

MANUAL DE LENGUA DE SEÑAS MEXICANA



PUEBLA
Sigue
SIGUENZA



DIF
INTEGRANDO FAMILIAS
Amor



PUEBLA
Ciudad de Puebla

Ciudad
de Progreso



DIF
MUNICIPIO PUEBLA
CONSTRUYENDO FAMILIAS

L



S



M



DIRECTORIO

Luis Banck Serrato

Presidente Municipal de Puebla

Susana Angulo de Banck

Presidenta del Patronato del Sistema Municipal DIF

Juan Roman Espinosa Moyado

Director General del Sistema Municipal DIF

Lizbeth Gómez Calderón

Directora de Atención a Personas Con Discapacidad

Edgar Campos Negrete

Intérprete de Lengua de Señas Mexicana

Departamento de Imagen y Logística Institucional

Edición y Diseño

Colaboradores

Erendira Cortés Andrade

Liliana Pérez Ronquillo

Jorge Ricardo Caram Taja



ÍNDICE

| | | | |
|---------------------------------|-----|-----------------------------------|-----|
| PRESENTACIÓN | 07 | ESTADOS Y CAPITALES | 113 |
| INTRODUCCIÓN | 9 | FIESTA | 125 |
| ¿QUÉ ES LSM ? | 13 | FRUTAS | 129 |
| HISTORIA | 14 | LUGARES | 135 |
| ALCANCES Y RETOS | 14 | MATEMATICAS | 145 |
| COMPOSICIÓN | 15 | NATURALEZA | 149 |
| ¿CÓMO APRENDER LENGUA DE SEÑAS? | 16 | NÚMEROS | 157 |
| ABECEDARIO | 17 | PERSONAS | 165 |
| ADVERBIOS | 21 | PREPOSICIONES Y ADJETIVOS | 173 |
| ALIMENTOS | 27 | PROFESIONES Y OFICIOS | 199 |
| ANIMALES | 39 | PRONOMBRES PERSONALES Y POSESIVOS | 205 |
| CALENDARIO | 51 | ROPA | 209 |
| CASA Y MUEBLES | 57 | SALUD | 217 |
| COLORES | 75 | SALUDOS | 221 |
| CONTINENTES | 81 | SUSTANTIVOS | 225 |
| CUERPO HUMANO | 83 | TRANSPORTE | 231 |
| CUESTIONAMIENTOS | 91 | VERBOS NARRATIVOS | 235 |
| DEPORTES | 95 | VERBOS | 239 |
| DINERO | 99 | | |
| DISCAPACIDAD | 103 | | |
| ESCUELA | 107 | | |

PRESENTACIÓN

"Solo hay mundo donde hay lenguaje"

Martin Heidegger

En el **Sistema para el Desarrollo Integral de la Familia del Municipio de Puebla** (SMDIF), tenemos la certeza de que la inclusión es fundamental para fortalecer nuestra sociedad y promover la construcción de una **Ciudad de Progreso**.

Con el objetivo de fomentar que cualquier persona pueda desarrollarse de forma integral en igualdad de condiciones, durante la administración 2014 – 2018, se creó la **Dirección de Atención a Personas con Discapacidad**.

Asimismo, el Gobierno de la República, a través de la Secretaría de Trabajo y Previsión Social, reconoció al SMDIF como un centro de trabajo que aplica una política de buenas prácticas laborales en igualdad de oportunidades, inclusión, desarrollo, no discriminación, gestión de responsabilidad social y respeto a los derechos humanos.

No obstante lo anterior, la inclusión es un proceso continuo que inicia en el interior de la persona y se transmite a través de sus acciones.

En ese contexto, la participación coordinada entre sociedad y gobierno entorno a un objetivo compartido, es fundamental para generar beneficios permanentes, muestra de ello es el presente **Manual de Lengua de Señas Mexicana**.

Gracias al trabajo iniciado en el SMDIF por la **Sra. Dinorah López de Gali** y continuado por la **Sra. Susana Angulo de Banck**, por primera vez en el país un municipio publica un manual con estas características.

Este manual es una herramienta útil para establecer puentes de comunicación entre las personas independientemente de su condición.

A la luz de los hechos, los avances en materia de inclusión son evidentes, sin embargo la desigualdad y la inequidad son condiciones que pocas sociedades en el mundo han podido resolver.

Ante estos retos extraordinarios, en el SMDIF trabajamos convencidos de que es posible transformar para bien las condiciones de quien menos tiene con su participación y su esfuerzo.

Finalmente, a través de este manual hacemos un llamado para que todas las personas –sin excepción– participen en la construcción de una ciudad incluyente, con más y mejores oportunidades para todos y todas.

**Sistema para el Desarrollo Integral de la Familia
del Municipio de Puebla**

2014 – 2018



INTRODUCCIÓN

Durante los años 90, la Organización Mundial de la Salud (OMS) consideró que aproximadamente el 10% de la población mundial tenía alguna discapacidad, éste porcentaje podía variar según el país, la definición utilizada y los acontecimientos sociales o naturales que los hubiera afectado.

A partir del 2001, la OMS hizo oficial el uso de la Clasificación Internacional del Funcionamiento de la Discapacidad y de la Salud (CIF), la cual define a la discapacidad a partir de un modelo médico y social, es decir, desde una perspectiva integradora con un enfoque biopsicosocial.

La CIF define a la persona con discapacidad como: "A aquella que tiene una o más deficiencias físicas, mentales, intelectuales o sensoriales

y que al interactuar con distintos ambientes del entorno social pueden impedir su participación plena y efectiva en igualdad de condiciones a las demás”.

En México, el Censo de Población y Vivienda del Instituto de Estadística y Geografía 2010, adoptó dicha definición y reveló que a nivel nacional, había 5 millones 270 mil personas con discapacidad, lo cual representaba 5.1% de la población total.

Asimismo, en el estado de Puebla, el 5% de la población, es decir, 224 mil 090 personas tenían discapacidad y estaban distribuidas de la siguiente manera:

| | |
|-------------|------------|
| Motriz | 119 mil 10 |
| Visual | 63 mil 575 |
| Intelectual | 28 mil 916 |
| Auditiva | 27 mil 584 |
| Lenguaje | 21 mil 486 |

Por otra parte, en el municipio de Puebla, el 3% de la población, es decir, 46 mil 977 personas tenían discapacidad y de acuerdo con su tipo, su integración era la siguiente:

| | |
|-------------|------------|
| Motriz | 24 mil 327 |
| Visual | 13 mil 623 |
| Intelectual | 6 mil 985 |
| Auditiva | 4 mil 801 |
| Lenguaje | 3 mil 459 |

Según Alvarado, (1998) la discapacidad auditiva se refiere a la falta o reducción de la habilidad para oír claramente debido a un problema en algún lugar del mecanismo auditivo. La pérdida de la audición puede variar desde la más superficial hasta la más profunda, a la cual comúnmente se le llama sordera.

Según Verdugo, (2002) el momento en que se obtiene la discapacidad tiene importantes efectos en la adquisición del lenguaje oral, ya que el infante puede adquirirla antes de hablar (prelocutiva) o después (poslocutiva), lo que determina gran parte de su tratamiento y rehabilitación.

La OMS señala que entre uno y dos por cada 1,000 de los recién nacidos llegan al mundo siendo sordos profundos o severos. Para el año 2001 se estimó que en el mundo había 250 millones de personas con discapacidad auditiva.

Los resultados Censo Nacional de Población y Vivienda 2010, reportaron 62 personas con discapacidad auditiva por cada 10 mil habitantes en el país, de las cuales 13.6% residían en el medio rural.

En Puebla de cada 10 mil habitantes casi 68 personas presentan discapacidad auditiva.

El concepto que se utilizó en el Censo Nacional de Población y Vivienda 2010, describe a las personas con discapacidad auditiva como “aquellas que no pueden oír, así como aquella que presentan dificultad para escuchar (debilidad auditiva) en

uno o ambos oídos y a las que aún usando aparato auditivo tiene dificultad para escuchar debido a lo avanzado de su problema”.

En la Declaración de Salamanca (UNESCO, 1994), dentro del punto 21 se señala: “Las políticas educativas deberán tener en cuenta las diferencias individuales y las distintas situaciones. Debe tenerse en cuenta la importancia de la lengua de signos como medio de comunicación para los sordos, por ejemplo, y se deberá garantizar que todos los sordos tengan acceso a la enseñanza en la lengua de signos de su país.”

Es importante hacer mención que desde mediados del siglo pasado los estudios lingüísticos sobre las diversas lenguas de señas en el mundo, han brindado los elementos suficientes para reconocer la lengua de señas como una lengua natural, la cual posee una gramática tan compleja como cualquier otra lengua (Stokoe, 1960; Klima y Bellugi, 1979).

Asimismo, se reconoce que la adquisición de la lengua de señas es una herramienta fundamental de comunicación y aprendizaje para las personas con discapacidad auditiva. Por lo tanto, se exhorta a los diferentes sectores de la sociedad al aprendizaje de la misma.

Las personas con discapacidad auditiva conforman una comunidad que se caracteriza por la unión, poseen una cultura y una lengua diferente. Se reconoce dicha lengua como parte de su identidad, la cual los cohesiona y distingue como miembros de una minoría lingüística. (Cruz-Aldrete & Sanabria, 2006; Cruz-Aldrete 2008).





¿Qué es LSM?

Como hemos definido, la discapacidad implica la limitación de alguna función, en el caso de las personas con discapacidad auditiva, la limitación se encuentra asociada a la función de la comunicación. Por desgracia, en nuestra sociedad la comunicación se ha centrado en la oralización, por tal motivo la capacidad de socializar de las personas con discapacidad auditiva ha sido restringida.

El uso y manejo del lenguaje es una de las formas por medio de las cuales expresamos nuestro concepto del mundo, así como una herramienta de entendimiento y aprendizaje.

La lengua natural de las personas con discapacidad auditiva es la Lengua de Señas, ya que surge de forma espontánea en la interacción diaria, en respuesta a su circunstancia de vida en relación a la limitación auditiva, por lo cual sus canales de emisión son corporales, espaciales y los de recepción, visual.

Las personas con discapacidad auditiva nacen con la capacidad biológica del lenguaje intacta, es decir, que el desarrollo del mismo es factible mientras no cuente con alguna otra limitación. Sin embargo, en muchos casos su discapacidad auditiva limita el aprendizaje del idioma o lengua oral que persiste en su medio.

Debemos entender que los estímulos que pueden activar el aprendizaje de la lengua oral no acceden de modo regular al cerebro, debido a que el canal auditivo está bloqueado. Sin embargo, la persona con discapacidad auditiva puede captar información por otros sentidos y emitirla, por lo tanto, necesita del contacto pleno con una lengua.

La Lengua de Señas Mexicana (LSM) es la lengua empleada para la comunicación de 87mil a 100 mil señantes (1986 T. C. Smith-Stark). Según la Ley General para la Inclusión de las Personas con Discapacidad (Publicado en el Diario Oficial de la Federación el 30 de mayo de 2011): “La lengua de una comunidad de sordos, que consiste en una serie de signos gestuales articulados con las manos y acompañados de expresiones faciales, mirada intencional y movimiento corporal, dotados de función lingüística, forma parte del patrimonio lingüístico de dicha comunidad y es tan rica y compleja en gramática y vocabulario como cualquier lengua oral.”

Dentro de la LSM existe una gran diversidad lingüística en nuestro país, esto se debe a distintos factores: Región geográfica de la zona del país, modalidad histórica y modalidad o variación del sector social.

HISTORIA

La comunidad de Personas con discapacidad auditiva cree que LSM procede de la Lengua de Señas Francesa, al combinarse con las lenguas de señas pre-existentes a nivel local, esto cuando las escuelas para dicha población fueron establecidas (1869). Sin embargo, no se duda que la LSM puede haber sido influida por la Lengua de Signos Española (LSE).

A partir del 2003, la Lengua de Señas Mexicana se declaró oficialmente una “lengua nacional”, anterior a eso la principal metodología educativa en el país se centró en el oralismo, la cual basaba su enseñanza en el empleo de la voz y la lectura de labios.

En el artículo 14 de La Ley General Para La Inclusión De Las Personas Con Discapacidad señala que: “La Lengua de Señas Mexicana es reconocida oficialmente como una lengua nacional y forma parte del patrimonio lingüístico con que cuenta la nación mexicana.”

ALCANCES Y RETOS

La expresión “español señalado”, se refiere a signos que utilizan señas de la LSM, pero se distingue por seguir el orden de las palabras en la estructura de la oración. El español señalado no debe ser empleado por intérpretes en ningún contexto.

El estudio de la Lengua de Señas Mexicana contribuye a su reconocimiento social y a su revaloración para la inclusión educativa. Según Acosta (1997), la LSM es la lengua materna de

sólo un 5% de la población de niños con discapacidad auditiva. Una de las características de las lenguas de señas en general es su forma de transmisión visual, lo cual anteriormente representaba el primer obstáculo para su divulgación, no obstante, las limitaciones que han existido históricamente para la enseñanza formal de las lenguas de señas, en la actualidad la tecnología, redes sociales y medios de comunicación, aperturan una cadena informática que vincula instituciones y personas capacitadas en el uso de LSM.

Otra problemática a la cual se enfrenta la Lengua de Señas Mexicana, son las diferencias que se presentan entre países y regiones, como sucede en los idiomas orales. En México existe la Lengua de Señas Mexicana, aunque cada región ha aportado a dicha lengua, de acuerdo a sus costumbres y cultura.

Existen diversos factores a los cuales podríamos atribuir la variación de una lengua de señas en un mismo país, entre ellos podemos mencionar:

- Pocos profesionistas capacitados en la Lengua de Señas Mexicana
- La falta de contacto entre personas con discapacidad auditiva para el uso y difusión de la misma.
- La creencia equivocada por parte de Instituciones (familia, escuela, religión, etc.) que consideran que la LSM limita el desarrollo de la persona con discapacidad.

- El uso de modismos y términos empleados en forma personal, cuyo significado es solo atribuido por quien la emplea.

COMPOSICIÓN

La Unión Nacional de Sordos de México señala que la lengua de señas es una modalidad del lenguaje humano que no hace uso de la voz, es importante entender que la LSM es la respuesta de la comunidad de personas con discapacidad auditiva ante la necesidad de comunicarse con su entorno.

Como cualquier otra lengua, su función es permitir el acceso a la comunicación, facilita al usuario el acceso directo a todas las funciones lingüísticas y del conocimiento, posee su propio vocabulario, así como un sistema de reglas morfosintácticas, semánticas y pragmáticas.

La LSM es muy diferente del español, con las conjugaciones del verbo completamente distintas, difiere en el orden de las palabras y disminuye el uso del verbo ser.

Las principales diferencias entre las lenguas orales y las lenguas de señas son:

- Las lenguas orales se basan en su estructura.
- La lengua de señas se basan en su funcionamiento

¿CÓMO APRENDER LENGUA DE SEÑAS?

Querer aprender la Lengua de Señas Mexicana es equivalente a desear aprender otra lengua. En primer lugar, debemos entender que la diferencia se ubica en el hecho de que para su emisión y recepción se utilizan otros canales de comunicación.

La LSM es viso-corporal (visión y cuerpo), a diferencia de las lenguas que comúnmente conocemos, las cuales en su mayoría son audio-orales (oído - voz).

Por lo tanto, para aprender LSM debemos recordar:

- Que deberás concentrar tu atención, memoria y percepción en los estímulos visuales.
- Los matices de entonación, pronunciación y acento serán transmitidos por una comunicación no verbal.
- Que existen señas semejantes que se diferencian por: la orientación espacial en torno al cuerpo, la variación de la expresión facial; uso de la señal en cuanto al contexto de la conversación; movimiento de la señal dentro del espacio.
- Lo más importante es que para aprender LSM debes practicarla con personas que hacen uso de ella, de preferencia personas con discapacidad auditiva.

CONCLUSIÓN

La Lengua de Señas Mexicana es uno de los estandartes de la cultura de un sector poblacional que tiene como característica común la discapacidad auditiva. Por tal motivo, sumado a lo ya expuesto, el Sistema Municipal DIF exhorta a la sociedad en general al conocimiento y uso de dicha lengua.

La solidaridad es uno de los principales valores que nos caracterizan como mexicanos, por eso es que no se duda que esta herramienta no será solo informativa sino también de sensibilización, logrando concientizar a la sociedad en general y fomentando la empatía para superar la principal barrera, que es la limitante en la comunicación que viven día a día las personas con discapacidad auditiva.

Abecedario





A



B



C



D



I



J



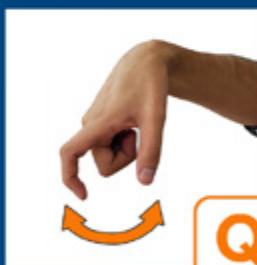
K



L



P



Q



R



S



X



Y



Z



LENGUA DE SEÑAS MEXICANA ABECEDARIO



Adverbios



ADVERBIOS



1. Adentro



2. Afuera



3. Allá



4. Ante



5. Antes



6. Antes (Lugar)



7. Aprisa



8. Aquí



9. Atrás



10. Ayer



11. Casi



12. Cierto



13. Cerca



14. Después



15. Cómo



16. Empezar



17. Entonces



18. Hoy



19. Lleno



20. Luego



21. Mal



22. Menos

ADVERBIOS



23. Tarde



24. Todavía



25. Verdad

Alimentos





1. Aceite



2. Aceituna



3. Agua



4. Ajo



5. Almendra



6. Arroz



7. Atún



8. Azúcar



9. Cacahuate



10. Café



11. Calabacita



12. Camote



13. Carne



14. Cebolla



15. Cerveza



16. Champiñón



17. Chayote



18. Chicharrón



19. Chile



20. Chocolate



21. Comida



22. Crema



23. Dulce



24. Elote



25. Ensalada



26. Espaguetti



27. Espinacas



28. Frijol



29. Galleta



30. Grasa



31. Hamburguesa



32. Hielo



33. Huevo



34. Jamón



35. Jícama



36. Leche



37. Mantequilla



38. Mayonesa



39. Mermelada



40. Mostaza



41. Nopal



42. Nuez



43. Pan



44. Papa



45. Pastel



46. Pepino



47. Pescado



48. Pollo



49. Postre



50. Queso



51. Refresco



52. Sopa



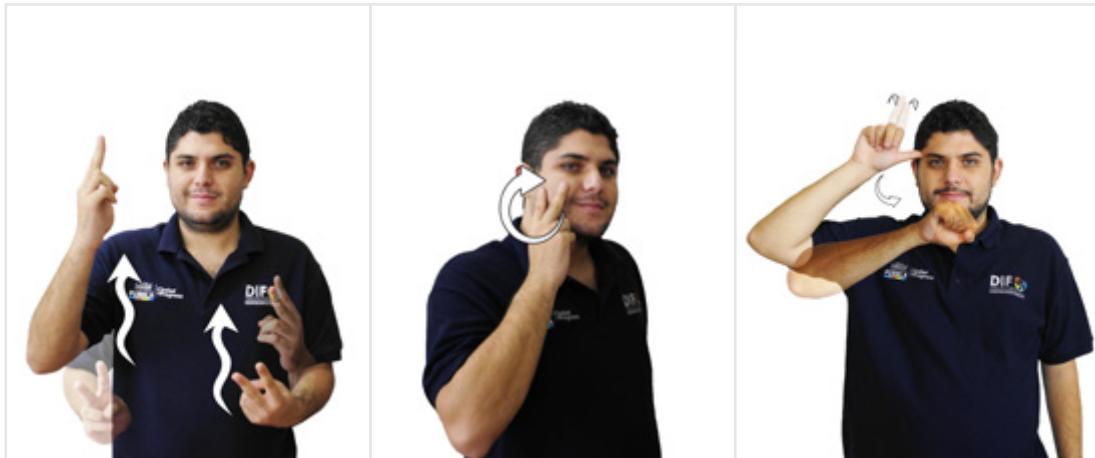
53. Té



54. Torta



55. Tuna



56. Verdura

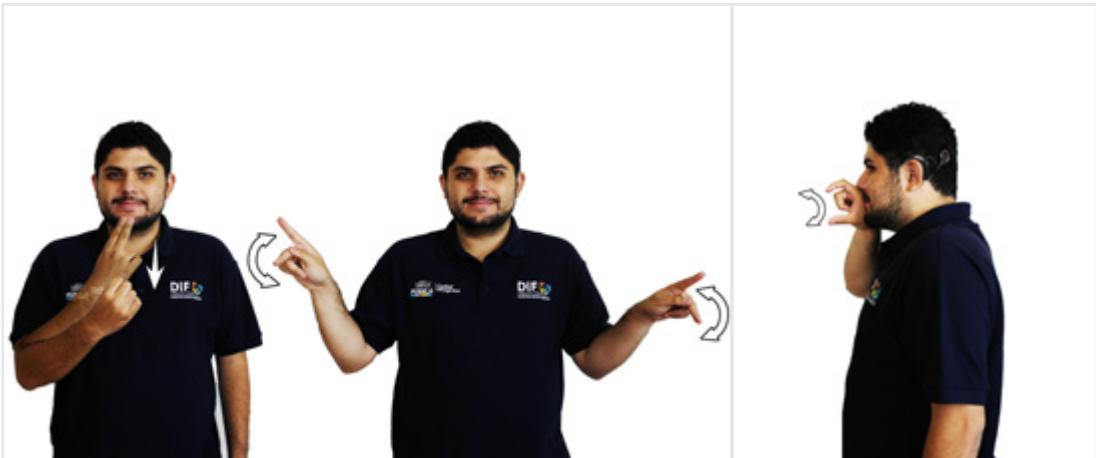
57. Vino

58. Zanahoria

Animales

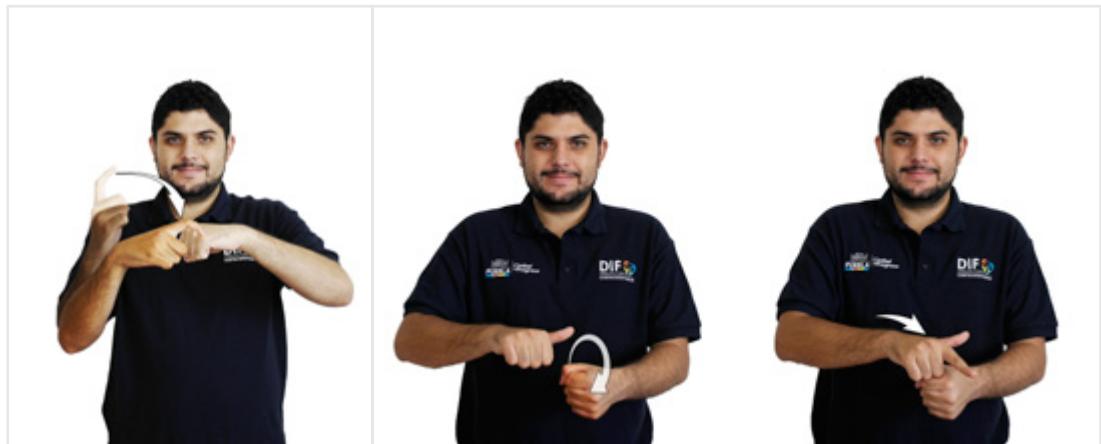


ANIMALES



1. Abeja

2. Águila

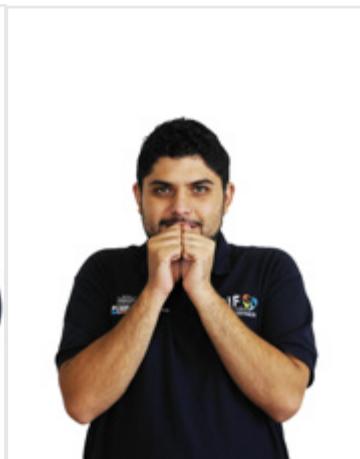


3. Alacrán

4. Animal



5. Araña



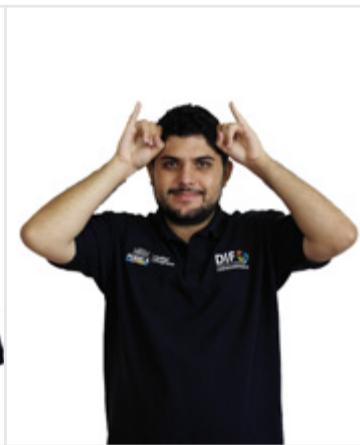
6. Ardilla



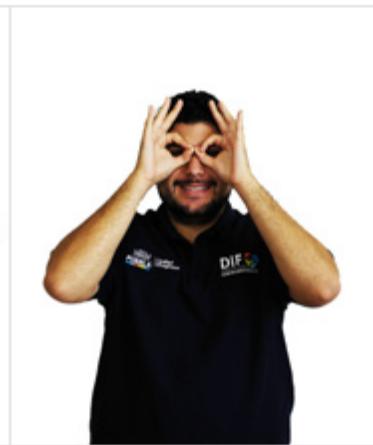
7. Ballena



8. Borrego



9. Búfalo



10. Buho

ANIMALES



11. Burro



12. Caballo



13. Calamar



14. Camarón



15. Camello



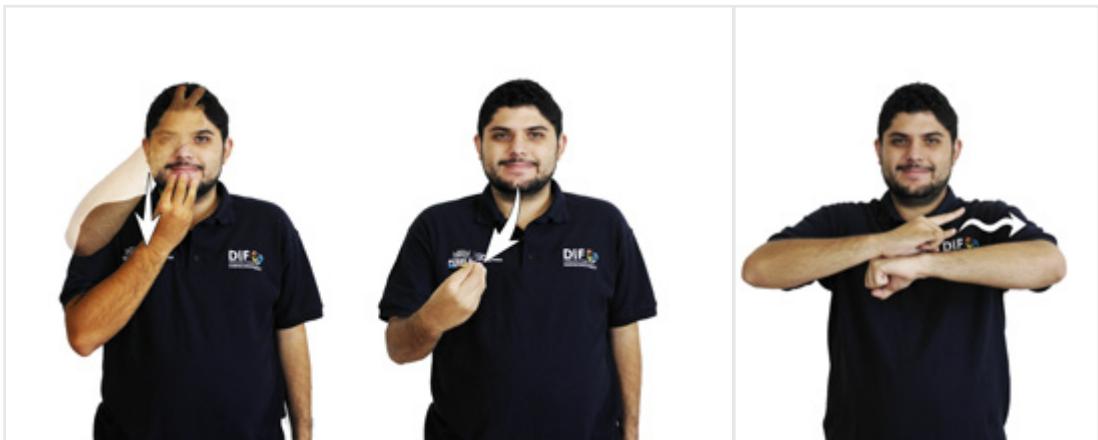
16. Cangrejo



17. Canguro



18. Chapulín



19. Chivo



20. Caracol

ANIMALES



21. Cisne



22. Conejo



23. Delfín



24. Elefante



25. Foca



26. Hormiga



27. Iguana



28. Jabalí



29. Jirafa



30. Lagarto



31. León



32. Libélula

ANIMALES



33. Lobo



34. Lombriz



35. Mariposa



36. Mono



37. Mosca



38. Mosco



39. Oso



40. Pájaro



41. Paloma



42. Pato



43. Pavoreal



44. Pelícano

ANIMALES



45. Perico



46. Pez



47. Pingüino



48. Pollo



49. Puerco



50. Toro



51. Puercoesplín

Calendario



CALENDARIO



1. Tiempo



2. Segundo



3. Minuto



4. Hora



5. Día



6. Semana



7. Mes



8. Año



9. Siglo



10. Lunes



11. Martes

CALENDARIO



12. Miércoles



13. Jueves



14. Viernes



15. Sábado



16. Domingo



17. Enero



18. Febrero



19. Marzo



20. Abril



21. Mayo



22. Junio



23. Julio

CALENDARIO



24. Agosto



25. Septiembre



26. Octubre



27. Noviembre



28. Diciembre

Casa y Muebles





1. Almohada



2. Aspiradora



3. Azotea



4. Baño



5. Basura



6. Batidora



7. Cama



8. Carta



9. Casa



10. Cepillo dental



11. Cerillos



12. Chimenea



13. Closet



14. Cocina



15. Cobija



16. Coladera



17. Cómoda



18. Comedor



19. Computadora



20. Correo electrónico



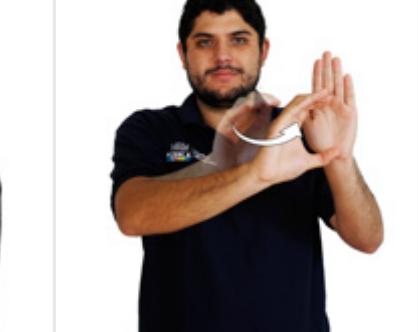
21. Condominio



22. Cortina



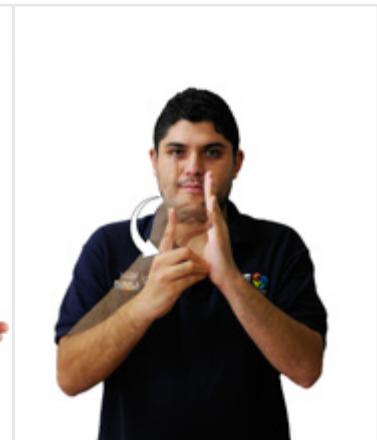
23. Cuaderno



24. Cuarto



25. Cuchillo



26. Cuna



27. Departamento



28. Detergente



29. Dinero



30. Escaleras



31. Escoba



32. Espejo



33. Esponja



34. Flor



35. Gabinete



36. Goma



37. Gel



38. Hogar



39. Horno de microondas



40. Horno



41. Internet



42. Jabón de tocador



43. Lápiz



44. Lámpara

45. Lavadora



46. Licuadora

47. Llave

48. Lumbre



49. Luz



50. Mantel



51. Mapa



52. Mesa



53. Muebles



54. Pared



55. Papel de baño

56. Pasta dental



57. Patio

58. Pegamento

59. Peine



60. Película



61. Periódico



62. Piso



63. Plancha



64. Planta



65. Plato



66. Recámara

67. Pluma



68. Refrigerador

69. Puerta



70. Regadera



71. Silla



72. Spray



73. Tapete



74. Taza



75. Techo



76. Teléfono



77. Tenedor



78. Tijeras



79. Toalla Sanitaria



80. TV



81. Vaso



82. Ventana



83. Ventilador



84. Video

Colores



COLORES



1. Amarillo



2. Anaranjado



3. Azul



4. Blanco



5. Brillante



6. Bronce



7. Café



8. Claro



9. Cobre



10. Color



11. Gris



12. Metálico



13. Morado



14. Negro



15. Dorado



16. Oscuro



17. Plateado



18. Rojo



19. Rosa



20. Verde



21. Violeta

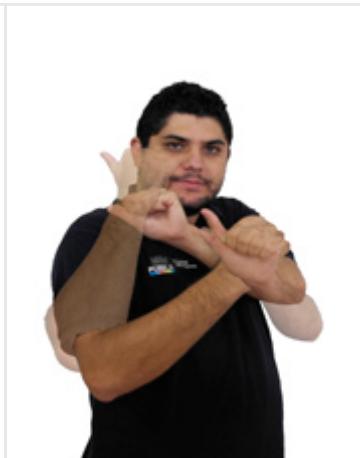
Continentes



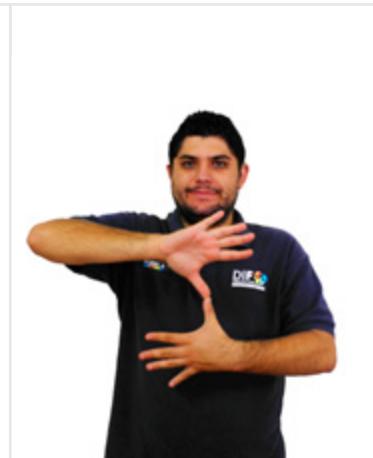
CONTINENTES



1. Continente



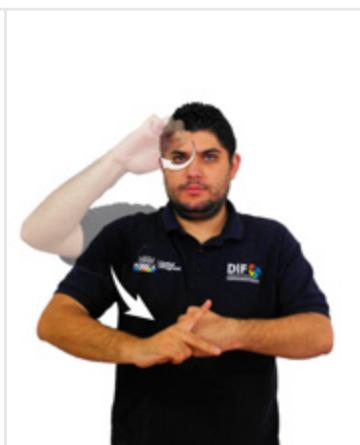
2. África



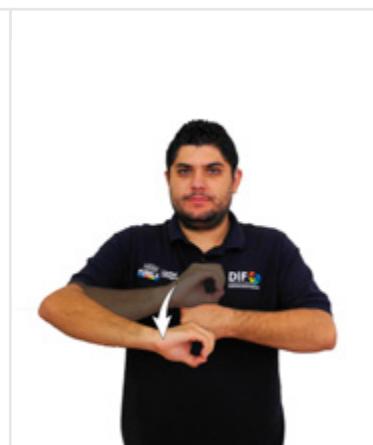
3. América



4. Asia



5. Europa



6. Oceanía

Cuerpo Humano



CUERPO HUMANO



1. Barba



2. Barbillia



3. Boca



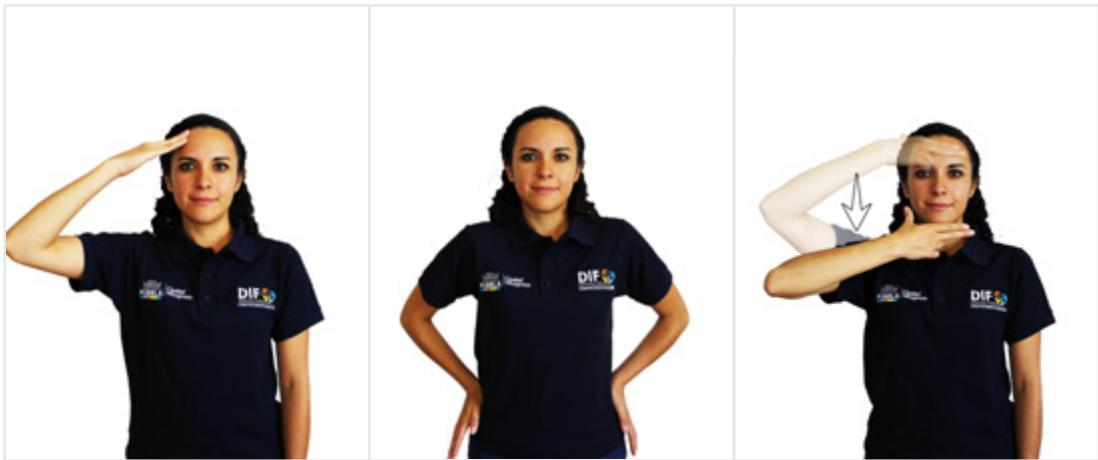
4. Bigotes



5. Brazo



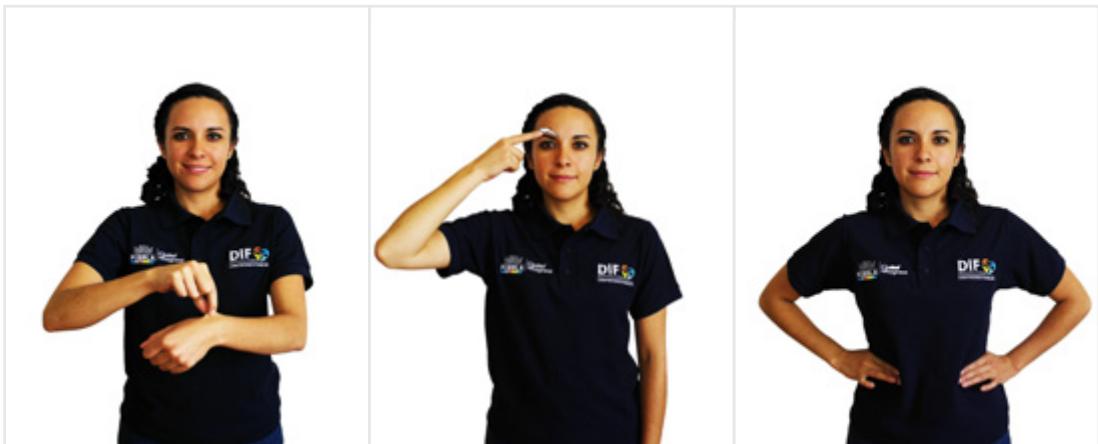
6. Cabello



7. Cabeza

8. Cadera

9. Cara



10. Carne

11. Ceja

12. Cintura

CUERPO HUMANO



13. Codo



14. Corazón



15. Cuello



16. Cuerpo



17. Dedo



18. Diente



19. Espalda



20. Estómago



21. Frente



22. Garganta



23. Hombro



24. Labios

CUERPO HUMANO



25. Lengua



26. Mano



27. Mejilla



28. Muñeca



29. Músculo



30. Nariz



31. Ojo



32. Oreja



33. Párpado



34. Pecho

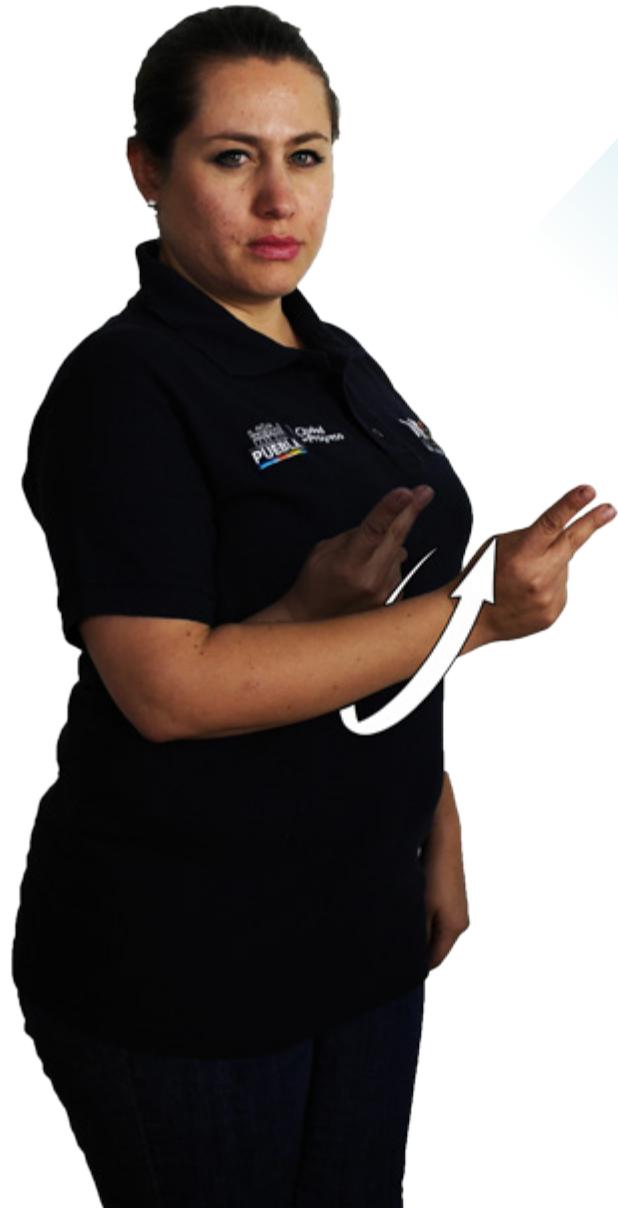


35. Pestaña



36. Piernas

Cuestionamientos



CUESTIONAMIENTOS



1. ¿Cómo?



2. Con



3. ¿Cuál?



4. ¿Cuándo?



5. ¿Cuánto?



6. ¿Dónde?



7. Para



8. Por



9. ¿Qué?



10. ¿Quién?

Deportes

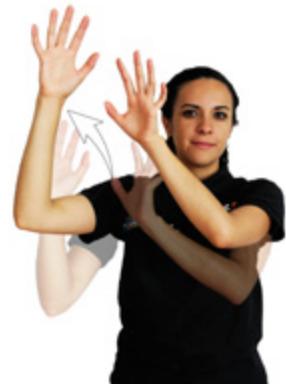




1. Atletismo



2. Baseball



3. Basquetball



4. Boliche



5. Box



6. Ejercicio



7. Equipo



8. Futbol



9. Gimnasio



10. Pelota



11. Salto de Trampolin



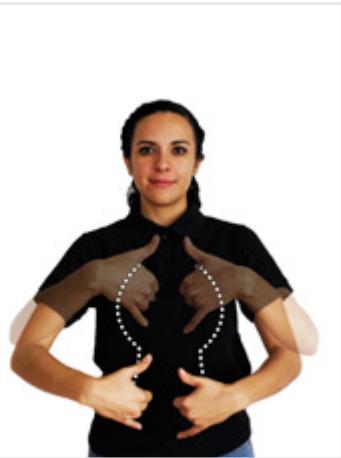
12. Silbato



13. Tenis



14. Torneo



15. Trofeo

A woman with dark hair pulled back, wearing a black polo shirt. The shirt has two logos on the chest: one for "DIF PUEBLA" featuring a rainbow and the other for "Ciudad Progreso" with a stylized "S". She is making a fist with her right hand near her chest.

Dinero



1. Ahorrar



2. Banco



3. Barato



4. Billete



5. Caro



6. Centavo



7. Cheque



8. IVA



9. Millonario



10. Monedas



11. Multa



12. Nota



13. Pobre



14. Porcentaje



15. Propina

Discapacidad





1. Auditivo



2. Braille



3. Intelectual



4. DIF



5. Discapacidad



6. L.S.M



7. Motriz



8. Rehabilitación



9. Terapia



10 .Visual

A woman with dark hair pulled back, wearing a black polo shirt with a "DIF" logo on the chest, stands against a white background. She is holding a large, white, semi-transparent arrow graphic that curves from her shoulder down to her hand, pointing towards her mouth. Her hand is near her chin, and she has a neutral expression.

Escuela



1. Bandera



2. Clases



3. Compás



4. Computadora



5. Cuaderno



6. Diccionario



7. Engrapadora



8. Entonar



9. Escuela



10. Goma



11. Hablar



12. Historia



13. Idioma



14. Lápiz



15. Laptop



16. Lectura



17. Libro



18. Mapa



19. Micrófono



20. Música



21. Página



22. Pizarrón



23. Puntual



24. Regla



25. Sacapuntas



26. Tarea



27. Valor

Estados y Capitales



ESTADOS Y CAPITALES



1. Aguascalientes



2. Chiapas



3. Chetumal



4. Chihuahua



5. Baja California Norte



6. Baja California



7. Baja California Sur



8. Campeche

ESTADOS Y CAPITALES



9. Coahuila



10. Colima



11. Ciudad



12. Cuernavaca



13. Culiacán



14. Durango



15. Estado de México



16. Guadalajara



17. Guanajuato



18 . Guerrero

ESTADOS Y CAPITALES



19. Hermosillo



20. Hidalgo



21. Jalisco



22. La Paz



23. Mérida



24. Mexicali



25. México



26. Michoacán



27. Monterrey



28. Morelia



29. Morelos



30. Oaxaca

ESTADOS Y CAPITALES



31. Pachuca



32. Puebla



33. Pueblo



34. Querétaro



35. Saltillo



36. Sinaloa



37. Quintana Roo



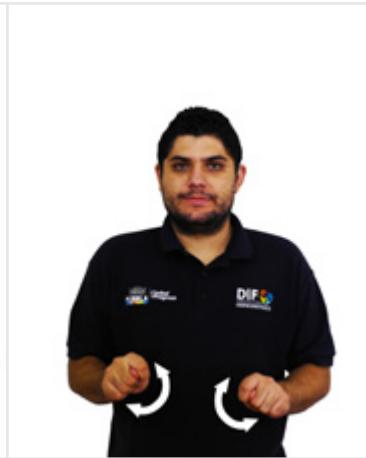
38. San Luis Potosí

39. Sonora

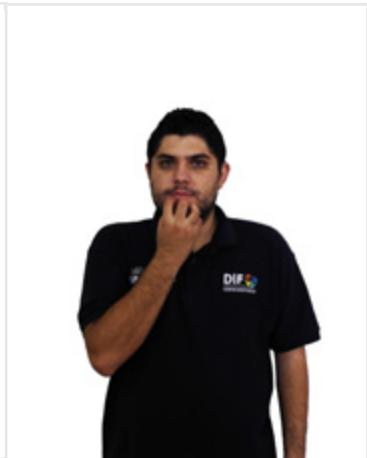
ESTADOS Y CAPITALES



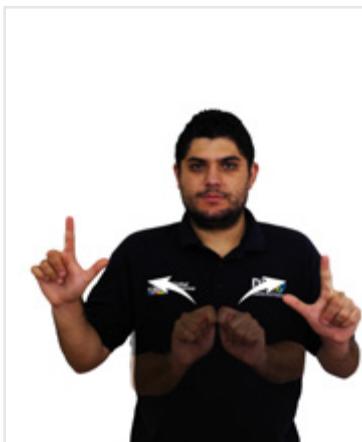
40. Tabasco



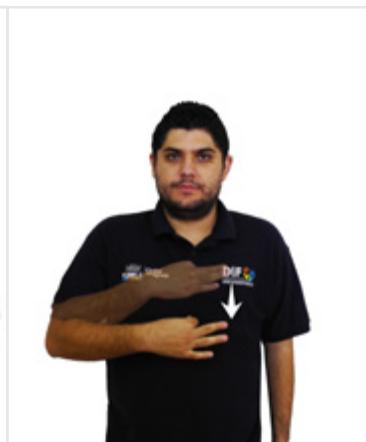
41. Tamaulipas



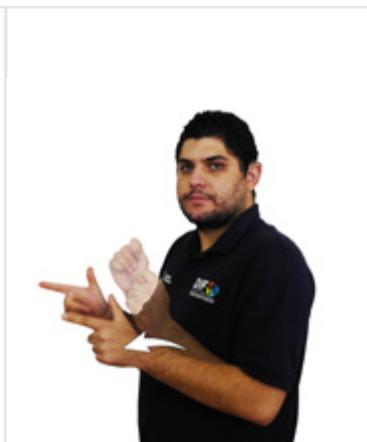
42. Tepic



43. Tlaxcala



44. Toluca



45. Tuxtla Gutiérrez



46. Veracruz



47. Yucatán



48. Zacatecas

Fiesta





1. Bruja



2. Cumpleaños



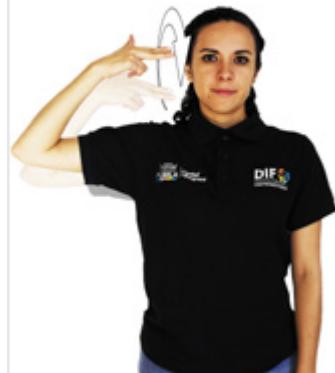
3. Duende



4. Fantasma



5. Fiesta



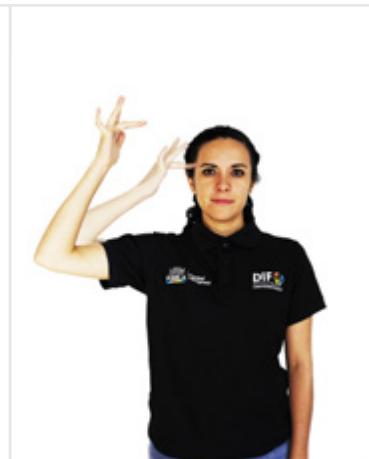
6. Hada



7. Mounstruo



8. Pirata



9. Santo

Frutas





1. Aguacate



2. Caña



3. Cereza



4. Chabacano



5. Coco



6. Durazno



7. Fresa



8. Fruta



9. Higo



10. Lima



11. Limón



12. Mamey



13. Mandarina



14. Mango



15. Manzana



16. Melón



17. Naranja



18. Papaya



19. Pera



20. Piña



21. Plátano



22. Sandía



23. Tejocote

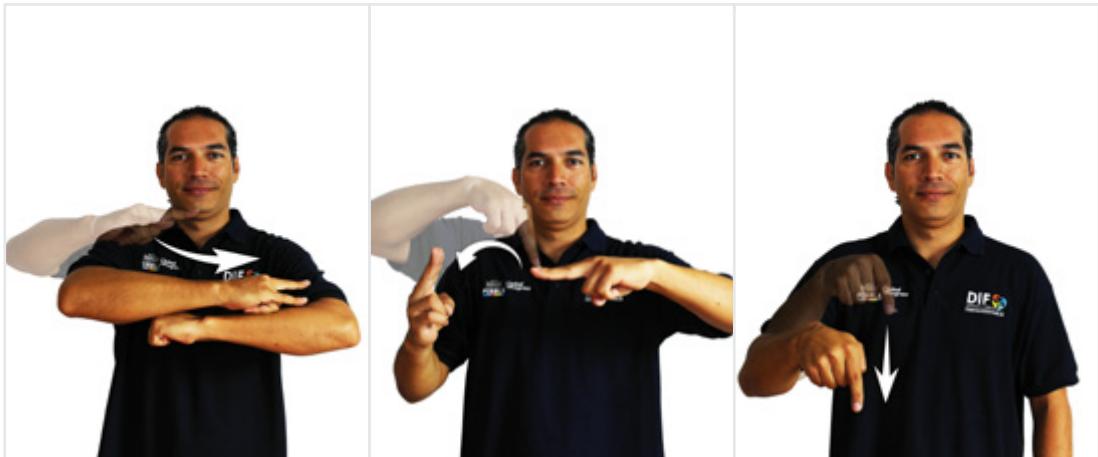


24. Toronja

25. Uva

Lugares

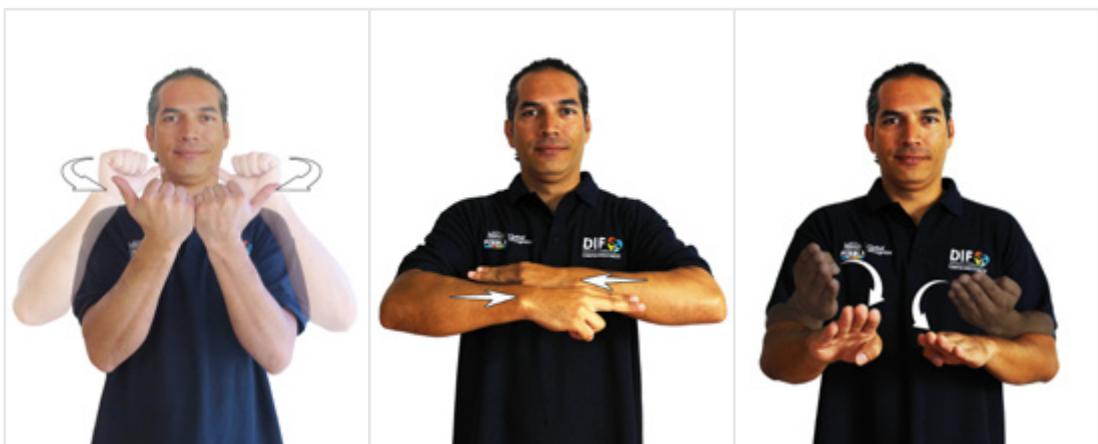




1. Aeropuerto

2. Alberca

3. Aquí



4. Asociación

5. Autopista

6. Banco



7. Biblioteca



8. Bosque



9. Cafetería



10. Calle



11. Campo



12. Capital



13. Cárcel



14. Centro



15. Cine



16. Ciudad



17. Edificio



18. Elevador



19. Estadio



20. Escuela



21. Farmacia



22. Faro



23. Feria



24. Imprenta



25. Instituto



26. Museo



27. Oficina



28. Panteón



29. Parque



30. Plaza



31. Preparatoria



32. Primaria



33. Pueblo



34. Restaurante



35. Reunión



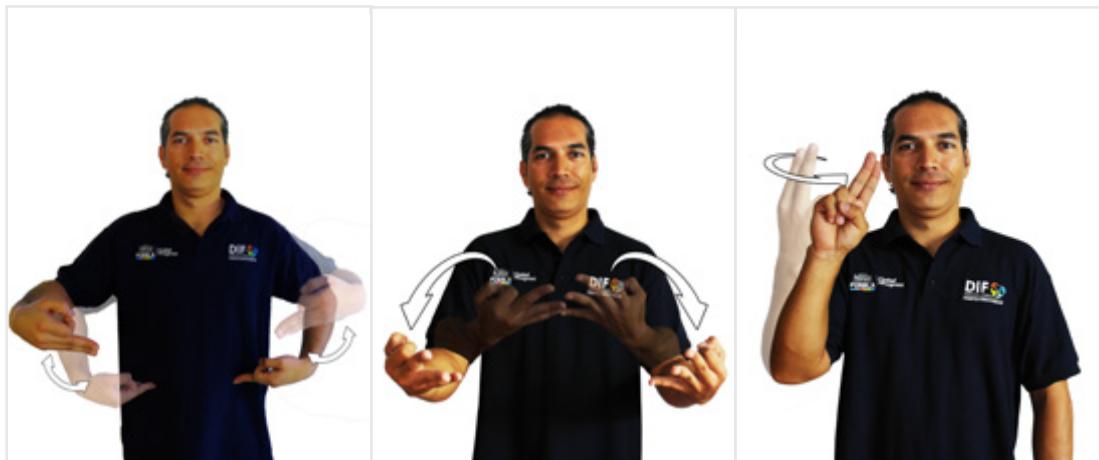
36. Secundaria



37. Sindicato



38. Taller



39. Teatro

40. Tierra

41. Universidad

Matemáticas





1. Completo



2. Medio



3. Cuarto de porción



4. Dinero



5. Igual



6. Mas



7. Matemáticas



8. Primero



9. Segundo



10. Tercero



11. Cuarto



12. Quinto



13. Sexto



14. Séptimo



15. Octavo



16. Noveno

Naturaleza





1. Agua



2. Árbol



3. Arena



4. Arroyo



5. Bosque



6. Brisa



7. Calor



8. Campo



9. Cielo



10. Cueva



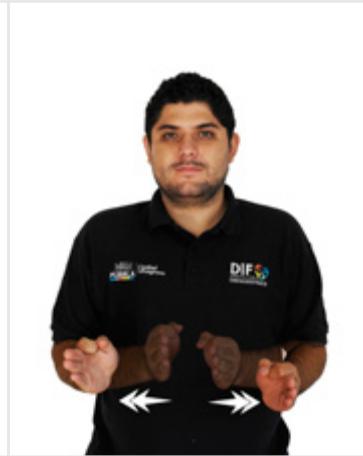
11. Desierto



12. Estrella



13. Flor



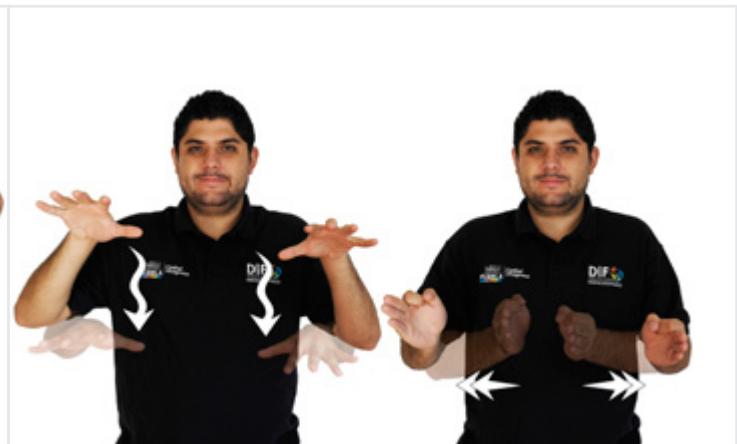
14. Frío



15. Hoja de árbol



16. Huracán



17. Invierno



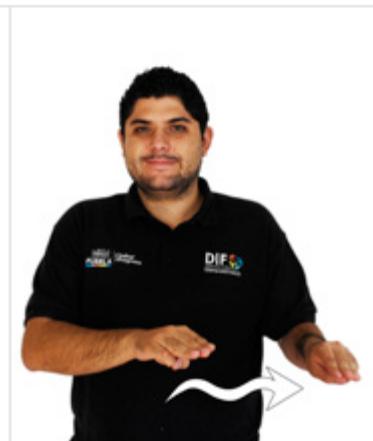
18. Isla



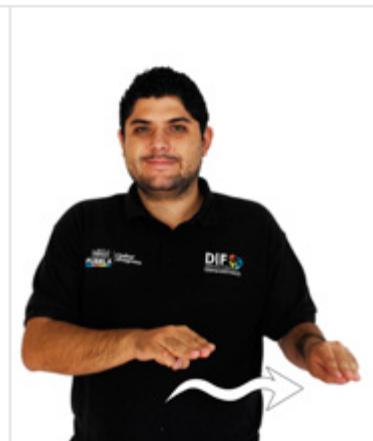
19. Jardín



20. Luna



21. Lago



22. Mar



23. Lluvia



24. Montañas



25. Monte



26. Naturaleza



27. Nubes



28. Otoño



29. Piedra



30. Playa



31. Rayo



32. Río



33. Sol



34. Sombra



35. Temblor



36. Tierra



37. Verano

38. Viento

Números



NÚMEROS



1. Uno



2. Dos



3. Tres



4. Cuatro



5. Cinco



6. Seis



7. Siete



8. Ocho



9. Nueve



10. Diez



11. Once



12. Doce

NÚMEROS



13. Trece



14. Catorce



15. Quince



16. Dieciseis



17. Diecisiete



18. Dieciocho



19. Diecinueve



20. Veinte



21. Treinta



22. Cuarenta



23. Cincuenta



24. Sesenta



25. Setenta



26. Ochenta



27. Noventa



28. Cien



29. Mil

30. Un millón



31. Un billón

Personas





1. Abuelo



2. Ahijado



3. Amante



4. Amigo



5. Anciano



6. Bisabuelo



7. Ciego



8. Comadre



9. Compadre



10. Compañero



11. Cuñado



12. Divorcio



13. Embarazada



14. Esposo



15. Extraño



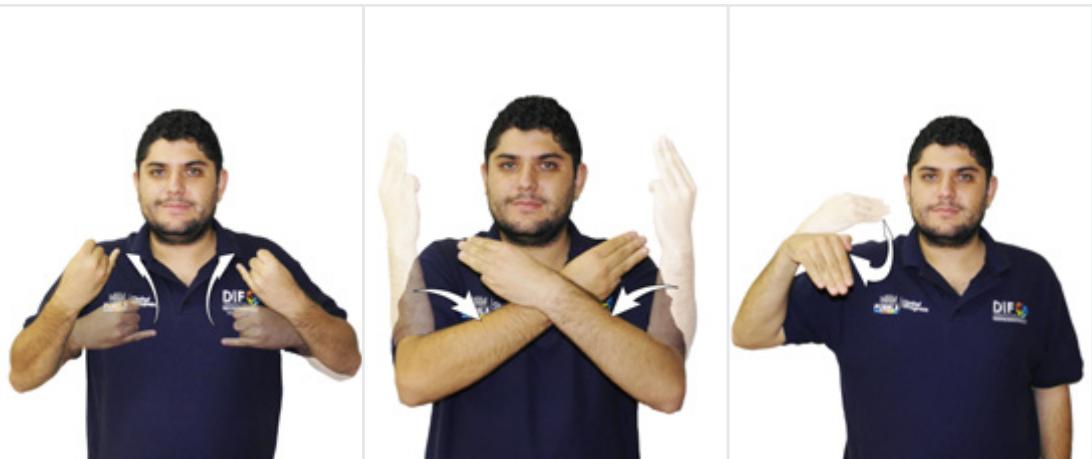
16. Familia



17. Hijo



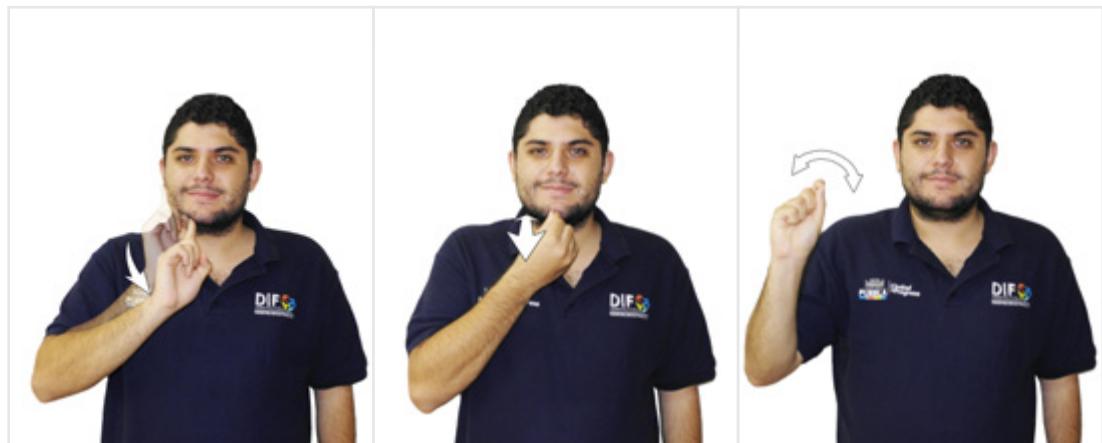
18. Hombre



19. Joven

20. Madrina

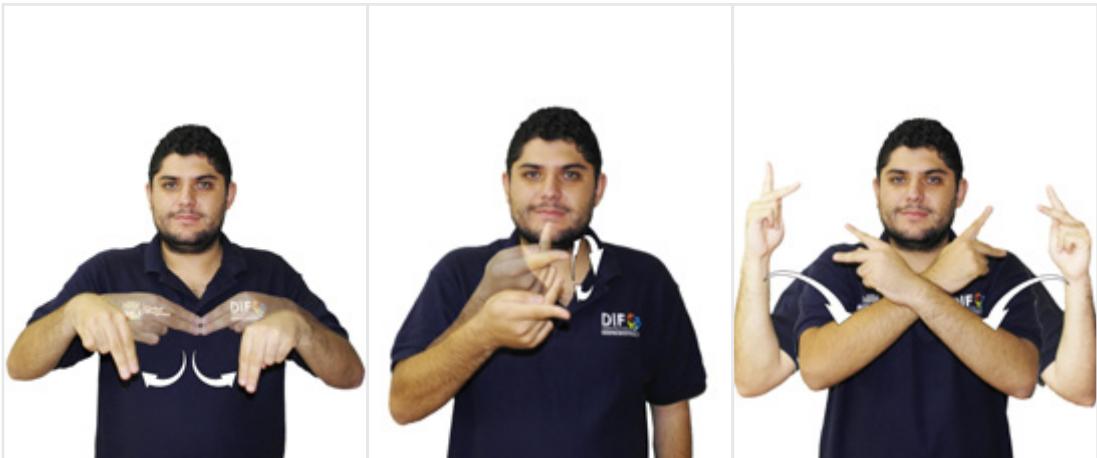
21. Modelo



22. Mujer

23. Niño

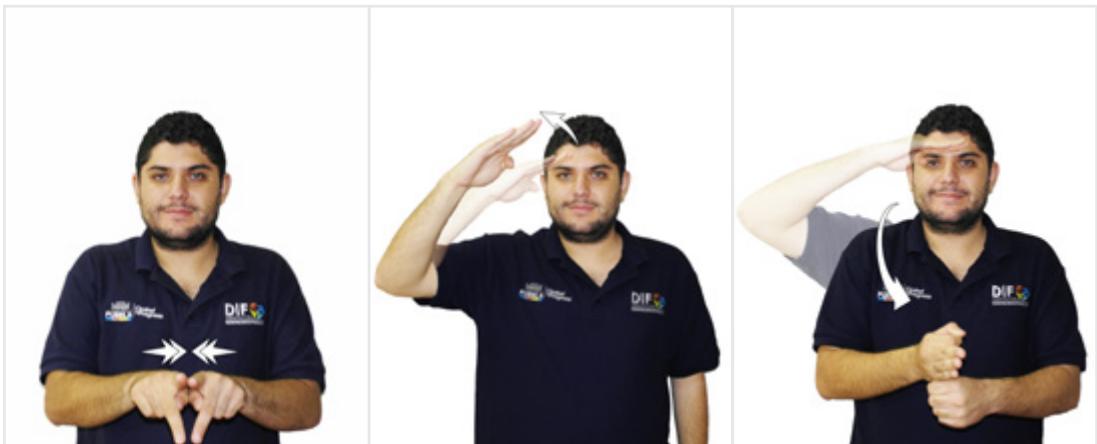
24. Novio



25. Nuera

26. Oyente

27. Padrino



28. Primo

29. Señor

30. Señorita



31. Sobrino



32. Soltero

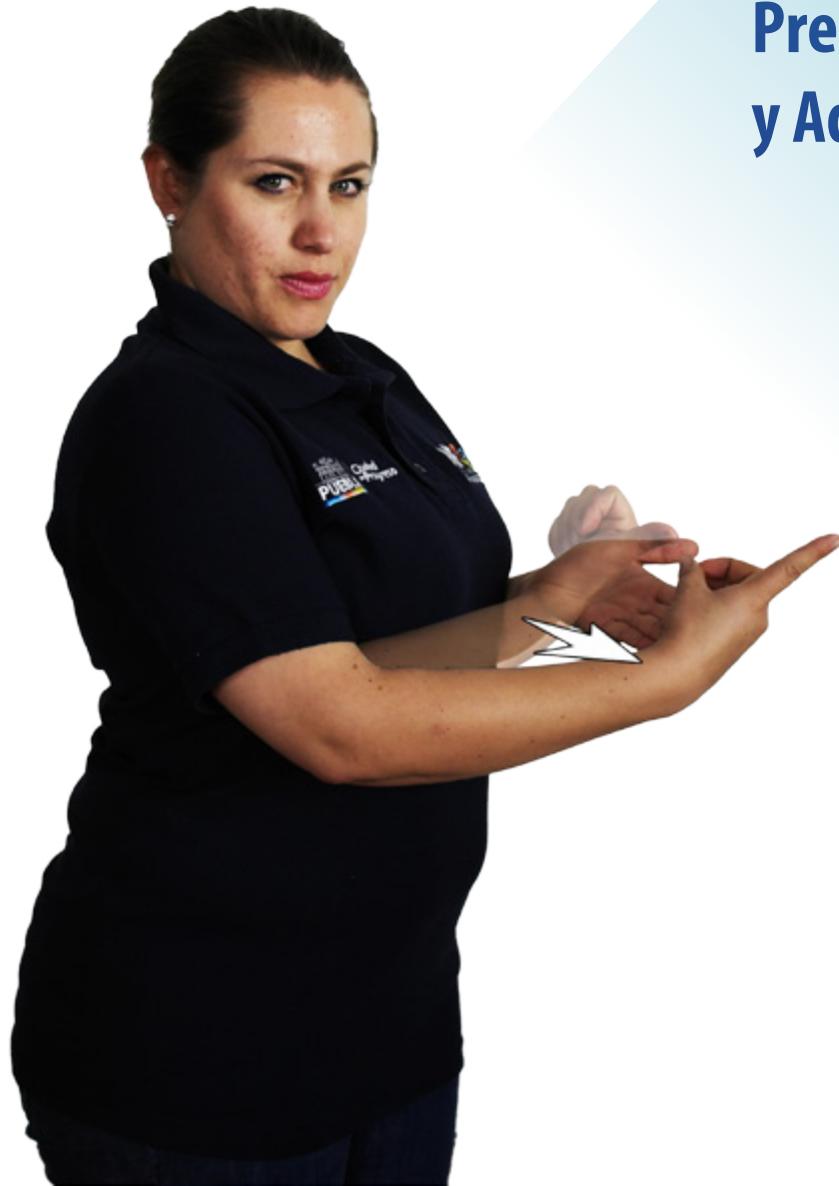


33. Sordo

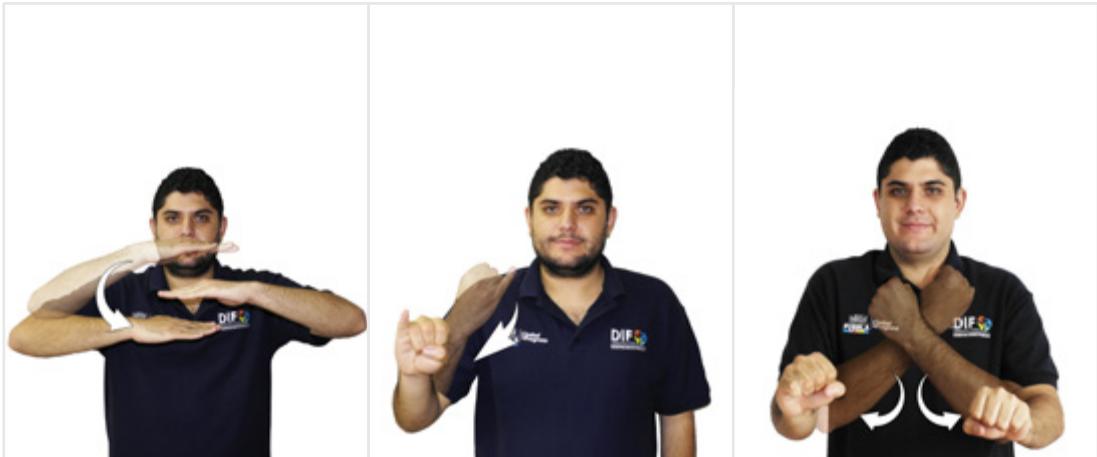


34. Suegro

Preposiciones y Adjetivos



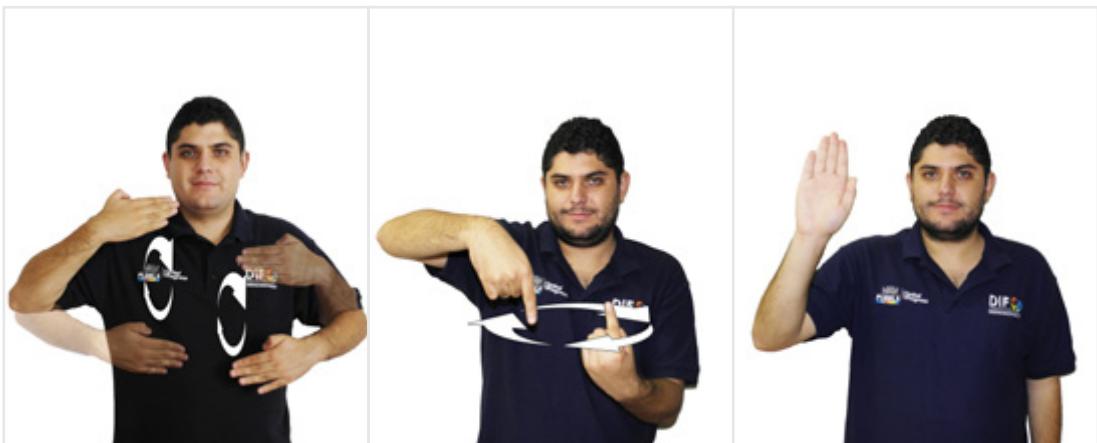
PREPOSICIONES Y ADJETIVOS



1. Abajo

2. Absurdo

3. Aburrido



4. Alegre

5. Alrededor

6. Alto



7. Asustado



8. Atento



9. Aún



10. Aunque y nimodo



11. Baboso



12. Bajo

PREPOSICIONES Y ADJETIVOS



13. Báscula



14. Bebé



15. Bien



16. Bonito



17. Boda



18. Broma



19. Cada



20. Caliente



21. Cansado



22. Cerca

PREPOSICIONES Y ADJETIVOS



23. Cierto



24. Cita



25. Cobarde



26. Completo



27. Con



28. Concepto



29. Conferencia



30. Congreso



31. Consejo



32. Coraje

PREPOSICIONES Y ADJETIVOS



33. Corriente



34. Corrupto



35. Culpable



36. Cosa



37. Curioso



38. Débil



39. Decente



40. Dentro



41. Derecha



42. Derecho



43. Desde

PREPOSICIONES Y ADJETIVOS



44. Diferente



45. Difícil



46. Digno



47. Duda



48. Durante



49. Duro



50. Egoísta



51. Ejemplo



52. Ejercicio



53. Electricidad



54. Elegante



55. En

PREPOSICIONES Y ADJETIVOS



56. Enojado



57. Entre



58. Envidia



59. Eso, esa, esos, esas



60. Especial



61. Esta, esto, estas, estos



62. Fácil



63. Favorito



64. Feo



65. Fino



66. Fotografía

PREPOSICIONES Y ADJETIVOS



67. Gordo



68. Gratis



69. Grupo



70. Hacia



71. Hambre



72. Hasta



73. Hipócrita



74. Importante



75. Independiente



76. Individual



77 . Inteligente



78. Interés

PREPOSICIONES Y ADJETIVOS



79. Izquierda



80. Jamás



81. Junto



82. Justo



83. Lejos



84. Lento y despacio



85. Libre



86. Lujo



87. Madera



88. Manguera



89. Material



90. Mecánico

PREPOSICIONES Y ADJETIVOS



91. Mejor



92. Mientras



93. Muy



94. Nadie



95. Navaja



96. No



97. Nombre



98. Noticias



99. Nuevo



100. Nunca



101. Ojalá



102. Olvidar

PREPOSICIONES Y ADJETIVOS



103. Otro



104. Paciencia



105. Paz



106. Pena



107. Permito



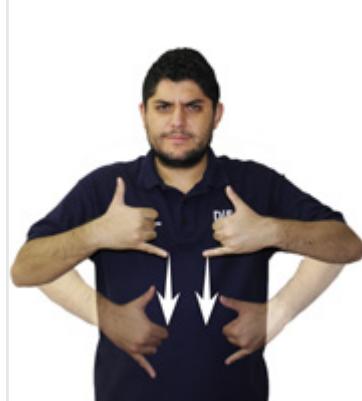
108. Pero



109 . Pila



110. Pesado



111. Rebelde



112. Record



113. Rubio

PREPOSICIONES Y ADJETIVOS



114. Salir



115. Sabroso



116. Secreto



117. Sed



118. Seguro



119. Si



120. Silla de ruedas



121. Sombrilla



122. Sin

PREPOSICIONES Y ADJETIVOS



123. Sorprendido



124. Sospechoso



125. Suave



126. Sucio



127. Suerte



128. Temperatura



129. Temor



130. Tienda de campaña



131. Travieso



132. Vicioso

Profesiones y Oficios



PROFESIONES Y OFICIOS



1. Abogado



2. Carnicero



3. Arquitecto



4. Cartero



5. Bombero



6. Chofer



7. Costurera



8. Diputado

— PROFESIONES Y OFICIOS



9. Director



10. Doctor



11. Dueño



12. Gobernador



13. Ingeniero



14. Jefe



15. Licenciado



16. Líder



17. Maestro



18. Mesero



19. Peluquero



20. Persona

— PROFESIONES Y OFICIOS



21. Policía



22. Presidente



23. Profesor



24. Secretaria



25. Senador



26. Servidor

Pronombres Personales y Posesivos



PRONOMBRES PERSONALES Y POSESIVOS



1. Yo



2. Tú



3. Él



4. Ella



5. Nosotros



6. Ustedes



7. Ellos



8. Me - Mi



9. Mio



10. Su, suyos, suyas



11. Tus, tuyos, tuyas

Ropa



ROPA



1. Anillo



2. Arete



3. Blusa



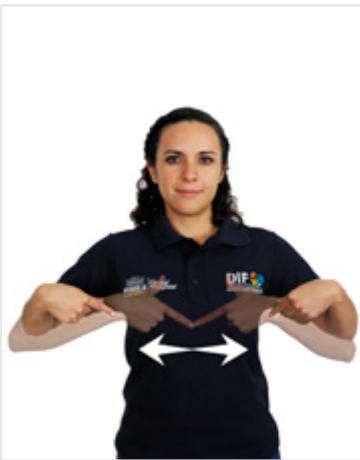
4. Bolsa



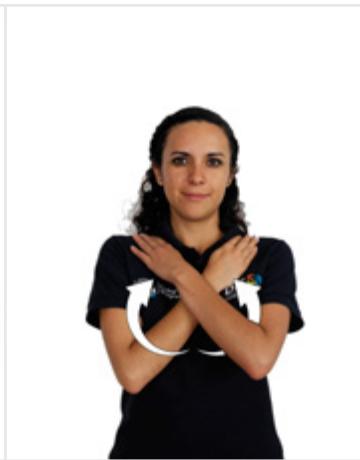
5. Bota



6. Botón



7. Brassiere



8. Bufanda



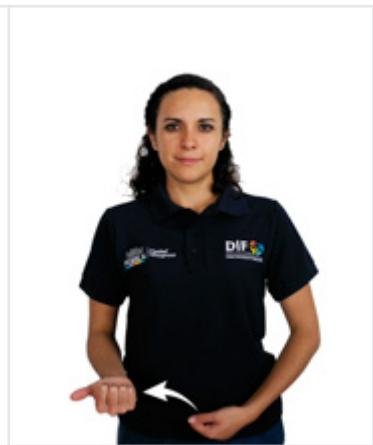
9. Calcetín



10. Calzón



11. Camisa



12. Cinturón



13. Chamarra



14. Collar



15. Corbata



16. Desodorante



17. Falda



18. Gorra



19. Guante



20. Hebilla



21. Hilo

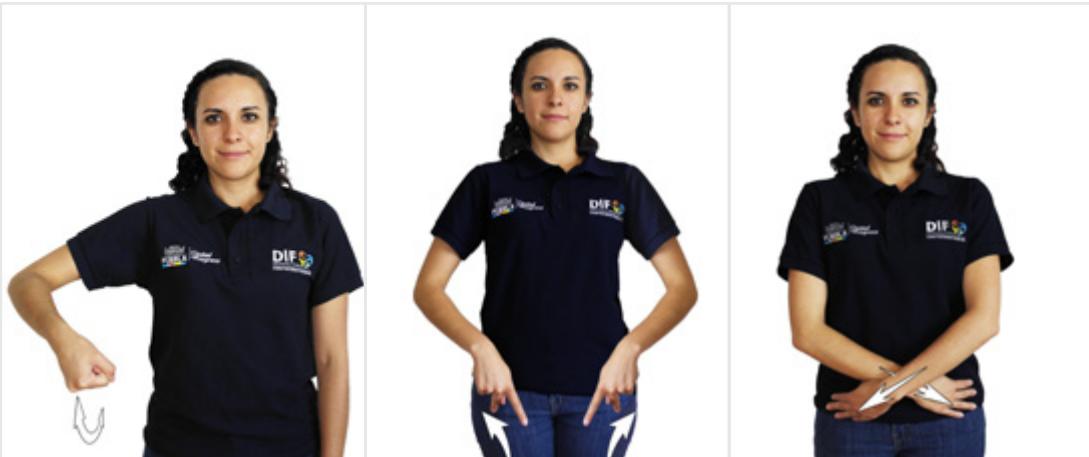


22. Lentes



23. Listón

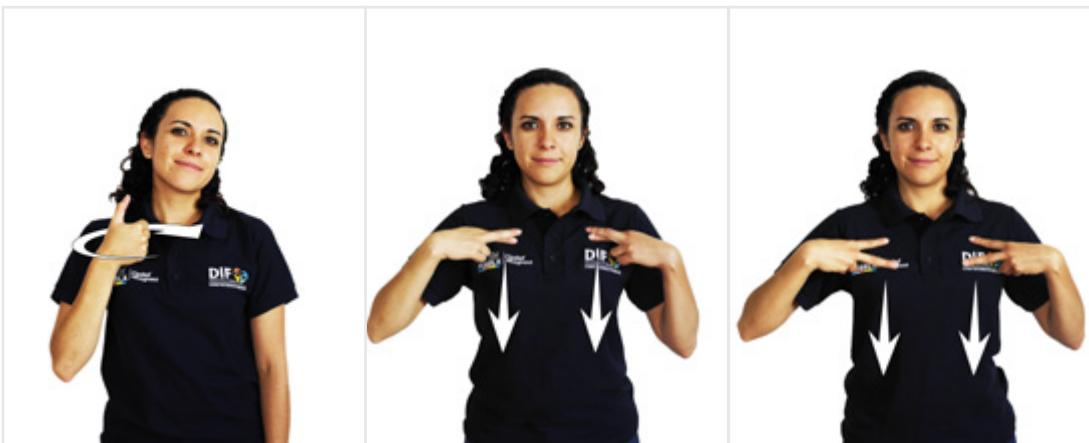
ROPA



24. Maleta

25. Pantalón

26. Pañal



27 .Perfume

28. Ropa

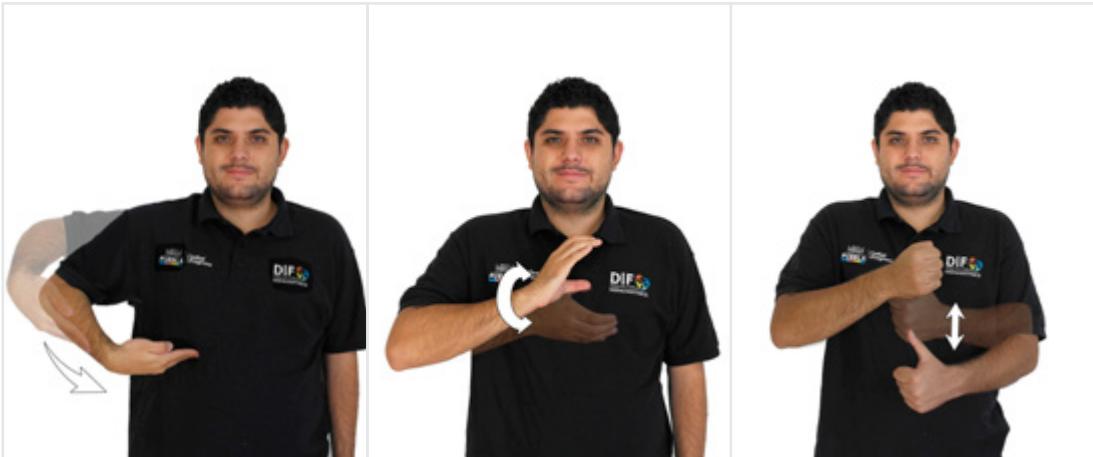
29. Vestido



30. Zapato

Salud

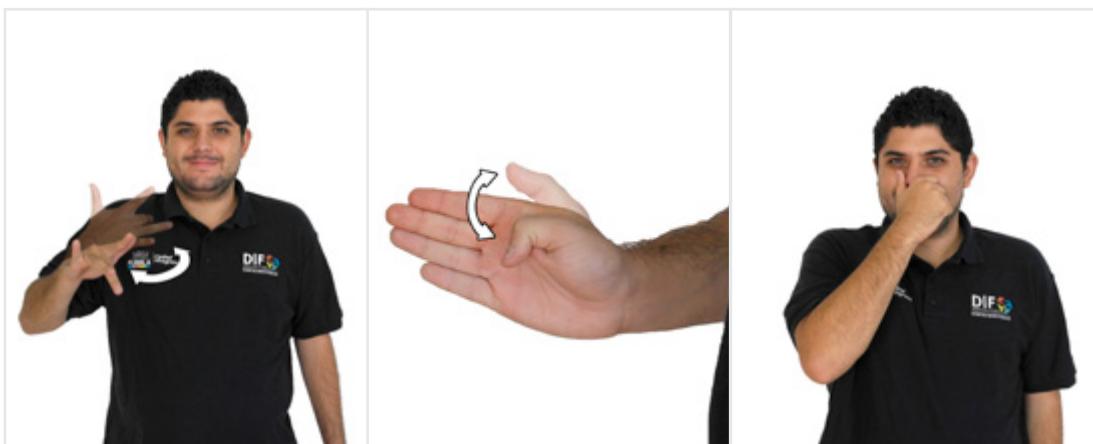




1. Accidente

2. Cáncer

3. Diarrea



4. Dolor

5. Droga

6. Gripe



7. Infección



8. Inyección



9. Operación



10. Píldora



11. Salud



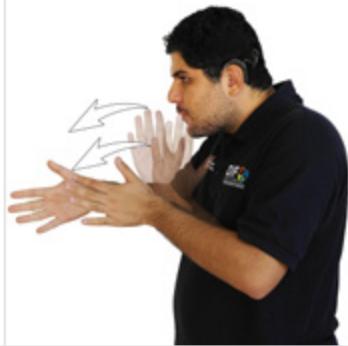
12. Sida



13. Tos

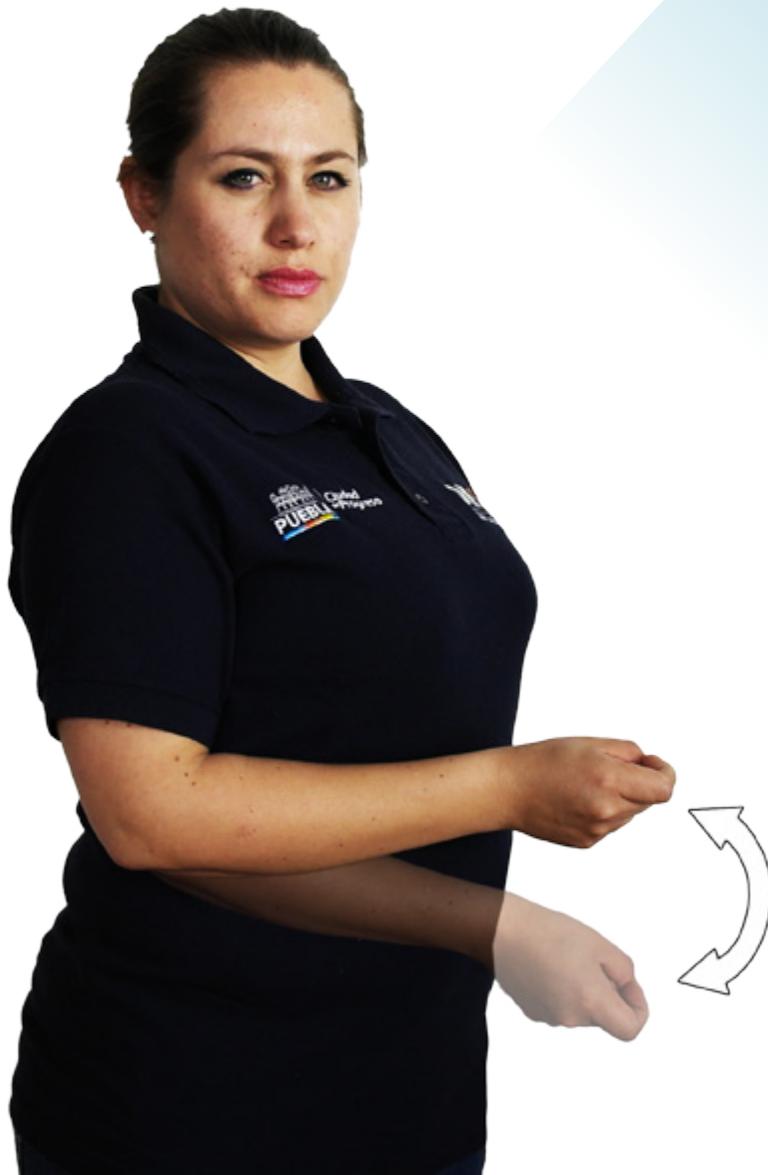


14. Veneno



15. Vómito

Saludos



SALUDOS



1. Hola



2. Adiós



3. Buenos



4. Días



5. Tardes



6. Noches



7. Cómo



8. Estás



9. Hasta



10. Nos vemos



11. Gracias

Sustantivos



SUSTANTIVOS



1. Cualquier



2. Cultura



3. Dama



4. Delegación



5. Derecho



6. Dueño



7. Edad



8. Fábrica



9. Guerra



10. Honor



11. Problema



12. Rencor

SUSTANTIVOS



13. Revolución



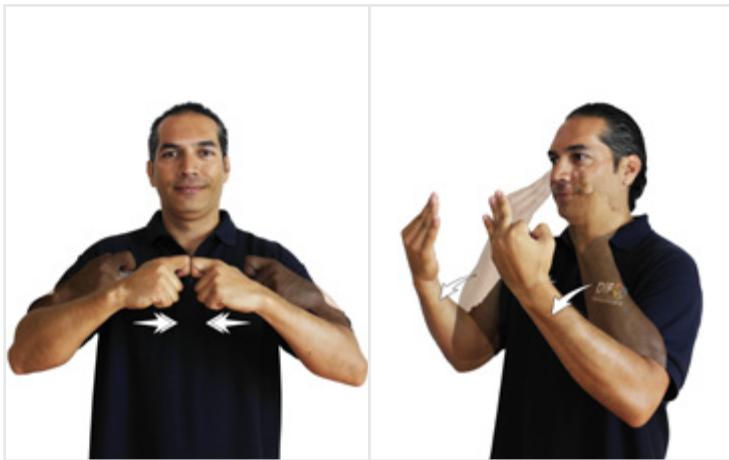
14. Servir



15. Silencio



16. Semáforo



17. Talento

18. Testigo

Transporte





1. Ambulancia



2. Automóvil



3. Avión



4. Barco



5. Bicicleta



6. Camión



7. Camioneta



8. Combi



9. Helicóptero



10. Licencia



11. Puente



12. Taxi



13. Tractor



14. Trailer



15. Tren

Verbos Narrativos



VERBOS NARRATIVOS



1. Conocer



2. No entender



3. Entender



4. No gustar



5. Gustar



6. No haber



7. Haber



8. No conocer



9. Poder



10. No poder



11. No querer



12. Querer

VERBOS NARRATIVOS



13. No saber



14. Saber



15. No servir



16. Servir

Verbos



VERBOS



1. Abofetear



2. Abogar



3. Abrir



4. Aburrir



5. Abusar



6. Aceptar



7. Acercar



8. Acompañar



9. Aconsejar



10. Acostar



11. Acostumbrar



12. Acusar



13. Adivinar



14. Admirar



15. Adorar



16. Agradecer



17. Aguantar



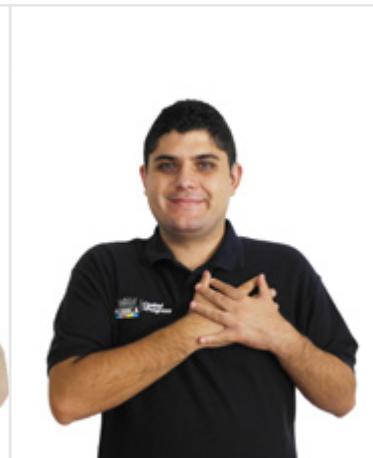
18. Ahogar



19. Alcanzar



20. Alegar



21. Amar



22. Anunciar



23. Aparecer



24. Aplastar



25. Aplaudir



26. Apoyar



27. Apresurar



28. Aprender



29. Aprovechar



30. Arrepentir



31. Asegurar



32. Asesinar



33. Asustar



34. Atender



35. Atrapar



36. Aumentar



37. Avergonzar



38. Avisar



39. Ayudar



40. Ayunar



41. Bailar



42. Bajar



43. Bañar



44. Beber



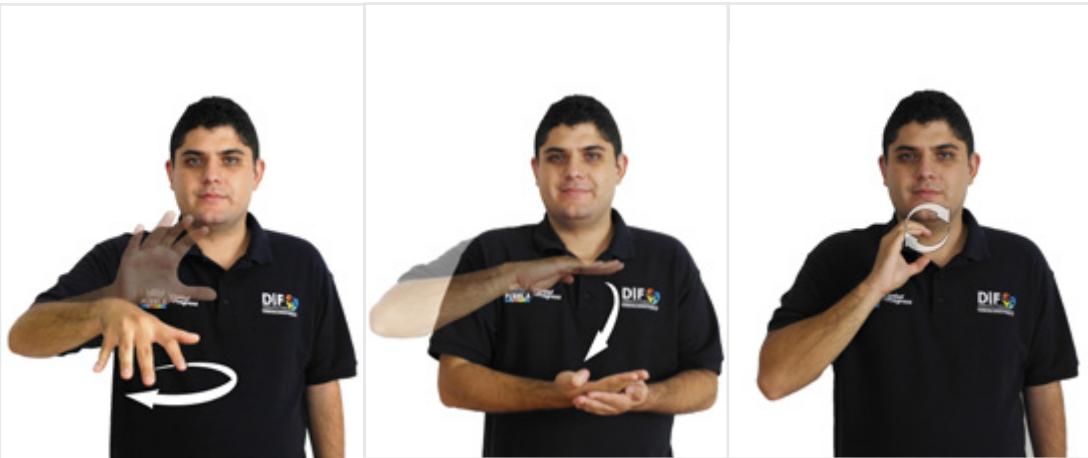
45. Besar



46. Brillar



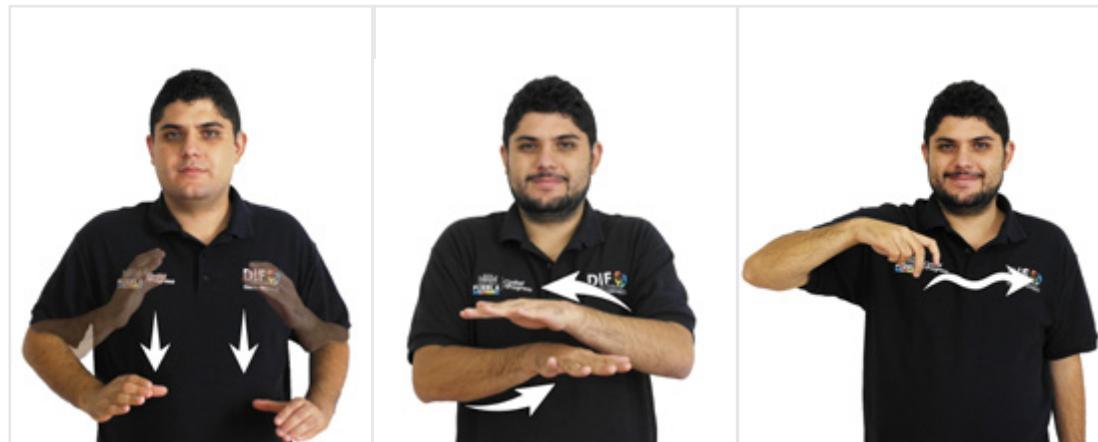
47. Burlar



48. Buscar

49. Caer

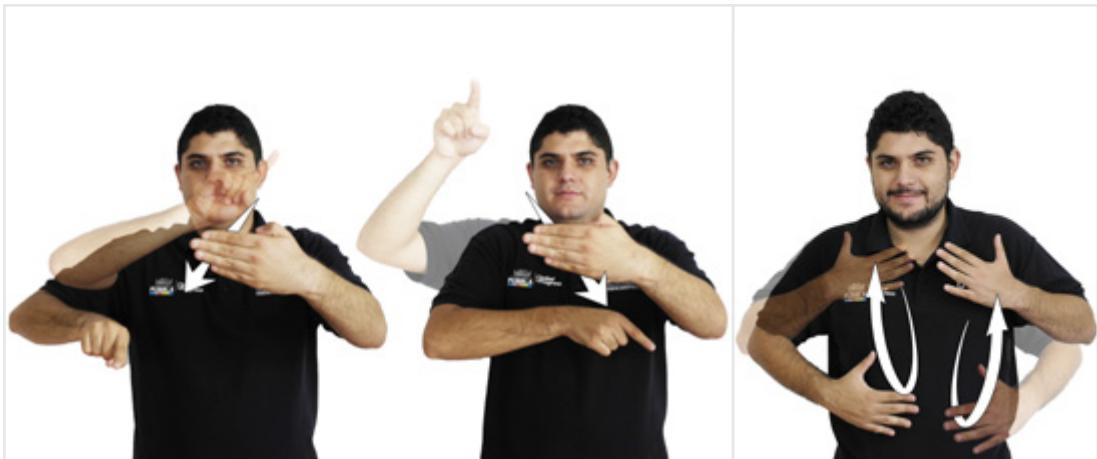
50. Calentar



51. Calmar

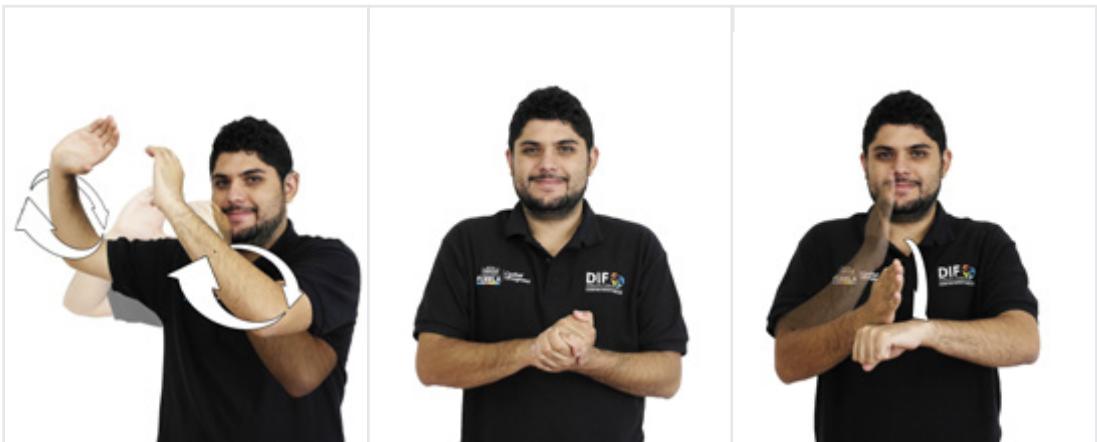
52. Cambiar

53. Caminar



54. Cancelar

55. Cansar

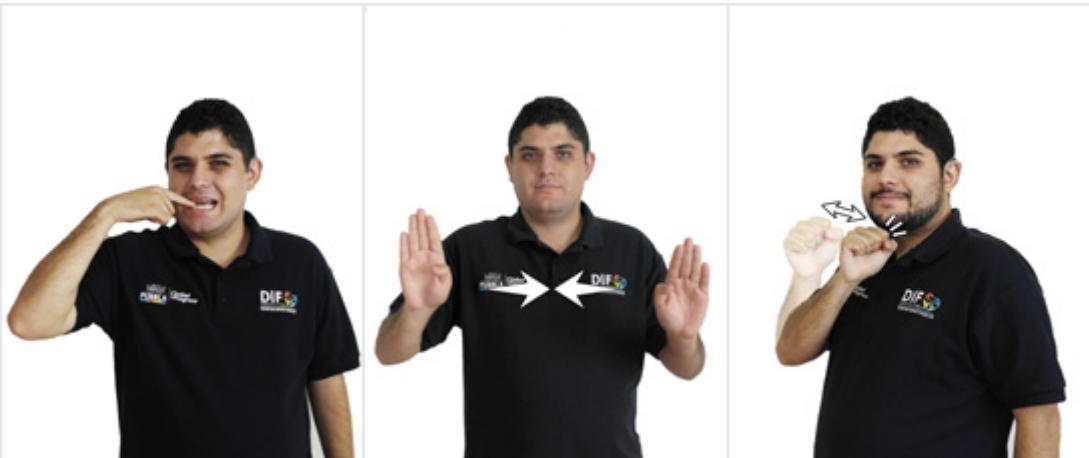


56. Cantar

57. Casar

58. Castigar

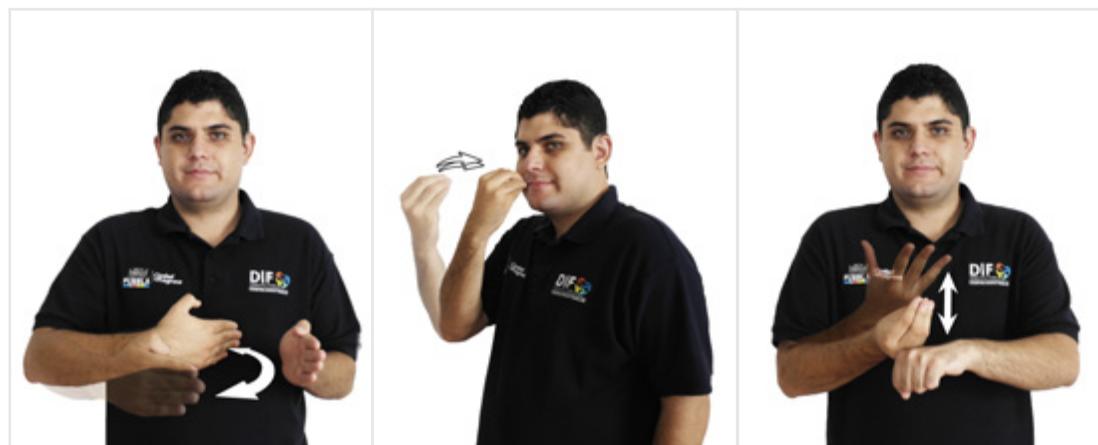
VERBOS



59. Celar

60. Cerrar

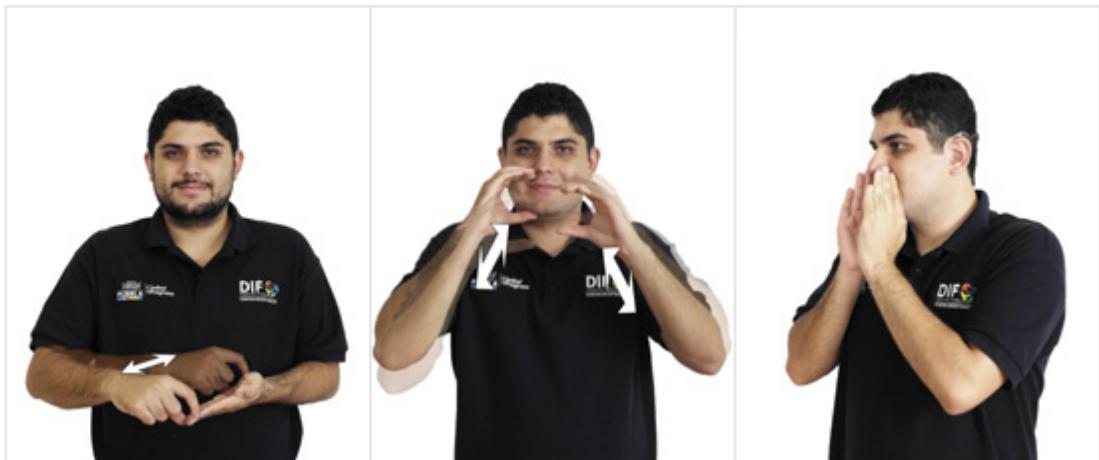
61. Chismear



62. Cocinar

63. Comer

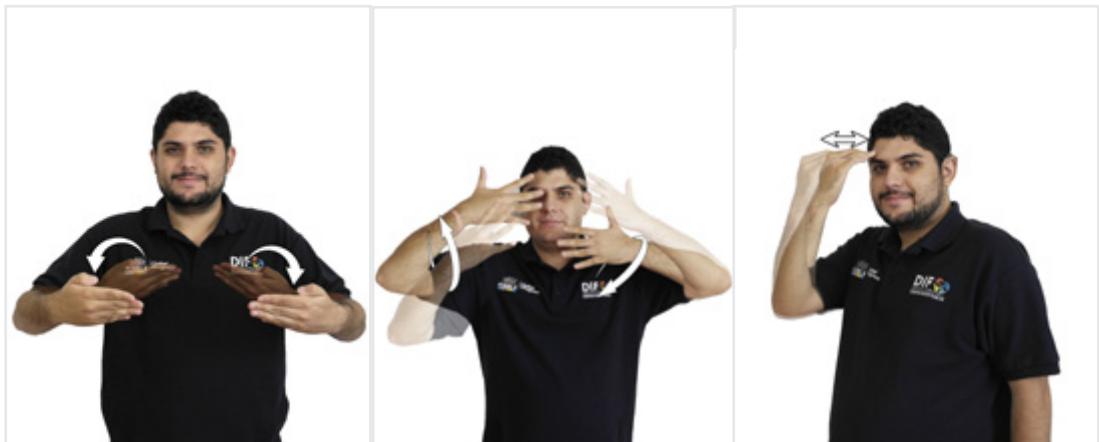
64. Componer



65. Comprar

66. Comunicar

67. Confesar



68. Confiar

69. Confundir

70. Conocer



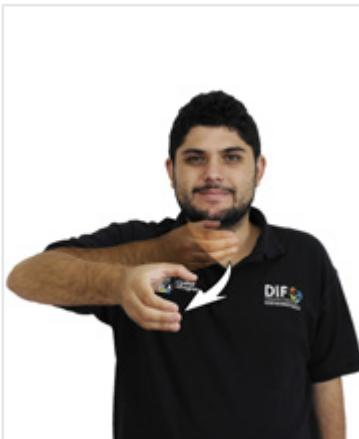
71. Conquistar



72. Consentir



73. Construir



74. Contestar



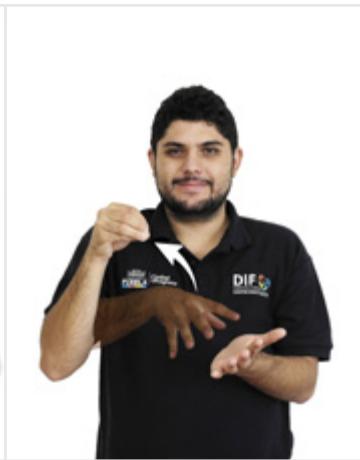
75. Controlar



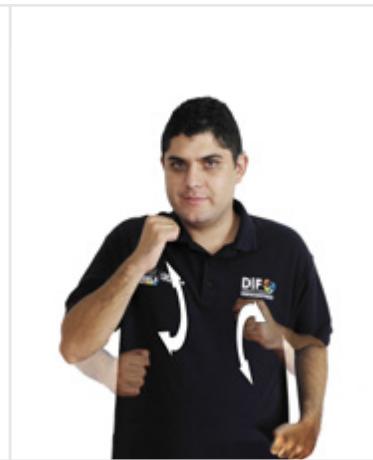
76. Convertir



77. Cooperar



78. Copiar



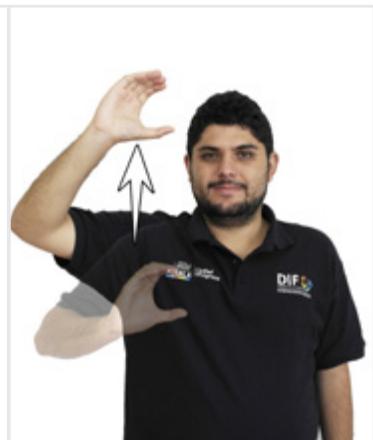
79. Correr



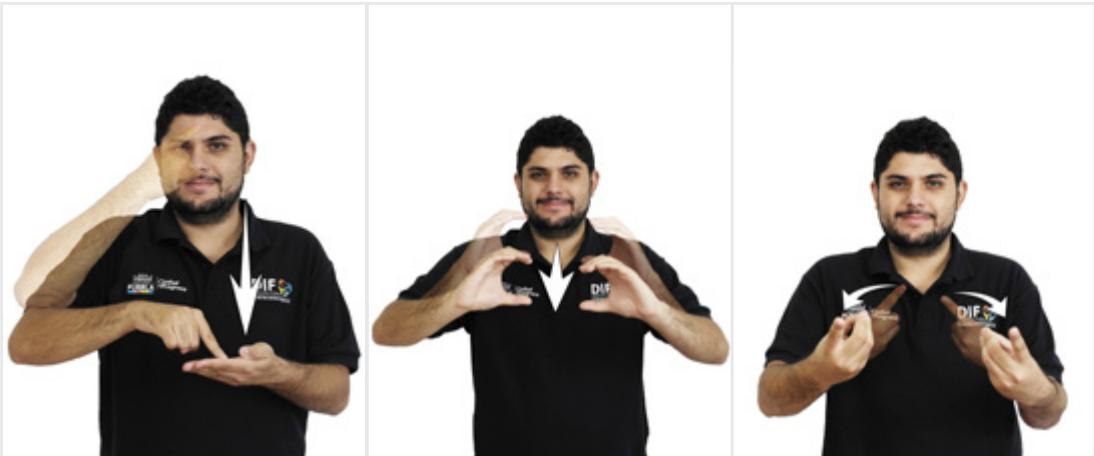
80. Corregir



81. Cortar



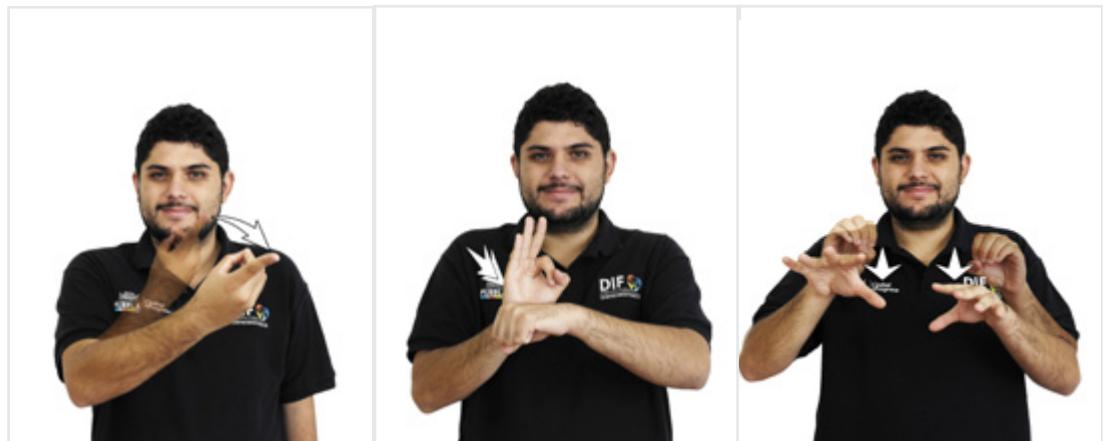
82. Crecer



83. Creer

84. Cuidar

85. Dar



86. Decir

87. Defender

88. Dejar



89. Detener



90. Empezar



91. Enseñar



92. Encontrar



93. Escuchar

VERBOS



94. Escribir



95. Esperar



96. Estar



97. Estudiar



98. Explicar



99. Firmar



100. Fracasar



101. Fumar



102. Llenar



103. L.S.M



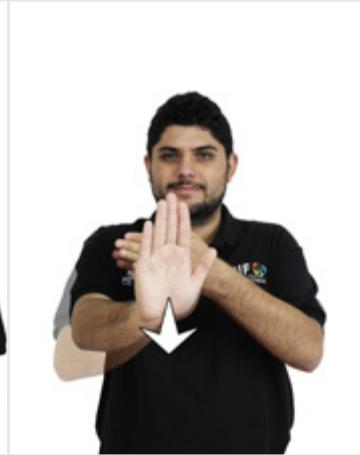
104. Maltratar



105. Mirar



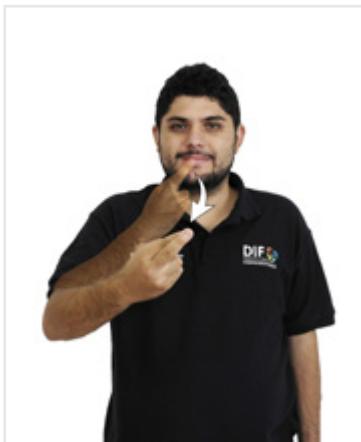
106. Peinar



107. Rechazar



108. Reparar



109. Responder



110. Seguir



111. Ser



112. Soñar



113. Sonreír



114. Sudar



115. Sufrir



116. Tocar



117. Trabajar

VERBOS



118. Tranquilizar



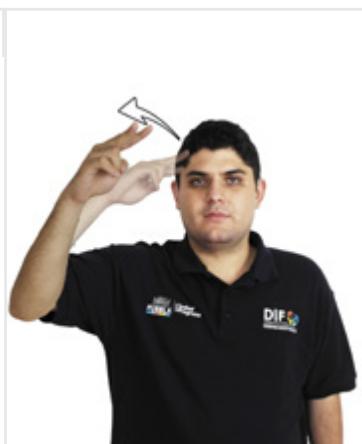
119. Vaciar



120. Vacunar



121. Vengar



122. Viajar



123. Visitar



124. Vivir



125. Volar

BIBLIOGRAFÍA

María Esther, S. (2011). Manos con voz. Diccionario de Lengua de Señas Mexicana. México: CONAPRED y Libre Acceso A.C.

Luis Armando, L.(2011) Mis manos que hablan. Lengua de Señas para Sordos. México: Trillas

http://www.inegi.org.mx/prod_serv/contenidos/espanol/bvinegi/productos/censos/poblacion/2000/discapacidad/discapacidad2004.pdf

https://es.wikipedia.org/wiki/Lengua_de_se%C3%B1as_mexicana

<http://educacionespecial.sepdf.gob.mx/escuela/documentos/publicaciones/DIELSEME.pdf>

<https://unsordosm.wordpress.com/lengua-de-senas/>

<http://www.conafe.gob.mx/educacion inicial/pdf/materiales-de-apoyo/discapacidad-auditiva.pdf>

<http://cuentame.inegi.org.mx/poblacion/discapacidad.aspx?tema=P>



Ciudad
de Progreso



DIRECCIÓN DE ATENCIÓN A PERSONAS CON DISCAPACIDAD

Departamento de Sensibilización
e Inclusión Social

Av. 11 Sur S/N Cuarta Sección
del Bioparque Agua Santa
T.01 (222) 241 5609 / 129 4172 Ext. 107



QUEJAS Y DENUNCIAS
01 800 1 VIGILA
844 452

SMDIFPue en Redes Sociales
www.DIF.Pueblacapital.gob.mx