

موضوع

صحت کا پیغام

زندگی کا مرحلہ

پیدائش کی تیاری

ماں اور بچے کی جان کو ہر قسم کے خطرے سے بچانے کے لئے ضروری ہے کہ پیدائش کے لئے ماہر زچگی کی خدمات حاصل کی جائیں۔

زچگی کے موقع پر تین تاخیریں ماں اور بچے کی صحت اور زندگی کے لئے خطرناک ہی نہیں، جان لیوا بھی ہو سکتی ہیں۔ یہ تاخیریں علاج کیلئے مطلوبہ رقم نہ ہونا، سواری کا بندوبست نہ ہونا، اور اس بات سے لاعلمی کہ علاج کہ لئے کہاں جائیں، کی وجہ سے ہو سکتی ہیں۔ ان تاخیروں کو زہن میں رکھنا اور پہلے سے انکے بچاؤ کا بندوبست کرنا ماں اور بچے کی صحت اور زندگی کے لئے ضروری ہے۔

زچگی کا وقت کسی بھی ماں کے لئے خطرے سے خالی نہیں ہوتا کیونکہ ایک مکمل نارمل حمل بھی زچگی کے وقت پیچیدگی کا شکار ہو سکتا ہے۔ زچگی کے وقت ممکنہ خطرے کی علامات کو جاننا اور ان پر نظر رکھنا ماں اور بچے دونوں کی زندگی کے لئے اہم ہے۔ یہ علامات مندرجہ ذیل ہیں:

- 1 زچگی کا دورانیہ 8 گھنٹے سے زیادہ ہونا۔
- 2 خون بہنا
- 3 دورے پڑنا