



# CERTIFICADO



CERTIFICAMOS QUE NESTA DATA

**Carmen Lúcia Faria Ribeiro**

*Concluiu o Treinamento de Limpeza e Cozinha para Voluntários, para Voluntários, conteúdo em conformidade com o Livro de Acompanhamento da Limpeza Geral e Segurança, realizado na Rua Antônio Paiva catalão, 548 Parque São Jorge Uberlândia - MG*

## TREINAMENTO DE LIMPEZA E COZINHA

**DATA: 07/02/2026 | CARGA HORÁRIA: 4 HORAS**

Carmen Lúcia Faria Ribeiro  
**CARMEN LÚCIA FARIA  
RIBEIRO**  
**CPF: 068.756.626-63**  
**Participante**

  
**INSTRUTOR/RESPONSÁVEL**  
**Thiago da Silva Gonçalves**  
**Eng. Segurança do Trabalho**  
**CREA 316204 MG**

## **CONTEÚDO PROGRAMÁTICO DESTE TREINAMENTO:**

- Conceito de trabalho voluntário e sua legislação;
- Restrições para atividades de limpeza: menores de 18 anos, afastados por motivo de doença, e aposentados por invalidez;
- O que é uma FDS e sua obrigatoriedade conforme ABNT-NBR 14725:2023;
- Alerta sobre o uso de químicos não homologados e suas consequências;
- Controle dos riscos ambientais;
- Simbologia de produtos químicos;
- Utilizar os equipamentos de proteção individual adequados para a realização da limpeza e trabalho na cozinha;
- Riscos de acidentes na cozinha;
- Equipamentos de Proteção Coletiva (EPC);
- Riscos ergonômicos e orientações sobre o transporte de peso;