

THỜI KHÓA BIỂU HÀNG NGÀY

Giờ	Nội dung	Ghi chú
5h15	Thức dậy-làm vệ sinh	
5h20 – 6h00	Học thuộc lòng những bài ecrite,textes...	
6h00-7h15	Làm bài ngữ pháp 350 ex và đọc nhiều lần + học từ vựng - Học từ vựng trong cuốn Vocab - Tranh thủ cảm cơm	<i>Ngày chẵn làm bài ngữ pháp Ngày lẻ học vocab</i>
7h15-7h45	Ăn sáng, vệ sinh... Làm thức ăn, nhặt rau, nấu rau... Trong khi làm mở youtube nghe tiếng pháp...	<i>Học thành ngữ khi nấu ăn hoặc vệ sinh</i>
7h50 – 11h50	Đi làm	
11h50 – 12h15	Ăn trưa	
12h15-12h50	Học ngữ pháp online	
12h55-17h45	Đi làm	
17h45 – 18h15	Thả dục Mở tiếng pháp nghe	
18h15 – 19h	Nấu cơm, tắm rửa Trong khi nấu cơm học thành ngữ	
19h-19h45	Ăn tối, vệ sinh cá nhân Nghe tiếng pháp trong khi ăn	
20h00 – 22h00	Học tiếng pháp online	
22h-23h00	Học nghe	
23h00 – 23h45	Ôn lại bài, từ vựng, đọc lại bài học buổi sáng	
23h45	Đi ngủ	