break e continue

iteração = novo passo do for

```
>>> "Tentativa {} de {}".format(3,10)
'Tentativa 3 de 10'
>>> "Tentativa {1} de {0}".format(3,10)
'Tentativa 10 de 3'
>>> "R$ {}".format(1.59)
'R$ 1.59'
>>> "R$ {:f}".format(1.59)
'R$ 1.590000'
>>> "R$ {:.2f}".format(1.59)
'R$ 1.59'
>>> "R$ {:.2f}".format(1.5)
'R$ 1.50'
>>> "R$ {:.2f}".format(1234.5)
'R$ 1234.50'
>>> "R$ {:7.2f}".format(1234.5)
'R$ 1234.50'
>>> "R$ {:7.2f}".format(4.5)
     4.50'
>>> "R$ {:07.2f}".format(4.5)
'R$ 0004.50'
>>> "R$ {:07.2f}".format(4.5)
```