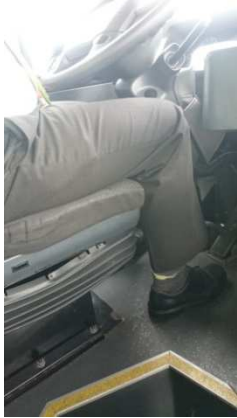


Instellen chauffeursstoel

STAP 1



Hoogte van de stoel

De bovenbenen zijn horizontaal op het zitvlak. De onderbenen maken een hoek van 90 ° met de bovenbenen.

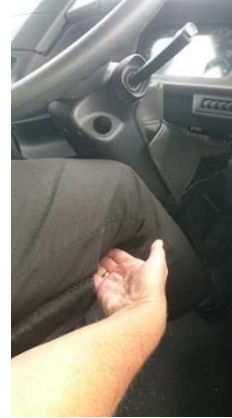
STAP 2

GEEN AFBEELDING
BESCHIKBAAR

Lengteafstelling

Linkervoet plaatsen op de schuine voetplaat linksonder. Rechervoet op het gaspedaal plaatsen. Stoel naar voren of naar achteren plaatsen zodat de knie licht gebogen is.

STAP 3



Zitting van de stoel

Verplaats de stoel zodanig dat de ruimte tussen de voorzijde van de stoel en de knieholte 4 vingers bedraagt.

STAP 4



Hellingshoek zitting

Zodanig afstellen dat de zitting de onderzijde van het dijbeen ondersteunt.

STAP 5



Rugleuning

De stoel verstellen zodat de hellingshoek van de rugleuning tussen de 90 - 115° is.

STAP 6

GEEN AFBEELDING
BESCHIKBAAR

Lende steun

De lende steun indraaien/oppompen totdat deze net voelbaar is en vervolgens iets terugdraaien/ontluchten.

STAP 7



Hoofdsteun

Bovenzijde hoofdsteun moet gelijk zijn aan bovenzijde kruin. Afstand van hoofdsteun tot achterzijde hoofd is circa 4 cm.

ADVIES

Wij adviseren om geen armleuningen te gebruiken tijdens het rijden vanwege:

- Veiligheid bij calamiteiten (niet snel uit de stoel komen)
- Houding

Indien de armleuningen toch worden gebruikt, let er dan op dat er niet op gehangen wordt.

Stuurverstelling

STAP 1



Rechtervoet op het gaspedaal. Vuist op dijbeen plaatsen. Het stuur verstellen zodat het stuur op de vuist rust.

STAP 2



Zorg dat je achter in de stoel zit met ondersteuning van de rug; daarbij armen en vingers strekken.

STAP 3



Begin van de vingers rust op de bovenzijde van het stuur.

STAP 4



Stand van de handen op het stuur ("10 over half 4").

STAP 5



Onderarmen in nagenoeg horizontale lijn terwijl het stuur wordt vastgehouden.

Iconen

