

# Carreira - Gestão

**Os professores precisam uns dos outros mais do que nunca.**

Rogério Drumond



Com a mudança apressada, sem planejamento, para o ensino à distância devido ao COVID-19, os docentes estão lidando com um verdadeiro tsunami de desafios e emoções.

A maioria de nós teve que se esforçar, com muito pouca antecedência, para se adaptar a uma forma inteiramente nova de planejamento e ensino.

Também estamos equilibrando um balde de sentimentos e emoções, incluindo isolamento, estresse e frustração.

Perdemos nosso ritmo diário, nosso senso de lugar e o sentimento de pertencimento que vem por fazermos parte de uma comunidade de ensino. Além de descobrir como equilibrar trabalho e família e sentir a falta de nossos alunos como loucos, muitos de nós sentimos que estamos caminhando sozinhos, sem nossos colegas ao nosso lado.

## **Mas o distanciamento social não significa necessariamente sentir-se desconectado.**

É verdade que não podemos mais simplesmente aparecer nas salas de aula uns dos outros com um pensamento, uma história engraçada ou uma mão amiga. Mas podemos enviar um e-mail curto, fazer uma ligação rápida ou enviar mensagens de texto uns aos outros com fotos e memes engraçados. Na verdade, existem muitas maneiras de nos conectarmos com nossa comunidade de professores, diretores à distância. Confira estas ideias:

### **Conecte-se com as comunidades de docentes online.**

Conecte-se com profissionais que pensam como você. Busque fazer parte de grupos, fóruns, comunidades de docentes de todas as partes do Brasil e de todas as disciplinas, para trocar novas idéias e aproveitá-las e transformar este momento em algo de grande aprendizado e aperfeiçoamento.

### **Coloque reuniões de equipe e planejamento de tempo no calendário.**

Agende reuniões de equipe como faria normalmente. Saber que há um momento para se conectar com seus colegas para trocar ideias, desabafar, compartilhar preocupações e fazer ou responder perguntas nos ajudará a superar isso juntos. Mesmo que seja apenas uma rápida videoconferência de cinco minutos com sua equipe de professores agendada para o início da manhã, pode ajudar ver os rostos uns dos outros e oferecer incentivo para o dia seguinte.

### **Não se esqueça dos outros membros importantes de sua equipe.**

Estamos falando de professores que não ensinam na mesma série ou matéria, mas são inestimáveis para o aprendizado de seus alunos. Por exemplo, professores de arte, educação física e música e professores de línguas. Esses professores podem se sentir ainda mais isolados do que costumam se sentir. Inclua-os em suas reuniões de equipe, pergunte como você pode apoiar seus esforços e colaborar com eles para se conectar com os alunos.

### **Honre seus rituais semanais.**

Se você tem um café na terça-feira de manhã, continue assim. Basta fazer isso virtualmente. Se vocês se revezam trazendo o almoço um para o outro às sextas-feiras, peça comida e peça a entrega. E, definitivamente, acompanhe os happy hours! É muito importante reservar um tempo para rir, encorajar uns aos outros e comemorar o que está dando certo.

### **Isto deve passar também.**

Embora, eventualmente, essa nova realidade bizarra chegue ao fim, resta saber se as coisas vão voltar ou não exatamente como eram antes. De qualquer forma, teremos aprendido que permanecer conectado à nossa comunidade de ensino é a chave para tudo.

### **Junte-se à maior comunidade de professores.**

Quer se conectar com docentes com ideias semelhantes para apoiá-lo durante este período desafiador e além? É grátis participar de uma das comunidades online de professores que irá ajudar você a alavancar sua carreira, acesse: [www.docenteexpert.com](http://www.docenteexpert.com).