É possivel colocar apenas o "Exception" já que é um método de exceção genérico.

-Lembrando que no checked é necessário colocar o throws em todos os método envolvidos ou try e catch varias vezes

como criar um bloco catch genérico usando a classe Exception;

como criar uma exceção nova SaldoInsuficienteException;

como transformar a exceção em checked ou unchecked.