

THỜI KHÓA BIỂU HÀNG NGÀY

| Time | Công việc |
|---------------|---|
| 5h15 | Thức dậy, cảm ơn, dâng mình |
| 5h15 – 5h45 | Thở dục, tắm rửa, vệ sinh, cắm cơm |
| 5h45 – 6h30 | Ôn cao học |
| 6h30 – 7h00 | Học từ vựng(even), Bài luận(odd) |
| 7h00 – 7h30 | Ăn sáng |
| 7h30 – 7h45 | Chuẩn bị đi làm |
| 7h45 | Đi làm |
| 8h00 – 11h45 | Làm việc công sở |
| 11h50 – 12h15 | Ăn trưa |
| 12h15 – 12h45 | Nghỉ trưa |
| 12h45 – 17h45 | Làm việc công sở |
| 17h45 – 18h30 | Thở dục, vệ sinh nhà cửa, nghe tiếng anh trong khi tập... |
| 18h30 – 19h30 | Nấu cơm, ăn tối, vệ sinh |
| 19h30 – 20h30 | Học nghe TA (youtube, esl-lab, giáo trình...) |
| 20h30 – 21h30 | Ôn cao học |
| 21h30 – 22h30 | Học ngữ pháp và làm bài tập |
| 22h30 – 23h00 | Ôn lại từ vựng or bài luận sáng đã học ... |
| 23h00 – 23h15 | Nhìn lại 1 ngày sống và chuẩn bị kế hoạch cho ngày mai |
| 23h15 – 23h30 | Cầu nguyện |
| 23h30 | Đi ngủ |