# Proposta e Desenvolvimento de Sistema

Data de Início: 15/08/2025

Curso: Análise e Desenvolvimento de Sistemas

Disciplina: Lógica de Programação

Prazo Final: 29/09/2025

## Etapa 1 – Proposta do Sistema (Entrega 15/08)

Nome do Sistema: NutriTrack – Controle de Alimentação e IMC

Resumo do Objetivo:  
O NutriTrack é um sistema que permite ao usuário registrar suas refeições diárias e monitorar seu peso. Ele calcula automaticamente o IMC, gera um histórico de registros e fornece feedback sobre a classificação de peso. O sistema ajuda as pessoas a manterem hábitos alimentares mais saudáveis, permitindo consulta rápida aos dados armazenados localmente no navegador.

## Etapa 2 – Funcionalidades e Protótipo (Entrega 30/08)

Funcionalidades Definidas:

1. Cadastro de refeições com nome, horário e calorias.

2. Registro e cálculo automático do IMC a partir do peso e altura.

3. Exibição de histórico de refeições e IMC.

4. Armazenamento local dos dados via localStorage.

5. Relatório simples com média de calorias consumidas por dia.

Descrição / Desenho da Interface:

- Tela Inicial: Menu com opções 'Registrar Refeição', 'Calcular IMC' e 'Ver Histórico'.  
- Formulário de Registro: Campos para nome da refeição, calorias e horário.  
- Tela de IMC: Campos para peso e altura, botão 'Calcular' e área de resultado.  
- Histórico: Lista de refeições e registros de IMC em ordem cronológica.

## Etapa 3 – Lógica e Armazenamento (Entrega 14/09)

Fluxograma ou Pseudocódigo:

Início -> Mostrar menu principal  
Se opção = 'Registrar Refeição': Solicitar dados -> Salvar no localStorage  
Se opção = 'Calcular IMC': Solicitar peso e altura -> Calcular IMC -> Classificar -> Salvar no localStorage  
Se opção = 'Ver Histórico': Ler dados do localStorage -> Exibir listas  
Fim

Descrição do Método de Armazenamento:

O sistema utiliza localStorage para gravar e recuperar dados. Os registros são armazenados como JSON nas chaves 'nutritrack\_refeicoes' e 'nutritrack\_imc', permitindo operação offline sem servidor.

## Etapa Final – Implementação (Entrega 29/09)

Link ou Local do Código Implementado: https://github.com/seu-usuario/nutritrack (exemplo)

Observações Finais / Comentários: Testado em Google Chrome e Firefox. Possível evolução: integração com API de nutrição para análise automática.

## Requisitos Mínimos

- Interface gráfica (HTML/CSS/JS ou outra ferramenta)

- Entrada, processamento e saída de dados

- Estruturas condicionais e de repetição

- Funções

- Armazenamento de dados (local ou em rede)

## Sugestões de Temas

- Sistema de Cadastro (usuários, produtos, etc.)

- Controle de Pedidos

- Calculadora de IMC com histórico

- Classificador de Faixa Etária