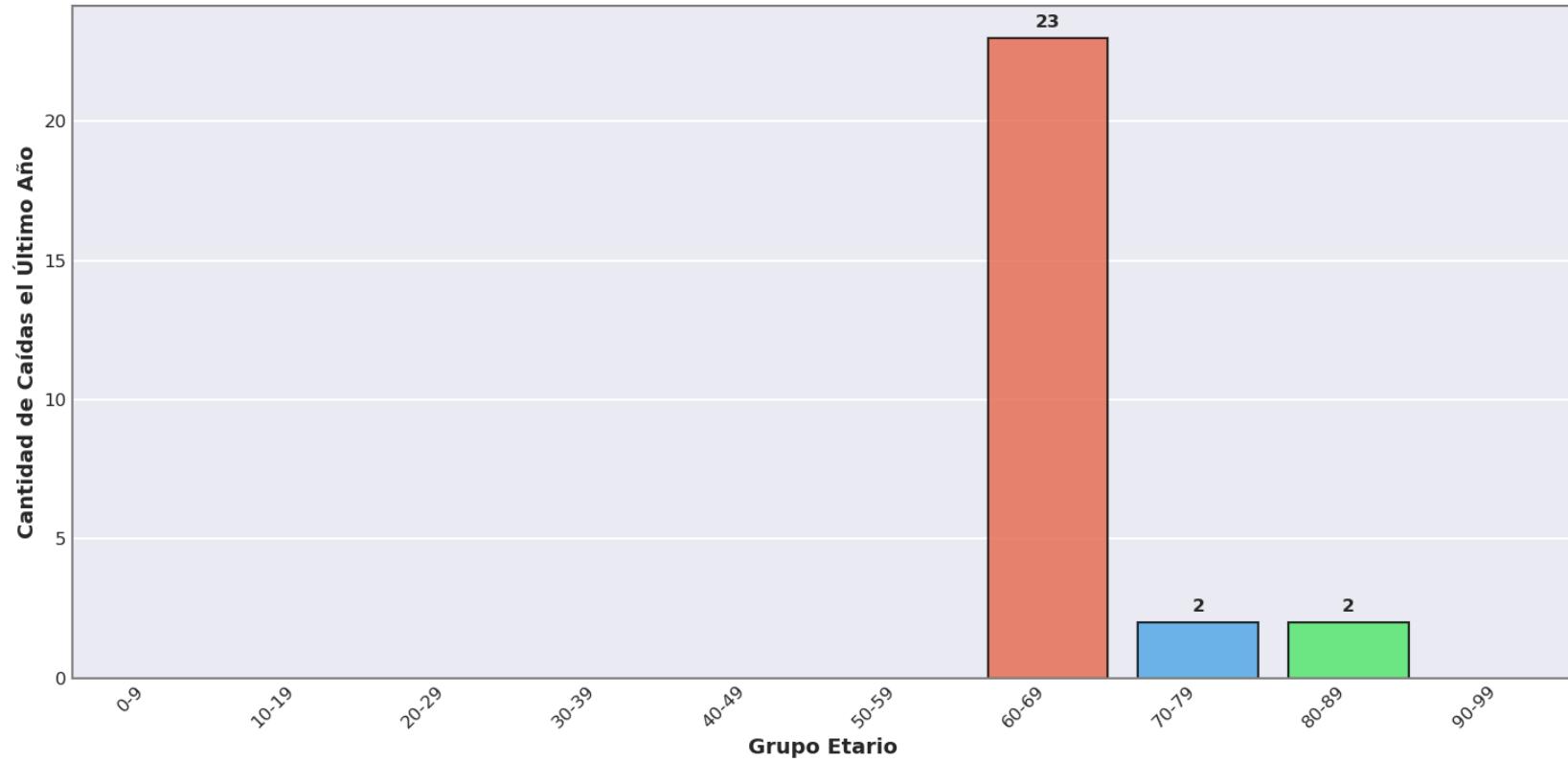


Así, podemos observar que solo el 38.7% de la población se encontraba en su peso ideal al momento de la encuesta.



Caídas

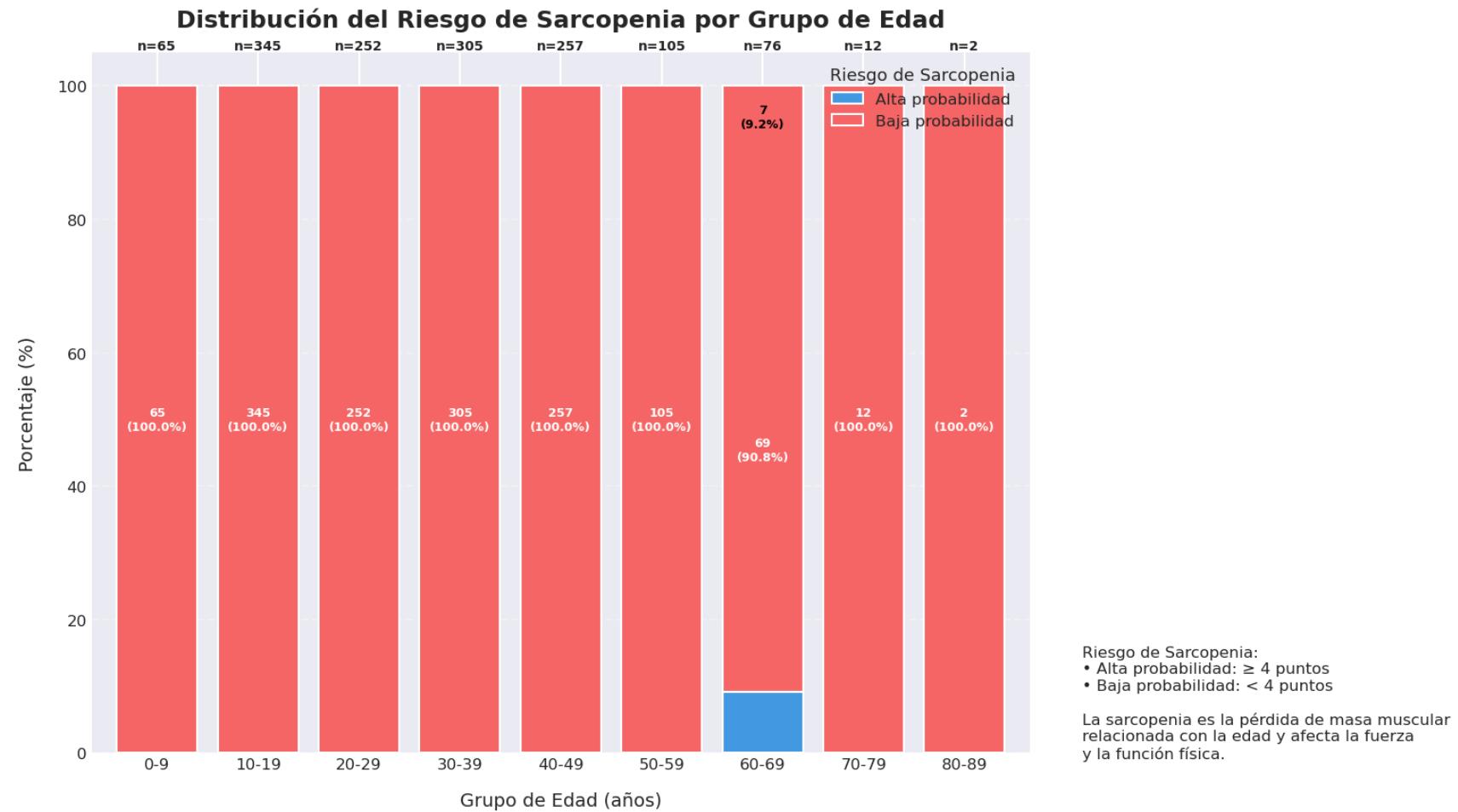
Distribución de Caídas por Grupo Etario



Se preguntó en la encuesta si los asistentes habían sufrido caídas y cuántas el último año. Se observó un marcado en la cantidad de caídas que sufre la población de 60-69 años. Estas caídas pueden resultar en fracturas y otro tipo de complicaciones que es imperativo prevenir.

Debilidad muscular y discapacidad motriz

Se aplicó la escala SARC-F a los asistentes para evaluar el riesgo de sarcopenia.



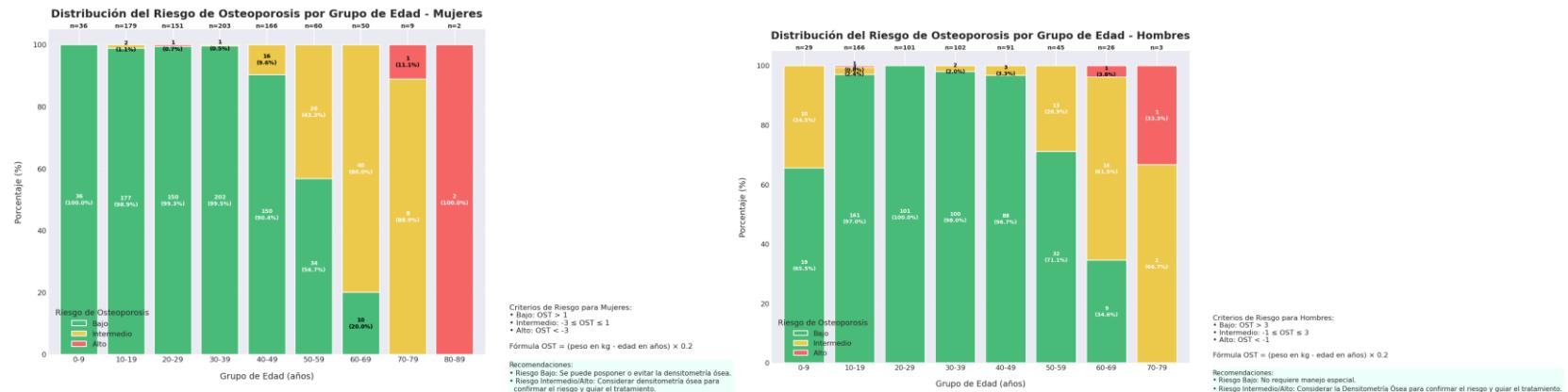
El riesgo de sarcopenia tiende a aumentar con la edad debido a la pérdida progresiva de masa y función muscular.

Osteoporosis

El riesgo de osteoporosis se asocia fuertemente con mayores consecuencias en caso de caídas, así como mayor sensación de debilidad y miedo de la persona de lesionarse, por lo que los pacientes con alto riesgo de osteoporosis suelen aislarse y disminuir su movilidad.

Como se observa a continuación, el riesgo es marcadamente más alto en mujeres después de los 50 años.

Se aplicó la escala Osteoporosis Self Assessment Tool (OST) para calcular el riesgo de Osteoporosis.



Así, como lo observamos previamente, el riesgo de caídas se asocia fuertemente con el riesgo de osteoporosis y sarcopenia (las dos gráficas mostradas anteriormente).

Estos son dos factores tratables, modificables y, como acabamos de observar, fácilmente medibles, que pueden constituir una excelente aproximación para la protección y atención temprana del adulto mayor.

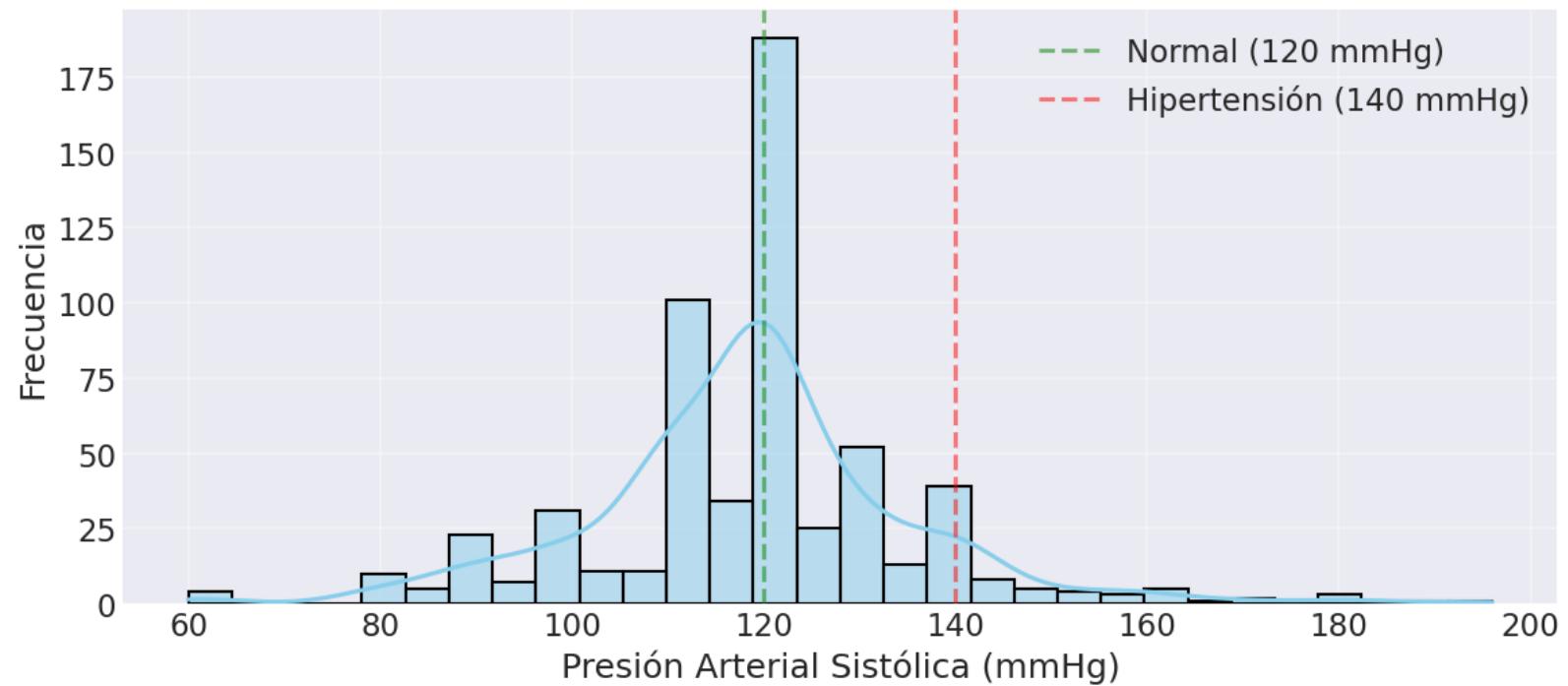
A su vez, esto **permite medir, evaluar, predecir y prevenir varias de las principales causas de discapacidad motora en la población guanajuatense**.

Nota: Estos datos están altamente sesgados por la naturaleza de la encuesta, debido a que la población que tiene alto riesgo de caídas y baja movilidad será poco probable que haya asistido a la Feria de León y menos a un stand en el tercer piso.

Enfermedades crónicas

Se evalúo la presión arterial de las personas encuestadas.

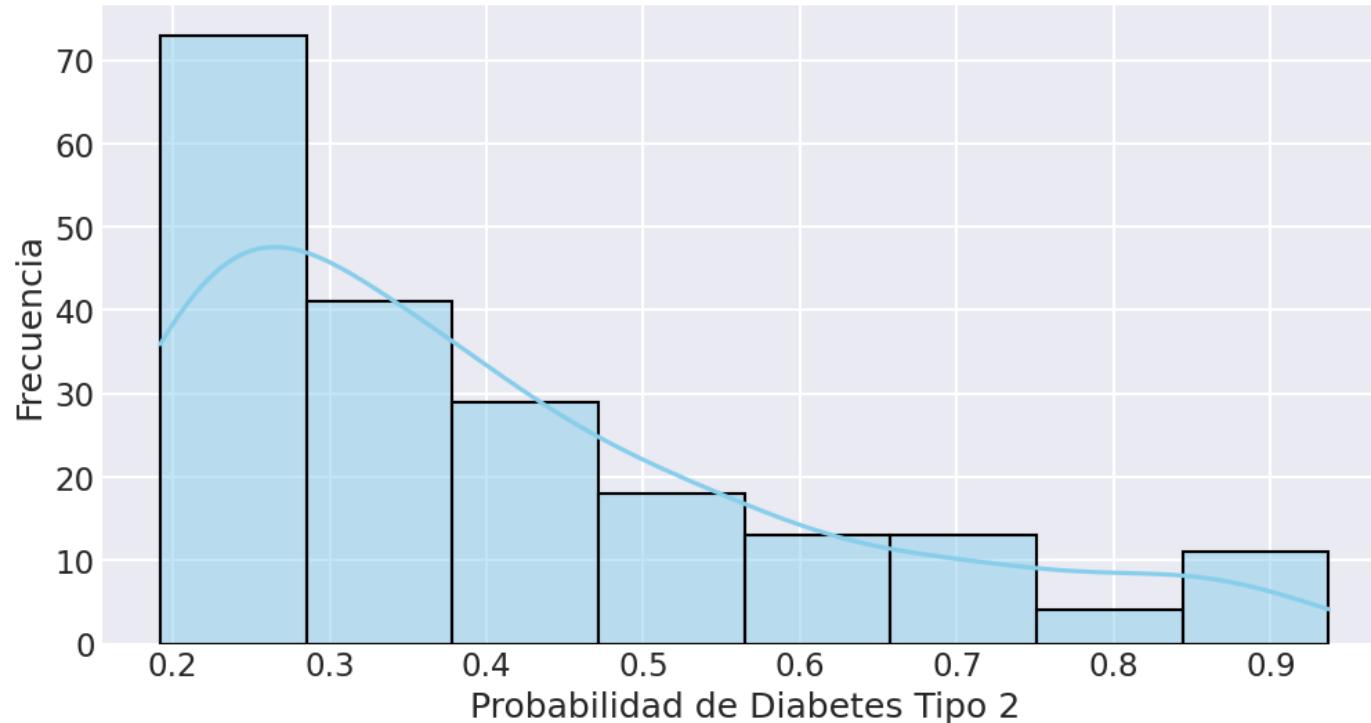
Distribución de Presión Arterial Sistólica



También se aplicó una escala validada internacionalmente para calcular la probabilidad de Diabetes (Cambrige Diabetes Risk Score)

Con esta escala, se detectó un total de 155 asistentes con alto riesgo (más de 50%) de padecer diabetes sin diagnóstico previo. Estas personas fueron referidas al stand de Secretaría de Salud y se les recomendó el seguimiento con un profesional de la salud.

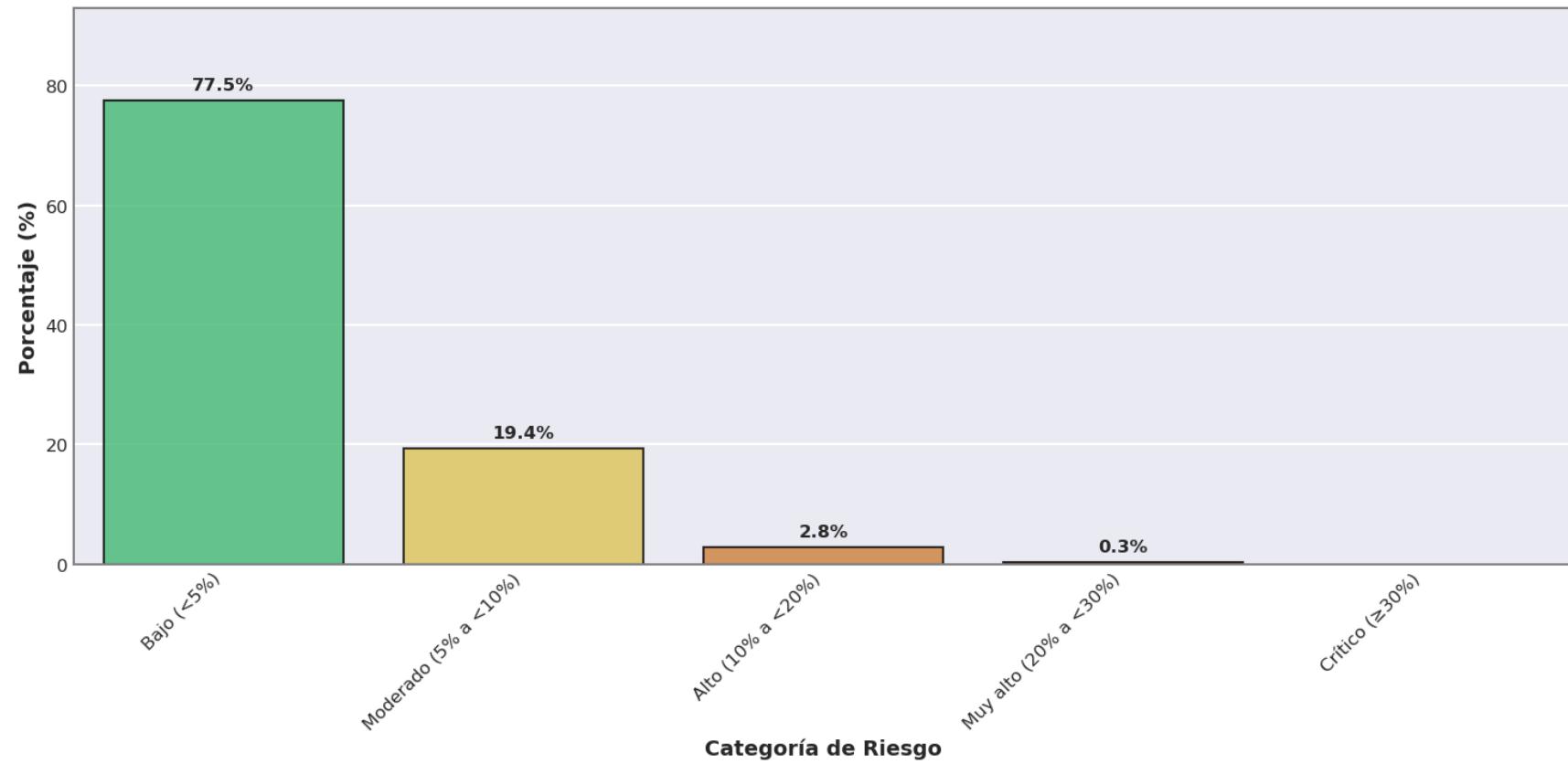
Distribución de Probabilidad de Diabetes Tipo 2



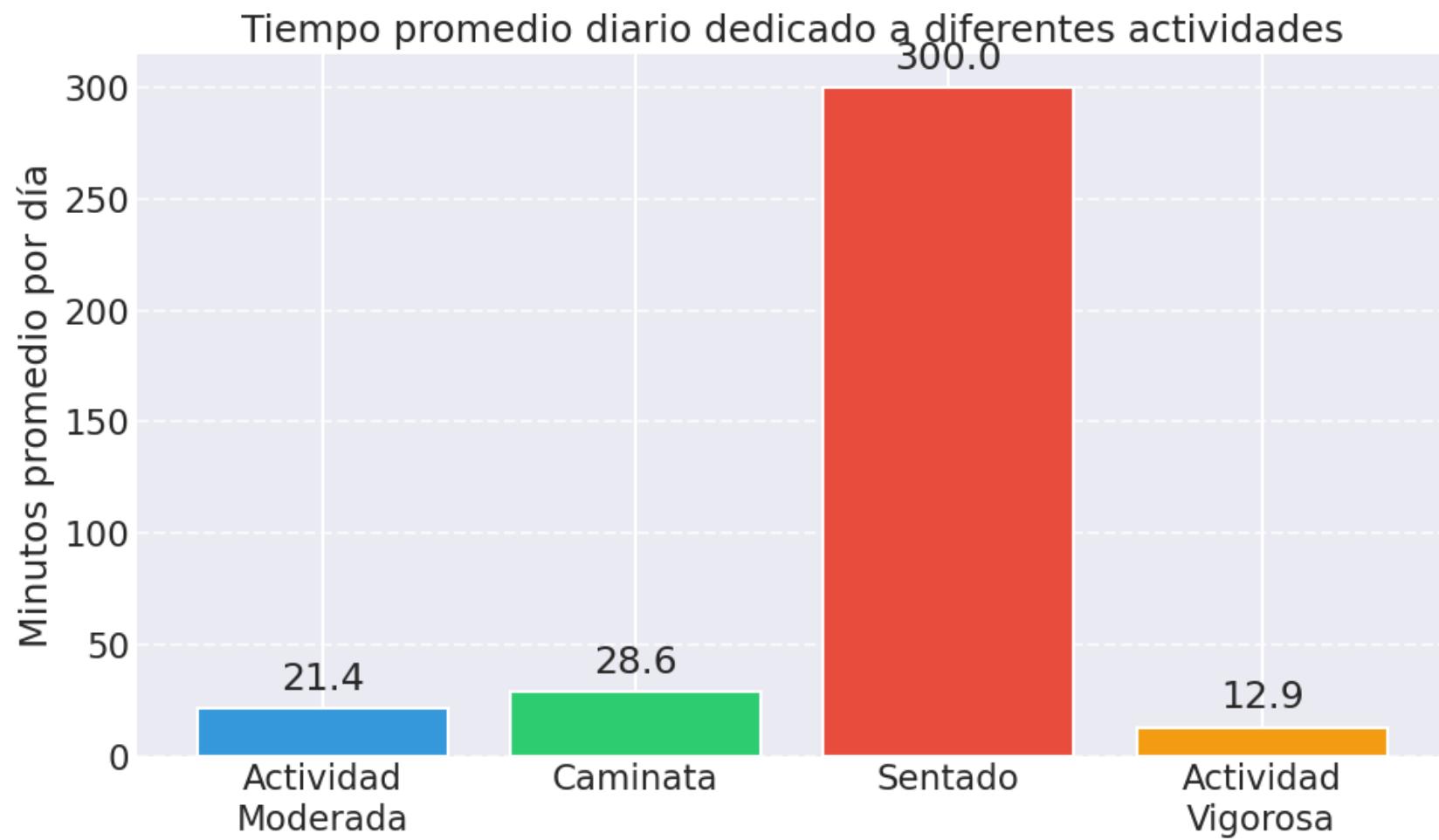
Riesgo Cardiovascular

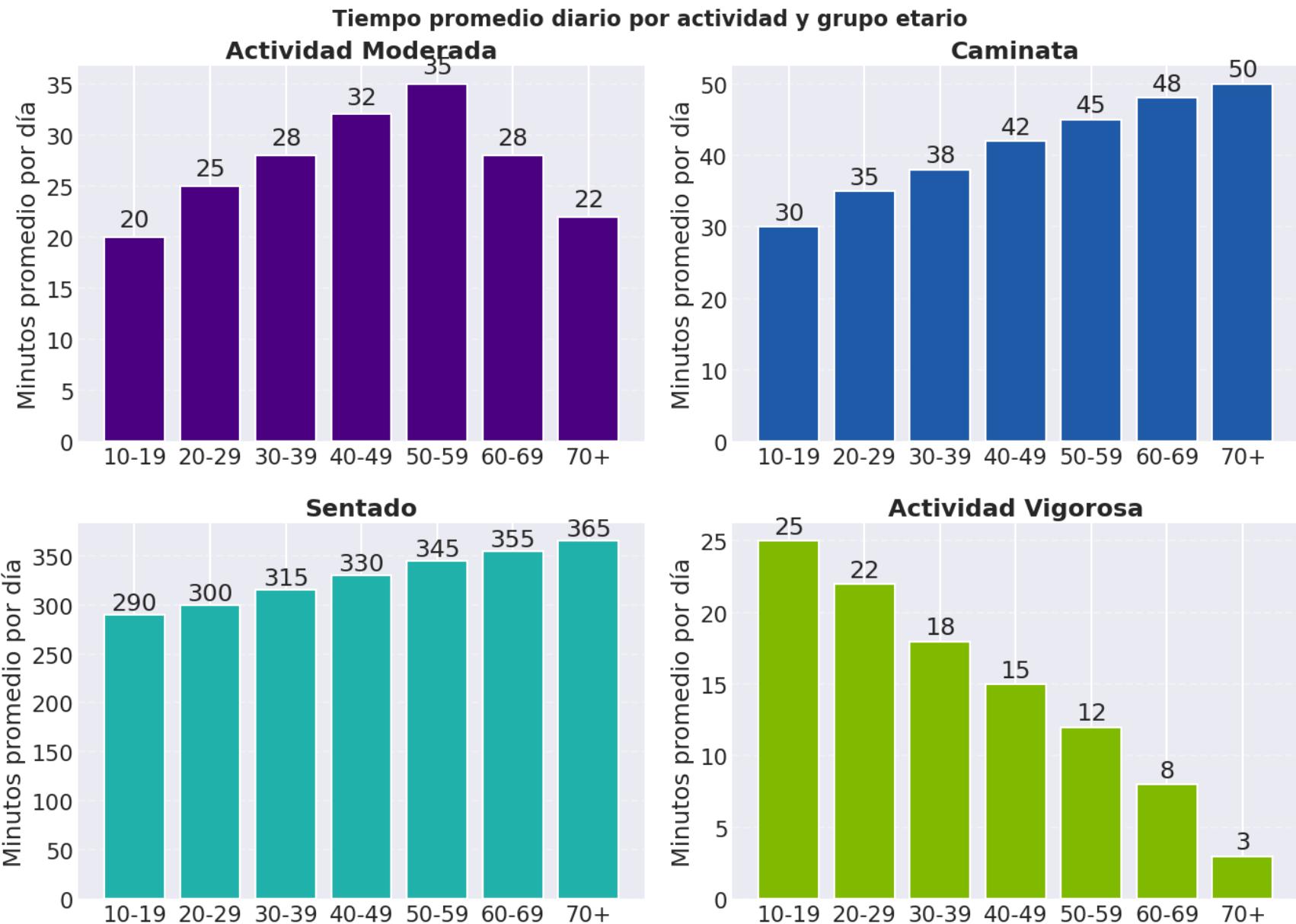
También se aplicó la escala Globorisk con los siguientes resultados. Se observa un riesgo alto en un porcentaje inesperadamente alto de la población estudiada, tomando en cuenta su gran predominancia de población joven.

Distribución de Riesgo Cardiovascular



Actividad física





5. Conclusión

El proyecto validó que la tecnología aplicada en salud puede ser una herramienta clave para promover la salud pública. La respuesta positiva de los asistentes y la alta demanda sugieren que esta iniciativa tiene un gran potencial para futuras aplicaciones en el estado de Guanajuato.

Decisión recomendada: Explorar financiamiento y alianzas estratégicas para ampliar la implementación.

Atentamente,

Diego Cesar Lerma Torres

Emprendedor, Médico y Desarrollador