

موضوع

صحت کا پیغام

زندگی کا مرحلہ

پیدائش میں
وقفہ

ایک بچے کی پیدائش اور اگلے حمل میں کم از کم دو سال کا وقفہ ضرور ہونا چاہئے۔



پانچ سال
کی عمر تک

ایک سال
کی عمر تک

بچے کی پیدائش
کے بعد

حمل کے
دوران

حمل
سے پہلے