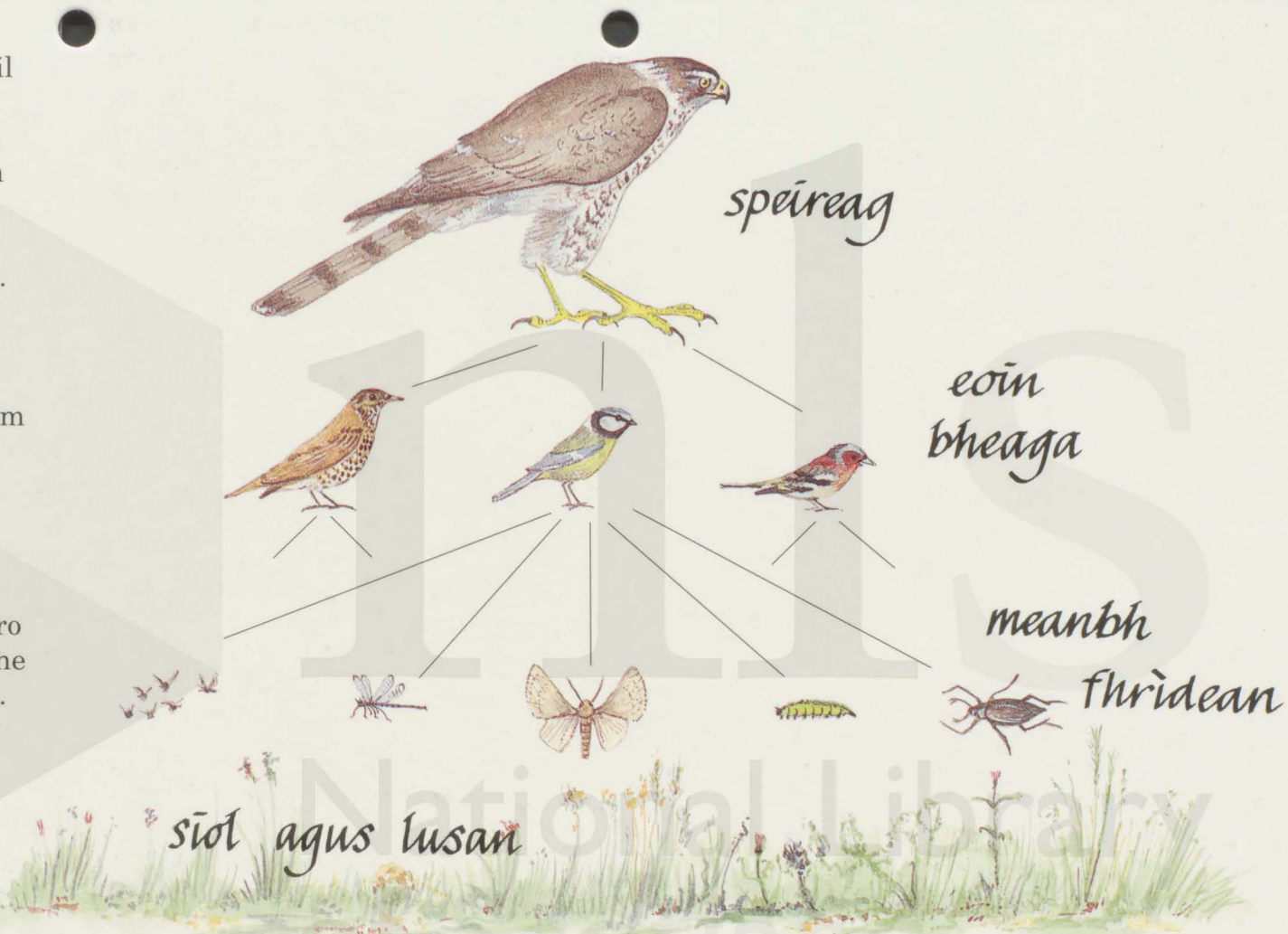


G Cuir brat mòr geal fo phreas. Buail am preas le bata dhà no trì tursan. Tuitidh tòrr meanbh-fhrìdean às a' phreas chun a' bhrat. Dèan sgrùdadh orra agus cunnt iad. Saoil co mheud a th' ann an craobh mhòr daraich no giuthais no eadhan anns a' choille fhèin.

G Coisich sìos frith-rathad anns a' choille agus feuch an cunnt thu a h-uile eun beag a chì thu. 'S dòcha gum bi iomadh seòrsa ann ach chan eil iad faisg cho pailt ris na meanbh-fhrìdean a bhitheas iad ag ithe.

Ma bhitheas tu fortanach 's dòcha gum faic thu speireag ag itealaich gu luath tro na craobhan, no eadhan cailleach-oidhche na cadal fo sgail craoibhe no ann an toll. Tha na feòil-itheadairean mòra sin air feadhainn de na beathaichean as annasaiche anns a' choille.

G Sgrìobh speireag air mullach duilleag mhòr pàipear. Fàg beàrn agus sgrìobh ainmean feadhainn de na h-eòin cheòlmhor a chunnaic thu anns a' choille. Cuir iad gu lèir air an aon loidhne agus dèan loidhne bho gach fear chun an fhacal 'speireag' airson sealltainn gun ith i na h-eòin sin ma bheireas i orra. An uair sin dèan dealbh den h-uile meanbh-fhrìde a chunnaic thu anns a' choille no a thuit às a' phreas. Dèan loidhnichean bho na h-eòin cheòlmhor gu gach meanbh-fhrìde a bhitheas na h-eòin ag ithe ma gheibh iad greim orra.



'S e cearcall-bidhe a chanas sinn ri seo. Tha ceithir ìrean ann ma chunntas tu na lus, an duilleach, an sìol agus na flùran a bhitheas na meanbh-fhrìdean ag ithe. Mar as motha bheathaichean a chuireas tu ri do chearcall-bidhe 's ann as dorra a bhitheas e a' dol. Tha coineanaich ag ithe duilleagan agus tha clamhain ag ithe coineanaich. Ithidh clamhain eòin bheaga nuair a gheibh iad greim orra.

Bithidh a' chailleach-oidhche ag ithe luchainn coille a bhitheas a' tighinn a-mach air an oidhche. Ithidh i dallagan a bhitheas ag ithe meanbh-fhrìdean agus ialtagan cuideachd, is eadhan boiteagan agus daolagan. Nuair a chuireas tu na loidhnichean sin gu lèir air, tha an diagram agad a' coimhead rudeigin coltach ri lìon damhan-allaidh. 'S e lìon-bidhe a th' air an seòrsa diagram seo gu math tric.