നേർക്കാഴ്ച – 15

ഫിന്നി കാഞ്ഞങ്ങാട്
finnykanhangad@gmail.com

ലൈംഗികവിദ്യാഭ്യാസം കാലത്തിന്റെ ആവശ്യം

കഴിഞ്ഞ കാലഘട്ടത്തിലുള്ള തലമുറ അഭിമുഖീകരിച്ചതിലും രൂക്ഷമായ വൈകാരിക പ്രശ്നങ്ങളാണ് ഇന്നത്തെ കൗമാരക്കാരും യുവജനങ്ങളും അഭിമുഖീകരിക്കുന്നത്. മുതിർന്നവർ പോലും ചിന്തിക്കുകയും പ്രവർത്തിക്കുകയും ചെയ്യാൻ മടിക്കുന്ന കാര്യങ്ങൾപോലും ഇന്നത്തെ തലമുറ ലാഘവത്തോടെ ചെയ്യുന്ന കാഴ്ച സമൂഹത്തിൽ ദൃശ്യമാണ്.

ദൈവദത്തവും ജന്മസിദ്ധവുമായ വികാരങ്ങളെ വികലമായി ഉപയോഗിക്കുവാൻ പോലും ഇന്നത്തെ തലമുറയ്ക്ക് മടിയില്ല എന്നത് ദുഃഖകരമാണ്. ചെറുപ്രായത്തിൽ ലൈംഗികതയുടെ പുത്തൻ പരീക്ഷണങ്ങളിലേക്ക് പ്രലോഭിപ്പിക്കപ്പെടുകയാണ് ബാല്യവും കൗമാരവും യൗവ്വനവും. ജീവിതത്തകർച്ചയ്ക്കും തീരാദുഃഖത്തിനും കാരണമായിത്തീരുന്ന ജീവിതങ്ങൾ ഇന്നിന്റെ നേർക്കാഴ്ചയായി നമ്മുടെ സമൂഹത്തിൽ അവശേഷിക്കുന്നു.

ലൈംഗികത എന്താണ്? എന്തല്ല?

കുടുംബജീവിതത്തിൽ അനുഷ്ഠിക്കേണ്ടതായ വികാരമായിട്ടാണ് ദൈവം ലൈംഗികതയെ മനുഷ്യന് നല്കിയിട്ടുള്ളത്. മാന്യവും ധാർമികവുമായ ചില വ്യവസ്ഥകൾക്കുള്ളിൽ നിയന്ത്രിക്കപ്പെടുന്ന ലൈംഗികത നിസ്സാരമായി കൈകാര്യം ചെയ്യുന്നത് ദൈവികമല്ല. ദൈവദത്തമായ ഈ വികാരത്തെ തെറ്റായും ദുരുപയോഗം ചെയ്യുന്നതും പാപമാണ് എന്ന കാഴ്ചപ്പാടും അറിവും ഇന്നത്തെതലമുറയിൽ രൂപപ്പെട്ടുവരണം അതിനുള്ള സാഹചര്യം ഇന്നത്തെ തലമുറയ്ക്കു ലഭ്യമാകുന്നില്ല എന്നത് ദുഃഖസത്യമാണ്. മാത്രമല്ല, ഇന്നത്തെ വിദ്യാഭ്യാസ സമ്പ്രദായങ്ങൾ വളരെ ഉന്നതിപ്രാപിച്ചിരിക്കുന്നു എന്ന് അവകാശപ്പെടുമ്പോഴും ലൈംഗികവൈകൃതങ്ങളും -സ്ത്രീപീഡനങ്ങളും വർധിച്ചുവരുന്നതിന്റെ പിന്നിൽ ലൈംഗികതയെക്കുറിച്ചുള്ള അറിവില്ലായ്മയാണ്.

ഇന്നത്തെ കൗമാരക്കാരിലും യുവജനങ്ങളിലും ലൈംഗികത എന്ന വാക്ക് വികലമായിട്ടാണ് ചിത്രീകരിക്കപ്പെട്ടിട്ടുള്ളത്. ലൈംഗികത എന്താണ്? എന്തിനാണ് അല്ലെങ്കിൽ എപ്പോഴാണ് അത് ഉപയോഗിക്കപ്പെടേണ്ടത് എന്നത് വ്യക്തമാക്കപ്പെടേണ്ടത് കാലത്തിന്റെ അനിവാര്യതയാണ്.

കുടുംബങ്ങളിൽ നൽകപ്പെടേണ്ട ലൈംഗികവിദ്യാഭ്യാസം

"അമ്മേ, ഞാൻ എങ്ങനെയാണ് ഉണ്ടായത്?" എന്നു ചോദിക്കുന്ന കൊച്ചുകുട്ടിയോട് മിണ്ടാതിരിക്കടാ... നീ അതൊന്നും ഇപ്പോൾ അറിയേണ്ട എന്നു ശാസിക്കുന്ന മാതാപിതാക്കളാണ് ഇന്ന് നമ്മുടെ സമൂഹത്തിലുള്ളത്. അവിടെ രൂപപ്പെടുകയാണ് ആ കുട്ടിയുടെ അറിയാനുള്ള ആഗ്രഹം. ആ ആഗ്രഹമാണ് തെറ്റായ മാസികകളിലേക്കും അശ്ലീലചിത്രങ്ങളിലേക്കും വീഡിയോകളിലേക്കും കൂട്ടുകാരിൽനിന്നുള്ള വികലമായ അറിവിലേക്കും കൊണ്ടെത്തിക്കുന്നത്. നൽകേണ്ടുന്ന അറിവുകൾ അപ്പപ്പോൾ പകർന്നുനല്കേണ്ടത് തെറ്റിലേക്കുള്ള നടത്തത്തിന്റെ വേഗത കുറയ്ക്കാൻ സഹായകരമാണ്., അശ്ലീലമാസികകളും വീഡിയോകളുംതതെറ്റായ അറിവുകളും മനസ്സിലെ മലീമസമാക്കുകയും തെറ്റായ വികാരങ്ങൾക്ക് അടിമപ്പെടുകയും ചെയ്യുന്ന സാഹചര്യമാണ് ഇന്നുള്ളത്. ആ വികാരത്തെ തന്നിൽ ഒതുക്കുവാൻ കഴിയാതെവരുമ്പോഴാണ് ലൈംഗികപീഡനങ്ങളും ബലാൽസംഗങ്ങളുമായി മാറ്റപ്പെടുന്നത്. ലൈംഗികതയുടെ അതിപ്രസരം ഇന്നത്തെ കാലഘട്ടത്തിൽ പീഡനങ്ങളിലേക്കും ബലാൽസംഗങ്ങളിലേക്കും നയിക്കപ്പെടുന്നു.

യഥാസമയം പകർന്നു നൽകേണ്ടുന്ന അറിവുകൾ അവഗണിക്കപ്പെടുന്നതും മറച്ചുവയ്ക്കപ്പെടുന്നതും അനാരോഗ്യകരമായ ചിന്താഗതികളിലേക്ക് ഇന്നത്തെ തലമുറയെ കൊണ്ടെത്തിക്കുന്നു. "വെള്ളം, വെള്ളം സർവത്ര വെള്ളം, പക്ഷെ കുടിപ്പാൻ വെള്ളമില്ല" എന്നതാണ് ഇന്നത്തെ അവസ്ഥ. എങ്ങും ലൈംഗികതയുടെ അതിപ്രസരം. പക്ഷെ അതിനെക്കുറിച്ചുള്ള ശരിയായ അവബോധം യുവതലമുറയ്ക്ക് ലഭിക്കുന്നില്ല. ഇന്നത്തെ തലമുറയ്ക്ക് ആവശ്യമുള്ളതും അനാവശ്യമായതും വാങ്ങിച്ചുനൽകുവാൻ മാതാപിതാക്കൾ സദാജാഗരൂകരാണ്. എന്നാൽ, ജീവിതത്തിനാവശ്യമായ ഉപദേശങ്ങൾ പകർന്നുനൽകുവാൻ മടിക്കുന്ന മാതാപിതാക്കൾ സൃഷ്ടിച്ചെടുക്കുന്നത് ലൈംഗികകുറ്റവാളികളെയും വികലകാഴ്ചപ്പാടും തെറ്റായ മനോഭാവവും വെച്ചു പുലർത്തുന്ന സാമൂഹികദ്രോഹികളെയുമാണ്.

> **കൗമാരക്കാരിലും യുവജനങ്ങളിലും നല്കപ്പെടേണ്ടഅറിവുകൾ പക്വവും യാഥാർത്ഥ്യവും വിശുദ്ധവുമായിരിക്കണം. ശരീരത്തെയും മനസ്സിനെയും വിശുദ്ധവും പരിപാവനവുമായി കാത്തുസൂക്ഷിക്കുവാൻ ആവശ്യമായ നിർദേശങ്ങളും ഉപദേശങ്ങളും നൽകപ്പെടണം.**

ഇനി നമുക്ക് ചെയ്യുവാൻ കഴിയുന്നത്

ലൈംഗികത മനുഷ്യന്റെ ജനനം മുതൽ മരണംവരെ ജീവിതത്തിന്റെ ഭാഗമാണ്. ലൈംഗികതയില്ലാത്ത സമൂഹത്തെക്കുറിച്ച് ചിന്തിക്കാൻ സാധ്യമല്ല. ലൈംഗികത എന്ന ദൈവദത്തമായ വികാരത്തെ അടിച്ചമർത്തുന്നതും തെറ്റായ പ്രവണതയാണ്.

കൗമാരക്കാരിലും യുവജനങ്ങളിലും നല്കപ്പെടേണ്ടഅറിവുകൾ പക്വവും യാഥാർഥ്യവും വിശുദ്ധവുമായിരിക്കണം. ശരീരത്തെയും മനസ്സിനെയും വിശുദ്ധവും പരിപാവനവുമായി കാത്തുസൂക്ഷിക്കുവാൻ ആവശ്യമായ നിർദേശങ്ങളും ഉപദേശങ്ങളും നൽകപ്പെടണം.

ലൈംഗികതയുടെ ആദ്യപാഠങ്ങൾ മാതാപിതാക്കളിൽനിന്നും മക്കൾക്ക് ലഭിക്കപ്പെടണം. സാമൂഹ്യപരമായ സമീപനത്തിലൂടെ അത് സാധ്യമാക്കപ്പെടുകയും തുടർന്നും ലഭ്യമാക്കപ്പെടേണ്ട അറിവുകൾ പകർന്നുനൽകുവാൻ ആവശ്യമായ പ്രീ-മാരിറ്റൽ സെമിനാറുകൾ വ്യക്തിപരമായ കൗൺസലിംഗുകൾ എന്നിവ സഭാതലങ്ങളിലും സഭയുടെ യുവജനക്ലാസുകളിലും ഏകദിനസമ്മേളനങ്ങളിലും നടക്കണം. ആരോഗ്യപരമായ ലൈംഗികതയെക്കുറിച്ചുള്ള അറിവുനല്കുന്ന പുസ്തകങ്ങൾ ലേഖനങ്ങൾ എന്നിവ വായിക്കുവാൻ കൗമാരക്കാരും യുവജനങ്ങളും ഉത്സാഹിക്കുക. തെറ്റായ ചിന്താഗതികളിലേക്ക് നയിക്കുന്ന അശ്ലീലമാസികകൾ പുസ്തകങ്ങൾ, വീഡിയോകൾ സിനിമകൾ എന്നിവയിൽനിന്നും ഒഴിഞ്ഞിരിക്കുവാനും ആവശ്യമായ നിർദേശങ്ങൾ നല്കുക. ജീവിതത്തെ തെറ്റുകളിലേക്കും തകർച്ചയിലേക്കും നയിക്കാതെ വികാരങ്ങളെ നിയന്ത്രിച്ച് നല്ല വ്യക്തിത്വത്തിന് ഉടമകളായി കുടുംബത്തിലും സമൂഹത്തിലും സഭകളിലും ജീവിക്കുവാൻ വേണ്ടുന്ന സാഹചര്യം ഒരുക്കുകയും ചെയ്യുക. ഒരുകാര്യം മനസ്സിലാക്കേണ്ടത്- നമ്മുടെ തലമുറ ദൈവികവും വിശുദ്ധവുമായി വളരണം- തകർക്കപ്പെടുകയല്ല ഉയരുകയാണ് വേണ്ടത്.