



# പ്രണയത്തിന്റെ നേർക്കാഴ്ച

ഫിന്നി കാഞ്ഞങ്ങാട്

A GUIDE FOR YOUTHS AND TEENS



പ്രണയത്തിന്റെ  
നേർക്കാഴ്ചകൾ

## സമർപ്പണം



**മാതാപിതാക്കളെ സ്നേഹിക്കുന്ന മക്കൾക്കും  
മക്കളെ സ്നേഹിക്കുന്ന മാതാപിതാക്കൾക്കും  
ഈ ഗ്രന്ഥം സമർപ്പിക്കുന്നു....**

# പ്രണയത്തിന്റെ നേർക്കാഴ്ചകൾ

ഫിന്നി കാഞ്ഞങ്ങാട്

---

**EXCEL PUBLICATIONS**

P B No. 82,  
Pathanamthitta P. O., Kerala, India  
[excelministries@gmail.com](mailto:excelministries@gmail.com)

(Malayalam)

## **Pranayathinte Nerkazhchakal**

പ്രണയത്തിന്റെ നേർക്കാഴ്ചകൾ

**(A Guide for youth and teenagers)**

**Author** / Finny Kanhangad

All rights reserved to the author

First published September 2011

No part of this book work reproduced or utilized  
in any form or by any means without the prior  
written permission of the author/publisher.

### **Published & Distributed by:**

Excel Publications

P.B. No. 82

Pathanamthitta

Kerala 689 645

email:excelministries@gmail.com

**Layout, Settings & Printed** at I.G.M. Press, Manjadi

**Cover design:** vertex, Thiruvalla.

**Price : Rs. 70**

## താളുകൾ മറിക്കുമ്പോൾ

അവതാരിക - ഡോ. ഡി ജോഷ്വാ/7

ഗ്രന്ഥാസ്വാദനം - ഡോ. സാം സ്കറിയ /10

ഗ്രന്ഥദർശനം - പാസ്റ്റർ. മോഹൻ പി. ഡേവിഡ്/13

ഗ്രന്ഥാഭിപ്രായം - ബിനു ജോസഫ് വടശ്ശേരിക്കര/15  
മുഖമൊഴി/18

1. സൗഹൃദത്തിന്റെ കാണാപ്പുറങ്ങൾ/25
2. അന്ധമായി മാറുന്ന പ്രണയങ്ങൾ/31
3. പ്രണയബന്ധങ്ങളും ചതിക്കുഴികളും/36
4. പ്രണയബന്ധങ്ങളും വിവാഹമോചനവും/41
5. പ്രണയബന്ധങ്ങളിലെ അതിരുവിടുന്ന ലൈംഗികത/47
6. മാധ്യമങ്ങളും പ്രണയബന്ധങ്ങളും/53
7. പ്രീ-മാരിറ്റൽ കൗൺസിലിംഗ് കോഴ്സുകളുടെ  
ഇന്നത്തെ ആവശ്യകത/64
8. ഇനിയും നമുക്ക് സ്നേഹിച്ചു തുടങ്ങാം/71

## ഫിനി കാഞ്ഞങ്ങാട്

യൂത്ത് കൗൺസിലർ, വേദാധ്യാപകൻ, ക്രിസ്തീയ പത്രപ്രവർത്തകൻ, സംഘാടകൻ, എഴുത്തുകാരൻ എന്നീ നിലകളിൽ പ്രവർത്തിക്കുന്നു.

സ്കൂൾ - കോളേജ് തലങ്ങളിൽ കുഞ്ഞുങ്ങളുടെയും യുവജനങ്ങളുടെയും ആത്മീകവും മാനസികവുമായ വളർച്ച ലക്ഷ്യമാക്കിയുള്ള ക്യാമ്പുകൾ, ബോധവൽക്കരണ സെമിനാറുകൾ, കൗൺസലിംഗ് ക്ലാസുകൾ എന്നിവ നൽകി വരുന്ന എക്സൽ സോഷ്യൽ അവയർനെസ് മീഡിയക്ക് നേതൃത്വം നൽകുന്നു.

പയനിയർ യൂത്ത് മൂവ്മെന്റ്, ഐ.സി.പി.എഫ് എന്നീ യുവജനപ്രസ്ഥാനങ്ങളിൽ പ്രവർത്തിച്ചിട്ടുണ്ട്.

വിവിധ ആനുകാലികങ്ങളിൽ യുവജനങ്ങൾക്കായി സ്ഥിരപംക്തികൾ, കഥകൾ, കവിതകൾ, ലേഖനങ്ങൾ എന്നിവ എഴുതുന്നു.

‘ബാലസുവിശേഷീകരണത്തിന് ഒരു മാർഗ്ഗദർശി’ എന്ന പുസ്തകത്തിന്റെ എഡിറ്റർ, എക്സൽ വോയ്സിന്റെ എഡിറ്ററും ഇംഗ്ലണ്ട് കേന്ദ്രമാക്കി പ്രവർത്തിക്കുന്ന ഓൺലൈൻ ക്രിസ്തീയ മാസിക ‘ഫെയ്ത്ത് ടുഡെ’യുടെ ഇന്ത്യൻ എഡിറ്ററുമാണ്.

**കുടുംബം :** കാഞ്ഞങ്ങാട് എബനേസർ വീട്ടിൽ പാസ്റ്റർ ഓ. ഫിലിപ്പാകുട്ടി - റോസമ്മ ദമ്പതികളുടെ മകനായി ജനനം.

**വിദ്യാഭ്യാസം :** സെറാംപൂർ യൂണിവേഴ്സിറ്റിയിൽനിന്നും വേദശാസ്ത്രത്തിൽ ബിരുദാനന്തരബിരുദം, സ്കൂൾ ഓഫ് യൂത്ത് മിനിസ്ട്രിയിൽ പരിശീലനം.

**വിലാസം :** എബനേസർ, കാഞ്ഞങ്ങാട് പി.ഒ.

കാസർഗോഡ്, കേരള - 671315

ഫോൺ. 09497292583, 08086464242

ഇ - എഴുത്ത് : [finnykanhangad@gmail.com](mailto:finnykanhangad@gmail.com).

വെബ്സൈറ്റ് : [www.finnykanjangad.com](http://www.finnykanjangad.com)



ഡോ. ഡി. ജോഷ്വാ

ഐ.സി.പി.എഫ്., വൈസ് പ്രസിഡന്റ്

## അവതരിക

എന്നി കാഞ്ഞങ്ങാട് എഴുതിയ “പ്രണയത്തിന്റെ നേർകാഴ്ചകൾ” എന്ന പുസ്തകത്തിനു അവതരിക എഴുതുന്നതിൽ അതിയായ സന്തോഷമുണ്ട്. കാസർഗോഡ് ജില്ലയിൽ നാളുകളായി കർത്തൃസേവ ചെയ്യുന്ന പാസ്റ്റർ ഓ. ഫിലിപ്പോക്യൂട്ടിയുടെ മകനെന്ന നിലയിലും ഐ.സി.പി.എഫിലെ എന്റെ ഒരു സഹ പ്രവർത്തകനെന്ന നിലയിലും ഫിന്നിയെ വളർന്നു വരുന്ന ക്രിസ്തുവിന്റെ ഒരു ധീരസാക്ഷിയായി ഞാൻ ദർശിക്കുന്നു.

പ്രേമം ഒരു അനശ്വര വിഷയമാകുന്നു. സോളമനും ഷേക്സ്പിയറും ചങ്ങമ്പുഴയുമെല്ലാം ആദർശ പ്രേമത്തെ വാഴ്ത്തി പുകഴ്ത്തിയിരുന്നു. കാലം മാറി പ്രണയത്തിന്റെ ഉദ്ദേശശുദ്ധി നഷ്ടപ്പെട്ടു. വിവേകമുള്ള ചില പാശ്ചാത്യ സ്നേഹിതർ എന്നോടു പറഞ്ഞിട്ടുണ്ട്. അവിടെയുള്ള പ്രേമബന്ധങ്ങളും തുടർന്നുള്ള പരിപാടികളും വിവാഹങ്ങളും ഭൂരിപക്ഷവും വിവാഹമോചനത്തിൽ അവസാനിക്കുന്നു. പ്രണയത്തിന്റെ ഭാഗമായി dating (“സ്വകാര്യമായുള്ള കണ്ടുമുട്ടലും സല്ലാപവും”) നടക്കുന്നു. അതിന്റെ തുടർച്ചയായി petting (ലൈംഗികവേഴ്ചയില്ലാത്ത ശാരീരിക സമ്പർക്കം) സംഭവിക്കുന്നു കടിഞ്ഞാൺ ഇട്ടില്ലായെങ്കിൽ അത് വിവാഹത്തിനു മുൻപു തന്നെ



ലൈംഗികവേഴ്ചയിൽ അവസാനിക്കുന്നു. ഇതിനെ Pre-marital sex എന്നു വിളിക്കുന്നു. പാശ്ചാത്യരാജ്യങ്ങളിലും പൗരസ്ത്യരാജ്യങ്ങളിലും വിവാഹത്തിനുമുമ്പുള്ള ലൈംഗികവേഴ്ചകളുടെ തുടക്കം പ്രണയബന്ധങ്ങളിലൂടെയാണ്. അടുത്തകാലത്തായി വിവാഹിതരുടെ ഇടയിലും സ്വന്ത-ജീവിത പങ്കാളിയോടു അവിശ്വസ്തത കാണിച്ചുകൊണ്ടു അന്യസ്ത്രീപുരുഷബന്ധങ്ങളിൽ ഏർപ്പെടുന്നവരുടെ എണ്ണം വളരെ വർദ്ധിച്ചിരിക്കുന്നു. ഇപ്രകാരമുള്ള ദുർമാർഗ്ഗത്തിനു Pre-marital sex (വിവാഹ ഇതര ലൈംഗിക വേഴ്ച) എന്നു പറയുന്നു. ദൈവം വ്യഭിചാരികളെ ന്യായം വിധിക്കും. നമുക്കു അവരെ തീയിൽ നിന്നും വലിച്ചെടുക്കാം.

ഫിനി എഴുതിയ “പ്രണയത്തിന്റെ നേർക്കാഴ്ചകൾ” എന്ന ഈ പുസ്തകത്തിൽ കൗമാര യൗവനക്കാരുടെ പ്രണയബന്ധങ്ങൾ ക്ഷണിച്ചു വരുത്തുന്ന ദുരന്തങ്ങളും തകർച്ചകളും അനേകം ആനുകാലിക ദൃഷ്ടാന്തങ്ങളിലൂടെ ഹൃദയസ്पर्ശമായി വിവരിക്കുന്നു. ഒരു യുവഗ്രന്ഥകാരനെങ്കിലും ഒരു പിതൃതുല്യവാത്സല്യത്തോടും അനുകമ്പയോടും യുവതി-യുവാക്കളോടും സംവേദിക്കുന്നു. ശ്രവ്യ-ദൃശ്യമാധ്യമങ്ങൾ (സിനിമാ, ടി.വി, മൊബൈൽ ഫോൺ, ഇന്റർനെറ്റ്) തുടങ്ങിയവ രംഗപ്രവേശനം ചെയ്തതു യുവലോകത്തിനു ഗുണത്തേക്കാൾ ദോഷമാണ് വിതച്ചത്. വിവര സാങ്കേതിക വിദ്യയുടെ ആധുനിക പരിവേഷമായ സോഷ്യൽ നെറ്റ് വർക്കുകൾ (ഫെയ്സ് ബുക്ക്, ഓർക്കട്ട്, ട്വിറ്റർ, ഗൂഗിൾ പ്ലസ് തുടങ്ങിയവ) യുവതി യുവാക്കളെ വഴി തെറ്റിയ്ക്കുകയും ജീവിതമൂല്യങ്ങൾ നഷ്ടപ്പെടുത്തുകയും ചെയ്യുന്നു.

ഗ്രന്ഥകാരൻ പ്രീ-മാറിറ്റൽ കോഴ്സുകളുടെ അനിവാര്യത ശക്തമായി നിർദ്ദേശിക്കുന്നു. വേദപുസ്തകാധിഷ്ഠിതമായ കൗൺസലിംഗ് കോഴ്സുകൾ സഭ നേതൃത്വവും പക്ഷതയാർന്ന കൗൺസിലേഴ്സും നടത്തുവാൻ ഈ ചെറുഗ്രന്ഥം നമ്മെ പ്രോത്സാഹിപ്പിക്കുന്നു.

ഒരു യുവാവാണെങ്കിലും പൊതു നന്മയെ ഓർത്തു കാര്യങ്ങൾ യാഥാർത്ഥ്യബോധത്തോടെ മറ

കൂടാതെ തുറന്നുപറയുന്നതിനാൽ ആർക്കും ഇടർച്ചയ്ക്കു പകരം നന്മയുടെ, ധാർമ്മികതയുടെ വിശുദ്ധ വഴി (Way of Holiness) തെരഞ്ഞെടുക്കുവാൻ ഈ ഗ്രന്ഥം ഇടയാക്കട്ടെ. നമ്മുടെ സമൂഹം ഒരു അപകടമേഖലയായി മാറിയിരിക്കുന്ന പശ്ചാത്തലത്തിൽ ഫിന്നിയുടെ ഈ ഗ്രന്ഥത്തിന് ഏറെ കാലോചിത പ്രസക്തി ഉണ്ട്.

ഈ ഗ്രന്ഥം മനോഹരമായി രചന പൂർത്തിയാക്കിയ ഗ്രന്ഥകാരന് എന്റെ ഹൃദയംഗമായ അഭിനന്ദനങ്ങൾ. വ്യക്തികൾക്കും സംഘടനകൾക്കുമെല്ലാം ഈ രചന ഏറെ പ്രയോജനകീഭവിക്കട്ടെ എന്ന പ്രാർത്ഥനയോടെ ഈ പുസ്തകം ദൈവനാമഹത്വത്തിനായി യുവജന-കൗമാര സമക്ഷം അവതരിപ്പിക്കുന്നു.





ഡോ. സാം സ്കരിയ  
വൈസ് പ്രിൻസിപ്പൽ  
വിൽസൻ കോളേജ്, മുംബൈ

## ഗ്രന്ഥാസ്വാദനം

സ്നേഹം കിട്ടാതെ തളരുന്ന തലമുറ അംഗീകാരത്തിനും സ്നേഹത്തിനുമായി ദാഹിക്കുന്നു. സംതൃപ്തിക്കായി അവർ തേടിപോകുന്ന വഴികൾ നാശത്തിലേക്കെന്ന് മനസ്സിലാക്കുവാൻ വൈകി പോകുന്നു. ഇന്ന് യുവതലമുറ നടന്നടുക്കുന്ന വിപത്തുകളെപ്പറ്റി തക്കസമയത്ത് ബോധവൽക്കരണം നടത്തുവാൻ മാതാപിതാക്കൾ, അധ്യാപകർ, സഭ, സമൂഹം ഒക്കെ പരാജയപ്പെട്ടുപോകുന്നു. വ്യക്തിബന്ധങ്ങളിലെ അകൽച്ചയും വിടവും Maternalism - ത്തിന്റേയും സാമ്പത്തിക പരിഷ്കാരത്തിന്റെയും പരിണിതഫലങ്ങളാണ്. ആ മാറ്റം ഇളം തലമുറയെ വളരെ സ്വാധീനിച്ചിട്ടുണ്ട്. ജീവിത വിജയത്തിനായി പരക്കം പായുന്ന മാതാപിതാക്കൾക്ക് സ്വന്തം കുഞ്ഞുങ്ങളോടൊപ്പം സമയം ചെലവഴിക്കുവാനോ, ജീവിത മൂല്യങ്ങൾക്ക് പ്രാധാന്യം നൽകുവാനോ കഴിയുന്നില്ല. ഈ പശ്ചാത്തലത്തിൽ ഫിന്നി കാഞ്ഞങ്ങാട് എഴുതിയ 'പ്രണയത്തിന്റെ നേർകാഴ്ചകൾ' എന്ന പുസ്തകം വളരെ കാലോചിത പ്രസക്തമാണ്.

യുവജനങ്ങളുടെ ഇടയിലുള്ള പ്രവർത്തനവുമായി നന്നായി ഇടപഴകുവാൻ കഴിഞ്ഞിട്ടുള്ള ഒരു അനുഗ്രഹിത യുവജനപ്രവർത്തകനാണ് ഈ ഗ്രന്ഥകാരൻ. ഈ പുസ്തകത്തിലെ പ്രമേയ വിഷയം താൻ നേരിട്ട് (Primary source) മനസ്സിലാക്കിയ സംഭവങ്ങളും വസ്തുതകളുമാണ്. "ആത്മീകവും ധാർമ്മികവുമായ മൂല്യങ്ങളിൽ അധിഷ്ഠിതമായ ഒരു തലമുറയെ" കാണുക എന്ന ആത്മാർത്ഥ ആഗ്രഹത്തിന്റെ ഫലമാണ് ഈ വിലപ്പെട്ട ഗ്രന്ഥം. ദീർഘവർഷത്തെ

അധ്യാപക ജീവിതപരിചയവും വിദ്യാർത്ഥികളോടും യുവ ജനങ്ങളോടും നിരന്തരം ഇടപഴകുന്ന വ്യക്തി എന്ന നിലയിൽ ആണ് ഫിന്നി ഈ പുസ്തകത്തിൽ ഉന്നയിച്ചിരിക്കുന്ന ആശയങ്ങളോട് പരിപൂർണ്ണമായി യോജിക്കുന്നു.

‘പ്രണയം’ എന്ന വാക്കിനെ വികലമാക്കി അതിന്റെ നിലവാരം കെടുത്തി കളയുന്ന പ്രണയ വിപത്തിനെ ഭംഗിയായി വരച്ചു കാട്ടുന്നതിൽ ഫിന്നി നന്നായി വിജയിച്ചിട്ടുണ്ട്. യുവതലമുറയെ നേർവഴിക്ക് നടത്തുവാൻ മാതാപിതാക്കളും അധ്യാപകരും വഹിക്കേണ്ട ഉദാത്തമായ പങ്കിനെക്കുറിച്ചുള്ള നിർദ്ദേശങ്ങൾ ശ്രദ്ധാർഹമാണ്. ആൺ-പെൺ സൗഹൃദങ്ങൾ ആരോഗ്യപരമായി വളർത്തി എടുക്കുവാൻ വ്യക്തിത്വ രൂപീകരണം ഉണ്ടാകേണ്ടതിന്റെ ആവശ്യകത പുസ്തകത്തിൽ ഫിന്നി ചൂണ്ടിക്കാട്ടുന്നു.

ബഹുമുഖമായ മാധ്യമങ്ങൾ വഴി ചെറുപ്രായത്തിൽ തന്നെ ലൈംഗിക രംഗങ്ങളും കുത്തഴിഞ്ഞ അധർമ്മിക പ്രവണതകളും കുട്ടികളുടെ അപകടമായ മനസ്സിനെ വഴിവിട്ട് ചിന്തിക്കുവാനും പ്രവർത്തിക്കുവാനും പ്രേരിപ്പിക്കുന്നു എന്ന അപകടം വളരെ ശക്തിമായി ചൂണ്ടിക്കാണിക്കുവാൻ ഫിന്നിക്ക് കഴിഞ്ഞിട്ടുണ്ട്.

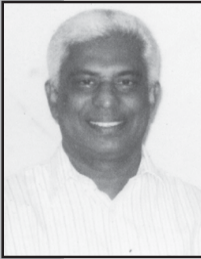
കുടുംബവും, കുടുംബജീവിതവും എന്തെന്ന് തിരിച്ചറിയാൻ പ്രായമാകാത്ത സമയത്ത് എടുക്കുന്ന അപകടമായ തീരുമാനങ്ങൾ വിവാഹമോചനത്തിൽ എത്തിച്ചേരുന്നു. ഈ സാഹചര്യത്തിൽ Pre-marital course കളുടെ ആവശ്യകതയെ ഊന്നിപ്പറയുവാൻ ഗ്രന്ഥകാരൻ ശ്രദ്ധിച്ചിട്ടുണ്ട്.

“തക്കസമയത്തിനായി കാത്തിരിക്കുക”, “ബന്ധങ്ങൾ ദൈവഹിതപ്രകാരമായാൽ ജീവിതം സുന്ദരമാകും” എന്ന പുസ്തകത്തിലെ ശക്തമായി ആഹ്വാനം തലമുറ വളരെ ശ്രദ്ധിക്കേണ്ടതാണ്. ആനുകാലിക പ്രസക്തമായ ഒരു പ്രമേയത്തെ ലളിതവും, ശക്തവുമായ ഭാഷയിൽ അവതരിപ്പിക്കുവാൻ ഫിന്നിക്ക് കഴിഞ്ഞിട്ടുണ്ട്. ഇത്തരം പുസ്തകങ്ങൾ മലയാളത്തിൽ വിരളമാണ്. യുവജനങ്ങൾ, മാതാപിതാക്കൾ, അധ്യാപകർ, കൗൺസിലർമാർ, യുവജനപ്രവർത്തകർ, ആത്മീക മണ്ഡലങ്ങളിൽ പ്രവർത്തിക്കുന്നവർ മാത്രമല്ല ദൈവത്തെ ഭയക്കുന്ന (A God fearing generation) തും, ധർമ്മിക മൂല്യങ്ങൾക്ക് അടിത്തറയുള്ളതുമായ ഒരു തലമുറയെ കാണുവാൻ ആഗ്ര

ഹിക്കുന്ന ഏവർക്കും ഈ പുസ്തകം തീർച്ചയായും പ്രയോജനപ്പെടും. സ്കൂൾ, കോളജ് അടക്കമുള്ള വായനശാലകളിലും, എല്ലാ ഭവനങ്ങളിലും ഈ പുസ്തകം നിശ്ചയമായും ഉണ്ടായിരിക്കേണം.

സുന്ദരമായ ഭാഷയിൽ അനുവാചകരുടെ ഹൃദയത്തിൽ തട്ടത്തക്കവിധം തന്റെ മനസ്സിനോട് വളരെ കാലമായി ഏറ്റവും അടുത്തിരുന്ന (close to his heart) ഒരു പ്രമേയം ഏവർക്കും പ്രയോജനപ്രദമായ രീതിയിൽ ഒരു പുസ്തകരൂപേണ അവതരിപ്പിക്കുവാൻ വിജയിച്ച എനിക്ക് പ്രിയങ്കരനായ ഫിന്നി കാഞ്ഞങ്ങാടിനെ അകമഴിഞ്ഞ് അനുമോദിക്കുന്നു ഒപ്പം “പ്രണയത്തിന്റെ നേർകാഴ്ചകൾ” എന്ന ഈ പുസ്തകം വായനക്കാർക്ക് ഉൾക്കാഴ്ച പ്രദാനം ചെയ്യട്ടെ എന്നു ആഗ്രഹിക്കുകയും, പ്രാർത്ഥിക്കുകയും ചെയ്യുന്നു.





**പാസ്റ്റർ. മോഹൻ പി. ഡേവിഡ്**  
**പ്രസിഡന്റ്, പയനിയർ മിഷനറി ചർച്ച്,**  
**കാസർഗോഡ്**

## ഗ്രന്ഥദർശനം

മുമ്പൊരു തലമുറയും അഭിമുഖീകരിച്ചിട്ടില്ലാത്ത സമ്മർദ്ദങ്ങളും പ്രലോഭനങ്ങളുമാണ് ഇന്ന് നമ്മുടെ കൗമാരപ്രായക്കാരും യുവജനങ്ങളും നേരിടുന്നത്. ദൈവദത്തവും പരിപാവനവും മാനവകുലത്തിന്റെ നിലനില്പിനും സന്തോഷത്തിനും സംതൃപ്തിക്കുംവേണ്ടി നൽകപ്പെട്ടതുമായ ലൈംഗിക വികാരത്തെ, പ്രായപൂർത്തിയായി പക്ഷതയും പരിജ്ഞാനവും പ്രാപിക്കുന്നതിനു മുമ്പു തന്നെ, തെറ്റായതും അപകടകരമായതുമായ ദിശകളിലേക്കു തിരിച്ചുവിട്ട്, ദൈവം വിഭാവന ചെയ്ത അതിശ്രേഷ്ഠമായ വിവാഹജീവിതം എന്ന സംവിധാനത്തെ തകിടം മറിച്ച് ഇളം തലമുറയെ പാടെ നശിപ്പിക്കുന്നതിനുള്ള കെണികളും കുരുക്കുകളുമാണ് ഇന്നെവിടെയും ദൃശ്യമാകുന്നത്. ദൈനംദിനം മാധ്യമങ്ങളിലൂടെ പുറത്തു വരുന്നതിന്റെ എത്രയൊ മടങ്ങു ദുരന്തങ്ങളാണ് നമ്മുടെ ഇടയിൽ സംഭവിച്ചുകൊണ്ടിരിക്കുന്നത്.

അല്പമെങ്കിലും ചിന്തിക്കുവാൻ കഴിവുള്ള എല്ലാവരും ഈ ഭയാനകമായ സാഹചര്യത്തെക്കുറിച്ച് ബോധവാന്മാരും ഉത്ക്കണ്ഠാകുലരും ആണെന്നതിനു സംശയമില്ല. ഏതെല്ലാം തലങ്ങളിൽ എന്തെല്ലാം ക്രിയാത്മകമായ പദ്ധതികൾ നടപ്പിലാക്കാൻ കഴിയുമെന്നു നാം പരിശോധിക്കേണ്ടിയിരിക്കുന്നു. ഈ വിഷയത്തിന് അർഹിക്കുന്ന പ്രാധാന്യം നൽകി, ലഭ്യമാകുന്ന എല്ലാ വേദികളിലും ഇതിനെക്കുറിച്ച് ഉറക്കെ ചിന്തിക്കേണ്ട സമയം അതിക്രമിച്ചിരിക്കുന്നു.

ഈ നിർണ്ണായക ഘട്ടത്തിൽ, തന്റെ ഹൃദയത്തിൽ ഉളവായ വ്യഥയും ആത്മഭാരവും നിമിത്തം, ഈ വിഷയം

ത്തിൽ യുവജനങ്ങളുടെയും കൗമാരക്കാരുടെയും മാതാപിതാക്കളുടെയും സമൂഹത്തിന്റെയും കണ്ണു തുറക്കത്തക്കവിധം, ഇപ്രകാരം ഒരു ഗ്രന്ഥം രചിച്ചതിൽ ഞാൻ ഫിന്നിയെ അനുഭവിക്കുന്നു. ഇളംതലമുറ നേരിടുന്ന ആന്തരികവും ബാഹ്യവുമായ സമ്മർദ്ദങ്ങളെയും പ്രലോഭനങ്ങളെയും അടുക്കുകയായി ചൂണ്ടിക്കാണിക്കുന്നതിലും, വ്യക്തമായ പരിഹാരമാർഗ്ഗങ്ങൾ നിർദ്ദേശിക്കുന്നതിലും ഗ്രന്ഥകാരൻ വിജയിച്ചിരിക്കുന്നു. പച്ചയായ ചില സംഭവങ്ങൾ ചൂണ്ടിക്കാട്ടി, ലളിതവും ഒഴുക്കനുമായ ഭാഷാശൈലിയിൽ വിഷയത്തിന്റെ ഗൗരവം അനുസരിച്ച് വായനക്കാരിൽ പ്രതികരണം ഉളവാക്കുവാൻ ഈ ഗ്രന്ഥത്തിലൂടെ ഫിന്നിക്കു കഴിഞ്ഞിട്ടുണ്ട്.

എന്റെ സഹപ്രവർത്തകനും വടക്കൻ മലബാറിലെ വിശേഷിച്ച്, കാസർഗോഡു ജില്ലയിലെ ആദ്യകാല മിഷണറിയുമായ പാസ്റ്റർ ഓ.ഫിലിപ്പ് കുട്ടിയുടെ പുത്രനും എനിക്കും ആത്മീകമകനും ഉർജ്ജസ്വല യുവജനപ്രവർത്തകനുമായ ഫിന്നിയുടെ “പ്രണയത്തിന്റെ നേർകാഴ്ചകൾ” എന്ന ഈ ഗ്രന്ഥം ഇളം തലമുറക്ക് ഉത്തമമായ ഒരു മാർഗ്ഗദർശിയും മാതാപിതാക്കൾക്കും സഭാ-സമൂഹ നേതൃത്വത്തിന് മുന്നറിയിപ്പും ആയി ഭവിക്കട്ടെ. തുടർന്നും ഫിന്നിയുടെ തൂലികയിൽനിന്ന് കാലികവും ചലനാത്മകവുമായ രചനകൾ ഉളവാക്കട്ടെ എന്ന് ആശംസിക്കുന്നു.





ബിനു ജോസഫ് വടശ്ശേരിക്കര  
ഡയക്ടർ, എക്സൽ മിനിസ്ട്രീസ്  
തിരുവല്ല

## ഗ്രന്ഥാഭിപ്രായം

ശ്രദ്ധാർഹമായ തിരഞ്ഞെടുപ്പിൽ അതിരുകൾ തകർന്നു മാറുമ്പോൾ നഷ്ടപ്പെടുന്നത് യുവജനങ്ങളുടെയും കൗമാരക്കാരുടെയും വിലയേറിയ ജീവിതമാണ്. മൊബൈൽ ഫോണുകളും ഇന്റർനെറ്റും ഉണ്ടാക്കുന്ന പ്രശ്നങ്ങൾക്ക് പരിഹാരം കാണുവാൻ കഴിയാതെ നെട്ടോട്ടം ഓടുകയാണ് ഇന്ന് പലരും. ആത്മഹത്യയും ഒളി ചോട്ടങ്ങളും അക്രമവാസനകളും തുടങ്ങി കൊലപാതകത്തിൽവരെ ചെന്നവസാനിക്കുകയാണ് ഇന്നത്തെ പല ബന്ധങ്ങളും.

എന്റെ പ്രിയ സ്നേഹിതൻ ഫിന്നി കാഞ്ഞങ്ങാട് എഴുതിയ 'പ്രണയത്തിന്റെ നേർകാഴ്ചകൾ' എന്ന പുസ്തകം ഇന്നത്തെ കൗമാര-യൗവനക്കാരുടെ ജീവിതത്തിന്റെ നേർകാഴ്ചയാണ്. മാധ്യമങ്ങളിൽ ദിനംപ്രതി വരുന്ന വാർത്തകളുടെ അടിസ്ഥാനത്തിൽ യുവജനങ്ങളും കൗമാരക്കാരും നേരിടുന്ന 'പ്രണയം' എന്ന വിഷയത്തെ അപഗ്രന്ഥിക്കുവാനും ഒപ്പം അതുണ്ടാക്കുന്ന പല പ്രശ്നങ്ങൾക്കും പരിഹാരം നിർദ്ദേശിക്കുവാനുമുള്ള ഒരു ശ്രമമാണ് താനിവിടെ നടത്തിയിരിക്കുന്നത്. ആ ശ്രമത്തിൽ താൻ ഒരു പരിധിയിലധികം വിജയം കൈവരിച്ചിട്ടുണ്ട്.

'സൗഹൃദത്തിന്റെ കാണാപ്പുറങ്ങൾ' എന്ന് ആരംഭിക്കുന്ന അദ്ധ്യായത്തിൽ നമുക്ക് ഇന്നത്തെ ബന്ധങ്ങളിലെ പുത്തൻ മാറ്റങ്ങൾ വരച്ചുകാട്ടുന്നു. പ്രണയത്തിന് കണ്ണും മൂക്കും ഇല്ലാ എന്നതും തെറ്റായ ബന്ധങ്ങളിലൂടെ



ജീവിതം വഴിമുട്ടിയ പലരെയും ഈ അധ്യായങ്ങളിൽ നമുക്കു കാണാം. പ്രതീക്ഷയോടെ ഇറങ്ങി തിരിച്ച് കുടുംബജീവിതം പരാജയപ്പെടുന്നതിന്റെ കാരണങ്ങൾ വിശദീകരിക്കുന്നതൊടൊപ്പം അതിരുവിടുന്ന ലൈംഗികപ്രവണതകളിലേക്ക് ഇന്നത്തെ പ്രണയബന്ധങ്ങൾ വഴിമാറുന്നതായി തെളിവുകൾ സഹിതം വ്യക്തമാക്കുന്നു.

ഇതിനെല്ലാം വഴിതെളിക്കുന്ന മാധ്യമങ്ങളുടെയും മൊബൈൽ ഫോണിന്റെയും സോഷ്യൽ നെറ്റ് വർക്കുകളുടെയും അവരുടെ ദു:സ്വാധീനവും വിശദീകരിക്കുന്നു. വിവാഹത്തിനുമുമ്പ് നൽകേണ്ടുന്ന അറിവുകളെക്കുറിച്ചും പ്രീ-മാരിറ്ററി കൗൺസലിംഗിന്റെ ആവശ്യകതയെ ഉൾപ്പെടുത്തിയിരിക്കുന്നു.

കുഞ്ഞുങ്ങളുടെയും യുവജനങ്ങളുടെയും ഇടയിൽ പ്രവർത്തിച്ച് പരിചയമുള്ള ലേഖകൻ പലപ്പോഴായി കണ്ടെത്തുകയും മനസ്സിലാക്കുകയും ചെയ്ത പല വസ്തുതകളും ഇതിൽ ഉൾപ്പെടുത്തിയിട്ടുണ്ട്. അവ ഏതൊരു വ്യക്തിക്കും പ്രയോജനകരമാണ്. ഈ ഗ്രന്ഥം അനേകർക്ക് വഴികാട്ടിയാകും എന്നതുറപ്പാണ്. എല്ലാവിധ ആശംസകളും നേരുന്നു.





അനിൽ ഇലന്തൂർ  
പബ്ലീഷർ, എക്സൽ പബ്ലിക്കേഷൻ  
തിരുവല്ല

## പ്രസാധകരിൽനിന്നും...

എക്സൽ പബ്ലിക്കേഷനിൽനിന്നും യുവജനങ്ങൾക്കായി വ്യത്യസ്തമായി ഒരു ഗ്രന്ഥം പുറത്തിറക്കുന്നു എന്നതിൽ ഏറെ സന്തോഷിക്കുന്നു. ഇന്നത്തെ യുവതലമുറ അഭിമുഖീകരിക്കുന്ന ഒട്ടനവധി പ്രശ്നങ്ങൾ ലളിതമായ ശൈലിയിൽ അവതരിപ്പിക്കുവാൻ ഗ്രന്ഥകാരന് കഴിഞ്ഞിട്ടുണ്ട്.

എക്സൽ സോഷ്യൽ അഡ്വൈസ് മീഡിയയുടെ പ്രവർത്തനങ്ങൾ സ്കൂൾ - കോളേജ് തലങ്ങളിലേക്ക് വ്യാപിപ്പിക്കുന്നതിന്റെ ഭാഗമായി, യുവജനങ്ങളും കൗമാരക്കാരും അഭിമുഖീകരിക്കുന്ന പല പ്രശ്നങ്ങളും അതിന്റെ പരിഹാരമാർഗ്ഗവും ഉൾക്കൊള്ളിച്ചിരിക്കുന്ന ഈ ഗ്രന്ഥം ഇന്നത്തെ കാലഘട്ടത്തിന്റെ ആവശ്യമാണ്. ഇത് തീർച്ചയായും ഇന്നത്തെ യുവതലമുറക്ക് ഒരു വഴികാട്ടിയാണ്.

ഏതു പ്രായത്തിലുള്ളവർക്കും ഒരുപോലെ വായിക്കുവാനും മനസ്സിലാക്കുവാനും ഉതകുന്ന ഈ ഗ്രന്ഥം എക്സൽ പബ്ലിക്കേഷനിലൂടെ പുറത്തിറങ്ങുമ്പോൾ അത് കൗമാരക്കാർക്കും, യുവജനങ്ങൾക്കും, മാതാപിതാക്കൾക്കും, ബാല-യുവജന പ്രവർത്തകർക്കും ഒരു വഴികാട്ടിയായി തീരട്ടെ എന്ന് ആത്മാർത്ഥമായി പ്രാർത്ഥിക്കുന്നു. ഒപ്പം ഈ ഗ്രന്ഥം ഇന്നത്തെ തലമുറയുടെ സമഗ്രമായ മാറ്റത്തിനും നന്മക്കും കാരണമായി മാറട്ടെ എന്ന് പ്രാർത്ഥിച്ചുകൊണ്ട് സ്നേഹപൂർവ്വം സമർപ്പിക്കുന്നു.



## മുഖമൊഴി

“ജീവിതം ഒരു പളുങ്കുപാത്രം പോലെയാണ്. സൂക്ഷിച്ചു ഉപയോഗിച്ചില്ലെങ്കിൽ അതു ഉടഞ്ഞു പോകാനുള്ള സാധ്യത ഏറെയാണ്.”

കഴിഞ്ഞ ചില വർഷങ്ങളായി യുവജനങ്ങളുടെ ഇടയിലുള്ള പ്രവർത്തനത്തിൽ ഭാഗമാകുവാനും അടുത്തിടപഴകുവാനും അവർ അഭിമുഖീകരിക്കുന്ന പ്രശ്നങ്ങൾ അടുത്തറിയുവാനും എനിക്കു അവസരങ്ങൾ ലഭിച്ചിട്ടുണ്ട്. ആരെങ്കിലും നേരത്തെ ഒന്നു പറഞ്ഞുതന്നിരുന്നെങ്കിൽ എന്റെ ജീവിതം ഇങ്ങനെ തകർന്നു പോകയില്ലായിരുന്നു എന്നു അനേക യുവതീ - യുവാക്കൾ വേദനയോടും കണ്ണീരോടുകൂടെ എന്നോട് തുറന്നു പറഞ്ഞിട്ടുണ്ട്. ആത്മീകവും ധാർമ്മികവുമായ മൂല്യങ്ങളിൽ അധിഷ്ഠിതമായ ഒരു യുവതലമുറയെ ഒരുക്കിയെടുക്കുക എന്ന ആഗ്രഹമാണ് ഈ ഗ്രന്ഥരചനയ്ക്ക് പിന്നിൽ.

ഈ കാലഘട്ടത്തിൽ പ്രണയബന്ധങ്ങൾ സർവ്വസാധാരണമായി മാറികൊണ്ടിരിക്കുകയാണ്. എന്നാൽ പ്രണയം എന്ന ഈ വികാരം ഇന്ന് യുവതലമുറയുടെ തകർച്ചയ്ക്ക് കാരണമായി ഭവിക്കുന്ന സാഹചര്യമാണുള്ളത്. തീരാദുരിതങ്ങളും മാനസിക വ്യഥകളും മാത്രം സമ്മാനിക്കുന്ന പ്രണയബന്ധങ്ങളാണ് ഇന്നു ഭൂരിപക്ഷവും. സമയത്തിനു മുമ്പ് എടുത്തു വയ്ക്കുന്ന കാൽച്ചുവടുകൾ തുടക്കത്തിൽ തന്നെ പിഴച്ചുപോകുന്ന ദയനീയ കാഴ്ചയാണ് നാം പലപ്പോഴും ദർശിക്കുന്നത്. ഇന്നത്തെ യുവതലമുറ പ്രണയബന്ധങ്ങളെക്കുറിച്ച് അറിയേണ്ടുന്ന ചില യാഥാർത്ഥ്യങ്ങൾ യഥാർത്ഥ സംഭവങ്ങളോടു കൂടി ഈ ഗ്രന്ഥത്തിൽ പ്രതിപാദിച്ചിരിക്കുന്നു. ഈ വിഷയത്തെക്കുറിച്ചുള്ള ലേഖനങ്ങളും ചർച്ചകളും പുസ്തകങ്ങളും

മലയാളത്തിൽ കുറവാണ്. വളരെ പ്രസക്തവും അതി ഗൗരവമായി കൈകാര്യം ചെയ്യേണ്ടതുമായ വിഷയമായതിനാൽ ഈ പുസ്തകം ഇന്നത്തെ കാലഘട്ടത്തിന്റെ ആവശ്യം കൂടിയാണ്. ജീവിതത്തെ തകർച്ചയിലേക്കു നയിക്കുന്ന പ്രണയ ബന്ധങ്ങളെക്കുറിച്ച് യുവജനങ്ങളും കൗമാരപ്രായക്കാരും മാത്രമല്ല മാതാപിതാക്കളും മനസ്സിലാക്കേണ്ടുന്ന പല യാഥാർത്ഥ്യങ്ങളും ഈ ഗ്രന്ഥത്തിൽ ഉൾപ്പെടുത്തിയിട്ടുണ്ട്.

യുവജനങ്ങളും കൗമാരക്കാരും അഭിമുഖീകരിക്കുന്ന പ്രശ്നങ്ങളെക്കുറിച്ച് ശരിയായ അവബോധം നൽകുന്ന ഒരു ലേഖന പരമ്പര എഴുതണമെന്ന് ആവശ്യപ്പെട്ടത് എന്റെ സുഹൃത്തും എഴുത്തുകാരനും യുവജനപ്രവർത്തകനുമായ ജോൺ പി. തോമസ്സാണ്. 'ക്രിസ്ത്യൻ വേൾഡ്' എന്ന മാസികയിലെ 'നേർകാഴ്ച' എന്ന യുവജന പംക്തിയിലൂടെ ഞാൻ എഴുതിയ പ്രണയബന്ധങ്ങളെക്കുറിച്ചുള്ള ലേഖനങ്ങൾക്ക് അനേക പ്രതികരണങ്ങൾ യുവജനങ്ങളിൽനിന്നും മാതാപിതാക്കളിൽനിന്നും ലഭിക്കുവാൻ ഇടയായി. ആ പ്രചോദനം ഉൾക്കൊണ്ടുകൊണ്ടാണ് ഈ ലേഖനപരമ്പര പുസ്തകമാക്കിയാൽ അനേകർക്ക് പ്രയോജനപ്രദമാകുമെന്ന് ചിന്തിച്ചത്. ഈ ഗ്രന്ഥം പൂർണ്ണമാണെന്ന് അവകാശപ്പെടുന്നില്ല. എന്നാൽ വിഷയത്തോട് നീതി പുലർത്തുവാൻ പരമാവധി ശ്രമിച്ചിട്ടുണ്ട്. പ്രണയിക്കുന്നത് തെറ്റാണോ എന്ന് പല യുവജനങ്ങളും കൗമാരക്കാരും ചോദിച്ചിട്ടുണ്ട്. അതിനുള്ള മറുപടിയാണ് ഈ പുസ്തകം. ഇത് വായിച്ചു കഴിയുമ്പോൾ തെറ്റാണോ ശരിയാണോ എന്നുള്ള തീരുമാനത്തിൽ എത്തുവാൻ നിങ്ങൾക്ക് കഴിയും. ഈ പുസ്തകം കൗമാരക്കാർക്കും യുവജനങ്ങൾക്കും മാതാപിതാക്കൾക്കും യുവജനപ്രവർത്തകർക്കും പ്രയോജനകരമായി തീരും എന്ന പ്രത്യാശയോടെ....

**ഫിന്നി കാഞ്ഞങ്ങാട്**

**E-mail: finnykanhangad@gmail.com.**

**ഫോൺ. 09497292583, 08086464242**



## നന്ദി

ഔത്തും വായനയും ചെറുപ്പം മുതൽ തന്നെ എനിക്ക് പ്രചോദനമായിരുന്നു. ആ പ്രചോദനം പല സമയങ്ങളിൽ കഥകളായും കവിതകളായും ലേഖനങ്ങളായും മാറിയിട്ടുണ്ട്. ഈ പുസ്തകം പുറത്തു വരുമ്പോൾ കാലങ്ങളായി അനുഭവിച്ച ആത്മസംഘർഷങ്ങൾക്കും ഹൃദയവേദനയ്ക്കും ഒരാശ്വാസമായി മാറുകയാണ്. അനേകരുടെ വിലപ്പെട്ട നിർദ്ദേശങ്ങളും പ്രാർത്ഥനയും പ്രോത്സാഹനവും ഈ ഗ്രന്ഥരചനയ്ക്ക് പിന്നിൽ ഉണ്ട്.

മൂന്നു പതിറ്റാണ്ടുകളായി മലബാറിന്റെ ഊഷ്മരഭുമിയിൽ വിശ്വാസം മാത്രം കൈമുതലാക്കി ദൈവിക ദൗത്യം ചെയ്ത്, ആ ദൗത്യത്തിലേക്ക് എന്നെ കരം പിടിച്ചു നടത്തിയ എന്റെ പിതാവ്, പയനിയർ മിഷണറി ചർച്ചിന്റെ സ്ഥാപകരിൽ ഒരാളും കാസർഗോഡ് ജില്ലയിലെ ആദ്യകാല പെന്തക്കോസ്തു പ്രവർത്തകനുമായ പാസ്റ്റർ ഫിലിപ്പുകുട്ടിയും, മാതാവ് റോസമ്മയുമാണ്. അവരുടെ ആഴമേറിയ ആത്മിക ദർശനവും മാതൃകാ ജീവിതവും പ്രാർത്ഥനയും എന്റെ ക്രിസ്തീയ ജീവിതത്തെ കൂടുതൽ പരിപോഷിപ്പിച്ചിട്ടുണ്ട്. ചെറുപ്രായത്തിൽ എഴുതുവാനുള്ള താത്പര്യങ്ങളെ കണ്ടെത്തുകയും പ്രോത്സാഹിപ്പിക്കുകയും ചെയ്തതിൽ അവർക്കുള്ള പങ്ക് നിസിമമാണ്.

എന്നിലുള്ള കഴിവുകൾ കണ്ടെത്തുകയും യുവജനപ്രവർത്തനങ്ങളിലേക്കും നേതൃത്വത്തിലേക്കും എന്നെ കൈപിടിച്ചു ഉയർത്തുകയും ചെയ്തത് ഞാൻ പിതൃതുല്യം സ്നേഹിക്കുന്ന പയനിയർ മിഷണറി ചർച്ച് പ്രസിഡന്റ് പാസ്റ്റർ മോഹൻ പി. ഡേവിഡ് ആണ്. അദ്ദേഹത്തിന്റെ ആഴമേറിയ വിശ്വാസവും ദൈവികകാഴ്ചപ്പാടും എന്നിൽ ചെലുത്തിയ സ്വാധീനം വളരെയാണ്

അദ്ദേഹത്തോടുള്ള നന്ദിയും കടപ്പാടും വാക്കുകൾക്ക് അതീതമാണ്.

വേദശാസ്ത്രപഠനം എന്റെ ജീവിതത്തിൽ ചെലുത്തിയ സ്വാധീനം നിർണ്ണായകമാണ്. വ്യത്യസ്ത ആത്മീയ കാഴ്ചപ്പാടും ജീവിത ഉൾക്കാഴ്ചയും പ്രായോഗിക വേദശാസ്ത്രചിന്തകളും നേടിയെടുക്കുവാൻ മുഖാന്തരമായത് വേദശാസ്ത്ര പഠനകാലയളവുകളിലായിരുന്നു. ഫെയ്ത്ത് തിയോളജിക്കൽ സെമിനാരി മണക്കാല, ന്യൂ തിയോളജിക്കൽ കോളേജ്-ഡെറാഡൂൺ എന്നീ സ്ഥാപനങ്ങളുടെ നേതൃത്വപദം അലങ്കരിക്കുന്ന റവ. ഡോ. റ്റി.ജി. കോശി, റവ. ജോർജ്ജ് ചാവണിക്കാമണ്ണിൽ എന്നിവരും അധ്യാപകരായ റവ. ഡോ. കെ.ജി. ജോസ്, ഡോ. മാത്യുസ് സി. വർഗ്ഗീസ്, ഡോ. എം. സ്റ്റീഫൻ, റവ. ചാർളി ജോർജ്ജ്, റവ. ബിജു ചാക്കോ, എന്റെ സെമിനാരി സുഹൃത്തുക്കളായ പാസ്റ്റർ സാം.പി. മാത്യു വേങ്ങൽ, റവ. ബിജു എം. കുഞ്ഞുമോൻ (ബീഹാർ), ബെൻസൻ ജോർജ്ജ്, റെനി ജോസഫ് എന്നിവരോടുള്ള നന്ദി വാക്കുകൾക്ക് അതീതമാണ്. വ്യത്യസ്ത തലങ്ങളിൽ ഇവർ നൽകിയ പ്രോത്സാഹനവും നിർദ്ദേശങ്ങളും പ്രാർത്ഥനയും നന്ദിയോടെ സ്മരിക്കുന്നു.

ഈ പുസ്തക രചനയ്ക്ക് പിന്നിൽ ശക്തമായ പ്രേരണയായി മാറിയത് എന്റെ സുഹൃത്തും യുവജനപ്രവർത്തകനും എഴുത്തുകാരനും എക്സൽ മിനിസ്ട്രീസ് ഡയറക്ടറുമായിരിക്കുന്ന റവ. ബിനു ജോസഫ് വടശ്ശേരിക്കരയും, കൂടാതെ ഡയറക്ടർ പാസ്റ്റർ. അനിൽ ഇലന്തൂരുമാണ്. യുവജനപ്രവർത്തനങ്ങളിൽ ഇവർ നൽകിയ അവസരങ്ങളും പ്രോത്സാഹനവും കൈത്താങ്ങലും നിർദ്ദേശങ്ങളും വിസ്മരിച്ചു കൂടാൻ കഴിയാത്തതാണ്. കൂടാതെ എക്സൽ മിനിസ്ട്രീസിലെ എന്റെ സഹപ്രവർത്തകരായ അലക്സ് മാത്യു, ജോബി കെ.സി, ബ്ലേസൻ ജോൺ, പാസറ്റർ. ബിനു കുമാരകം, സ്റ്റാൻലി ഏബ്രഹാം, സോണി കെ.ജെ. എന്നിവർക്കും നന്ദി!!!

യുവജനപ്രവർത്തനങ്ങളിൽ ബാലപാഠങ്ങൾ നൽകി എന്നെ വളർത്തിയെടുത്തത് ഐ.സി.പി.എഫിൽ പ്രവർത്തിച്ചിരുന്ന കാലയളവുകളാണ്. നിർണ്ണായകവും വ്യക്തവുമായ ദൈവിക ദർശനവും കാഴ്ചപ്പാടും ജീവിതത്തിൽ പ്രാവർത്തികമായ സമയങ്ങളായിരുന്നു അത്.

എഴുത്തിന്റെ മേഖലയിൽ എനിക്ക് പ്രോത്സാഹനവും അവസരങ്ങളും നൽകിയവർ നിരവധി പേരാണ്. എന്റെ ആദ്യലേഖനം പ്രസിദ്ധീകരിക്കുവാൻ മുഖാന്തരമായി തീർന്നത് ക്രിസ്തീയ പത്രമായിരുന്ന മലബാർ ഗോസ്‌പൽ മെസഞ്ചറാണ്. തുടർന്നുള്ള എന്റെ എഴുത്തുകൾക്ക് പ്രോത്സാഹനവും പിന്തുണയും ആവേശവുമായിരുന്നു മലബാർ ഗോസ്‌പൽ മെസഞ്ചർ. എഡിറ്റർമാരായ സാബു സാമുവേൽ, ജോയി പെരുമ്പാവൂർ എന്നിവരെ നന്ദിയോടെ സ്മരിക്കുന്നു.

ഗുഡ് ന്യൂസ്, ഫിഷർമാൻ, ജീസസ് ടുഡേ, റിവൈവൽ ട്രൈംഗ്, ക്രിസ്ത്യൻ വേൾഡ്, ഗ്രേസ് മെസഞ്ചർ, എക്സൽ വോയ്സ്, ഓയാസീസ്, സ്നേഹിതൻ എന്നീ മാസികകളും കൂടാതെ ഓൺലൈൻ ക്രിസ്തീയ മാസികകളായ ഫെയ്ത്ത് ടുഡേയും ഇൻസൈറ്റും എഴുത്തിന്റെ മേഖലയിൽ അവസരങ്ങളും പ്രോത്സാഹനവും പ്രദാനം ചെയ്ത ബിലീവേഴ്സ് ജേർണൽ എഡിറ്റർ പാസ്റ്റർ സാംകുട്ടി മാത്യുവും നൽകിയ ഉപദേശങ്ങൾക്കും നന്ദി.

എന്റെ മാതൃസഭയായ കാഞ്ഞങ്ങാട് പയനിയർ മിഷണറി ചർച്ച് പാസ്റ്റർ ജിജോ ഏലിയാസ്, സഭാംഗങ്ങൾ, പയനിയർ യൂത്ത് അംഗങ്ങൾ എന്നിവരുടെ പ്രാർത്ഥനയും കൂട്ടായ്മയും എന്റെ ആത്മിക ജീവിതത്തിന്റെ പരിപോഷണത്തിന് നിദാനമാണ്. എന്റെ സുഹൃത്തുക്കളായ ബൈജു എം.കെ (കുമ്മല്ലൂർ), സാം കുര്യൻ (അബുദാബി), ജിഫി യോഹന്നാൻ, അഡ്വ. ലൈജു വി. ലോപ്പോസ് (ബാംഗ്ലൂർ), പാസ്റ്റർ റോജി വർഗ്ഗീസ്, പ്രിൻസ് ജോസഫ്, സിജോ ജോർജ്ജ് എന്നിവരോടും നന്ദി രേഖപ്പെടുത്തുന്നു.

പ്രാർത്ഥനയിലും സ്നേഹത്തിലും എനിക്കാവശ്യമായ പിന്തുണ നൽകിയ എന്റെ സഹോദരി ഫേബ, ഭർത്താവ് സാമുവേൽ ജോർജ്ജ്, മകളായ ജോവാൻ സാമുവേൽ എന്നിവരും എന്റെ സഹോദരന്മാരായ റവ. ബ്ലേസ് ജോൺ (ജോഡ്‌പൂർ), ജിജോ കാമ്പയിൽ, ജെസ്സിൻ ഫിലിപ്പ്, ജയിംസ് ജോർജ്ജ് (മുംബൈ) എന്നിവർക്കും നന്ദി രേഖപ്പെടുത്തുന്നു.

ഈ ഗ്രന്ഥത്തിന് ഹൃദ്യമായ അവതാരിക എഴുതിയ ഡോ. ഡി. ജോഷ്വ, പ്രമുഖ യുവജന പ്രസ്ഥാനമായ ഐ.സി.പി.എഫിന്റെ വൈസ് പ്രസിഡന്റും ക്രിസ്തീയ

ദൗത്യ പ്രചോദക പ്രസംഗകനുമാണ്. അദ്ദേഹത്തിന്റെ ജീവിതവും പ്രഭാഷണങ്ങളും എന്റെ യുവജനപ്രവർത്തനങ്ങളിൽ പ്രചോദനവും മാർഗ്ഗനിർദ്ദേശവുമായി തീർന്നിട്ടുണ്ട്. സാറിനോടുള്ള നന്ദി വാക്കുകൾ അതീതമാണ്.

ഗ്രന്ഥാസ്വാദനമെഴുതി ഈ ഗ്രന്ഥം അർത്ഥവത്താക്കി മാറ്റിയത് ഔദ്യോഗിക രംഗങ്ങളിൽ സേവനമനുഷ്ഠിക്കുന്നതോടൊപ്പം യുവജനപ്രവർത്തനങ്ങൾക്ക് ശക്തമായ നേതൃത്വം നൽകുന്ന ഡോ. സാം സ്കറിയ, പ്രശസ്തമായ മുംബൈ വിൽസൺ കോളേജിന്റെ വൈസ് പ്രിൻസിപ്പലും അറിയപ്പെടുന്ന യുവജനപ്രവർത്തകനുമാണ്. അദ്ദേഹത്തോടുള്ള ഹൃദയംഗമായ നന്ദി രേഖപ്പെടുത്തുന്നു.

ഈ പുസ്തകം പ്രസിദ്ധീകരിക്കുവാൻ മുൻകൈ എടുത്ത എക്സൽ പബ്ലിക്കേഷൻ തിരുവല്ല, മുദ്രണം ഭംഗിയായി നിർവഹിച്ചു തന്ന ഐ.ജി.എം. പ്രസ്സിനോടും നന്ദി രേഖപ്പെടുത്തുന്നു.

സർവ്വോപരി ഈ ഉദ്യമത്തിന് എന്നെ ശക്തനാക്കിയ ദൈവത്തിന് സകല മഹത്വം അർപ്പിക്കുന്നു.









## അധ്യായം - ഒന്ന് സൗഹൃദത്തിന്റെ കാണാപ്പുറങ്ങൾ

“പോയി സാർ, അവൻ പോയി!!! നമ്മുടെ വിനീത് പോയി” നോയൽ സംഭവിച്ച കാര്യങ്ങളൊക്കെ ഒറ്റശ്വാസത്തിന് പറഞ്ഞുനിറുത്തി. ഫോൺ കട്ട് ചെയ്തു. എന്റെ ശരീരം വിറയ്ക്കുന്നതുപോലെ എനിക്ക് തോന്നി.

വിനീതിനെ ഇനിയും കാണുവാൻ കഴികയില്ല എന്ന ആ യാഥാർത്ഥ്യത്തോട് പൊരുത്തപ്പെടുവാൻ എന്റെ മനസ്സ് അനുവദിച്ചില്ല. രാവിലെ യൂത്ത് ക്യാമ്പിന് പോകുവാൻ തയ്യാറെടുക്കുന്നതിനിടയിലാണ് എന്റെ സെൽഫോൺ അടിച്ചത്. കേട്ടത് ഒരിക്കലും യാഥാർത്ഥ്യമായിരിക്കരുതേ എന്ന് ഞാൻ ഒരു നിമിഷത്തേക്ക് ആഗ്രഹിച്ചു പോയി.

വിനീതിന്റെ കസീൻ നോയൽ വഴിയാണ് ഒരു യുവജനക്യാമ്പിൽ വെച്ച് ഞാൻ അവനെ പരിചയപ്പെടുന്നത്. ശാന്തമായ വ്യക്തിത്വം, സൗമ്യമായ പെരുമാറ്റം, മാനുഷമായ സംസാരം. ആദ്യ കുടികാഴ്ചയിൽ തന്നെ വിനീതുമായി ഞാൻ സൗഹൃദത്തിലായി. പ്ലസ് ടു പഠനത്തിനുശേഷം ബാംഗ്ലൂരിൽ ഉന്നത

വിദ്യാഭ്യാസത്തിനായി വിനീതും നോയലും ചേർന്നു. ഈമെയിലിലൂടെയും ഫെയ്സ് ബുക്കിലൂടെയും ഞങ്ങൾ സൗഹൃദം നഷ്ടപ്പെടാതെ സൂക്ഷിച്ചിരുന്നു. ഇടയ്ക്ക് ബാംഗ്ലൂരിൽ ചെല്ലുമ്പോൾ അവരുമായുള്ള നിമിഷങ്ങൾ വളരെ സന്തോഷകരമായിരുന്നു.

ഞാൻ അല്പസമയം ചിന്തയിലാണ്ടു... എന്തായിരിക്കും വിനീതിനു സംഭവിച്ചിരിക്കുക? രാവിലെ വർത്തമാനപത്രത്തിൽ വാർത്ത കാണും എന്ന് പ്രതീക്ഷിച്ച് പത്രത്താളുകൾ ഓരോന്ന് മറിച്ചു നോക്കി പെട്ടെന്നാണ് ആ വാർത്തയിൽ എന്റെ കണ്ണുടക്കിയത് “ഇന്നലെ വൈകുന്നേരം ബാംഗ്ലൂർ മരത്താളളി ഓവർബ്രിഡ്ജിനു സമീപം മലയാളികളായ ഒരു വിദ്യാർത്ഥിയും സുഹൃത്തായ പെൺകുട്ടിയും തീവണ്ടി തട്ടി മരിച്ച നിലയിൽ”... ഇതായിരുന്നു വാർത്തയുടെ ഉള്ളടക്കം.

ചില ദിവസങ്ങൾക്ക് ശേഷം നോയൽ ആണ് ആ യാഥാർത്ഥ്യം എന്നോട് പറഞ്ഞത്. വിനീതിന്റെ മറ്റൊരു കസിൻ വഴിയാണ് വിനീത് എൻജി

സൗഹൃദങ്ങൾ യുവത്വത്തെ കൂടുതൽ ക്രിയാത്മകമാകുന്നതോടൊപ്പം തെറ്റായ ബന്ധങ്ങളിലേക്ക് വലിച്ചു കൊണ്ടു പോകുവാൻ സാധ്യതകൾ ഏറെയാണ്.

നിയറിംഗ് വിദ്യാർത്ഥിനിയായ ഷഹാ നയെ പരിചയപ്പെടുന്നത്. ക്രമേണ ഈ സൗഹൃദം പ്രണയമായി മാറി. പല സാഹചര്യങ്ങളിലും ഈ ബന്ധത്തെ നോയൽ എതിർത്തുവെങ്കിലും വിനീത് പിൻമാറിയില്ല. ഈ ബന്ധത്തെക്കുറിച്ച് വീട്ടുകാർ അറിയാനതോടെയാണ് പ്രശ്നങ്ങൾ ഉടലെ

ടുത്തത്. മാതാപിതാക്കളുടെ എതിർപ്പ് ആരംഭിച്ചതോടെ വ്യത്യസ്ത മതത്തിൽപ്പെട്ട ഇരുവർക്കും ഒരുമിച്ചു ജീവിക്കുവാൻ കഴിയില്ല എന്ന യാഥാർത്ഥ്യം മനസ്സിലാക്കി അവർ മരണത്തിലേക്ക് നടനടക്കുകയായിരുന്നു....

### പ്രണയത്തിലേക്ക് വഴി മാറുന്ന സൗഹൃദങ്ങൾ

കൗമാരക്കാരിലും യുവജനങ്ങളിലും സൗഹൃദത്തിന് വളരെ പ്രാധാന്യമുണ്ട്. പഴയകാലങ്ങളിലേതിനേക്കാൾ സൗഹൃദങ്ങൾക്ക് പുതിയ മാറ്റം കൈവന്നിരിക്കുകയാണ്. ആൺ-പെൺ സൗഹൃദങ്ങൾ സർവ്വസാധാരണമായി തീർന്നിരിക്കുന്നു. സൗഹൃദങ്ങൾ യുവത്വത്തെ കൂടുതൽ ക്രിയാത്മകമാകുന്നതോടൊപ്പം തെറ്റായ ബന്ധങ്ങളിലേക്ക് വലിച്ചു കൊണ്ടുപോകുവാൻ സാധ്യതകൾ ഏറെയാണ്. കൗമാരത്തിന്റെയും യൗവനത്തിന്റെയും സവിശേഷതയാണ് സൗഹൃദവലയങ്ങളുടെ രൂപീകരണം (Peer group) . ഈ പ്രായത്തിൽ മാതാപിതാക്കളിൽനിന്നും മുതിർന്നവരിൽനിന്നും അകലം പാലിക്കുവാനുള്ള മാനസികാവസ്ഥ സംജാതമാകാറുണ്ട്. കൗമാരത്തിലാകട്ടെ ശാരീരികവും മാനസ്സികവുമായുണ്ടാകുന്ന മാറ്റങ്ങളിൽ ഈ പ്രായക്കാർ വളരെ വ്യാകുലരാണ്. നിർദ്ദേശങ്ങളും ഉപദേശങ്ങളും യഥാർത്ഥ അറിവു

കളും ലഭിക്കാതെ വന്നാൽ തെറ്റി പോകുവാനുള്ള സാഹചര്യങ്ങൾ ഈ കാലഘട്ടങ്ങളിൽ വളരെ കൂടുതലാണ്. മറ്റൊരർത്ഥത്തിൽ ഒരു തോട്ടത്തിൽനിന്നും പഠിച്ചു മാറ്റപ്പെടുന്ന ഒരു ചെടിയുടെ അവസ്ഥയാണിത്. ഈ സാഹചര്യത്തിൽ വേണ്ട നിർദ്ദേശങ്ങളോ, കൈത്താങ്ങുകളോ നൽകുവാൻ മാതാപിതാക്കൾക്ക് കഴിയുന്നില്ല എന്നത് യഥാർത്ഥ്യമാണ്. ഇത്തരം സാഹചര്യങ്ങളിലാണ് പരസ്പരം അംഗീകരിക്കുവാനും വേദനകളും വ്യാകുലങ്ങളും തുറന്നു പറയാനുള്ള വേദിയായി സൗഹൃദങ്ങൾ മാറുന്നത്. ഈ ആഴമേറിയ സൗഹൃദബന്ധങ്ങളാണ് ക്രമേണ അവരറിയാതെ പ്രണയബന്ധത്തിലേക്ക് വഴി മാറുന്നത്. ഈ കാലഘട്ടത്തിലെ പ്രണയബന്ധങ്ങളെക്കുറിച്ച് മന:ശാസ്ത്രപരമായി സമീപിക്കുമ്പോൾ, കൗമാരക്കാർ പ്രണയബന്ധങ്ങളെക്കുറിച്ച് ആശയകുഴപ്പത്തിൽ ചെന്നെത്തുന്നു. പ്രധാനമായും ഒരു പ്രത്യേക സാഹചര്യത്തിലുണ്ടാകുന്ന ഭ്രമം, എതിർലിംഗത്തോടു തോന്നുന്ന ശക്തമായ ആകർഷണം ഇൻഫാച്യേഷൻ (Infatuation) പ്രണയമായി മാറുവാനുള്ള സാധ്യതകൾ ഏറെയാണ്. എതിർലിംഗത്തിൽപ്പെട്ട വ്യക്തിയുടെ കഴിവുകളോടോ, വ്യക്തിത്വത്തിന്റെ സ്വഭാവവിശേഷതകളോടോ തോന്നുന്ന മാനസിക അടുപ്പം ഇൻഫാച്യേഷൻ എന്ന് മന:ശാസ്ത്രം വിലയിരുത്തുന്നു. വൻ കുറ്റകൃത്യങ്ങളിൽ അകപ്പെടുന്നവരോടു പോലും ഈ പ്രായത്തിൽ ആൺകുട്ടികൾക്കും പെൺകുട്ടികൾക്കും ആരാധന തോന്നാറുണ്ട്. ഈ സാഹചര്യങ്ങളിലാണ് സ്നേഹം നടിച്ച്കൊണ്ട് വരുന്നവർ പ്രായപൂർത്തിയാകാത്ത പെൺകുട്ടികളെ ലൈംഗികമായി സെക്സ് റാക്കറ്റുകളിൽ ഉപയോഗിക്കുന്നത്. നിസ്സാരമായ സ്നേഹവാക്കുകളോ അടുപ്പമോ മതി കൗമാരക്കാർ ഇത്തരം കുരുക്കുകളിൽ ചെന്നു ചാടാൻ.

നിർദ്ദേശങ്ങളും ഉപദേശങ്ങളും യഥാർത്ഥ അറിവുകളും ലഭിക്കാതെ വന്നാൽ തെറ്റി പോകുവാനുള്ള സാഹചര്യങ്ങൾ ഈ കാലഘട്ടങ്ങളിൽ വളരെ കൂടുതലാണ്.

### വെറുതെ ടൈംപാസ് പ്രണയങ്ങൾ

ഇന്നത്തെ സ്കൂൾ-കോളേജ് പ്രണയങ്ങളിൽ ഭൂരിഭാഗവും സൗഹൃദത്തിൽനിന്നും പ്രണയബന്ധത്തിലേക്ക് വഴിമാറുന്നതാണ്. എന്നാൽ എല്ലാ പ്രണയവും വിവാഹബന്ധങ്ങളിൽ എത്താറില്ല എന്നതാണ് വാസ്തവം. “ടൈം പാസ് പ്രണയങ്ങളാണ്” ഇവയിൽ ഭൂരിഭാഗവും. യഥാർത്ഥ സ്നേഹത്തിന്റെ ചെറിയൊരംശം പോലും ഇവരിലില്ലെന്നതാണ് വസ്തുത. പലപ്പോഴും പ്രണയബന്ധങ്ങളിൽ താല്പര്യം ഇല്ലെങ്കിൽ പോലും സുഹൃത്തുക്കളുടെ മുൻപിൽ “സ്റ്റാറ്റസിനുവേണ്ടി” പ്രണയബന്ധങ്ങളിൽ ഏർപ്പെടാറുണ്ട്. അവർക്ക് ആകാമെങ്കിൽ എനിക്ക് എന്തുകൊണ്ട് ആയിക്കൂടാ എന്ന നിലപാടാണ് സ്കൂളിലോ കോളേജിലോ വിദ്യാർത്ഥികൾക്കിടയിൽ നില നിൽക്കുന്നത്. വെറും ടൈംപാസിനുവേണ്ടി ആരംഭിക്കുന്ന പ്രണയബന്ധ

ങ്ങൾ, ക്രമേണ അനാരോഗ്യകരമായ ബന്ധങ്ങളായി മാറുന്നു എന്നതാണ് യാഥാർത്ഥ്യം.

### മാതാപിതാക്കളും അധ്യാപകരും അറിയാൻ...

ശരിയോ തെറ്റോ ഏതെന്ന് മനസ്സിലാക്കി തീരുമാനം എടുക്കുവാനുള്ള കഴിവ് ഇല്ലാത്തതുകൊണ്ട് യഥാർത്ഥമായ മാർഗ്ഗനിർദ്ദേശങ്ങളും ഉപദേശങ്ങളും ഈ കാലഘട്ടത്തിൽ നൽകേണ്ടത് അനിവാര്യമാണ്. പലപ്പോഴും കൗമാരത്തിലെത്തുന്ന കുഞ്ഞുങ്ങൾക്കു വേണ്ട വിധത്തിലുള്ള ബോധവൽക്കരണം നൽകുവാൻ കഴിയാതെ വരുന്നത് വലിയ വിപത്തുകൾക്ക് കാരണമായി മാറാറുണ്ട്. ശരീരവളർച്ചയെക്കുറിച്ചും ലൈംഗികമായ മാറ്റങ്ങളെക്കുറിച്ചും യഥാർത്ഥ അറിവ് അവർക്ക് പകർന്നു കൊടുക്കണം. ഇത്തരം

യഥാർത്ഥത്തിൽ ആവശ്യമുള്ള സമയത്ത് മാർഗ്ഗനിർദ്ദേശങ്ങൾ നൽകിയില്ലെങ്കിൽ മറ്റ് പല വഴികളിലും തേടുവാൻ കൗമാരക്കാരും യുവജനങ്ങളും തയ്യാറാണ്.

കാര്യങ്ങളിൽ പുലർത്തുന്ന നിസംഗ മനോഭാവം വലിയ തകർച്ചയ്ക്ക് കാരണമായി തീരുന്നു. “ഞാൻ ഇങ്ങനെയുള്ള കാര്യങ്ങളൊക്കെ അവനോട് അല്ലെങ്കിൽ അവളോട് എങ്ങനെ പറയും?” പല മാതാപിതാക്കളും

ഇപ്രകാരം പറയാറുണ്ട്. യഥാർത്ഥത്തിൽ ആവശ്യമുള്ള സമയത്ത് മാർഗ്ഗനിർദ്ദേശങ്ങൾ നൽകിയില്ലെങ്കിൽ മറ്റ് പല വഴികളും തേടുവാൻ കൗമാരക്കാരും യുവജനങ്ങളും തയ്യാറാകും. അവരെ ആകർഷിക്കുന്ന പല മാധ്യമങ്ങളും അവരുടെ വിരലിന്റെ തുമ്പിലാണ് ഉള്ളത് എന്ന യാഥാർത്ഥ്യം മാതാപിതാക്കൾ വിസ്മരിക്കരുത്. ക്രമീകൃതമായ ബോധവൽക്കരണവും ലളിതമായ പാഠ്യപദ്ധതികളും കൊണ്ട് ഒരു പരിധി വരെ വലിയ മാറ്റങ്ങൾ കൗമാരക്കാരിലും യുവജനങ്ങളിലും സൃഷ്ടിക്കുവാൻ കഴിയും. കലാലയങ്ങളിൽ അതിനായി പാഠ്യപദ്ധതികൾ രൂപപ്പെട്ടു വരുന്നു. രക്ഷിതാക്കളും അധ്യാപകരും പ്രണയബന്ധങ്ങളെ കൈകാര്യം ചെയ്യുന്നത് പ്രകോപനപരവും അപകവുമായിട്ടാണ്. ഇത്തരം സാഹചര്യങ്ങളിൽ പക്ഷതയോടെ പേരുമാറേണ്ട വർ തന്നെ അപകമായി ഇടപെടുന്നത് പ്രണയബന്ധങ്ങൾ കൂടുതൽ ദുഃഖമാക്കുവാനേ ഉതുകുകയുള്ളൂ.

### ആരോഗ്യപരമായ സൗഹൃദങ്ങൾ വളർത്തുക

സൗഹൃദങ്ങൾ ജീവിതത്തിൽ ക്രിയാത്മകമായും നിഷേധാത്മകമായും സ്വാധീനിക്കുവാൻ സാധ്യതയുണ്ട്. ആൺ-പെൺ സൗഹൃദങ്ങൾ പലപ്പോഴും ആരോഗ്യപരമായി മാറുവാൻ ഇടയില്ല.

ബിജുവും നിഷയും നല്ല സുഹൃത്തുക്കളായിരുന്നു. നിഷയുടെ എന്താ വശ്യമുണ്ടെങ്കിലും ബിജു ഒരു സുഹൃത്തിനെപ്പോലെ ചെയ്തു നൽകിയിരുന്നു. പരസ്പരം കാര്യങ്ങൾ സംസാരിക്കുകയും നല്ല സുഹൃത്ബന്ധം നില

നിർത്തുകയും ചെയ്തു. രണ്ടു വീട്ടുകാരും അവരുടെ സുഹൃത്ത്ബന്ധത്തെ കുറിച്ച് അറിവുള്ളവരായിരുന്നു. ചില ദിവസങ്ങൾക്കുശേഷം നിഷയുടെ വിവാഹം നടത്തുവാൻ അവളുടെ വീട്ടുകാർ തീരുമാനിച്ചു. ആ വിവാഹം നിഷ ബിജുവിനോട് പറയുകയും ചെയ്തു. എന്നാൽ തന്റെ നല്ല സുഹൃത്തായിരുന്ന നിഷയുടെ ഈ തീരുമാനം ബിജുവിനെ വല്ലാതെ വേദനിപ്പിച്ചു. തന്റെ സുഹൃത്ത് തന്നെ വിട്ടു പോകുന്നതും തന്നോടുള്ള ആത്മാർത്ഥ സ്നേഹം നഷ്ടപ്പെടുന്നതും ബിജുവിന് സഹിക്കുന്നതിലും അപ്പുറമായിരുന്നു. മാനസികമായി തകർന്ന ബിജുവിന് യഥാർത്ഥ ജീവിതത്തിലേക്ക് മടങ്ങിവരുവാൻ ദിവസങ്ങൾ വേണ്ടി വന്നു. ഇവിടെ സൗഹൃദം യഥാർത്ഥമായിരുന്നു എങ്കിലും വിട്ടുപിരിയുവാൻ കഴിയാത്ത ആത്മബന്ധമായി ആ ബന്ധം വളർന്നിരുന്നു. ഇത്തരം സാഹചര്യങ്ങളിൽ നിന്നാണ് പലരും പ്രണയബന്ധങ്ങളിൽ ചെന്നെത്തുന്നത്. മനസ്സിലാക്കുകയും സ്നേഹിക്കുകയും ചെയ്യുന്ന ഒരാളെ ജീവിതത്തിലേക്ക് ക്ഷണിക്കുവാൻ കൗമാരക്കാരും യുവജനങ്ങളും തയ്യാറാകുന്നു. പലപ്പോഴും വേർപിരിയുന്ന സുഹൃത്ത്ബന്ധങ്ങളാകട്ടെ കുടുംബ ജീവിതത്തിൽ പലപ്പോഴും പ്രശ്നങ്ങൾക്ക് കാരണമായി തീരുന്നു. കാരണം സുഹൃത്ത്ബന്ധങ്ങളിലെ സ്നേഹം ദാമ്പതിക ജീവിതത്തിൽ ലഭിക്കാതെ വരുമ്പോൾ ജീവിതം സംഘർഷഭരിതമാകുന്നു.

ബന്ധങ്ങൾ തെറ്റായ രീതിയിൽ പോകുമ്പോൾ സാധ്യത മുൻകൂട്ടി കണ്ട് അതിൽനിന്നും ഒഴിഞ്ഞിരിക്കുവാൻ യുവതലമുറ ശ്രദ്ധിക്കണം. ജീവിതം വിലപ്പെട്ടതാണെന്ന് മനസ്സിലാക്കി ഉത്തമമായ ജീവിതം നയിക്കുവാൻ മനസ് ഒതുക്കപ്പെടണം.

### സുഹൃത് ബന്ധങ്ങൾ മാതൃകാപരമായി മാറ്റുക

ഇന്നത്തെ സൗഹൃദങ്ങൾ വളരെ വിശാലമായി തീർന്നിരിക്കുന്നു. സൗഹൃദത്തിന്റെ തുറന്ന സമീപനം ലിംഗവ്യത്യാസമില്ലാതെ ഇന്നത്തെ തലമുറയിലേക്ക് വ്യാപിച്ചുകൊണ്ടിരിക്കുന്നു. എന്നാൽ മാതാപിതാക്കൾ അറിയാതെ പല ബന്ധങ്ങളിലേക്കും പോകുന്നത് അപകടകരമായ പ്രവണതയായി മാറുന്നു. തെറ്റും ശരിയും ഏതെന്ന് വിലയിരുത്തി സുഹൃത്ത്ബന്ധങ്ങൾ തിരഞ്ഞെടുക്കുവാൻ കഴിയണം. ബന്ധങ്ങൾ തെറ്റായ രീതിയിൽ പോകുമ്പോൾ മുൻകൂട്ടി കണ്ട് അതിൽനിന്നും ഒഴിഞ്ഞിരിക്കുവാൻ യുവതലമുറ ശ്രദ്ധിക്കണം. ജീവിതം വിലപ്പെട്ടതാണെന്ന് മനസ്സിലാക്കി ഉത്തമമായ ജീവിതം നയിക്കുവാൻ മനസ് ഒതുക്കപ്പെടണം. ബന്ധങ്ങൾ സൗഹൃദത്തിന്റെ വേലിക്കെട്ടുകൾക്കകത്ത് നിലനിൽക്കണം. സുഹൃത്ത്ബന്ധങ്ങളുടെ അതിർലംഘിക്കുന്ന സംസാരങ്ങളും ഇടപഴകലുകളും വേണ്ട എന്നു വെയ്ക്കുക. ആത്മികവും ധാർമ്മികവുമായ മൂല്യങ്ങൾക്ക് പ്രാധാന്യം നൽകുന്ന സുഹൃത്ത്ബന്ധങ്ങൾ തിരഞ്ഞെടുക്കുവാൻ ശ്രദ്ധിക്കുക. ആൺ-പെൺ സൗഹൃദങ്ങളിൽ മാന്യവും പരസ്പര ബഹുമാനവും നിലനിർത്തുന്ന കാര്യങ്ങൾ

മാത്രം സംസാരിക്കുക. വ്യക്തിപരമായ ജീവിതത്തിൽ ഇടപെടുന്നതും നമ്മെ നിയന്ത്രിക്കുന്നതുമായ സൗഹൃദങ്ങളോടു വിടപറയുവാൻ ശ്രമിക്കുക. സർവ്വോപരി ദൈവഹിതമായ ബന്ധങ്ങൾ കാത്തു സൂക്ഷിക്കുകയും തെറ്റി ലേക്കും പ്രലോഭനങ്ങളിലേക്കും വഴുതി വീഴാതെ പാവനമായി ബന്ധം കാത്തു സൂക്ഷിക്കുകയും ചെയ്യുക. മാതാപിതാക്കളുമായി അടുത്തബന്ധം പുലർത്തുവാനും അവരോട് ഹൃദയം തുറന്ന് കാര്യങ്ങൾ സംസാരിക്കുവാനും സൗഹൃദങ്ങൾ നിലനിർത്തുവാനും കഴിയണം.





അധ്യായം - രണ്ട്

## അന്ധമായി മാറുന്ന പ്രണയബന്ധങ്ങൾ

സ്നേഹിക്കുക അല്ലെങ്കിൽ സ്നേഹിക്കപ്പെടുക എന്നത് ദൈവദത്തമായ വികാരമാണ്. എന്നാൽ ഉത്തരാധുനിക കാലഘട്ടത്തിൽ ഈ ഉദാത്തമായ സ്നേഹം എന്ന വികാരത്തെ ധാർമ്മികതയുടെ വേലിക്കെട്ടിനുള്ളിൽ നിൽക്കുവാൻ അനുവദിക്കാതെ അധാർമ്മികവും അപക്വവുമായ പാതയിലൂടെ സഞ്ചരിക്കുകയാണ് ഇന്നത്തെ യുവതലമുറ. തികതാനുഭവങ്ങളുടെ ആദ്യപാഠങ്ങൾ അഭ്യസിച്ചു തുടങ്ങുമ്പോഴേക്കും ജീവിതം കൈവിട്ടു പോയിരിക്കും. യഥാർത്ഥ പന്ഥാവിലേക്ക് മടങ്ങിവരുവാൻ കഴിയാതെ ജീവിതം തകർച്ചയിലേക്കും നിരാശയിലേക്കും കുപ്പുകുത്തുന്ന ദയനീയ കാഴ്ചയാണ് ഇന്ന് സമൂഹത്തിൽ ദർശിക്കുവാൻ കഴിയുന്നത്.

### പ്രണയത്തിന് കണ്ണും മൂക്കും ഇല്ല

മാതാപിതാക്കളുടെയോ കുടുംബത്തിന്റേയോ ആഗ്രഹങ്ങൾക്കോ, സങ്കല്പങ്ങൾക്കോ വില നൽകാതെ, ജാതിയോ മതമോ വിശ്വാസമോ വിദ്യാഭ്യാസ നിലവാരമോ പരിഗണിക്കാതെ, സമൂഹത്തിൽ നിലവിലുള്ള പൊതുതത്വങ്ങൾക്കു മൂല്യം കൽപിക്കാതെ മൊട്ടിടുന്നവയാണ് ഇന്നത്തെ പ്രണയബന്ധങ്ങൾ. ഇത്തരത്തിലുള്ള ബന്ധങ്ങൾ വളരെ അപകടകരമായ പ്രവണതയായി വർദ്ധിച്ചുവരുന്നു എന്ന് മനുശാസ്ത്രജ്ഞരും കൗൺസെലേഴ്സും വിലയിരുത്തുന്നു.



അംഗീകാരവും സ്നേഹവും ലഭിക്കേണ്ടുന്ന പ്രായത്തിൽ അത് ലഭിക്കുന്നില്ല എന്ന തോന്നലുകളാണ് മറ്റു പല 'സ്നേഹങ്ങളും' തേടുവാൻ കൗമാരക്കാരേയും യുവജനങ്ങളെയും പ്രേരിപ്പിക്കുന്നത്. സ്നേഹിക്കുകയും മനസ്സിലാക്കുകയും അംഗീകരിക്കുകയും ചെയ്യുന്ന ഒരാളെ പെട്ടെന്നു കണ്ടെത്തുവാൻ ശ്രമിക്കുന്നു. കൗമാരപ്രായത്തിൽ വികാരതീവ്രതയിൽ എടുക്കുന്ന തീരുമാനങ്ങൾ പലപ്പോഴും ജീവിതത്തിന്റെ തന്നെ തകർച്ചയ്ക്ക് കാരണമായി മാറുന്നുണ്ട്. മാതാപിതാക്കളിൽനിന്നും മുതിർന്നവരിൽ നിന്നുമുള്ള

പലപ്പോഴും പ്രണയബന്ധങ്ങൾ അനാരോഗ്യപരമായി മാറുന്നതിന്റെ കാരണം വികാരതീവ്രതയിൽ പെട്ടെന്ന് തീരുമാനം എടുക്കുന്നതുകൊണ്ടാണ്.

അകൽച്ച ഈ പ്രായത്തിൽ സ്വാഭാവികമായതുകൊണ്ടു തന്നെ പല തീരുമാനങ്ങളും സ്വയം എടുക്കുവാൻ കൗമാരക്കാരും യുവജനങ്ങളും നിർബന്ധിതരാകുന്നു. തെറ്റേത്, ശരിയേത് എന്നുള്ള ബോധ്യം ഇല്ലാതെ സ്വയം എടുക്കുന്ന തീരുമാനങ്ങൾ വിലപ്പെട്ട

താണ് എന്ന മിഥ്യയായ ചിന്താഗതി പലപ്പോഴും തകർച്ചയിലേക്കാണ് നയിക്കുന്നത് എന്ന യാഥാർത്ഥ്യം പിന്നീടാണവർ മനസ്സിലാക്കുന്നത്. ഭാവിയിലെ തന്നെ ഇല്ലാതാകുന്ന പല തീരുമാനങ്ങളിൽ എത്തുമെങ്കിലും അതൊന്നും തങ്ങളെ ബാധിക്കില്ല എന്ന ചിന്തയാണ് ഈ പ്രായത്തിലുള്ളത്. പലപ്പോഴും പ്രണയബന്ധങ്ങൾ അനാരോഗ്യപരമായി മാറുന്നത് വികാരതീവ്രതയിൽ പെട്ടെന്ന് തീരുമാനം എടുക്കുന്നതുകൊണ്ടാണ്.

ജീവിത പ്രാരംഭഘട്ടങ്ങളുടെയും മറ്റു പല ബുദ്ധിമുട്ടുകളുടെയും മധ്യത്തിൽ ആവശ്യവും അനാവശ്യവുമായുള്ളതു സകലതും നൽകി വളർത്തി വലുതാക്കിയ മാതാപിതാക്കളെ ഒരു നിമിഷം കൊണ്ടു മറന്നുകളഞ്ഞ് സ്നേഹിക്കുന്ന, അന്ധമായി വിശ്വസിക്കുന്ന വ്യക്തിയുടെ കൂടെ 'റ്റാറ്റാ' പറഞ്ഞ് ഇറങ്ങിപ്പോകുന്ന ഈ പ്രവണത ഒരു പ്രത്യേക മാനസ്സികവസ്ഥയായി മനഃശാസ്ത്രം വിലയിരുത്തുന്നു. പിന്നീട് അഭിമുഖീകരിക്കുന്ന പ്രത്യാഘാതങ്ങളെക്കുറിച്ചുള്ള ചിന്തകൾ അപ്പോൾ വിലയിരുത്തപ്പെടുന്നില്ല എന്നാണ് പ്രശസ്ത മനഃശാസ്ത്രജ്ഞനായ എറിക് എറിക്സൺ പറയുന്നത് - സ്നേഹിക്കുന്ന വ്യക്തിയോടുള്ള അമിത വിശ്വാസം, വൈകാരിക സ്നേഹം, ആശ്രയത്വം, സഹവർത്തിത്വം ഇവ അന്ധമായ, വീണ്ടുവിചാരമില്ലാത്ത മാനസ്സിക അവസ്ഥയായി രൂപപ്പെടുന്നു.

### അവർക്ക് എന്നെ സ്നേഹിക്കുവാൻ സമയമില്ല

ഇന്നത്തെ കൗമാരക്കാരുടെയും യുവജനങ്ങളുടെയും സ്ഥിരം പരാതിയാണ് എന്റെ മാതാപിതാക്കൾക്ക് എന്നെ സ്നേഹിക്കുവാനും മനസ്സിലാക്കുവാനും സമയമില്ല എന്നുള്ളത്.

വിദേശത്ത് ഉദ്യോഗസ്ഥരായ മാതാപിതാക്കളുടെ ഏക മകളായിരുന്നു ബിനി. മകളുടെ വിദ്യാഭ്യാസത്തിനും സാമ്പത്തിക ഉയർച്ചയ്ക്കും വേണ്ടി

കഠിനാധ്വാനം ചെയ്യുന്ന അവർ മകളെ നാട്ടിലുള്ള മികച്ച സ്കൂളിൽ ചേർത്തു. ഹോസ്റ്റൽ രൂമിന്റെ നാലു ഭിത്തികൾക്കുള്ളിലെ ജീവിതം ദുഃഖത്തോടെ അവൾ തള്ളി നീക്കി. വല്ലപ്പോഴും വരുന്ന ഫോൺ കോളുകൾ, ബർത്ത് ഡേയ്ക്ക് ലഭിക്കുന്ന സമ്മാനങ്ങൾ ഇവയായിരുന്നു മാതാപിതാക്കളുമായുള്ള അവളുടെ ബന്ധം. അവ

പണവും ആവശ്യത്തിന് ജീവിതസൗകര്യങ്ങളും നൽകിയപ്പോൾ നൽകേണ്ടത് അവർ മറന്നു പോയി. സ്നേഹം - അവളുടെ മനസ്സ് കൊതിച്ചതും അതിനു വേണ്ടിയായിരുന്നു.

ധിക്ക് തന്റെ കൂട്ടുകാർ അവരുടെ മാതാപിതാക്കളോടൊപ്പം സന്തോഷത്തോടെ കാറിൽ കയറി പോകുന്നത് കണ്ട് അവളുടെ ഹൃദയം തേങ്ങിയിട്ടുണ്ട്. ദുഃഖം തളം കെട്ടി നിൽക്കുന്ന ഹൃദയവുമായി അവൾ ദിവസങ്ങൾ തള്ളി നീക്കി. ഒരു ദിവസം അപ്രതീക്ഷിതമായി തന്റെ മൊബൈൽ ഫോണിൽ വന്ന മിഡ്സ് കോളാണ് ഒരിക്കലും ലഭിച്ചിട്ടില്ലാത്ത പുതിയ സ്നേഹത്തിലേക്ക് അവളെ കൊണ്ടുപോയത്. ചെന്നൈ സ്വദേശിയായ രാജേഷ് എന്ന യുവാവുമായുള്ള ഫോൺ സംഭാഷണങ്ങൾ പ്രണയമായിത്തീരുവാൻ സമയമേറെ വേണ്ടി വന്നില്ല. അതിനിടയിൽ രജിസ്റ്റർ വിവാഹവും നടന്നു. സംഭവമറിഞ്ഞ് വളരെ ഞെട്ടലോടെയായിരുന്നു മാതാപിതാക്കൾ നാട്ടിലെത്തിയത്. എന്നാൽ രാജേഷുമായുള്ള ബന്ധത്തിൽനിന്നും ബിനിയെ പിന്തിരിപ്പിക്കുവാൻ അവർക്ക് കഴിഞ്ഞില്ല. മകളെ തിരികെ ലഭിക്കുവാൻ ഹേബിയസ് കോർപ്പസ് ഹർജി ഫയൽ ചെയ്ത മാതാപിതാക്കൾക്ക് കോടതി വിധി ഹൃദയം തകർക്കുന്നതായിരുന്നു. 18 വയസ്സു തികഞ്ഞ ബിനിയോടു ആരുടെ കൂടെ ജീവിക്കാനാണ് താൽപര്യം എന്ന് കോടതി ചോദിച്ചപ്പോൾ യാതൊരു സംശയവുമില്ലാതെ 'രാജേഷിന്റെ കൂടെയാണ്' എന്നു മറുപടി പറഞ്ഞു. ഒരിക്കലും തന്നെ സ്നേഹിക്കാൻ കഴിയാതിരുന്ന മാതാപിതാക്കളുടെ മുഖത്തേക്ക് പൂർണ്ണഭാവത്തോടെ ഒന്നു നോക്കിയിട്ടു രാജേഷിന്റെ കൂടെ കോടതിയിൽനിന്നു അവൾ യാത്രയായി. ഇതൊരു കഥയല്ല മറിച്ച് യഥാർത്ഥ സംഭവമാണ്. പണവും ആവശ്യത്തിന് ജീവിതസൗകര്യങ്ങളും നൽകിയപ്പോൾ നൽകേണ്ടത് എന്തെന്നു അവർ മറന്നു പോയി. സ്നേഹം - അവളുടെ മനസ്സ് കൊതിച്ചത് അതിനു വേണ്ടിയായിരുന്നു.

### ഇവിടെ ആരാണ് തെറ്റുകാർ?

കുഞ്ഞുങ്ങളെ വളർത്തി വലുതാക്കി ജീവിതത്തിൽ ഉയർച്ചയുടെ പന്ഥാവുകൾ മാത്രം മുൻകണ്ടുകൊണ്ട് അഹോരാത്രം അത്യധ്വാനം ചെയ്യുന്ന മാതാപിതാക്കളോ, എല്ലാം നൽകിയിട്ടു സ്നേഹം മാത്രം നൽകിയില്ല എന്ന കാരണം കൊണ്ട് സ്നേഹിക്കുന്ന വ്യക്തിയുടെ കൂടെ ഇറങ്ങി പോകുന്ന മക്കളോ? പല മാതാപിതാക്കളും ഇപ്രകാരം പറഞ്ഞിട്ടുണ്ട്. "സാർ, ഇവരെ വളർത്തിയെടുക്കുവാൻ ഞങ്ങൾ സഹിക്കുന്ന കഷ്ടപ്പാടുകൾ എന്താണെന്ന് ഇവർക്ക് അറിയില്ല!" എന്താവശ്യമുണ്ടെങ്കിലും അത് സാധിപ്പിച്ച് കൊടുക്കും.

എന്നാൽ ഈ കഠിന പരിശ്രമത്തിനിടയിൽ മക്കൾ നൽകേണ്ടുന്ന സ്നേഹവും പരിലാളനവും നൽകുവാൻ നിങ്ങൾക്ക് കഴിയുന്നുണ്ടോ എന്ന ചോദ്യത്തിന് പലപ്പോഴും പല മാതാപിതാക്കളിൽനിന്നും മൗനം മാത്രമാണ് മറുപടി ലഭിക്കുന്നത്. മക്കളെ ഡോക്ടറോ, എഞ്ചിനീയറോ അല്ലെങ്കിൽ നേഴ്സോ ആക്കി മാറ്റുവാൻ വെമ്പൽ കൊള്ളുന്ന മാതാപിതാക്കൾ മക്കളോടു ബന്ധത്തിൽ അനുവർത്തിക്കേണ്ട കടമകൾ വിസ്മരിക്കുന്നതിന്റെ പരിണിതഫലമാണ് അന്ധമായ പ്രണയബന്ധങ്ങൾ.

കഴിഞ്ഞ വർഷം നടന്ന ഒരു യൂത്ത് ക്യാമ്പിൽ കൗൺസിലിംഗ് സെഷനിൽ, പ്രണയബന്ധത്തിൽ അകപ്പെട്ട ഒരു ആൺകുട്ടി ഇപ്രകാരമാണ് എന്നോട് പറഞ്ഞത്. “സാർ, എല്ലാം എനിക്ക് എന്റെ മാതാപിതാക്കൾ വാങ്ങി തരുന്നുണ്ട്. കമ്പ്യൂട്ടറുണ്ട്, ബൈക്കുണ്ട്, എല്ലാമുണ്ട്... പക്ഷെ” ...കണ്ഠാമിടിക്കൊണ്ട് അവൻ പറഞ്ഞു. “എന്നെ സ്നേഹിക്കുവാൻ എനിക്കാരുമില്ല! എനിക്ക് ഒന്നും വേണ്ട, എന്റെ ഡാഡിയും മമ്മിയും എന്നെ സ്നേഹിച്ചാൽ മതി. എന്റെ മാതാപിതാക്കൾ ഹൃദയം തുറന്ന് എന്നെ സ്നേഹിക്കുവാൻ തയ്യാറായാൽ ഞാൻ ഈ പ്രണയബന്ധം അവസാനിപ്പിച്ചു കൊള്ളാം...”

അവരുടെ ദുഃഖമോ, സന്തോഷമോ പങ്കുവെയ്ക്കപ്പെടുവാൻ ഇന്നത്തെ കുടുംബങ്ങളിൽ സാഹചര്യമില്ല! പലപ്പോഴും സ്വന്തം ഭവനത്തിൽ നിന്നും ലഭിക്കാത്തത് അയൽ വീടുകളിൽ തേടുന്ന പ്രവണത മാതാപിതാക്കൾ കണ്ടില്ലെന്നു നടിക്കരുത്.

ഉദ്യോഗസ്ഥരായ മാതാപിതാക്കൾക്ക് മക്കളെ സ്നേഹിക്കുവാൻ സമയമില്ല... അവരോടൊപ്പം അല്പസമയം ചിലവഴിക്കാൻ... അവരുടെ ദുഃഖമോ, സന്തോഷമോ പങ്കുവെയ്ക്കുവാൻ ഇന്നത്തെ കുടുംബങ്ങളിൽ സാഹചര്യമില്ല! പലപ്പോഴും സ്വന്തം ഭവനത്തിൽ നിന്നും ലഭിക്കാത്തത് അയൽ വീടുകളിൽ തേടുന്ന പ്രവണത മാതാപിതാക്കൾ കണ്ടില്ലെന്നു നടിക്കരുത്. ഈ അവസ്ഥ നമ്മുടെ തലമുറയെ അരാജകത്വത്തിലേക്കും അധർമ്മികതയിലേക്കും കൊണ്ടെത്തിക്കുവാനേ ഉതുകയുള്ളൂ. അവരോടൊപ്പം സമയം ചിലവഴിക്കുവാൻ മാതാപിതാക്കൾ തയ്യാറാകാതിരിക്കുമ്പോഴാണ്, കുഞ്ഞുങ്ങൾ മറ്റു പല വഴികളും തേടിയിറങ്ങുന്നത്. ഈ സാഹചര്യമാണ് പത്രക്കാരനും പാലുകാരനും വീട്ടുവേലക്കാരും ആന്റിമാരും കുഞ്ഞുങ്ങളെ ചൂഷണം ചെയ്യുവാൻ ഉപയോഗിക്കുന്നത്. ഭവനത്തിൽ സ്നേഹം ലഭിക്കാതെ വരുമ്പോൾ കുഞ്ഞുങ്ങൾ കൂടുതൽ നിഷ്ക്രിയരായി മാറുന്നു. സ്കൂളും ട്യൂഷനും, ന്യൂഡിൽസും, പോഗോ ചാനലുകളും കാർട്ടൂൺ പ്രോഗ്രാമുകളും ഇന്റർനെറ്റും മൊബൈൽ ഫോണും മാത്രമായി എല്ലാ ദിവസവും ആവർത്തിക്കപ്പെടുന്ന ഈ ജീവിതചര്യ ഇന്നത്തെ കുഞ്ഞുങ്ങളെ നിഷ്ക്രിയരും ചിന്താശേഷിയില്ലാത്തതുമായ തലമുറയാക്കി രൂപപ്പെടുത്തുന്നു. തെറ്റും ശരിയും വേർതിരിച്ചു മനസ്സിലാക്കു

വാനുള്ള അവസരം അവർക്ക് ലഭിക്കുന്നില്ല. ഈ സാഹചര്യത്തിലാണ് പെട്ടെന്ന് സ്വാധീനങ്ങളിൽ വശംവദരാകുവാൻ ഇടയാകുന്നത്.

മനുഷാസ്ത്രപരമായി ഒരു വ്യക്തിയുടെ 10 വയസ്സുവരെയുള്ള കാലയളവാണ് ഒരു വ്യക്തിയുടെ സ്വഭാവത്തെ രൂപപ്പെടുത്തുന്നത്. ആ പ്രായത്തിൽ കുഞ്ഞുഹൃദയങ്ങളിലേക്ക് നൽകുന്ന ആത്മീകവും ധാർമ്മികവും പ്രായോഗികവുമായ ജീവിത ചിന്തകൾ അവരെ ക്രിയാത്മകമായി സ്വാധീനിക്കും. എന്നാൽ മിക്കവാറും മാതാപിതാക്കൾ ഈ പ്രായത്തിലാണ് ഒന്നുകിൽ ഡേ-കെയറുകളിലോ, വേലക്കാരെയോ ഏൽപ്പിച്ച് തങ്ങളുടെ ഉത്തരവാദിത്വത്തിൽ നിന്നും ഒഴിയുന്നത്. മാതാപിതാക്കളെക്കാൾ കൂടുതൽ മറ്റുള്ളവരുടെ സ്വഭാവം കുഞ്ഞുങ്ങളെ സ്വാധീനിക്കുന്നു എന്നതാണ് സത്യം. ഇത്തരം സാഹചര്യത്തിലാണ് അപകടകരമായ ജീവിതശൈലി രൂപപ്പെട്ടു വരുന്നത്. മാതാപിതാക്കളുടെ കൂടെ ജീവിക്കുമ്പോൾ സമൂഹത്തിലും സ്വഭാവത്തിലും മാനുഷ പുലർത്തുന്നവർ വിദ്യാഭ്യാസത്തിനും, ജോലിക്കും മറ്റുള്ള സ്ഥലങ്ങളിൽ മാറി താമസിക്കുമ്പോൾ യഥാർത്ഥ ജീവിതശൈലി പുറത്തെടുക്കുന്നു. ധാർമ്മികവും ആത്മീകവുമായ മൂല്യങ്ങളുടെ വലയം ഭേദിച്ച് സ്വന്തമായ ലോകത്തിൽ യഥേഷ്ടം വിഹാരം നടത്തുവാൻ തയ്യാറാകുന്നു. അത് അവരുടെ ലോകം! എങ്ങനെയും ജീവിക്കാം... പെട്ടെന്ന് ചിന്താഗതികൾ വ്യത്യസ്തപ്പെടുന്നു, മൂല്യങ്ങൾ കാറ്റിൽ പറത്തപ്പെടുന്നു.

യുവജനങ്ങൾക്ക് സ്വാതന്ത്ര്യത്തിന്റെ മാസ്മരിക ലോകം... എന്നാൽ ജീവിതത്തിൽ മക്കളുടെ ഉയർച്ച ആഗ്രഹിക്കുന്ന മാതാപിതാക്കൾ ചില സത്യങ്ങൾ അറിയാതെ പോകുന്നു. ബോയ്ഫ്രണ്ടിന്റെയും ഗേൾഫ്രണ്ടിന്റെയും കൂടെ ഐസ്ക്രീം പാർലറുകളും, പാർക്കുകളും, ഇന്റർനെറ്റ് കഫെകളും, ലോഡ്ജുകളും സംഗമത്തിന് വേദിയാകുമ്പോൾ തകർന്നു വീഴുന്നത് വിശുദ്ധ ജീവിതവും ധാർമ്മികതയും ആത്മീയതയുമാണ് എന്ന് യുവത്വവും മന:പൂർവ്വം വിസ്മരിച്ചു പോകുന്നു.

### മിഴി തുറക്കൂ... സത്യം കാണൂ...

അന്ധമായ വിശ്വാസവും സ്നേഹവും യഥാർത്ഥമല്ല. മുൻപിലുള്ള ചതിക്കുഴികളെ കാണുവാൻ പ്രണയത്തിന്റെ അന്ധമായ മിഴികൾക്കാവില്ല... ജീവിതത്തിൽ വിലപ്പെട്ടതൊക്കെയും നഷ്ടപ്പെട്ടു കഴിയുമ്പോഴാണ് കണ്ണുകൾ തുറക്കപ്പെടുന്നത്. അപ്പോൾ മാത്രമേ നഷ്ടപ്പെട്ട ജീവിതത്തിന്റെ വിലയറിയുകയുള്ളൂ. ജീവിതം വളരെ വിലപ്പെട്ടതാണ്. നമ്മുടെ ഈ ജീവിതം ദൈവം നമുക്ക് നൽകിയതാണ്. അതു തകർത്തു കളയുവാനുള്ളതല്ല. വിലപ്പെട്ട ജീവിതം നഷ്ടപ്പെടുത്തിയവർ കണ്ണീരും നഷ്ടബോധവുമായി നമുക്കു മുൻപിൽ നിൽക്കുമ്പോൾ കണ്ണു തുറന്ന് യഥാർത്ഥ്യങ്ങളെ കാണുക. യഥാർത്ഥ സ്നേഹം അന്ധമല്ല അത് വെളിച്ചമാണ്. നേർവഴി കാണിക്കുവാനുള്ള വെളിച്ചം.



അധ്യായം - മൂന്ന്

## പ്രണയബന്ധങ്ങളും ചതിക്കുഴികളും

മൃന്ദരിയും സുമുഖിയുമായ പെൺകുട്ടിയാണ് ഷീന. കോളേജ് വിദ്യാർത്ഥിനിയായ നാട്ടിൻ പുറത്തുകാരി പെൺകുട്ടി. പഠനത്തിൽ അതി സമർത്ഥ, ഗവൺമെന്റ് ഉദ്യോഗസ്ഥരായ മാതാപിതാക്കൾക്ക് മകൾ എപ്പോഴും അഭിമാനമായിരുന്നു. ബഹുമാനത്തോടും പക്ഷതയോടും ഇടപെട്ടിരുന്ന ഷീനയെക്കുറിച്ച് നല്ലതു മാത്രമെ എല്ലാവർക്കും പറയുവാനുണ്ടായിരുന്നുള്ളൂ. എല്ലാ ദിവസവും ബസിലായിരുന്നു കോളേജിലേക്കുള്ള യാത്ര. എപ്പോഴും സന്തോഷവതി. അവളുടെ മാനുവുമായ പെരുമാറ്റം ആരേയും ആകർഷിക്കുവാൻ പര്യാപ്തമായിരുന്നു. സ്ഥിരമായി യാത്രചെയ്യുന്ന ബസിലെ കണ്ടക്ടർ മണിയുമായുള്ള നിരന്തരമായ കണ്ടുമുട്ടലുകൾ പ്രണയബന്ധത്തിൽ ചെന്നെത്തുവാൻ സമയം ഏറെ വേണ്ടി വന്നില്ല. മണിയുടെ

സ്നേഹസമ്മാനമായി ലഭിച്ച മൊബൈൽ ഫോൺ ആ ഇഷ്ടത്തെ കൂടുതൽ ദൃഢമാക്കി മാറ്റി. ഒരു ദിവസം മണിയുടെ നിർദ്ദേശപ്രകാരം കുറച്ചു പണവും അത്യാവശ്യത്തിനു വസ്ത്രങ്ങളുമായി ഷീന വീടുവിട്ടിറങ്ങി. ദീർഘ നേരത്തെ യാത്രയ്ക്കുശേഷം അവർ തിരുവനന്തപുരത്ത് എത്തി. രാത്രി

പലപ്പോഴും സ്നേഹിക്കുന്ന വ്യക്തിയെ വിശ്വസിച്ചു കൂടെയിറങ്ങിപ്പോകുന്ന പെൺകുട്ടികളിൽ ഭൂരിപക്ഷവും ചതികളിൽപ്പെട്ട തകർന്ന മനസ്സും പേരി പിന്നീടുള്ള ജീവിതം കഴിച്ചു കൂട്ടുന്നു.

യിൽ താമസിക്കുവാൻ ലോഡ്ജിൽ ചെന്നപ്പോഴാണ് താൻ കബളിപ്പിക്കപ്പെട്ടു എന്ന് ഷീനയ്ക്ക് മനസ്സിലായത്. തന്റെ വിലപ്പെട്ട ജീവിതം അനേകരുടെ കരാളഹസ്തങ്ങളിൽ ഞെരിഞ്ഞമർന്നു എന്ന സത്യം ആശുപത്രിക്കിടക്കയിൽ ബോധം തെളിഞ്ഞപ്പോൾ മാത്രമാണ് അവൾക്ക് മനസ്സിലായത്.

തിരക്കേറിയ അനന്തപുരിയുടെ ശബ്ദകോലാഹലങ്ങൾക്കിടയിൽ ഉയർന്നു കേൾക്കുവാൻ അവളുടെ ശബ്ദത്തിന് ശക്തി പോരായിരുന്നു. ആ ശബ്ദം ദീനരോദനമായി മാറി. താൻ ആത്മാർത്ഥമായി സ്നേഹിച്ച വ്യക്തി കേരളം മുഴുവൻ പടർന്ന് പന്തലിച്ച ഒരു സെക്സ് റാക്കറ്റിലെ പ്രധാന കണ്ണിയായിരുന്നു എന്ന് വൈകി മാത്രമാണ് അവൾ മനസ്സിലാക്കിയത്. തന്റെ തകർന്ന ജീവിതമോർത്ത് വിലപിക്കുവാൻ തയ്യാറാകാതെ കേരള എക്സ്പ്രസിന്റെ മുൻപിൽ ചാടി ജീവിതം എന്നേക്കുമായി അവസാനിപ്പിക്കുകയായിരുന്നു. ഇതൊരു സാങ്കല്പിക കഥയല്ല. മറിച്ച് ദിവസത്തോറും സമൂഹത്തിന്റെ അഴുക്കുചാലുകളിലേക്ക് വലിച്ചെറിയപ്പെടുന്ന 'ഷീന'മാരുടെ യഥാർത്ഥ ജീവിതമാണ്. പലപ്പോഴും 'സ്നേഹിക്കുന്ന' വ്യക്തിയെ വിശ്വസിച്ചു കൂടെയിറങ്ങിപ്പോകുന്ന പെൺകുട്ടികളിൽ ഭൂരിപക്ഷവും ചതികളിൽപ്പെട്ട തകർന്ന മനസ്സും പേരി പിന്നീടുള്ള ജീവിതം കഴിച്ചു കൂട്ടുന്നു.

### അമിതവിശ്വാസം ചൂഷണം ചെയ്യപ്പെടുന്നു

വിവിധ സാഹചര്യങ്ങളിൽ പരസ്പരം സ്നേഹിക്കുന്നവർ വൈകാരിക തലത്തിലൂടെ ജീവിതത്തെ കാണുവാൻ ശ്രമിക്കുന്നു. ആഗ്രഹിക്കുന്നതെന്തും തെറ്റോ ശരിയോ എന്ന് മനസ്സിലാക്കാതെ സ്നേഹിക്കുന്ന വ്യക്തിക്കുവേണ്ടി ചെയ്യുവാനും ചെയ്തു കൊടുക്കുവാനും തയ്യാറാകുന്നു. ആത്മാർത്ഥ സ്നേഹത്തിന്റെ മുഖംമൂടി അണിഞ്ഞുകൊണ്ട് സ്നേഹിക്കുന്ന വ്യക്തിയെ ചൂഷണം ചെയ്യുവാൻ യാതൊരു സങ്കോചവും ഇല്ലാത്ത പ്രണയബന്ധങ്ങളാണ് ഇന്നത്തെ കാലഘട്ടത്തിൽ അധികവും. എന്നാൽ മിക്ക ആളുകളും ചൂഷണം ചെയ്യപ്പെട്ടതിനു ശേഷമാണ് ഈ യാഥാർത്ഥ്യം തിരിച്ചറിയുന്നത്. ഹൃദയം തുറന്ന് സ്നേഹിക്കുന്ന വ്യക്തിയെ വിശ്വസിക്കുവാനും പൂർണ്ണമായും ആശ്രയിക്കുവാനും ഇന്നത്തെ യുവതി-യുവാക്കൾ തയ്യാറാണ്. പല പ്രണയബന്ധങ്ങളും പരസ്പരം കാണാതെ പൂർണ്ണമായും മനസ്സിലാക്കാതെ ആരംഭിക്കുന്നതായതുകൊണ്ട് യഥാർത്ഥ സ്വഭാവമോ, വ്യക്തിത്വമോ



മനസ്സിലാകുവാൻ കഴിയാതെ വരുന്നു. ഒരു മിസ്ഡ്കോളി (Missed Call) ലൂടെയോ ചാറ്റിങ്ങി (Chatting) ലൂടെയോ പരിചയപ്പെടുന്നവർ യഥാർത്ഥ ജീവിതത്തിൽ അവരുടെ ശരിയായ സ്വഭാവങ്ങൾ പുറത്തു കാണിക്കുമ്പോഴാണ് ബന്ധങ്ങൾ 'വില്ലനായി' മാറുന്നത്.

യുവത്വത്തിൽ പരസ്പരം ആകർഷണം തോന്നുക എന്നത് സ്വാഭാവികമാണ്. വൈകാരികമായ തലത്തിൽ എടുക്കുന്ന “പുത്തൻ തീരുമാനങ്ങൾ” യഥാർത്ഥത്തിൽ ജീവിതതകർച്ചയുടെ തുടക്കം മാത്രമാണ്. മാതാപിതാക്കളോട് പ്രണയബന്ധത്തെക്കുറിച്ച് സംസാരിക്കുവാൻ തയ്യാറാകാതെ ‘ഒളി ചോടി’ ജീവിക്കുവാൻ താല്പര്യപ്പെടുന്ന യുവതി-യുവാക്കളുടെ യാത്ര ചതിക്കുഴികളിലേക്കാണ്. ഇത്തരത്തിലുള്ള ജീവിതത്തിന്റെ ആദ്യനാളുകൾ സന്തോഷകരമാണ് എന്നു തോന്നുമെങ്കിലും പരുപരുത്ത ജീവിതയാഥാർത്ഥ്യങ്ങൾക്ക് മുൻപിൽ പകച്ചുനിൽക്കുവാനേ ഇവർക്ക് കഴിയുന്നുള്ളൂ എന്നതാണ് ദുഃഖകരമായ സത്യം. മാതാപിതാക്കളെ അവഗണിച്ച് ഇറങ്ങിപ്പോയവർ ഈ സാഹചര്യത്തിൽ സംഭവിച്ചതിനെ ഓർത്ത് പരിതപിക്കുകയും മടങ്ങിവരുവാൻ ആഗ്രഹിക്കുകയും ചെയ്യുന്നു.

### നാം സൂക്ഷിച്ചാൽ ദുഃഖിക്കേണ്ട...

വിലപ്പെട്ട ജീവിതത്തെ നിസ്സാരമായി കാണുന്ന യുവജനങ്ങളും കൗമാരക്കാരും ഇന്ന് വർധിച്ചു വരുന്നു എന്ന് യൂത്ത് കൗൺസിലേഴ്സും മനഃശാസ്ത്രജ്ഞന്മാരും വിലയിരുത്തുന്നു. ജീവിതത്തിനു വേണ്ട രീതിയിലുള്ള ആരോഗ്യപരമായ പരിഗണന നൽകുക എന്നതാണ് ജീവിതവിജയത്തിന്റെ അടിസ്ഥാനഘടകം. ഒരു നിമിഷത്തെ വൈകാരികമായ ചിന്തയ്ക്ക് അടിമപ്പെട്ട് വിലപ്പെട്ട ജീവിതം നശിപ്പിച്ചു കളയുവാനുള്ളതല്ല എന്ന ഉത്തമമായ ബോധ്യം ഇന്നത്തെ യുവതലമുറയിൽ വളർന്നുവരേണ്ടതും അവരെ അപ്രകാരം വളർത്തിയെടുക്കേണ്ടതും ആരോഗ്യപരമായ ജീവിതവിക്ഷണമാണ്.

വിലപ്പെട്ട ജീവിതത്തെ നിസാരമായി കാണുന്ന യുവജനങ്ങളും കൗമാരക്കാരും ഇന്ന് വർധിച്ചു വരുന്നു എന്ന് യൂത്ത് കൗൺസിലേഴ്സും മനഃശാസ്ത്രജ്ഞന്മാരും വിലയിരുത്തുന്നു.

ഉന്നത വിദ്യാഭ്യാസവും സാമ്പത്തിക നേട്ടങ്ങളും കൈവരിക്കേണ്ടതിനു മക്കളെ ഉപദേശിക്കുകയും അതിലേക്ക് അവരെ നയിക്കുകയും ചെയ്യുന്ന മാതാപിതാക്കൾ അനാരോഗ്യപരമായ ബന്ധങ്ങളിലേക്ക് മക്കൾ വഴുതി വീഴുന്നത് തിരിച്ചറിയുവാൻ വൈകി പോകുന്നതാണ് ഇന്നത്തെ യുവജനങ്ങളുടെ ജീവിത തകർച്ചയ്ക്ക് പ്രധാന കാരണമായി മാറുന്നത്. ധാർമ്മികജീവിതത്തിനാവശ്യമായ ഉപദേശങ്ങളുടെയും നിർദ്ദേശങ്ങളുടെയും അഭാവമാണ് തലമുറകൾ ആകാത്ത പല ബന്ധങ്ങളിലേക്കും ചെന്നെത്തുന്നതിനുള്ള പ്രധാന കാരണം.

മക്കളുടെ ഇത്തരത്തിലുള്ള വഴിവിട്ട ബന്ധങ്ങൾ മാതാപിതാക്കൾ അറിയുന്നത് എല്ലാം സംഭവിച്ചു കഴിഞ്ഞിട്ടായിരിക്കും. മക്കൾ ഏതൊക്കെ വഴികളിലൂടെയാണ് അപഥസഞ്ചാരം ചെയ്യുന്നത് എന്ന് മാതാപിതാക്കൾ മനസ്സിലാക്കിയിരിക്കണം. മക്കളുടെ സുഹൃത് ബന്ധങ്ങളെക്കുറിച്ചും മൊബൈൽ, ഇന്റർനെറ്റ് ഉപയോഗത്തെക്കുറിച്ചും ഉത്തമബോധ്യം ആവശ്യമാണ്. എത്ര സമയം ഇവ ഉപയോഗിക്കുന്നു ആരെക്കൊണ്ടായി ബന്ധപ്പെടുന്നു എന്നീ കാര്യങ്ങൾ മനസ്സിലാക്കുകയും ചെയ്യേണ്ടത് അനുവാദമായ ഘടകമാണ്. പ്രായപൂർത്തിയാകാത്ത കുഞ്ഞുങ്ങൾക്ക് മൊബൈൽ ഫോൺ വാങ്ങിച്ചു നൽകുന്ന പ്രവണത അപകടകരമായി നമുക്കിടയിൽ വർദ്ധിച്ചു വരുന്നു. യുവജനങ്ങളുമായും കുഞ്ഞുങ്ങളുമായും വേഗത്തിൽ സൗഹൃദം സ്ഥാപിച്ച് അവരെ ചൂഷണം ചെയ്യുവാൻ, ചതിക്കുഴിയിൽ പെടുത്തുവാൻ പരിചിതരും അപരിചിതരുമായവൻ നമുക്ക് ചുറ്റുമുണ്ട്.

ഇടുക്കി ജില്ലയിൽ കട്ടപ്പനയിൽ കഴിഞ്ഞ വർഷം നടന്ന സംഭവം മനുഷ്യമനസ്സാക്ഷിയെപ്പോലും ഞെട്ടിക്കുന്നതായിരുന്നു. അമ്മയുടെ മൊബൈൽ ഫോണിൽ വന്ന മിഡ്സ്കോളിൽ തിരിച്ചു വിളിച്ച 7-ാം ക്ലാസ്സുകാരി പെൺകുട്ടിയെ സ്നേഹം നടിച്ച് തമിഴ്നാട്ടിലെ വിവിധ സ്ഥലങ്ങളിൽ കൊണ്ടുപോയി പീഡിപ്പിച്ചത് വിവാഹിതനും രണ്ടു കുട്ടികളുടെ പിതാവുമായ മധ്യവയസ്കനാണ്.

### വാൽക്കഷണം

അനാരോഗ്യപരമായ ബന്ധങ്ങളോടു വേണ്ട എന്നു പറയുവാനും ദൈവഹിതത്തിനു വേണ്ടി കാത്തിരിക്കുവാനും മക്കളെ ഉപദേശിക്കുകയും യഥാർത്ഥ ജീവിത പാഠമാവുകകളിലൂടെ മുന്നേറുവാനാവശ്യമായ സ്നേഹവും കരുതലും പരിലാളനയും നിർദ്ദേശങ്ങളും ഇളംപ്രായത്തിൽ നൽകുകയും ചെയ്യുമെങ്കിൽ ഉത്തമമായ ദൈവികപന്ഥാവിലൂടെ ജീവിച്ചു മുന്നേറുന്ന ഒരു തലമുറയെ വാർത്തെടുക്കുവാൻ നമുക്കു കഴിയും. മുൻപിലുള്ള അപകടകരമായ ചതിക്കുഴികളെക്കുറിച്ച് കുഞ്ഞുങ്ങളെ ബോധവാന്മാരാകുന്നതോടൊപ്പം അവരുടെ മുൻപിൽ മാതൃകാപരമായ ജീവിതം കാഴ്ചവയ്ക്കുവാനും മാതാപിതാക്കൾക്ക് കഴിയണം.

എല്ലായ്പ്പോഴും ഉപദേശിക്കുവാനോ നേരായ മാർഗ്ഗനിർദ്ദേശങ്ങൾ നൽകുവാനോ മാതാപിതാക്കളോ, മുതിർന്നവരോ കൂടെയില്ലെങ്കിലും സ്വന്തം ജീവിതവും ശരീരവും മനസ്സും വിശുദ്ധമായി സൂക്ഷിക്കുവാൻ യുവജന

എല്ലായ്പ്പോഴും ഉപദേശിക്കുവാനോ നേരായ മാർഗ്ഗനിർദ്ദേശങ്ങൾ നൽകുവാനോ മാതാപിതാക്കളോ, മുതിർന്നവരോ കൂടെയില്ലെങ്കിലും സ്വന്തം ജീവിതവും ശരീരവും മനസ്സും വിശുദ്ധമായി സൂക്ഷിക്കുവാൻ യുവജനങ്ങൾക്ക് കഴിയണം.



ങ്ങൾക്ക് കഴിയണം. പ്രാധാന്യവും വിലയും മനസ്സിലാക്കി ജീവിതമാകുന്ന പളുങ്കുപാത്രം തകർന്നു പോകാതെ കാത്തു സൂക്ഷിക്കുവാൻ നാം കടപ്പെട്ടവരാണ് എന്ന ഉത്തമ ബോധ്യമാണ് ശ്രേഷ്ഠകരമായ ജീവിതത്തിന് അത്യന്താപേക്ഷിതമായ ഘടകം. ദൈവദാനമായ ഈ ജീവിതത്തെ കുറിച്ചുള്ള അവബോധവും ദൈവിക

മായ ലക്ഷ്യത്തിലൂടെ ജീവിതത്തെ നയിക്കേണ്ടുന്നതിനാവശ്യമായ സാഹചര്യങ്ങളും കുടുംബങ്ങളിലും സഭകളിലും ഇന്നത്തെ കൗമാരക്കാർക്കും യുവജനങ്ങൾക്കും ലഭിക്കേണ്ടതാവശ്യമാണ്.

യുവജനങ്ങൾ ഒരു സത്യം മനസ്സിലാക്കുക - ഒരിക്കൽ ചതിക്കുഴിയിൽപ്പെട്ടു ജീവിതം തകർന്നു പോയാൽ യഥാർത്ഥ ജീവിതത്തിലേക്കു മടങ്ങി വരുവാൻ വളരെയേറെ സമയമെടുക്കും. നമ്മുടെ ജീവിതം വിലപ്പെട്ടതാണ്.

യുവജനങ്ങൾ ഒരു സത്യം മനസ്സിലാക്കുക - ഒരിക്കൽ ചതിക്കുഴിയിൽപ്പെട്ടു ജീവിതം തകർന്നു പോയാൽ യഥാർത്ഥ ജീവിതത്തിലേക്കു മടങ്ങി വരുവാൻ വളരെയേറെ സമയമെടുക്കും. നമ്മുടെ ജീവിതം വിലപ്പെട്ടതാണ്.





**അധ്യായം - നാല്**

## **പ്രണയബന്ധങ്ങളും വിവാഹമോചനവും**

ഭ്രാന്തഗ്രഹങ്ങളും പ്രതീക്ഷകളും സുന്ദരസ്വപ്നങ്ങളുമായി തുടങ്ങുന്ന ബന്ധങ്ങൾ അകൽച്ചയിലേക്കും തകർച്ചയിലേക്കും നിപതിക്കുന്ന ദയനീയ കാഴ്ചകളാണ് ഇന്ന് നമുക്ക് ചുറ്റുപാടും കാണുവാൻ കഴിയുന്നത്. വിവാഹത്തിലെത്തുന്ന പ്രണയബന്ധങ്ങളാകട്ടെ, ജീവിതത്തിന്റെ പച്ചയായ യാഥാർത്ഥ്യങ്ങൾക്ക് മുൻപിൽ കാപട്യത്തിന്റെ പൊയ്മുഖങ്ങൾ കൊഴിഞ്ഞ് വീണ് വസ്തുത ഉൾക്കൊള്ളുവാനാകാതെ, വേർപിരിയലിന്റെ വക്കിൽ ചെന്നെത്തി നിൽക്കുന്നു.

**ഞാൻ ഇതൊന്നും പ്രതീക്ഷിച്ചില്ല...**

പ്രണയത്തിന്റെ ആകർഷണീയത വിവാഹബന്ധങ്ങളിൽ ആസ്വദിക്കുവാൻ കഴിയാതെ വരുമ്പോഴാണ് കുടുംബപ്രശ്നങ്ങൾ രൂപപ്പെടുന്നത്. വ്യത്യസ്ത ജീവിത സാഹചര്യങ്ങളിൽ വളർന്ന രണ്ടു വ്യക്തികൾ വിവാഹത്തിലൂടെ ഒന്നായി തീരുകയാണ്. വ്യത്യസ്തമായ ജീവിതശൈലിയും കാഴ്ചപ്പാടുകളും തമ്മിലുള്ള നിരന്തര സംഘർഷങ്ങളാണ് കുടുംബബന്ധങ്ങളിൽ വിള്ളൽ വീഴ്ത്തുന്നത്.

എൻജിനീയറിംഗ് വിദ്യാർത്ഥികളായിരുന്നു മെൽബിനും സോനയും. നാലു വർഷത്തെ കോളജ് ജീവിതം അവർക്ക് സമ്മാനിച്ചത് വിട്ടുപിരിയുവാൻ കഴിയാത്ത പ്രണയബന്ധമായിരുന്നു. നിരന്തരമായുള്ള സംഭാഷണങ്ങളും കണ്ടുമുട്ടലുകളും അവരെ കൊണ്ടെത്തിച്ചത് ഭാവിജീവിതത്തിന്റെ സുന്ദരസ്വപ്നങ്ങളിലേക്കായിരുന്നു.

സമ്പന്ന കുടുംബത്തിൽ ജനിച്ചു വളർന്ന സോനയുടെ എന്താവശ്യങ്ങളുണ്ടെങ്കിലും നിർവഹിച്ചു നൽകാൻ മാതാപിതാക്കൾ സദാസന്നദ്ധരായിരുന്നു. എന്നാൽ ഇടത്തരം കുടുംബത്തിൽ, തന്റെ പ്രാരാബ്ധങ്ങളുമായി ജീവിതം തള്ളിനീക്കുന്ന മെൽബിന് വിവാഹശേഷം സോനയുടെ എല്ലാ ആഗ്രഹങ്ങളും സാധിച്ചുനൽകാൻ കഴിയാത്ത സാഹചര്യമായിരുന്നു. അവൾ ആഗ്രഹിക്കുന്ന തരത്തിലുള്ള ജീവിതം ലഭിക്കാതെ വന്നപ്പോഴാണ് ദാമ്പത്യജീവിതത്തിൽ പ്രശ്നങ്ങൾ തലപൊക്കാൻ ആരംഭിച്ചത്. ആദ്യമൊക്കെ പുതിയജീവിത രീതിയുമായി ചേർന്നുപോകുവാൻ സോന ശ്രമിച്ചുവെങ്കിലും അതിനവൾക്ക് കഴിഞ്ഞില്ല. ഒരു ദിവസം മാതാപിതാക്കളെ കാണുവാൻ വീട്ടിലേക്ക് പോയ സോനയുടെ വിവാഹമോചന നോട്ടീസാണ് മെൽബിന് ലഭിച്ചത്. സോനയെ ആഴമായി സ്നേഹിച്ച മെൽബിന് ഇത് താങ്ങാൻ കഴിയുന്നതിലും അധികമായിരുന്നു. മാതാപിതാക്കളും കുടുംബകോടതിയും ഒന്നിപ്പിക്കുവാൻ വളരെയധികം ശ്രമിച്ചുവെങ്കിലും വിവാഹമോചനത്തിലായിരുന്നു ആ ബന്ധം ചെന്ന് കലാശിച്ചത്.

പരസ്പരം മനസ്സിലാക്കുവാനും സ്നേഹിക്കുവാനും ഉൾക്കൊള്ളുവാനും കഴിയാത്തതും വിട്ടുവീഴ്ചയില്ലാത്ത മനോഭാവവും ദാമ്പത്യബന്ധത്തിന്റെ തകർച്ചയ്ക്ക് കാരണങ്ങളാണ്.

മനസ്സിൽ താൻ ആഗ്രഹിച്ച വ്യക്തിയല്ല ജീവിതത്തിൽ ലഭിച്ചത് എന്ന ചിന്താഗതിയാണ് പ്രശ്നങ്ങൾക്ക് കാരണമായി തീർന്നത്. പരസ്പരം മനസ്സിലാക്കുവാനും സ്നേഹിക്കുവാനും ഉൾക്കൊള്ളുവാനും കഴിയാത്തതും വിട്ടുവീഴ്ചയില്ലാത്ത മനോഭാവവും ദാമ്പത്യബന്ധത്തിന്റെ തകർച്ചയ്ക്ക് കാരണങ്ങളാണ്.

പ്രതീക്ഷിക്കാതെ ജീവിതത്തിൽ നേരിടുന്ന വിഷമകരമായ അവസ്ഥയ്ക്ക് മുൻപിൽ പകച്ചു നിൽക്കാതെ ആ പ്രതിസന്ധികളെ ഏകമനോഭാവത്തോടെ നേരിടുമ്പോഴാണ് കുടുംബജീവിതം വിജയകരമായി മാറുന്നത്.

### കാരണമില്ലാതെ തകരുന്ന ബന്ധങ്ങൾ

ജീവിതകാലം മുഴുവൻ വിശ്വസിച്ചു, സഹകരിച്ചു ജീവിക്കേണ്ടവർ പരസ്പരം മനോഭാവങ്ങൾ, ആഗ്രഹങ്ങൾ, വിശ്വാസങ്ങൾ എന്നിവ തുറന്നു സംസാരിക്കാതെ വിവാഹബന്ധത്തിൽ പ്രവേശിക്കുന്നത് പ്രശ്നങ്ങൾക്ക് കാരണമാകുന്നു. പ്രണയബന്ധങ്ങളിൽ ഉടലെടുക്കുന്ന പല സുന്ദര സ്വപ്നങ്ങളും തീരുമാനങ്ങളും യഥാർത്ഥ ജീവിതത്തിൽ പുവണിയാൻ കഴിയാതെ

വരുമ്പോഴാണ് മാനസ്സിക അകൽച്ച ഉടലെടുക്കുന്നത്. പ്രണയബന്ധങ്ങളിൽ കൂടുതലും യഥാർത്ഥ സ്വഭാവം മറച്ചുവെച്ച്, പുറത്തു കാണിക്കുന്നത് നല്ല ചിന്താഗതികളും മനോഭാവങ്ങളും മാത്രമായിരിക്കും. എന്നാൽ ദാമ്പത്യ ജീവിതത്തിൽ അപ്രതീക്ഷിതമായി സ്വഭാവവും ജീവിതരീതികളും പരസ്പരം പുറത്തെടുക്കുമ്പോഴാണ് പ്രശ്നങ്ങൾ ഉടലെടുക്കുന്നത്. ജീവിതത്തിൽ അഭി

**കുടുംബജീവിതത്തിൽ പരിപൂർണ്ണ തയ്ക്ക് സ്ഥാനമില്ലെന്നും ജീവിതത്തിൽ നേരിടുവാൻ സാധ്യതയുള്ള അനേകം യഥാർത്ഥ്യങ്ങളുണ്ടെന്നും മനസ്സിലാക്കി രണ്ടുപേരും ഒരുമിച്ച് മുൻപോട്ടു നീങ്ങിയാൽ മാത്രമേ പ്രശ്നങ്ങൾ ഒരു പരിധിവരെ വരെ ഒഴുവാക്കുവാൻ കഴിയുകയുള്ളൂ.**

മുഖീകരിക്കുന്ന പ്രശ്നങ്ങൾ പരസ്പരം പഴിചാരി വ്യക്തിഹത്യ നടത്തുന്നതും കുറ്റം മുഴുവൻ ഒരു വ്യക്തിയിൽ പഴിചാരി മറ്റൊരു വ്യക്തി 'നല്ല പിള്ള' ചമയുന്നതും ദാമ്പത്യ ബന്ധത്തിന്റെ ശിഥിലീകരണത്തിന് കാരണമായി ഭവിക്കുന്നു. പരസ്പരം അവരുടേതായ സ്വാതന്ത്ര്യവും താത്പര്യങ്ങളും അവകാശങ്ങളും ഉണ്ടെന്നു മനസ്സിലാക്കുവാൻ പരാജയപ്പെടുമ്പോൾ അനിഷ്ടങ്ങൾ ഉണ്ടാ

കുന്നു. പങ്കാളിയിൽനിന്നുള്ള അടിച്ചമർത്തലുകൾ, നിസ്സഹകരണ മനോഭാവം, ഒറ്റപ്പെടൽ, സ്വാർത്ഥത, ലൈംഗിക അസംതൃപ്തി ഇവയൊക്കെ വിവാഹമോചനത്തിലേക്കുള്ള എളുപ്പ വഴികളാണ്. ചെറിയ പ്രശ്നങ്ങൾ വേഗത്തിൽ പരിഹരിക്കുവാൻ ശ്രമിച്ചില്ലെങ്കിൽ അത് കൂടുതൽ സങ്കീർണ്ണമാക്കപ്പെടുകയും വേഗത്തിൽ വിവാഹമോചനത്തിൽ ചെന്നു കലാശിക്കുകയും ചെയ്യും. കുടുംബജീവിതത്തിൽ പരിപൂർണ്ണതയ്ക്ക് സ്ഥാനമില്ലെന്നും ജീവിതത്തിൽ നേരിടുവാൻ സാധ്യതയുള്ള അനേകം യഥാർത്ഥ്യങ്ങളുണ്ടെന്നും മനസ്സിലാക്കി രണ്ടുപേരും ഒരുമിച്ച് മുൻപോട്ടു നീങ്ങിയാൽ മാത്രമേ പ്രശ്നങ്ങൾ ഒരു പരിധി വരെ ഒഴിവാക്കുവാൻ കഴിയുകയുള്ളൂ. തന്റെ നിലപാടുകൾക്ക് അനുസൃതമായി മാത്രമേ പങ്കാളി ജീവിക്കാവൂ എന്ന സങ്കുചിത മനോഭാവമാണ് ഇന്നത്തെ പ്രശ്നങ്ങളിൽ മുഖ്യപങ്ക് വഹിക്കുന്നത്.

പ്രശ്നങ്ങളുടെ പങ്കാളിത്തം ഇരുവരും ഏറ്റെടുത്തു തെറ്റുകൾ തുറന്നു പറയുകയും പരസ്പരം മനസ്സിലാക്കുവാൻ ശ്രമിക്കുകയും ചെയ്യുമ്പോഴാണ് ബന്ധം കൂടുതൽ ഊഷ്മളവും ദൃഢവുമായി മാറുന്നത്. പരസ്പരമുള്ള വിശ്വാസതയും ത്യാഗമനോഭാവവും ഉൾക്കൊള്ളുവാനുള്ള മനസ്സുമാണ് ബന്ധങ്ങളിൽ ആകർഷണീയത പകരുന്നത്. ഒരുമിച്ചു സൗഹൃദ മനോഭാവത്തോടെ കഴിയുവാൻ സമയം കണ്ടെത്തുകയും സംസാരത്തിൽ സ്നേഹപ്രകടനത്തിന്റെ മനോഭാവം പുലർത്തുകയും ചെയ്യുമ്പോഴാണ് ജീവിതം സന്തുഷ്ടമായി മാറുന്നത്. ചുരുക്കത്തിൽ മാനദണ്ഡങ്ങളോ ഉപാധികളോ ഇല്ലാതെ സ്നേഹം പങ്കുവയ്ക്കുമ്പോഴാണ് ദാമ്പത്യ ജീവിതം കൂടുതൽ സുന്ദരവും അർത്ഥവത്തായി മാറുകയും ചെയ്യുന്നത്.

## ചില വേണ്ടാത്ത തോന്നലുകൾ

ഇന്നത്തെ ബന്ധങ്ങളിൽ ഏറ്റവും കൂടുതൽ സങ്കീർണ്ണമായ പ്രശ്നങ്ങൾക്കു കാരണമായി മാറുന്നത് തോന്നലുകളാണ്. ഈ കാലഘട്ടത്തിൽ യാഥാർത്ഥ്യത്തിൽ നിന്നും വളരെയകലെയുള്ള പല കാര്യങ്ങളും സങ്കല്പിച്ചു ബന്ധങ്ങൾ കൂടുതൽ പ്രശ്നങ്ങളും സംഘർഷങ്ങളും നിറഞ്ഞതാക്കി മാറ്റുകയാണ്. പങ്കാളി മറ്റൊരാളോടു സംസാരിച്ചാൽ, ഫോൺ വിളിക്കുമ്പോൾ മറ്റൊരു കോളിൽ തിരക്കിലായാൽ ചിന്തകൾ പിന്നെ കാടു കയറുകയാണ്. സത്യം എന്താണെന്ന് അന്വേഷിക്കാതെ ബന്ധങ്ങൾ ഇന്ന് തകർച്ചയിലേക്കു നീങ്ങുന്നു.

സിനിമകളിലും സീരിയലിലും നോവലുകളിലും കാണുന്നതും വായിക്കുന്നതുമല്ല യഥാർത്ഥ ജീവിതമെന്നു മനസ്സിലാക്കുവാൻ യുവതലമുറയ്ക്കു കഴിയുന്നില്ല. സാങ്കല്പികമായ ജീവിതത്തെ അതേ പോലെ അനുകരിക്കുവാൻ ശ്രമിക്കുമ്പോഴാണ് തകർച്ചകൾ ആരംഭിക്കുന്നത്.

നിസ്സാരപ്രശ്നങ്ങളുടെ പേരിൽ കേരളത്തിൽ ഓരോ ദിവസവും 37 പേർ വിവാഹമോചനം ആഗ്രഹിച്ച് കൂടുംബ കോടതിയെ സമീപിക്കുന്നു. 2005-ൽ ഇത് 24 ആയിരുന്നു. സംശയത്തിന്റെയും വിവാഹേതര ബന്ധങ്ങളുടെയും പേരിൽ ആയിരങ്ങളുടെ ജീവിതമാണ് ഹോമിക്കപ്പെടുന്നത്. കൂടുംബപ്രശ്നങ്ങൾ മാതാപിതാക്കളെക്കാൾ കൂടുതൽ ബാധിക്കുന്നതു കൂഞ്ഞുങ്ങളെയാണ്. വ്യക്തിത്വ വൈകല്യങ്ങൾക്കും വികലമായ ജീവിത കാഴ്ചപ്പാടുകൾക്കും കൂഞ്ഞുങ്ങൾ

ഇന്ന് അടിമകളായി തീരുന്നതിന്റെ പ്രധാന കാരണം കൂടുംബ തകർച്ചകളാണ്.

സിനിമകളിലും സീരിയലിലും നോവലുകളിലും കാണുന്നതും വായിക്കുന്നതുമല്ല യഥാർത്ഥ ജീവിതമെന്നു മനസ്സിലാക്കുവാൻ യുവതലമുറയ്ക്കു കഴിയുന്നില്ല. സാങ്കല്പികമായ ജീവിതത്തെ അതേ പോലെ അനുകരിക്കുവാൻ ശ്രമിക്കുമ്പോഴാണ് തകർച്ചകൾ ആരംഭിക്കുന്നത്.

## വിവാഹജീവിതത്തിൽ എക്സ്പെയ്ഞ്ച് ഓഫറില്ല

ദൈവം രൂപകല്പന ചെയ്ത പാവനമായ ബന്ധമാണ് കൂടുംബം. ആഴമേറിയ ഭാര്യ-ഭർത്തൃബന്ധം നല്ല കൂടുംബ ബന്ധങ്ങൾ രൂപപ്പെടുത്തുന്നു.

ദൈവഹിതത്തിനും ആത്മികകാഴ്ചപ്പാടുകൾക്കും വിവാഹബന്ധങ്ങളിൽ സ്ഥാനമില്ലാതെ, സാമൂഹിക നിലപാടുകളുടെയും സമ്പത്തിന്റെയും സൗന്ദര്യത്തിന്റെയും അടിസ്ഥാനത്തിൽ ഇന്നത്തെ ബന്ധങ്ങൾ കച്ചവടവത്കരിക്കപ്പെട്ടിരിക്കുന്നു. ദൈവഹിതത്തെക്കാൾ ഉപരി മറ്റു പല കാര്യങ്ങൾക്കും പ്രാധാന്യം നൽകുന്നതുകൊണ്ട് യഥാർത്ഥ ജീവിത പങ്കാളിയെ കണ്ടെത്തുവാൻ കഴിയാതെ വരുന്നു.

ഒരു യുവാവും യുവതിയും ജീവിതം പങ്കുവെച്ചു ദീർഘകാലം ജീവിക്കേണ്ടതാണെന്നു ബോധ്യമുണ്ടായിരിക്കണം. ചെറുപ്പം ധരിക്കുന്ന ലാഘവത്തോടെ പങ്കാളിയെ കണ്ടെത്തുന്നവർ ഇന്നു നമ്മുടെ സമൂഹത്തിൽ വർദ്ധിച്ചു വരികയാണ്. വിവാഹത്തിൽ സ്വയതീരുമാനം വളരെ പ്രാധാന്യം

ആരും പൂർണ്ണരല്ലെന്നും തെറ്റുകളും പോരായ്മകളും മനുഷ്യസഹജമാണെന്നും മനസ്സിലാക്കി ജീവിതത്തിലൂടെ പൂർണ്ണത കൈവരിക്കുവാൻ ശ്രമിച്ചാൽ ആ ബന്ധമാണ് പൂർണ്ണവും അർത്ഥവും ഉള്ളതായി മാറുകയും ചെയ്യുന്നത്. വെച്ചു കെട്ടലുകളോ, മറച്ചുവെയ്ക്കലുകളോ ഇല്ലാതെ യഥാർത്ഥ നിലപാടുകൾ പങ്കുവയ്ക്കുവാൻ ശ്രമിക്കുന്ന ബന്ധങ്ങൾ കൂടുതൽ ആഴമേറിയതായി മാറപ്പെടും.

മർഹിക്കുന്ന വസ്തുതയാണ്. ഒരിക്കൽ ഒരുമിക്കപ്പെട്ടാൽ ജീവിതകാലം മുഴുവൻ നിൽനിൽക്കുന്ന ബന്ധമായതിനാൽ പ്രാർത്ഥനയോടും കൂടുതൽ മുൻകരുതലോടെയും മാത്രമെ കൂടുംബബന്ധത്തിൽ പ്രവേശിക്കാവൂ. വീടോ, കാരോ, മൊബൈൽ ഫോണോ വാങ്ങിയാൽ ഇഷ്ടപ്പെട്ടില്ലെങ്കിൽ അനു

യോജ്യമായത് മറ്റൊന്ന് മാറ്റിയെടുക്കാം, അല്ലെങ്കിൽ പുതിയത് വാങ്ങാം. എന്നാൽ കൂടുംബജീവിതത്തിൽ അത്തരത്തിലുള്ള നിലപാടുകൾ ദൈവവചനം അനുവദിക്കുന്നില്ല.

ആരും പൂർണ്ണരല്ലെന്നും തെറ്റുകളും പോരായ്മകളും മനുഷ്യസഹജമാണെന്നും മനസ്സിലാക്കി ജീവിതത്തിലൂടെ പൂർണ്ണത കൈവരിക്കുവാൻ ശ്രമിച്ചാൽ ആ ബന്ധമാണ് പൂർണ്ണവും അർത്ഥവും ഉള്ളതായി മാറുന്നത്. വെച്ചു കെട്ടലുകളോ, മറച്ചുവെയ്ക്കലുകളോ ഇല്ലാതെ യഥാർത്ഥ നിലപാടുകൾ പങ്കുവയ്ക്കുവാൻ ശ്രമിക്കുന്ന ബന്ധങ്ങൾ കൂടുതൽ ആഴമേറിയതായി മാറപ്പെടും.

### കൂടുംബ ജീവിതം സന്തോഷപ്രദമാക്കാൻ

- എത്ര തിരക്കുകൾ ഉണ്ടെങ്കിലും ദമ്പതികൾ ഒരുമിച്ചു സമയം ചിലവഴിക്കുക.
- കൂടുംബ പ്രാർത്ഥനയ്ക്കും ആത്മിക കാര്യങ്ങൾക്കും പ്രാധാന്യം നൽകുക.
- പരസ്പരം പ്രശ്നങ്ങൾ ഉണ്ടായാൽ ആ ദിവസം അവസാനിക്കുന്നതിന് മുമ്പ് രമ്യതയിലെത്തുക.
- എന്തു പ്രശ്നങ്ങൾ നേരിട്ടാലും തുറന്ന മനോഭാവത്തോടെ സംസാരിക്കുകയും ക്ഷമയോടെ പരിഹാരം കണ്ടെത്തുവാൻ ശ്രമിക്കുകയും ചെയ്യുക.

- മറ്റുള്ളവരുടെ ജീവിതത്തെ സ്വന്തം ജീവിതമായി താരതമ്യം ചെയ്യുവാൻ ശ്രമിക്കാതെ തനതായ ജീവിതശൈലി കുടുംബബന്ധങ്ങളിൽ വളർത്തിയെടുക്കുകയും മറ്റുള്ളവരുമായി പങ്കാളിയെ താരതമ്യം ചെയ്യാതെ കുറവുകളും കഴിവുകളും മനസ്സിലാക്കുകയും പ്രോത്സാഹിപ്പിക്കുകയും ചെയ്യുക.
- കുടുംബജീവിതത്തിൽ അഭിമുഖീകരിക്കുവാൻ സാധ്യതയുള്ള സന്തോഷകരവും ദുഃഖകരവുമായ സാഹചര്യങ്ങളെ തുല്യപങ്കാളിത്വത്തോടെ നേരിടുവാൻ തയ്യാറാകുക.
- കുടുംബജീവിതം മാതൃകാപരമായും അതിലുപരി ദൈവഹിതപ്രകാരവും നയിക്കുവാൻ ഇടയാകണം.
- കുഞ്ഞുങ്ങളുടെ മുമ്പിൽ ആത്മിക-ധാർമ്മിക മൂല്യങ്ങളിൽ അധിഷ്ഠിതമായ ജീവിതം കാഴ്ചവെയ്ക്കുക.
- ലഭിച്ചിരിക്കുന്ന ദാമ്പത്യജീവിതത്തിൽ പരിപൂർണ്ണ സംതൃപ്തരും മാനസികാനന്ദമുള്ളവരുമായിരിക്കുക. ക്രിയാത്മകമായും വ്യത്യസ്തമായും ജീവിക്കുവാൻ തയ്യാറായാൽ ഉത്തമ കുടുംബ ജീവിതം പണിതെടുക്കുവാൻ കഴിയും.
- പരസ്പര ബഹുമാനവും സ്നേഹവും പങ്കുവയ്ക്കുക. വ്യക്തിതാല്പര്യങ്ങളും സ്വാർത്ഥതാല്പര്യങ്ങളും കുടുംബജീവിതത്തിന്റെ തകർച്ചകൾക്കു തുടക്കമാണെന്ന് തിരിച്ചറിയുക. പങ്കാളിയുടെ താല്പര്യങ്ങളും ആഗ്രഹങ്ങളും മനസ്സിലാക്കുകയും അവയ്ക്ക് പ്രാധാന്യം നൽകി ജീവിക്കുവാൻ ശ്രമിക്കുകയും ചെയ്യുക.





**അധ്യായം - അഞ്ച്**

## **പ്രണയബന്ധങ്ങളിലെ അതിരുവിടുന്ന ലൈംഗികത**

ഭൗതിക മനുഷ്യജീവിതത്തിന്റെ എല്ലാ മേഖലകളിലും നിർണ്ണായകമായ സ്വാധീനം ചെലുത്തിക്കഴിഞ്ഞു. ദിവസങ്ങൾ കഴിയുന്തോറും പുതിയ സംസ്കാരങ്ങളും ജീവിതരീതികളും നവീന ചിന്താഗതികളും അപകടകരമായ ശൈലിയിലേക്കാണ് യുവതലമുറയെ കൈപിടിച്ച് കൊണ്ടു പോകുന്നത്. ധാർമ്മിക അപചയങ്ങളും മൂല്യശോഷണവുമാണ് മനുഷ്യസമൂഹം ഇന്നു നേരിടുന്ന ഏറ്റവും വലിയ വെല്ലുവിളികൾ. ഏതു പുത്തൻ മാറ്റങ്ങളെയും വേഗത്തിൽ ഉൾക്കൊള്ളുവാനും ജീവിതത്തിൽ പ്രാവർത്തികമാക്കാനും കൗമാരപ്രായക്കാരും യുവജനങ്ങളും വെമ്പൽകൊള്ളുകയാണ്.

**ലൈംഗികത - ഇന്നത്തെ പുത്തൻ പ്രവണതകൾ**

ഒരു കാലഘട്ടത്തിൽ ഭാര്യഭർത്തൃബന്ധത്തിനുള്ളിൽ പങ്കിട്ടിരുന്ന ലൈംഗികത (Sex) എന്ന ദൈവദത്തമായ വികാരം, ഇന്നു വികലമായ ചിന്താഗതിയായി മാറ്റപ്പെട്ടു. മറ്റൊരർത്ഥത്തിൽ എവിടെയും ലൈംഗികതയുടെ അതി



പ്രസരം ദൃശ്യമാണ്. ഒരു പുസ്തകമോ, മാസികയോ, പത്രമോ, എന്തിനേറെ ഒന്നാം ക്ലാസ്സുകാരന്റെ നോട്ടുബുക്കിന്റെ പുറംചട്ടയിലോ പോലും വരെ ലൈംഗികതയുമായി ബന്ധപ്പെടുന്ന ചിത്രങ്ങളോ, വാക്കുകളോ, സൂചനകളോ ദൃശ്യമാണ്.

കഴിഞ്ഞകാലങ്ങളിൽ പ്രായപൂർത്തിയായവർ മനസ്സിലാക്കിയിരുന്ന ലൈംഗികതയുടെ ആദ്യപാഠങ്ങൾ ഇന്ന് കുഞ്ഞുങ്ങൾക്കു പോലും കാണാപാമാണ്.

യുവജനങ്ങളുടെയും കുഞ്ഞുങ്ങളുടെയും മൂല്യലവീകാരങ്ങളെ ഉത്തേജിപ്പിച്ച് അരുതാത്ത പല പ്രവർത്തികളിലേക്കു കൊണ്ടെത്തിക്കുന്നതിൽ മാധ്യമങ്ങൾ പ്രധാന പങ്കുവഹിക്കുന്നുണ്ട്. ശ്രാവ്യമായുമങ്ങളിൽനിന്നും ദൃശ്യമാധ്യമങ്ങളിലേക്കുള്ള പെട്ടെന്നുള്ള മാറ്റമാണ് ലൈംഗികതയുടെ പ്രചാരണം അതിവേഗത്തിലാക്കിയത്. ടെലിവിഷൻ പോലുള്ള ദൃശ്യമാധ്യമങ്ങളുടെ നിയന്ത്രണങ്ങളെപ്പോലും വേഗത്തിൽ മറികടന്നുകൊണ്ടുള്ള ഇന്റർനെറ്റിന്റെ വരവ് അധർമ്മികമായ ലൈംഗിക സംസ്കാരത്തെ പരിപോഷിപ്പിക്കുവാൻ സഹായകമായി തീർന്നിട്ടുണ്ട്. ചില കോർപ്പറേറ്റ് മാധ്യമങ്ങളാണ് വികലമായ ലൈംഗിക സംസ്കാരത്തിന്റെ വക്താക്കൾ. അവ കുഞ്ഞുങ്ങളുടെ ഇളം മനസ്സിൽ ദു:സ്വാധീനം ചെലുത്തുന്നു എന്നത് വളരെ വസ്തുതാപരമായ യാഥാർത്ഥ്യമാണ്.

യുവജനങ്ങളുടെയും കുഞ്ഞുങ്ങളുടെയും മൂല്യലവീകാരങ്ങളെ ഉത്തേജിപ്പിച്ച് അരുതാത്ത പല പ്രവർത്തികളിലേക്ക് കൊണ്ടെത്തിക്കുന്നതിൽ മാധ്യമങ്ങൾ പ്രധാന പങ്കു വഹിക്കുന്നുണ്ട്.

കഴിഞ്ഞ ചില നാളുകൾക്ക് മുൻപ് 10 വയസ്സുപ്രായമുള്ള ഒരു ആൺകുട്ടി, സ്വന്തം അയൽപക്കത്തു താമസിക്കുന്ന 3 വയസ്സുള്ള പിഞ്ചുബാലികയെ അതിദാരുണമായി പീഡിപ്പിച്ചതിനുശേഷം കൊന്ന് കാട്ടിൽകൊണ്ടുപോയി ഉപേക്ഷിച്ചു. ഈ കൃത്യത്തിനുശേഷം രക്ഷപെടുവാൻ ശ്രമിക്കുമ്പോഴാണ് പോലീസ് പിടിയ്ക്കുകയായത്. ഇത് ചെയ്യുവാനുണ്ടായ ചേതോവികാരം എന്താണെന്ന യാഥാർത്ഥ്യം പോലീസ് അവനോട് ചോദിച്ചപ്പോഴാണ് ഞെട്ടിക്കുന്ന വിവരങ്ങൾ പുറത്തുവന്നത്. സഹപാഠികളിൽനിന്നും ലഭിച്ച അശ്ലീല സി.ഡി.കളും മാസികകളുമാണ് ഈ കുറ്റകൃത്യം ചെയ്യുവാൻ തന്നെ പ്രേരിപ്പിച്ചത് എന്ന് അവൻ തുറന്നു പറഞ്ഞു.

ലൈംഗികതയെ വികലമായി ചിത്രീകരിച്ച്, ഇന്നത്തെ തലമുറയെ കുറ്റകൃത്യങ്ങൾക്കും പല അരുതാത്ത ചെയ്തികൾക്കും കാരണക്കാരായി മാറ്റുവാൻ പൈങ്കിളി സാഹിത്യങ്ങളും അശ്ലീലസി.ഡി.കളും അരുതാത്ത സൗഹൃദങ്ങളും കാരണമാകുന്നു.

സ്നേഹവും കടപ്പാടും ഐക്യതയും കൊണ്ടു ഊട്ടി ഉറപ്പിക്കപ്പെട്ടിരുന്ന കുടുംബം എന്ന 'ആശയം' ഇന്ന് ആധുനികതയുടെ പരിവേഷത്താൽ

മറ്റു പല ചിന്താഗതികൾക്കും അടിമപ്പെട്ടു പോയിരിക്കുന്നു. ഇന്നത്തെ പ്രണയബന്ധങ്ങളുടെയും സ്ഥിതി വ്യത്യസ്തമല്ല. യൂസ് ആന്റ് ത്രോ (Use and throw) എന്ന ആധുനിക ജീവിതശൈലി കുടുംബബന്ധങ്ങളിലേക്കും പ്രണയബന്ധങ്ങളിലേക്കും വ്യാപിക്കപ്പെട്ടിരിക്കുന്നു. ആവശ്യം കഴിഞ്ഞ് ഉപേക്ഷിക്കുവാനും പുതിയതിനെ നേടിയെടുക്കുവാനുമുള്ള ഈ പുത്തൻ സംസ്കാരം നമ്മുടെ യുവത്വത്തെ സ്വാധീനിച്ചിരിക്കുന്നു എന്നതാണ് ഫാമിലി സൈക്കോളജിസ്റ്റുകളും കൗൺസിലേഴ്സും വിലയിരുത്തുന്നത്. നിസ്സാരപ്രശ്നങ്ങളുടെ പേരിൽ വിവാഹമോചനം നേടുന്നവരുടെ പിന്നിൽ ഇത്തരം മനോഭാവങ്ങളാണ് എന്നു വേണം കരുതാൻ. പാവനമായ കുടുംബജീവിതത്തെ ലാഘവത്തോടെ കൈകാര്യം ചെയ്യുന്നത് ദൈവിക കൽപനയ്ക്ക് വിരുദ്ധമാണ്.

സ്വവർഗ്ഗപ്രണയം എന്ന പ്രവണത ആധുനികയുഗത്തിൽ യുവജനങ്ങളിൽ വൻ സ്വാധീനമാണ് ചെലുത്തിയിട്ടുള്ളത്. കുടുംബം എന്ന ദൈവിക പദ്ധതിക്കു വെല്ലുവിളികൾ ഉയർത്തിക്കൊണ്ട് ഈ 'സോദോമ്യൂസംസ്കാരം' നമ്മുടെ ഇടയിൽ രൂപപ്പെട്ടു വരികയാണ്. പാശ്ചാത്യരാജ്യങ്ങളിൽ സ്വവർഗ്ഗ വിവാഹങ്ങൾക്ക് വൻഅംഗീകാരവും പ്രാധാന്യവുമാണ് ലഭിച്ചിട്ടുള്ളത്. സ്വവർഗ്ഗ പ്രണയവും സ്വവർഗ്ഗലൈംഗികതയും ഇന്നത്തെ തലമുറയ്ക്ക് അരാജകത്വവും അനോരോഗ്യപരമായ ജീവിതശൈലിയും മാത്രമെ സമ്മാനിക്കുകയുള്ളൂ.

### പ്രണയബന്ധങ്ങളിലും ലൈംഗികത

ലൈംഗികത മാറ്റി നിർത്തിയുള്ള പ്രണയബന്ധങ്ങൾ ഇന്ന് കുറവാണ്. വിവാഹത്തിനു മുമ്പു തന്നെ ലൈംഗികതയുടെ പുത്തൻ പരീക്ഷണങ്ങൾ നടത്തുവാൻ യുവതി-യുവാക്കൾ തയ്യാറാണ്. ഇത്തരത്തിലുള്ള പ്രവണത യുവജനങ്ങൾക്കിടയിൽ വർദ്ധിച്ചുവരുന്നു എന്നു വിവിധ പഠനങ്ങൾ വ്യക്തമാക്കുന്നു. ഇന്ത്യാ ടുഡേ മാസിക കോളേജ് വിദ്യാർത്ഥികളുടെ ഇടയിൽ നടത്തിയ സർവ്വേ അനുസരിച്ച് ഇന്നത്തെ പ്രണയബന്ധങ്ങളിൽ 70 ശതമാനവും ശാരീരികമായി ലൈംഗിക ബന്ധത്തിൽ ഏർപ്പെട്ടവരോ, ലൈംഗികചുവയുള്ള സംസാരങ്ങളിലോ സ്പർശനങ്ങളിലോ ഏർപ്പെടുന്നവരാണ്. 28 ശതമാനം പേർ സ്വാഭാവികമായും ബാക്കി നിർബന്ധത്താലും ലൈംഗികബന്ധത്തിൽ ഏർപ്പെടുന്നു. കൗതുകത്തിനുവേണ്ടി തുടങ്ങുന്ന ഇത്തരം ബന്ധങ്ങൾക്കു ക്രമേണ അടിപ്പെട്ടുപോകുകയാണ് ചെയ്യുന്നത്.

ലൈംഗികത മാറ്റി നിർത്തിയുള്ള പ്രണയബന്ധങ്ങൾ ഇന്ന് കുറവാണ്. വിവാഹത്തിനു മുമ്പു തന്നെ ലൈംഗികതയുടെ പുത്തൻ പരീക്ഷണങ്ങൾ നടത്തുവാൻ യുവതി - യുവാക്കൾ തയ്യാറാണ്.

പാശ്ചാത്യനാടുകളിൽ വിവാഹത്തിനു മുൻപ് അടുത്തിടപഴകുവാനും പരസ്പരം മനസ്സിലാക്കുവാനും സാഹചര്യം ഒരുക്കുന്ന ഡേറ്റിങ്ങ് (Dating-

സ്വകാര്യമായി കണ്ടുമുട്ടുക) പെറ്റിങ്ങ് (Petting - ലൈംഗിക വേഴ്ചയില്ലാത്ത ശാരീരിക സമ്പർക്കം) എന്നിവ നമ്മുടെ അഭ്യസ്തവിദ്യരായ യുവതിയുവാക്കളിൽ സർവ്വസാധാരണമായി മാറിക്കൊണ്ടിരിക്കുകയാണ്. പ്രണയിതാക്കൾ ഇരുവരും വിവാഹം കഴിക്കുവാൻ തീരുമാനം എടുത്തിരിക്കുന്നതുകൊണ്ട് ലൈംഗികതയുടെ കാര്യത്തിലും തുറന്ന മനോഭാവം തെറ്റില്ല എന്ന് ചിന്തിക്കുന്നവരും ഇന്ന് നമ്മുടെ ഇടയിൽ കുറവല്ല. വിവിധ കാരണങ്ങളാൽ മിക്ക പ്രണയബന്ധങ്ങളും വിവാഹത്തിൽ ചെന്നെത്താത്തതുകൊണ്ട് പിന്നീട് കുറ്റബോധം നിറഞ്ഞ മനസ്സിനും കടുത്ത മാനസിക വ്യഥകൾക്കും അടിമകളായി മാറപ്പെടുന്നു.

### വഞ്ചിക്കപ്പെട്ട സ്വപ്നങ്ങൾ

രേഷ്മയുടെ ആ മുഖം ഇന്നും എന്റെ ഓർമ്മയിൽ നിന്ന് മറഞ്ഞിട്ടില്ല. ആ ദിനം വളരെ ദുഃഖത്തോടെയാണ് ഞാൻ ഇന്നും ഓർക്കുന്നത്. എനിക്ക് പരിചയമുള്ള പെൺകുട്ടിയാണവൾ... പ്ലസ് ടു പഠനത്തിനു ശേഷം ബാംഗ്ലൂരിലേക്ക് നേഴ്സിങ്ങ് പഠനത്തിനായി പോകുമ്പോൾ എല്ലാവരും ആഗ്രഹിക്കുന്ന ചില നല്ല സ്വപ്നങ്ങൾ അവൾക്കും ഉണ്ടായിരുന്നു. പഠനത്തിൽ സമർത്ഥയായതുകൊണ്ട് മാതാപിതാക്കളും സുഹൃത്തുക്കളും അവളിൽ പ്രതീക്ഷകൾ അർപ്പിച്ചിരുന്നു. എന്നാൽ തന്റെ കോളേജിലെ സീനിയർ വിദ്യാർത്ഥിയായ മലയാളി യുവാവ് വിശാലമായി പ്രണയബന്ധത്തിലാകുവാൻ സമയം അധികം വേണ്ടി വന്നില്ല...

പ്രണയിതാക്കൾ ഇരുവരും വിവാഹം കഴിക്കുവാൻ തീരുമാനം എടുത്തിരിക്കുന്നതുകൊണ്ട് ലൈംഗികതയുടെ കാര്യത്തിലും തുറന്ന മനോഭാവം തെറ്റില്ല എന്ന് ചിന്തിക്കുന്നവരും ഇന്ന് നമ്മുടെ ഇടയിൽ കുറവല്ല. വിവിധ കാരണങ്ങളാൽ മിക്ക പ്രണയബന്ധങ്ങളും വിവാഹത്തിൽ ചെന്നെത്താത്തതുകൊണ്ട് പിന്നീട് കുറ്റബോധം നിറഞ്ഞ മനസ്സിനും കടുത്ത മാനസിക വ്യഥകൾക്കും അടിമകളായി മാറപ്പെടുന്നു.

സ്വാതന്ത്ര്യത്തിന്റെ ലഹരിയിൽ ജീവിതം കൈവിട്ടു പോകുകയായിരുന്നു എന്ന യാഥാർത്ഥ്യം അവൾ മനസ്സിലാക്കിയിരുന്നില്ല... വിവാഹം കഴിക്കാതെ എന്ന വാഗ്ദാനത്തിന്റെ പേരിൽ തന്റെ വിലപ്പെട്ടതു പലതും നഷ്ടമായി എന്നത് നിസ്സാരമായി മാത്രമേ രേഷ്മ മനസ്സിലാക്കിയിരുന്നുള്ളൂ. പഠനം കഴിഞ്ഞ് നാട്ടിലെത്തിയ വിശാൽ മറ്റൊരു പെൺകുട്ടിയുമായുള്ള വിവാഹം ഉറപ്പിച്ചു. തന്റെ പഠനത്തിനുശേഷം വിവാഹം നടത്താമെന്ന് വിശാൽ രേഷ്മയോടു പറഞ്ഞിരുന്നു. യഥാർത്ഥത്തിൽ വിശാൽ തന്നെ വഞ്ചിക്കുകയായിരുന്നു എന്ന സത്യം വൈകി മാത്രമാണ് രേഷ്മ അറിഞ്ഞത്. വീട്ടുകാരുടെയും സുഹൃത്തുക്കളുടെയും മുൻപിൽ അപമാനിയായ അവൾ കോളേജ് ഹോസ്റ്റലിൽവെച്ച് ഒരു തുണ്ട് കയറിൽ ജീവിതം അവസാനിച്ചു. ചേതനയറ്റ ശരീരം ബാംഗ്ലൂരിൽനിന്നും സ്വന്തം ഭവനത്തിലേക്ക് കൊണ്ടുവന്നപ്പോൾ മാതാപിതാക്കളുടെ ഹൃദയം തകർക്കുന്ന കരച്ചിൽ കാണുവാൻ പലർക്കും ശക്തി പോരായിരുന്നു. അവരുടെ മുഖത്ത് ദുഃഖത്തിന്റെ കരിനിഴൽ മാത്രം...

## ഒരുമിച്ചു ജീവിക്കാം (Living together) പക്ഷെ വിവാഹം വേണ്ട!!!

പാശ്ചാത്യനാടുകളിൽ മാത്രം സർവ്വസാധാരണമായിരുന്ന ഈ ജീവിതരീതി ഇന്ന് ഇന്ത്യയിലെ വൻ നഗരങ്ങളിലും വ്യാപിച്ചു തുടങ്ങിയിരിക്കുന്നു. വിവാഹം ആവശ്യമില്ലെന്നു ചിന്തിക്കുകയും ഒരുമിച്ചു ജീവിക്കുന്ന തോടൊപ്പം ശാരീരികമായ ബന്ധങ്ങൾ നിലനിർത്തുകയും ചെയ്യുന്നു. വിവാഹ ജീവിതത്തിലെ കൂട്ടുത്തരവാദിത്വങ്ങളും കടമകളും പരസ്പരം നിവർത്തിക്കുവാനാകാതെ ജീവിതം വിരസമായാൽ ആ ബന്ധം ഉപേക്ഷിച്ചു

സമൂഹത്തോടും മൂല്യങ്ങളോടും എതിരേറെ സ്വന്തം ജീവിതത്തോടുപോലും ധർമ്മിക ഉത്തരവാദിത്വവും പ്രതിബദ്ധതയും പുലർത്തുവാൻ ഇവർക്ക് കഴിയുന്നില്ല.

പുതിയതു തേടുകയും ചെയ്യുന്നു. സമൂഹത്തോടും മൂല്യങ്ങളോടും എതിരേറെ സ്വന്തം ജീവിതത്തോടുപോലും ധർമ്മിക ഉത്തരവാദിത്വവും പ്രതിബദ്ധതയും

പുലർത്തുവാൻ ഇവർക്ക് കഴിയുന്നില്ല. ഇത്തരത്തിലുള്ള ബന്ധങ്ങളിൽ ജനിക്കുന്ന കുഞ്ഞുങ്ങളുടെ വ്യക്തിത്വം സമൂഹത്തിനു മുൻപിൽ, ചോദ്യം ചെയ്യപ്പെടുകയാണ്. അമേരിക്ക പോലുള്ള വികസിതരാജ്യങ്ങളിൽ ഏകപിതൃത്വം (Single Parenthood) ഉളവാക്കുന്ന പ്രത്യാഘാതങ്ങൾ ഏറെയാണ്. ഒരു കുഞ്ഞിന്റെ വളർച്ചയിൽ മുഖ്യപങ്ക് വഹിക്കേണ്ടുന്നവരാണ് മാതാവും പിതാവും. എന്നാൽ ഇവിടെ മാതാവിന്റെ കൂടെയോ പിതാവിന്റെ കൂടെയോ തനിച്ചു വളരുന്ന കുഞ്ഞുങ്ങളിൽ വ്യക്തിവൈകല്യങ്ങളും മാനസ്സികപ്രശ്നങ്ങളും ചെറുപ്രായത്തിൽ ഉടലെടുക്കുന്നു. മാതാപിതാക്കളുടെ മേൽനോട്ടത്തിൽ വളരേണ്ടുന്ന കുഞ്ഞുങ്ങൾക്ക് വ്യക്തിത്വവളർച്ചയ്ക്കാവശ്യമായ ജീവിതസാഹചര്യം ലഭിക്കാതെ അവർ കുറ്റകൃത്യങ്ങളിലേക്കും അനാരോഗ്യമായ ബന്ധങ്ങളിലേക്കും ചെന്നെത്തുന്നു.

2010-ലെ അമേരിക്കൻ കുറ്റാന്വേഷണവിഭാഗത്തിന്റെ കണക്കുകളിൽ വൻകുറ്റകൃത്യങ്ങളിൽ പങ്കാളികളായ 12 വയസ്സ് മുതൽ 28 വയസ്സുവരെ പ്രായമുള്ള യുവജനങ്ങളിലും കൗമാരക്കാരിലും ഭൂരിപക്ഷം പേരും ഏകപിതൃത്വമുള്ളവരോ മാതാപിതാക്കൾ വിവാഹമോചനം നേടിയവരോ ആണ്.

### വസ്ത്രധാരണവും യുവതലമുറയും

വസ്ത്രധാരണത്തിന്റെ തലങ്ങൾ ദിവസംതോറും വ്യത്യസ്തമാക്കപ്പെട്ടു കൊണ്ടിരിക്കുകയാണ്. പുതിയ ട്രെൻഡുകൾ കൗമാരക്കാരെയും യുവജനങ്ങളെയും വേഗത്തിൽ സ്വാധീനിക്കുന്നു. ഒരാളുടെ വ്യക്തിത്വത്തിന്റെ ബാഹ്യലക്ഷണമാണ് വസ്ത്രധാരണമെന്ന് മനുശാസ്ത്രം ചൂണ്ടിക്കാണിക്കുന്നു.

ഇന്നത്തെ വസ്ത്രധാരണത്തെക്കുറിച്ച് വിലയിരുത്തിയാൽ പലപ്പോഴും മാനുഷതയുടെ അതിർ ലംഘിക്കപ്പെടുന്നു എന്നതാണ് യാഥാർത്ഥ്യം. കഴിഞ്ഞ വർഷം പുറത്തിറങ്ങിയ ഒരു സ്ത്രീജന മാസിക നടത്തിയ സർവ്വേയിൽ

സ്ത്രീകൾക്കു നേരെയുള്ള അതിക്രമങ്ങൾക്ക് ആധുനിക വസ്ത്രധാരണത്തിന് വലിയ പങ്കുള്ളതായി വിലയിരുത്തപ്പെട്ടിട്ടുണ്ട്. പലപ്പോഴും മറ്റുള്ളവരുടെ വികാരത്തെ ഉണർത്തുന്ന വസ്ത്രധാരണം മാനുഷതയുടെ ലംഘനമാണ്. ശരീരം മറയ്ക്കപ്പെടുക എന്ന ധർമ്മം ഇവിടെ ഇല്ലാതാകുന്നു. ഇത്തരത്തിലുള്ള അനാരോഗ്യപരമായ പ്രവണതകൾ അംഗീകാരത്തെക്കാൾ ഉപരി വ്യക്തിവൈകല്യമാണ് പ്രകടമാക്കുന്നത്. നല്ലതും മാനുഷവുമായി വസ്ത്രം ധരിക്കുക എന്നത് ഒരു വ്യക്തിയുടെ സ്വഭാവത്തെ സൂചിപ്പിക്കുന്നു. ശരീരം പ്രദർശിപ്പിക്കുന്ന എക്സിബിഷനിസം ((Exibitionism) എന്ന ഈ പ്രവണതയെ മാനസ്സിക വൈകല്യമായി മനഃശാസ്ത്രം പരാമർശിക്കുന്നു.

സ്ത്രീയും പുരുഷനും ഒരുപോലെ വസ്ത്രധാരണത്തിൽ മാനുഷസുലർത്തി മറ്റുള്ളവരെ തെറ്റായ ചിന്തകളിലേക്കും പ്രവൃത്തികളിലേക്കും കൊണ്ടെത്തിക്കാതെ സ്വന്തം ജീവിതം പരിപാവനമായി കാത്തുസൂക്ഷിക്കേണ്ടതാണ്. 'അവർ അങ്ങനെ നടക്കുന്നതുകൊണ്ട് എനിக்கும் അങ്ങനെയാകാം' എന്ന കാഴ്ചപ്പാട് തെറ്റാണ്. ആത്മീകതയ്ക്കും വിശുദ്ധിക്കും ധർമ്മികതയ്ക്കും അനുസൃതമായി ജീവിക്കുക എന്നതാണ് ഒരു വ്യക്തിയെക്കുറിച്ച് ദൈവം ആഗ്രഹിക്കുന്നത്.

### ആരോഗ്യപരമായ ജീവിതരീതി വളർത്തിയെടുക്കുക

പ്രണയബന്ധങ്ങളിൽ അനാരോഗ്യപരമായ പ്രവണതകൾ വർദ്ധിച്ചുവരുന്ന ഒരു കാലഘട്ടത്തിലാണ് നാം ജീവിക്കുന്നത്. ജീവിതത്തെ വിശുദ്ധിയിൽ കാത്തുസൂക്ഷിക്കേണ്ടതും അനാരോഗ്യപരമായ ബന്ധങ്ങളിൽ പെട്ടു ജീവിതം നഷ്ടമാക്കാതെ സൂക്ഷിക്കേണ്ടതും നാം തന്നെയാണ്. വികാരങ്ങളെ നിയന്ത്രിക്കുവാനും നല്ല ജീവിതരീതി വളർത്തിയെടുക്കുവാനുമാണ് ഒരു ദൈവപൈതലിനെക്കുറിച്ച് ദൈവം ആഗ്രഹിക്കുന്നത്. തെറ്റുകളിലേക്കും പ്രലോഭനങ്ങളിലേക്കും പോകുവാനുള്ള സാധ്യതകൾ മുൻകൂട്ടി കണ്ട് അവയെ ഒഴിഞ്ഞിരിക്കേണ്ടതും പരിപാവനമായ ജീവിതത്തെ ശ്രദ്ധയോടും കരുതലോടും കൂടെ കാത്തുസൂക്ഷിക്കേണ്ടതും ധർമ്മികവും ആത്മീകവുമായ ഓരോരുത്തരുടെയും കർത്തവ്യമാണ്.

പുത്തൻ ജീവിതശൈലിയും സംസ്കാരങ്ങളുടെ കടന്നുകയറ്റങ്ങളും ജീവിതത്തെ സ്വാധീനിക്കുവാൻ സാധ്യതയുള്ള ഈ കാലഘട്ടത്തിൽ അവയിൽ നിന്നും അകലം പാലിക്കുവാനും ദൈവികമായ വഴികളിലൂടെ മുൻപോട്ട് പോകുവാൻ ആവശ്യമായ ആർജ്ജവം യുവജനങ്ങളിൽ രൂപപ്പെടേണ്ടതാണ്. അധർമ്മികമായ ചിന്താഗതികളും പ്രവൃത്തികളും ദൈവികമല്ല എന്ന ആഴമേറിയ കാഴ്ചപ്പാടാണ് ഇന്നത്തെ യുവജനങ്ങളിൽ രൂപമുലമാകേണ്ടത്. വിവാഹത്തിനു മുൻപുള്ള ലൈംഗികമായ എല്ലാ ജീവിതരീതികളും പ്രവൃത്തികളും പാപമാണ്. ദൈവം നമ്മിലൂടെ ആഗ്രഹിക്കുന്ന, ആ ഉത്തമമായ ജീവിതം കാഴ്ചവെയ്ക്കുവാൻ നാം ഒരുക്കപ്പെടേണ്ടതാണ്. ദൈവത്തോടു ചേർന്നു നടക്കുന്ന വ്യക്തിക്ക് നല്ല ജീവിതം കാഴ്ചവെക്കുവാൻ കഴിയും. അതിനുള്ള ബലവും ശക്തിയും നൽകുന്നത് ദൈവമാണ്.





**അധ്യായം - ആറ്**

## **മാധ്യമങ്ങളും പ്രണയബന്ധവും**

“ഞാൻ ഒരിക്കലും ചെയ്തില്ലായിരുന്നു. പക്ഷെ ഞാൻ അങ്ങനെ ചെയ്തു പോയി” - പോലീസിനോട് ജിബി പൊട്ടിക്കരഞ്ഞുകൊണ്ടു പറഞ്ഞു. കിടക്കയിൽ കിടന്ന് മറ്റൊരു പുരുഷന് അനാവശ്യമായി എസ്.എം. എസ് അയക്കുന്നത് കണ്ട് മനസിന്റെ നിയന്ത്രണം നഷ്ടപ്പെട്ട് കത്തിയെടുത്ത് ജീവനുതൂല്യം സ്നേഹിച്ച് ഭാര്യയെ അതിക്രൂരമായി വെട്ടിക്കൊലപ്പെടുത്തുകയായിരുന്നു. ക്രിസ്തീയ കുടുംബത്തിൽ ധാർമ്മികതയ്ക്കും ആത്മീകമൂല്യങ്ങൾക്കും പ്രാധാന്യം കൊടുത്തു ജീവിച്ച ഒരു കുടുംബത്തിലെ ഞെട്ടിപ്പിക്കുന്ന സംഭവമാണിത്. വിവാഹേതര ബന്ധങ്ങളിലേക്ക് ജീവിതം വഴിവിട്ടു പോകുന്നതിന്റെ യഥാർത്ഥ കാരണം എന്താണ്? വിദ്യാഭ്യാസവും മാനുവുമായ ജോലിയും ആവശ്യത്തിനു ജീവിതസൗകര്യങ്ങളും പണവും ഉണ്ടായിട്ടും ഇത്തരത്തിൽ ജീവിതം കൈവിട്ട് പോകുന്നത് എന്തുകൊണ്ടാണ്?

**ബന്ധങ്ങളിൽ വൻ സ്വാധീനം ചെലുത്തുന്ന മാധ്യമങ്ങൾ**

ഇന്നത്തെ പ്രണയബന്ധങ്ങളും വിവാഹേതരബന്ധങ്ങളും ഇത്രയധികം വർദ്ധിപ്പിച്ചത് ആധുനിക മാധ്യമങ്ങളായ മൊബൈൽഫോൺ, സോഷ്യൽ നെറ്റ് വർക്കുകൾ, സിനിമകൾ, സീരിയലുകൾ എന്നിവയാണ്.



ഇത്തരം മാധ്യമങ്ങൾ ഇന്നത്തെ കാലഘട്ടത്തിൽ പ്രണയബന്ധങ്ങളിൽ ആശയവിനിമയത്തിനുള്ള സാധ്യതകൾ വർദ്ധിപ്പിക്കുന്നു. ഒരിക്കൽ പോലും കണ്ടിട്ടില്ലാത്ത ഒരു വ്യക്തിയുടെ മിസ്ഡ് കോളുകളിലോ (Missed Calls) എസ്.എം.എസ് (sms) കളിലോ കൂടുങ്ങി ജീവിതം പ്രണയത്തിലേക്ക് വഴുതിവീഴുന്ന യുവതലമുറയാണ് ഇന്നത്തേത്. സ്നേഹം നടിച്ചോ പഞ്ചാരവാക്കുകൾ പറഞ്ഞോ തുടങ്ങുന്ന കൊച്ചുവർത്തമാനങ്ങൾ ക്രമേണ പ്രണയബന്ധങ്ങളിലേക്ക് ചെന്നെത്തുവാൻ ഇടയായിത്തീരുന്നു. ചുരുക്കത്തിൽ അവരറിയാതെ തന്നെ പ്രണയത്തിലേക്ക് വഴുതി വീഴുന്നു. തിരികെ വരുവാൻ ആഗ്രഹമുണ്ടെങ്കിലും അതിനു കഴിയാതെ വരുന്ന അവസ്ഥാവിശേഷം സംജാതമാകുന്നു. “മൊബൈൽ ഫോൺ വഴിയുള്ള ബന്ധങ്ങൾ ഇന്ന് ക്രമാതീതമായി വർദ്ധിക്കുന്നു.” എന്ന് ഹൈസ്കൂൾ പ്രിൻസിപ്പലായ ഒരു അദ്ധ്യാപിക ഞങ്ങളോടു പറഞ്ഞു.

അനന്തമായ ഓഫറുകളും (Offer) സൗജന്യങ്ങളും നൽകുവാൻ മൊബൈൽ ഫോൺ കമ്പനികൾ ഇന്ന് മത്സരിക്കുകയാണ്. ഓഫറുകളിൽ ഭൂരിഭാഗവും കുഞ്ഞുങ്ങളെയും യുവജനങ്ങളെയും ലക്ഷ്യം വെച്ചുകൊണ്ടാണ് എന്നതാണ് യാഥാർത്ഥ്യം.

തീതമായി വർദ്ധിക്കുന്നു.” എന്ന് ഹൈസ്കൂൾ പ്രിൻസിപ്പലായ ഒരു അദ്ധ്യാപിക ഞങ്ങളോടു പറഞ്ഞു. ദിവസവും രണ്ടും മൂന്നും മൊബൈൽ ഫോണുകളാണ് ആൺകുട്ടികളിൽ നിന്നും പെൺകുട്ടികളിൽനിന്നും പിടി ചെടുക്കുന്നത് എന്നും അവർ കൂട്ടിച്ചേർത്തു. ആ സ്കൂളിൽ ബോധവൽക്കരണ സെമിനാറിനായി ഞങ്ങൾ

ചെന്നപ്പോൾ ആറാം ക്ലാസിൽ പഠിക്കുന്ന രണ്ടു പെൺകുട്ടികൾ പിതാവിന്റെ എ. ടി.എം. കാർഡ് മോഷ്ടിച്ചുകൊണ്ടു വന്ന് രൂപ പിൻവലിച്ചു വാങ്ങിയ രണ്ട് മൊബൈൽഫോൺ അധ്യാപിക പിടിച്ചെടുത്ത് പ്രിൻസിപ്പലിനെ ഏൽപ്പിച്ചു. എന്തിനാണ് മൊബൈൽ ഫോൺ വാങ്ങിയതെന്ന് ചോദ്യത്തിന് “രാത്രിയിൽ ഫോൺ വിളിക്കാൻ വേണ്ടിയാണ്” എന്നായിരുന്നു മറുപടി.

### മൊബൈൽ ഫോൺ വിലനാകുമ്പോൾ തകരുന്ന ജീവിതങ്ങൾ

അനന്തമായ ഓഫറുകളും (Offer) സൗജന്യങ്ങളും നൽകുവാൻ മൊബൈൽഫോൺ കമ്പനികൾ ഇന്നു പരസ്പരം മത്സരിക്കുകയാണ്. ഓഫറുകളിൽ ഭൂരിഭാഗവും കുഞ്ഞുങ്ങളെയും യുവജനങ്ങളെയും ലക്ഷ്യം വെച്ചുകൊണ്ടാണ് എന്നതല്ലേ യാഥാർത്ഥ്യം? പകൽ സമയങ്ങളിൽ നൽകുന്ന സൗജന്യങ്ങൾ സഹിക്കാം. എന്നാൽ രാത്രി 11 മണി മുതൽ രാവിലെ 6 മണി വരെ ആരെ വിളിക്കുന്നതിനാണ് പരിധിയില്ലാത്ത ഓഫറുകൾ നൽകുന്നതെന്ന് ഒരു ചോദ്യം വളരെ പ്രസക്തമാണ്. രാത്രിയിൽ വിളിക്കുവാൻ സാഹചര്യമില്ലാത്തവർക്കായി പരിധിയില്ലാത്ത എസ്.എം.എസ് സൗകര്യങ്ങളും ഏർപ്പെടുത്തിയിട്ടുണ്ട്.

### ശിഷ്യന്റെ ‘ഗുരുദക്ഷിണ’

സ്കൂൾ അധ്യാപികയുടെ മൊബൈലിൽ അനാവശ്യമായ മെസേജുകൾ വരാൻ തുടങ്ങി. ആദ്യമൊക്കെ അവഗണിച്ചുവെങ്കിലും നിരന്തരമായി

വരുന്ന അശ്ശില മെസേജുകൾ തന്റെ ഭർത്താവോ കൂട്ടികളോ കണ്ടാലുള്ള ഭവിഷ്യത്ത് ഓർത്ത് അവർ പോലീസിൽ പരാതി നൽകി. പോലീസ് ആ പരാതി സൈബർസെല്ലിനു കൈമാറി. ഏതു മൊബൈലിൽ നിന്നാണ് ഈ

സൗഹൃദപൂർവ്വം ആരംഭിക്കുന്ന പ്രണയബന്ധങ്ങൾ മണിക്കൂറുകൾ നീണ്ടു നിൽക്കുന്ന മൊബൈൽ ഫോൺ സംഭാഷണങ്ങളിലൂടെ പലപ്പോഴും ധാർമ്മികതയുടെ അതിരുകൾ ലംഘിക്കുന്നു.

മെസേജുകൾ വരുന്നതെന്ന് അന്വേഷിച്ചപ്പോൾ ആറാം ക്ലാസുകാരൻ തന്റെ അമ്മയുടെ മൊബൈലിൽനിന്നും അയക്കുന്ന മെസേജുകളായിരുന്നു എന്ന് പോലീസ് കണ്ടെത്തി. പരാതിക്കാരിയായ അധ്യാപികയേയും പ്രതിയായ കുമാരക്കാരനേയും സ്റ്റേഷനിൽ വിളിച്ചു വരുത്തിയപ്പോഴാണ് തന്റെ

ക്ലാസിലെ കൂട്ടിയാണ് ആ കുമാരക്കാരൻ എന്ന് അധ്യാപികയ്ക്ക് മനസ്സിലാക്കുന്നത്. അവനെ കണ്ട ടീച്ചർ പൊട്ടിക്കരഞ്ഞു. തന്റെ ശിഷ്യനിൽനിന്നും വന്ന സന്ദേശങ്ങളുടെ 'ഭീകരത' അത്രവലുതായിരുന്നു. അധ്യാപികയുടെ അപേക്ഷപ്രകാരം കേസ് എടുക്കാതെ താക്കീത് നൽകി പോലീസ് അവനെ മാതാപിതാക്കളോടൊപ്പം പറഞ്ഞയയ്ക്കുകയായിരുന്നു. കാരണം തിരക്കിയപ്പോഴാണ് യഥാർത്ഥ സംഭവം പുറത്തു വന്നത്. സൗജന്യ എസ്.എം.എസ്സു (sms) കൾ അയച്ചു തീർക്കുവാൻ അവൻ കണ്ടെത്തിയ മാർഗ്ഗമായിരുന്നു ഗുരുനാഥയ്ക്കുള്ള ഈ "ദക്ഷിണ".

ഒരു മൊബൈൽ ഫോൺ വാങ്ങുവാൻ പ്രയാസപ്പെട്ടിരുന്ന കാലമുണ്ടായിരുന്നു. എന്നാൽ ഇന്ന് പ്രായപൂർത്തിയാകാത്ത കുമാരക്കാരന്റെ പോക്കറ്റിൽപോലും രണ്ടും മൂന്നും മൊബൈലുകളാണ്. ഒരു നേരം ആഹാരത്തിനു പണം ചിലവഴിക്കാൻ നിവൃത്തിയില്ലെങ്കിൽ പോലും മൊബൈൽഫോൺ റീചാർജ് ചെയ്യുന്നത് ഇന്ന് സാധാരണമായിരിക്കുകയാണ്. മൊബൈൽ ഫോൺ റീചാർജ് ചെയ്യുവാൻ പണമില്ലാതായപ്പോൾ വൃദ്ധയായ മാതാവിനെ കൊന്ന് കൊച്ചുമകൻ പണം അപഹരിച്ചത് മനുഷ്യമന:സാക്ഷിയെ തെട്ടിപ്പിക്കുന്നതായിരുന്നു. മകൾ പ്രണയബന്ധത്തിലാണെന്നു മനസ്സിലാക്കി മൊബൈൽ ഫോൺ വാങ്ങി വച്ചതിന്റെ പേരിൽ മുറിയിൽ കയറി കതകടച്ചു ആത്മഹത്യ ചെയ്ത എട്ടാംക്ലാസുകാരി പെൺകുട്ടിയുടെ കഥയും ഈ കൊച്ചു കേരളത്തിലാണ്. ഇതൊക്കെയും കുമാരക്കാരും യുവജനങ്ങളും എത്രത്തോളം മൊബൈൽ ഫോണിന് അടിമപ്പെട്ടിരിക്കുന്നു എന്നതിന്റെ പ്രത്യക്ഷമായ തെളിവുകളാണ്.

സൗഹൃദപൂർവ്വം ആരംഭിക്കുന്ന പ്രണയബന്ധങ്ങൾ മണിക്കൂറുകൾ നീണ്ടുനിൽക്കുന്ന മൊബൈൽ ഫോൺ സംഭാഷണങ്ങളിലൂടെ പലപ്പോഴും ധാർമ്മികതയുടെ അതിരുകൾ ലംഘിക്കുന്നു. നിരന്തരമായ ഇത്തരത്തിലുള്ള സംഭാഷണങ്ങൾ വിവാഹപൂർവ്വ ലൈംഗികബന്ധങ്ങളിലേക്ക് നയിക്കപ്പെടുവാനുള്ള സാധ്യതകൾ വളരെ കൂടുതലാണ് എന്ന് മന:ശാസ്ത്രജ്ഞരും വിലയിരുത്തുന്നു.



മൊബൈൽഫോണിൽ കുരുങ്ങുന്ന കൗമാരം

പഠനത്തിൽ അതിസമർത്ഥയായിരുന്നു ബിൻസി. അവളുടെ പഠനത്തിലുള്ള കഴിവുകളിൽ സുഹൃത്തുക്കളും അധ്യാപകരും മാത്രമല്ല മാതാപിതാക്കളും അഭിമാനിച്ചിരുന്നു. പത്താംക്ലാസിൽ ഉയർന്ന മാർക്കോടെ പാസായ അവൾക്ക് പ്ലസ് ടുവിനും അഡ്മിഷൻ ലഭിച്ചു. ചില നാളുകൾക്കു ശേഷം പഠനത്തിൽ ശ്രദ്ധയൊക്കെ നഷ്ടപ്പെട്ട് ക്ലാസിൽ അലസമായും ഉറക്കത്തോടെയും, വളരെ ക്ഷീണിതയായും ഇരിക്കുന്ന ബിൻസിക്ക് എന്താണ് സംഭവിച്ചത് എന്ന് അധ്യാപകരും മാതാപിതാക്കളും ഒരുപോലെ ചിന്തിച്ചു. ആദ്യവർഷത്തെ ചില വിഷയങ്ങൾക്ക് മാർക്കും കുറഞ്ഞു. കാരണം അറിയുവാൻ കൗൺസലറുടെ അടുക്കൽ എത്തിയപ്പോഴാണ് യഥാർത്ഥ സംഭവം പുറത്തു വന്നത്. അപ്രതീക്ഷിതമായി മൊബൈൽ ഫോൺ വഴി പരിചയപ്പെട്ട യുവാവുമായി പ്രണയബന്ധത്തിലാകുകയും രാത്രിയിൽ മണിക്കൂറോളം സംസാരിക്കുകയും ചെയ്തിരുന്ന ബിൻസിക്ക് ക്ലാസിൽ ശ്രദ്ധിക്കുന്നതിനോ, പഠിക്കുന്നതിനോ കഴിയാതെ വന്നു. നിരന്തരമായ കൗൺസലിംഗിലൂടെയാണ് അവൾ തന്റെ പഴയ ജീവിതത്തിലേക്ക് മടങ്ങി വന്നത്.

മൊബൈൽ ഫോൺ ഉപയോഗം ചുരുക്കത്തിൽ യുവജനങ്ങളെയും കുടുംബബന്ധങ്ങളേയും എന്തിനേറെ വ്യക്തിബന്ധങ്ങളെ വരെ തകർക്കുവാൻ ഇക്കാലങ്ങളിൽ പര്യാപ്തമായി മാറിയിരിക്കുകയാണ്. തങ്ങളുടെ കൈയിലോ, പോക്കറ്റിലോ, ബാഗിലോ ഇരിക്കുന്ന ഈ കുഞ്ഞൻ ഉപകരണത്തിന് ജീവിതത്തെ തകർത്തറിയുവാൻ കഴിയുന്ന ബോംബിന്റെ ശക്തിയുണ്ടെന്ന കാര്യം പലരും വിസ്മയിച്ചു പോകുന്നു.

ചതിക്കുഴികളിലേക്കാണ് മക്കൾ പോകുന്നതെന്ന് മനസ്സിലാക്കാതെയാണ് പലപ്പോഴും മാതാപിതാക്കൾ മക്കൾക്ക് മൊബൈൽ ഫോൺ വാങ്ങി നൽകുന്നത്. ലാൻഡ് ഫോൺ ഉണ്ടായിരുന്ന കാലഘട്ടത്തിൽ ഒരു ഫോൺ കോൾ വന്നാൽ വീട്ടിലെ മുതിർന്ന ആളുകളാണ് സാധാരണ ആദ്യം സംസാരിച്ചിരുന്നത്. മകൾക്കോ, മകനോ ഒരു ഫോൺ കോൾ വന്നാൽ ആരാണ് വിളിച്ചതെന്ന് ചോദിക്കുവാൻ മാതാപിതാക്കൾക്ക് കഴിയുമായിരുന്നു. എന്നാൽ ഇന്ന് എവിടെ നിന്നാണ് സംസാരിക്കുന്നത് എന്നുപോലും കൃത്യമായി മനസ്സിലാക്കുവാൻ കഴിയാതെ വരുന്നു. മൊബൈൽ ഫോൺ ഉപയോഗം ചുരുക്കത്തിൽ യുവജനങ്ങളെയും കുടുംബബന്ധങ്ങളേയും എന്തിനേറെ വ്യക്തിബന്ധങ്ങളെ വരെ തകർക്കുവാൻ ഇക്കാലങ്ങളിൽ പര്യാപ്തമായി മാറിയിരിക്കുകയാണ്. തങ്ങളുടെ കൈയിലോ, പോക്കറ്റിലോ, ബാഗിലോ ഇരിക്കുന്ന ഈ കുഞ്ഞൻ ഉപകരണത്തിന് ജീവിതത്തെ തകർത്തറിയുവാൻ കഴിയുന്ന ബോംബിന്റെ ശക്തിയുണ്ടെന്ന കാര്യം പലരും വിസ്മയിച്ചു പോകുന്നു.

### ജീവിതം തകർത്തെറിഞ്ഞ ക്യാമറകണ്ണുകൾ

പ്രണയത്തിന്റെ മാസ് മരിക ലഹരിയിൽ ജീവിതം കൈവിട്ടു പോകുന്നു. പലപ്പോഴും യുവജനങ്ങൾ അറിയാറില്ല. മധ്യകേരളത്തിലെ ഒരു യുവാവ്, താൻ സ്നേഹിച്ച പെൺകുട്ടിയുമായുള്ള പ്രണയസല്ലാപങ്ങൾ മൊബൈൽ ഫോണിൽ ചിത്രീകരിച്ച് ബ്ലൂടൂത്ത് വഴി സുഹൃത്തുക്കൾക്ക് അയച്ചു കൊടുക്കുകയും യു-ട്യൂബ് (You-tube) - ൽ അപ്ലോഡ് ചെയ്യുകയും ചെയ്തു. ഉയർന്ന ക്രിസ്തീയ കുടുംബത്തിൽ ജനിച്ചു വളർന്ന ആ പെൺകുട്ടി അപമാന ഭാരത്താൽ പഠനം അവസാനിപ്പിക്കുകയും ഒരു മാനസിക രോഗിയായി ഇന്നും ജീവിതം കഴിച്ചുകൂട്ടുകയും ചെയ്യുന്നു. ആത്മാർത്ഥമായി ഒരു വനെ വിശ്വസിക്കുകയും സ്നേഹിക്കുകയും ചെയ്ത ആ പെൺകുട്ടി തകർന്ന ജീവിതവും താളം തെറ്റിയ മനസ്സുമായി ജീവിക്കുമ്പോൾ അവളുടെ ഈ അവസ്ഥയ്ക്ക് കാരണക്കാരനായി മാറിയ ചെറുപ്പക്കാരൻ പിന്നീട് കുടുംബസ്ഥനായി സന്തോഷത്തോടെ ജീവിക്കുന്നു. എന്നാൽ ആ മാതാപിതാക്കൾക്ക് നഷ്ടമായത് മകളെയും, മകൾക്ക് നഷ്ടമായത് വിലയേറിയ ജീവിതവും. മറ്റാർക്കും ഒന്നും നഷ്ടപ്പെട്ടില്ല!!!

കൗമാരക്കാരിലും മൊബൈലിന്റെ ഉപയോഗം അനിയന്ത്രിതമാകുന്നു എന്നാണ് നമുക്കു ചുറ്റുമുള്ള സംഭവങ്ങൾ സൂചിപ്പിക്കുന്നത്. വിവാഹിതയായ അധ്യാപികയുമായുള്ള മൊബൈൽ ഫോൺ ബന്ധങ്ങൾ അപഹരിച്ചത് വിദ്യാർത്ഥിയുടെ വിലപ്പെട്ട ജീവനായിരുന്നു. സംശയം തോന്നിയ ഭർത്താവ് ഗുണ്ടകളെ ഏർപ്പാടു ചെയ്ത് തല്ലിക്കൊന്ന് റയിൽവേ പാളത്തിൽ തള്ളിയ വാർത്തക്ക് ഇപ്പോഴും ചൂടാറിയിട്ടില്ല. എന്തിനേറെ പറയുന്നു, നമ്മുടെ കൗമാരക്കാരുടെയും യുവതലമുറകളുടെയും നിശബ്ദ കൊലയാളിയായി മൊബൈൽ ഫോണുകൾ മാറിയിരിക്കുന്നു.

ഫെയ്സ് ബുക്ക്, ഓർകുട്ട്, ട്വിറ്റർ, ഗൂഗിൾ പ്ലസ് എന്നിവയാണ് പ്രധാനപ്പെട്ട സോഷ്യൽ നെറ്റ് വർക്കുകൾ. ഇതിന്റെ പെട്ടെന്നുള്ള വരവിനെ ആവേശപൂർവ്വമാണ് യുവതലമുറ ഏറ്റെടുത്തത്. ലക്ഷക്കണക്കിന് കൗമാരക്കാരും യുവജനങ്ങളും ഈ നെറ്റ് വർക്കുകളുടെ ഉപഭോക്താക്കളായി മാറുന്നത്.

### സോഷ്യൽ നെറ്റ് വർക്കുകളും ചാറ്റിങ്ങും

വിവരസാങ്കേതികവിദ്യയുടെ ആധുനിക പരിവേഷമായ ഇന്റർനെറ്റിന്റെ പുത്തൻ തലമുറയാണ് സോഷ്യൽ നെറ്റ് വർക്കുകൾ (Social networks). പരസ്പരം സംസാരിക്കുവാനും ബന്ധങ്ങൾ പുതുക്കുവാനും പുതിയബന്ധങ്ങൾ തേടുവാനും ഒക്കെ സഹായിക്കുന്ന വെബ്സൈറ്റുകളാണ് സോഷ്യൽനെറ്റ് വർക്കുകൾ. ഫെയ്സ് ബുക്ക്, ഓർകുട്ട്, ട്വിറ്റർ, ഗൂഗിൾ പ്ലസ് എന്നിവയാണ് പ്രധാനപ്പെട്ട സോഷ്യൽ നെറ്റ് വർക്കുകൾ. ഇതിന്റെ പെട്ടെന്നുള്ള വരവിനെ ആവേശപൂർവ്വമാണ് യുവതലമുറ ഏറ്റെടുത്തത്.

ലക്ഷക്കണക്കിന് കൗമാരക്കാരും യുവജനങ്ങളും ഈ നെറ്റ് വർക്കുകളുടെ ഉപഭോക്താക്കളായി മാറുന്നത്. കുടുംബ വ്യവസ്ഥയിൽനിന്നു അണു കുടുംബ വ്യവസ്ഥിതിയിലേക്കുള്ള മാറ്റം യുവത്വത്തെ ഏകാന്തരാക്കിയെന്നതാണ് യാഥാർത്ഥ്യം. സംസാരിക്കുവാനും അടുത്തിടപഴകാനും ഉള്ള ആരോഗ്യപരമായ സാഹചര്യം ഇന്നു കുടുംബങ്ങളിൽ ലഭ്യമല്ല. ഉദ്യോഗസ്ഥരായ മാതാപിതാക്കൾ ജോലിക്കു പോകുന്നു. അവർ അവരുടെ പ്രാരാബ്ധങ്ങളിൽ ജീവിക്കുമ്പോൾ സ്നേഹിക്കുവാനും കാര്യങ്ങൾ പങ്കുവെയ്ക്കുവാനും ഇന്ന് കൗമാരക്കാരും യുവജനങ്ങളും ആശ്രയിക്കുന്നതു സോഷ്യൽ നെറ്റ്വർക്കുകളെയാണ്. ഓർക്കുട്ടോ, ഫെയ്സ്ബുക്കോ തുറന്നാൽ ലക്ഷക്കണക്കിന് ആളുകൾ

മാതാപിതാക്കളോടു മാത്രം പറയേണ്ടുന്ന പല ജീവിതപ്രശ്നങ്ങൾക്കും ഉത്തരം തേടുന്നത് ഒരിക്കലും കണ്ടിട്ടില്ലാത്ത മറ്റൊരാളിനോടായിരിക്കും - യാഥാർത്ഥ്യം അതല്ല, സ്വന്തം ജീവിതപ്രശ്നങ്ങളെപ്പോലും ധൈര്യത്തോടെ നേരിടുവാൻ കഴിയാത്ത മറ്റൊരു വ്യക്തിയോടായിരിക്കും യുവതലമുറ പ്രശ്നപരിഹാരം തേടുന്നത്.

ക്യൂവിൽ നിൽക്കുകയാണ്, അതേ ഏകാന്തതയും പേരി. എന്തിന്, മാതാപിതാക്കളോടു മാത്രം പറയേണ്ടുന്ന പല ജീവിതപ്രശ്നങ്ങൾക്കും ഉത്തരം തേടുന്നത് ഒരിക്കലും കണ്ടിട്ടില്ലാത്ത മറ്റൊരാളിനോടായിരിക്കും - യാഥാർത്ഥ്യം അതല്ല, സ്വന്തം ജീവിതപ്രശ്നങ്ങളെപ്പോലും ധൈര്യത്തോടെ നേരിടുവാൻ കഴിയാത്ത മറ്റൊരു വ്യക്തിയോടായിരിക്കും യുവതലമുറ പ്രശ്നപരിഹാരം തേടുന്നത്.

**ചാറ്റിങ്ങിൽ കണ്ട പ്രണയത്തിന്റെ യഥാർത്ഥ മുഖം**

വിദേശത്ത് മാതാപിതാക്കളോടൊപ്പം കഴിഞ്ഞിരുന്ന പ്രിൻസിയെ ഉപരിപഠനത്തിനായി ഇന്ത്യയിലേക്ക് അയച്ചു. ബാംഗ്ലൂരിലെ പ്രശസ്തമായ കോളേജിൽ മെഡിസിന് അഡ്മിഷനും ലഭിച്ചു. ഒന്നാം വർഷം പഠനം വിജയകരമായി പൂർത്തീകരിച്ചു. രണ്ടാം വർഷം അവസാനിച്ചപ്പോൾ സോഷ്യൽ നെറ്റ്വർക്കായ ഫെയ്സ്ബുക്കിൽ പ്രിൻസി സജീവമായി. വളരെ സൂക്ഷ്മതയോടെ മാത്രമേ ഉപയോഗിക്കുകയുള്ളൂ എന്ന് മാതാപിതാക്കൾക്ക് ഉറപ്പ് കൊടുത്താണ് ഫെയ്സ് ബുക്കിൽ അക്കൗണ്ട് ആരംഭിച്ചത്. എന്നാൽ കോളേജ് ജീവിതത്തിലെ ഏകാന്തതയിൽ നേരം പോക്കിനായി ദിവസവും സോഷ്യൽ നെറ്റ്വർക്കുകളെ ആശ്രയിച്ചു. സുഹൃത്തുക്കൾ ദിനംപ്രതി വർദ്ധിച്ചുകൊണ്ടിരിക്കുന്നു. അപ്രതീക്ഷിതമായി പരിചയപ്പെട്ട ദീപക് എന്ന വ്യക്തിയുമായി ചാറ്റിംഗ് ആരംഭിച്ചു, ദിവസങ്ങളോളം തുടർന്ന ആ ചാറ്റിങ്ങ് അവസാനിച്ചത് ഒരിക്കലും വേർപിരിയുവാൻ കഴിയാത്ത പ്രണയബന്ധത്തിലായിരുന്നു. തന്റെ ഏകാന്തതയിൽ ഒരു സുഹൃത്തായി മാത്രം കരുതി ആരംഭിച്ച ആ സൗഹൃദം പ്രണയത്തിലേക്ക് വഴി മാറിയാൽ അവൾ പോലും അറിയാതെയായിരുന്നു. അവൾ സ്നേഹിച്ച ദീപക്കിനോടൊപ്പം ഒരു ദിവസം

ഹോസ്റ്റൽ വിട്ട് ഇറങ്ങി. ദീപ കിന്റെ സ്വദേശമായ മുംബൈയിൽ എത്തിയപ്പോഴാണ് യാഥാർത്ഥ്യം അവൾ മനസ്സിലാക്കിയത്. മുംബൈ ചേരിയിലെ പുറം പോക്കിലെ കുടുംബത്തിലേക്കായിരുന്നു അവൾ ചെന്ന് കയറിയത്. ഒരു നേരത്തെ ആഹാരത്തിനുവേണ്ടി ശരീരം വിൽക്കുന്നവർ, മോഷണവും പിടിച്ചുപറിയും തൊഴിലാക്കിയവർ മാത്രം താമസിക്കുന്ന ചേരി!!! ഹോസ്റ്റലിൽ നിന്നും കാണാതായ ഉടൻ സഹപാഠിയായ ലിനി നൽകിയ വിവരത്തെ തുടർന്ന് മാതാപിതാക്കൾ നാട്ടിലെത്തുകയും, പോലീസും കേരള സമാജം പ്രവർത്തകരും ചേർന്ന് പ്രിൻസിനെ തിരികെ കൊണ്ടുവരികയായിരുന്നു. പ്രണയത്തിന്റെ യാഥാർത്ഥ്യ മുഖം മനസ്സിലാക്കിയ പ്രിൻസി, ഫെയ്സ്ബുക്കിലൂടെ 'ഫെയ്സ്' ചെയ്ത ആ സംഭവത്തെ ഞെട്ടലോടെയാണ് ഇന്നും ഓർക്കുന്നത്.

ഇന്നത്തെ സോഷ്യൽ നെറ്റ്വർക്കിലൂടെ പരിചയപ്പെടുന്ന യുവതി-യുവാക്കൾ ക്രമേണ പ്രണയബന്ധങ്ങളിലേക്കും വൈവാഹിക ജീവിതത്തിലേക്കും നയിക്കപ്പെടുന്നു എന്നു വിവിധ പഠനങ്ങൾ തെളിയിക്കുന്നു. പരിച

ഇന്നത്തെ സോഷ്യൽ നെറ്റ്വർക്കിലൂടെ പരിചയപ്പെടുന്ന യുവതി-യുവാക്കൾ ക്രമേണ പ്രണയബന്ധങ്ങളിലേക്കും വൈവാഹിക ജീവിതത്തിലേക്കും നയിക്കപ്പെടുന്നു എന്നു വിവിധ പഠനങ്ങൾ തെളിയിക്കുന്നു.

യപ്പെടുന്ന വ്യക്തികൾ തമ്മിൽ വിവാഹത്തിനുശേഷം ജീവിതം ആരംഭിക്കുമ്പോൾ യാഥാർത്ഥ്യവുമായി പൊരുത്തപ്പെടുവാൻ കഴിയാതെ കൂടുതൽ പ്രശ്നങ്ങളിലേക്ക് വഴുതി വീഴുന്നു. ഇത്തരത്തിലുള്ള വിവാഹങ്ങളിൽ എഴുപതു ശതമാനത്തോളം വിവാഹമോചനങ്ങൾക്കും കുടുംബത്തകർച്ചകൾക്കും വിധേയമാകുന്നു. മാതാപിതാക്കൾ ചേർന്നും, സ്വയമായും എടുക്കേണ്ടുന്ന പല തീരുമാനങ്ങളും മറ്റുള്ള

വ്യക്തികൾ നിയന്ത്രിക്കുന്നത് ജീവിത തകർച്ചയ്ക്കും കുടുംബബന്ധങ്ങളിൽ അകൽച്ചയ്ക്കും കാരണമായി മാറുന്നു. സോഷ്യൽ നെറ്റ് വർക്കുകളുടെ അമിത ഉപയോഗം യുവജനങ്ങളിലും കൗമാരക്കാരിലും ഉത്സാഹമില്ലായ്മ, കുടുംബബന്ധങ്ങളിൽ താല്പര്യമില്ലായ്മ, പഠനത്തിൽ ശ്രദ്ധക്കുറവ് മാനസിക വിഭ്രാന്തി എന്നിവയ്ക്ക് കാരണമായി മാറുന്നു എന്ന് അമേരിക്കൻ മെഡിക്കൽ കൗൺസിൽ പഠനങ്ങൾ റിപ്പോർട്ട് ചെയ്യുന്നു.

സോഷ്യൽ നെറ്റ് വർക്കുകളിൽ അപകടങ്ങൾ പലതാണ്. സാങ്കേതിക വിദ്യയെക്കുറിച്ച് അറിവില്ലാതിരിക്കുന്ന കൗമാരക്കാരും യുവജനങ്ങളും വളരെ ചൂഷണം നേരിടുന്നുണ്ട്. സോഷ്യൽ നെറ്റ് വർക്കുകളിൽ ഉൾപ്പെടുത്തുന്ന വിവരങ്ങൾ, വ്യക്തിപരമായ വിവരങ്ങൾ, ചിത്രങ്ങൾ എന്നിവ ഒരു നിമിഷം കൊണ്ട് പകർത്തിയെടുക്കുവാൻ കഴിയുന്നതുകൊണ്ട് ദുരുപയോഗത്തിനുള്ള സാധ്യതകൾ വർദ്ധിക്കുന്നു. വ്യാജമായി അനേകം പ്രൊഫൈലുകൾ സൃഷ്ടിക്കപ്പെടുന്നതുകൊണ്ട് യഥാർത്ഥ വ്യക്തിയെ തിരിച്ചറിയാനും അവരുടെ ഉദ്ദേശങ്ങൾ മനസ്സിലാക്കാനും കഴിയാതെ വരുന്നു. ഒരിക്കൽ പോലും കണ്ടിട്ടില്ലാത്ത വ്യക്തികളുമായുള്ള സൗഹൃദം അപകടകരവും അനാവശ്യവും

മായതുമായ ബന്ധങ്ങളിലേക്ക് വഴുതി പോകുവാനുള്ള സാധ്യതകൾ വർദ്ധിപ്പിക്കുന്നു.

### **കൗമാരക്കാരുടെയും യുവജനങ്ങളുടെയും ശ്രദ്ധയ്ക്ക്**

- അപരിചിതരായവർക്ക് മൊബൈൽ നമ്പർ കൈമാറരുത്. അപരിചിതമായ നമ്പറിൽ നിന്നുള്ള മിസ്ഡ് കോളുകളോടും മെസേജുകളോടും കഴിവതും പ്രതികരിക്കാതിരിക്കുക.
- അപരിചിതമായ നമ്പറിൽനിന്നും കോളുകളോ മെസേജുകളോ തുടർച്ചയായി ലഭിച്ചാൽ മാതാപിതാക്കളെയോ ബന്ധപ്പെട്ടവരെയോ നിർബന്ധമായും വിവരം അറിയിക്കുക.
- മൊബൈൽ ഫോണിലെ വ്യക്തിപരമായ വിവരങ്ങൾ, ചിത്രങ്ങൾ, വീഡിയോകൾ, നമ്പരുകൾ എന്നിവ ചോർത്തിയെടുക്കുവാൻ മറ്റുള്ളവർക്ക് അവസരങ്ങൾ ഒരുക്കി കൊടുക്കരുത്. പെൺകുട്ടികൾ കഴിവതും സെക്യൂരിറ്റി കോഡ് മൊബൈൽ ഫോണിൽ ഉപയോഗിക്കുക.
- മൊബൈൽ ഫോൺ കഴിവതും മറ്റുള്ളവർക്ക് ഉപയോഗിക്കുവാൻ കൊടുക്കാതിരിക്കുക.
- ഫോണോ, സിം കാർഡോ നഷ്ടപ്പെട്ടാൽ വേഗത്തിൽ മാതാപിതാക്കളെ അറിയിക്കുകയും ഉടൻ തന്നെ സിം ബ്ലോക്ക് (Block) ചെയ്യുവാനുള്ള നടപടികൾ സ്വീകരിക്കുകയും ചെയ്യുക.
- ഇന്റർനെറ്റ് ഉപയോഗിക്കുമ്പോൾ കഴിവതും നിങ്ങളുടെ വ്യക്തിപരമായ വിവരങ്ങൾ, ഫോട്ടോ, വീഡിയോ എന്നിവയും ഇ-മെയിൽ വിലാസം, പാസ്‌വേർഡ് (Password) എന്നിവയും ചോർന്നു പോകാതിരിക്കുവാൻ ശ്രദ്ധിക്കുക.
- അപരിചിതരുമായി സോഷ്യൽ നെറ്റ് വർക്കുകളിൽ ബന്ധം സ്ഥാപിക്കാതിരിക്കുക.
- അപരിചിതമായ ലിങ്ക് (link) കളിൽ ക്ലിക്ക് ചെയ്യരുത്. അതുമൂലം നിങ്ങളുടെ ഇ-മെയിൽ വിലാസവും പാസ്‌വേഡും ചോർത്തപ്പെടുവാൻ സാധ്യതയുണ്ട്. ഇ-മെയിൽ അക്കൗണ്ട് തന്നെ ഹാക്ക് ചെയ്യപ്പെട്ടേക്കാം.
- ഇ-മെയിൽ വിലാസവും പാസ്‌വേഡും സുഹൃത്തുക്കൾക്കോ, സ്നേഹിതർക്കോ, ബന്ധുക്കൾക്കോ, മറ്റാർക്കും തന്നെ കൈമാറ്റം ചെയ്യരുത്. ഉപഭോക്താവിനു മാത്രമെ ഐ.ഡി.യും പാസ്‌വേഡും അറിയാൻ പാടുള്ളൂ. പാസ്‌വേഡ് ചോർത്തപ്പെട്ടിട്ടുണ്ടെങ്കിൽ അക്കൗണ്ട് ഡിലീറ്റ് (Delete) ചെയ്യുന്നതാണ് ഉചിതം.

- രണ്ടോ മൂന്നോ പേർ ചേർന്ന് ഒരു ഇ-മെയിൽ അക്കൗണ്ടോ, സോഷ്യൽ നെറ്റ് വർക്ക് അക്കൗണ്ടോ ഉപയോഗിക്കരുത്.

### മാതാപിതാക്കൾ അറിയേണ്ടത്

- വിവര സാങ്കേതിക വിദ്യയെക്കുറിച്ചുള്ള അറിവുകൾ പരിമിതമാണെങ്കിൽ അറിവുള്ളവരോട് ചോദിച്ച് മനസ്സിലാക്കുവാൻ ശ്രമിക്കുക.
- മക്കളുടെ മൊബൈൽ ഫോൺ - ഇന്റർനെറ്റ് ഉപയോഗത്തെ കുറിച്ചുള്ള വ്യക്തമായ ധാരണ മാതാപിതാക്കൾക്ക് ഉണ്ടായിരിക്കണം.
- രക്ഷിതാക്കൾക്ക് ശ്രദ്ധിക്കുവാൻ കഴിയുന്ന സ്ഥലത്ത് പൊതുവായി കമ്പ്യൂട്ടർ സ്ഥാപിക്കുക.
- ഇന്റർനെറ്റിന്റെയോ, മൊബൈൽ ഫോണിന്റെയോ ഉപയോഗത്തിൽ എന്തെങ്കിലും സംശയം തോന്നിയാൽ നിരീക്ഷിക്കുകയും വേഗത്തിൽ വേണ്ട നടപടികൾ സ്വീകരിക്കുകയും ചെയ്യുക.
- അടിസ്ഥാന സൗകര്യങ്ങൾ ഉള്ള മൊബൈൽ ഫോണുകൾ മാത്രം വാങ്ങി നൽകുക.
- ഇന്റർനെറ്റിൽ അപരിചിതരായവരോടുള്ള ചാറ്റിങ്ങ്, ഇ-മെയിൽ മെസേജുകൾ എന്നിവയും മൊബൈൽ ഫോണിൽ കോളുകൾ, എസ്.എം.എസുകൾ എന്നിവ ശ്രദ്ധയിൽപെട്ടാൽ അവ നിരുത്സാഹപ്പെടുത്തുക.
- കഴിവതും പാസ്‌വേഡ് ഉപയോഗിച്ച് കമ്പ്യൂട്ടർ ലോക്ക് ചെയ്യുക. ആവശ്യം ഉള്ളപ്പോൾ ഉപയോഗിക്കുവാൻ അനുവദിക്കുക.
- ഇന്റർനെറ്റ് വഴിയോ മൊബൈൽ ഫോൺ വഴിയോ എന്തെങ്കിലും പ്രശ്നങ്ങൾ മക്കൾക്ക് നേരിട്ടാൽ പരാതികൾ പോലീസ് സ്റ്റേഷനുകളിൽ പെട്ടെന്ന് അറിയിക്കുകയും ഉടൻ പരിഹാരം തേടുകയും ചെയ്യുക.

### വികലമാക്കുന്ന സിനിമകളും സീരിയലുകളും

ഇന്നത്തെ പ്രണയബന്ധങ്ങളിൽ കൂടുതൽ സ്വാധീനം ചെലുത്തുന്നത് സിനിമയും സീരിയലുകളുമാണ്. കൗമാരക്കാരും യുവജനങ്ങളും ഇവയുടെ പിന്നാലെ ചുവടുവെച്ചു നടന്നു നീങ്ങുകയാണ്. മന:ശാസ്ത്രപരമായി,

പ്രണയത്തെക്കുറിച്ച് വികലമായ കാഴ്ചപ്പാടാണ് സിനിമയും സീരിയലുകളും നൽകുന്നത്. ലൈറ്റിന്റെയും മേയ്ക്കപ്പുകളുടെയും നിറങ്ങളുടെയും ലോകം ജീവിതത്തിന്റെ പച്ചയായ യാഥാർത്ഥ്യങ്ങളിൽ നിന്നും വളരെ അകലെയാണ് എന്ന വസ്തുത സ്മരിക്കപ്പെടുന്നില്ല.

കേൾക്കുന്നതിനേക്കാൾ കൂടുതൽ സ്വാധീനിക്കുവാൻ കഴിവുള്ളത് കാണുന്നവയാണ്. അതു അതേപടി ജീവിതത്തിൽ പകർത്തപ്പെടുവാൻ സാധ്യത കൂടുതലാണ്. ഒരു പക്ഷെ വേഗത്തിൽ പ്രാവർത്തികമാക്കുവാൻ ശ്രമിച്ചില്ലെങ്കിൽ കൂടെ ഉപബോധ മനസ്സിൽ അവ നിൽക്കുകയും സാഹചര്യങ്ങൾക്കനുസൃത



മായി അവ ജീവിതത്തിൽ പ്രാവർത്തികമാക്കപ്പെടുകയും ചെയ്യാൻ സാധ്യതകളുണ്ട്.

പ്രണയത്തെക്കുറിച്ച് വികലമായ കാഴ്ചപ്പാടാണ് സിനിമയും സീരിയലുകളും നൽകുന്നത്. ലൈറ്റിന്റെയും മേയ്ക്കപ്പുകളുടെയും നിറങ്ങളുടെയും ലോകം ജീവിതത്തിന്റെ പച്ചയായ യാഥാർത്ഥ്യങ്ങളിൽ നിന്നും വളരെ അകലെയാണ് എന്ന വസ്തുത സ്മരിക്കപ്പെടുന്നില്ല. വസ്തുതാപരമായി വിശകലനം ചെയ്താൽ ഇന്നത്തെ പ്രണയബന്ധങ്ങൾ തകരുന്നതിൽ പ്രധാന പങ്കു വഹിക്കുന്നത് സിനിമയും സീരിയലുകളുമാണ്. യാഥാർത്ഥ്യവും മിഥ്യയും തമ്മിൽ ജീവിതത്തിൽ പൊരുത്തപ്പെടുന്നില്ല എന്നതാണ് സത്യം. നായകനും നായികയും തമ്മിലുള്ള പ്രണയത്തിന്റെ സൗന്ദര്യമാണ് തലമുറ ഇന്നത്തെ പ്രണയബന്ധങ്ങളിലും വിവാഹജീവിതത്തിലും പ്രതീക്ഷിക്കുന്നത്. പ്രതീക്ഷകൾ അസ്ഥാനത്താകുമ്പോൾ തകർച്ചകൾ, അകൽച്ചകൾ സംജാതമാകുന്നു. ഇന്നത്തെ സിനിമയും സീരിയലുകളും യുവത്വത്തിന്റെ വൈകാരിക - മാനസികതലങ്ങളെ ചൂഷണം ചെയ്യുകയാണ്. ഇഷ്ടപ്പെട്ട നായകനോ, നായികയോ ചെയ്യുന്നതെന്തും അന്ധമായി ജീവിതത്തിൽ അനുകരിക്കുവാൻ ഇന്നത്തെ കൗമാരക്കാരും യുവജനങ്ങളും താത്പര്യപ്പെടുന്നു.

അഭൂപാളികളിൽ കാണുന്ന സുന്ദരമായ പ്രണയവും ജീവിതവും പലപ്പോഴും മുഖംമൂടികളാണ്. സ്വന്തം കുടുംബജീവിതത്തിൽ തകർച്ച നേരിട്ട് വിവാഹമോചനത്തിന്റെ വക്കിൽ എത്തി നിൽക്കുന്ന നടനോ, നടിയോ സിനിമയിലോ, സീരിയലിലോ പ്രകടിപ്പിക്കുന്ന വൈകാരിക സ്നേഹം വെറും അഭിനയം മാത്രമാണെന്ന തിരിച്ചറിവ് യുവതലമുറയിൽ രൂപപ്പെടുന്നില്ല. അധർമ്മികവും കുത്തഴിഞ്ഞതുമായ ജീവിതം നയിക്കുന്നവർ സുന്ദരമായ പ്രണയവും ആനന്ദമായ ദാമ്പതികജീവിതവും സിനിമയും സീരിയലുകളിലും അഭിനയിച്ചു കാണിച്ചാൽ അതിൽ എന്തു അർത്ഥമാണുള്ളത്?

കുഞ്ഞുങ്ങളുടെയും കൗമാരപ്രായക്കാരുടെയും ഇളം ഹൃദയത്തിൽപ്പോലും വൈകാരികമായ പ്രണയത്തിന്റെയും വികലമായ ചിന്തകളുടെയും വിത്തുകൾ വിതയ്ക്കുന്നത് ഇത്തരം മാധ്യമങ്ങളാണ്. കച്ചവടം മാത്രം ലക്ഷ്യം വച്ചുകൊണ്ട് ലൈംഗികതയെ വിൽപനച്ചരക്കാക്കുന്ന ഇന്നത്തെ സിനിമകൾ അവരെ നിഷേധാത്മകമായി (Negative) മാത്രമെ സ്വാധീനിക്കുകയുള്ളൂ. പ്രണയമെന്നാൽ ലൈംഗികതയുടെ വികാരപ്രകടനം മാത്രമാണെന്ന മിഥ്യാധാരണ ഇളംതലമുറയുടെ മനസ്സിനെ വിഷലിപ്തമാക്കുന്നുണ്ട്. പ്രണയബന്ധങ്ങൾ തകരുമ്പോൾ, റയിൽവേപാളത്തിലേക്കും ഒളി

പ്രണയബന്ധങ്ങൾ തകരുമ്പോൾ, റയിൽവേപാളത്തിലേക്കും ഒളിച്ചോട്ടങ്ങളിലേക്കും ആത്മഹത്യയിലേക്കും കൊലപാതകങ്ങളിലേക്കും കഥകൊണ്ടെത്തിക്കുന്ന സിനിമകളും സീരിയലുകളും കൗമാരക്കാർക്കും യുവജനങ്ങൾക്കു എന്തു പാഠമാണ് പകർന്നു നൽകുന്നത്?

ചോട്ടങ്ങളിലേക്കും ആത്മഹത്യയിലേക്കും കൊലപാതകങ്ങളിലേക്കും കഥ കൊണ്ടെത്തിക്കുന്ന സിനിമകളും സീരിയലുകളും കൗമാരക്കാർക്കും യുവ ജനങ്ങൾക്കും എന്തു പാഠമാണ് പകർന്നു നൽകുന്നത്?

ജീവിതത്തിൽ മനസ്സിലാക്കേണ്ടുന്ന പല യാഥാർത്ഥ്യങ്ങളും അനാവരണം ചെയ്യുവാൻ സിനിമയും സീരിയലുകളും നല്ല മാദ്ധ്യമങ്ങളാണ് എന്ന യാഥാർത്ഥ്യം തള്ളിക്കളയുന്നില്ല. എന്നാൽ ഗുണത്തേക്കാൾ ഏറെ ദോഷമാണ് ഉളവാക്കപ്പെടുന്നതെങ്കിൽ, കാഴ്ചപ്പാടുകൾ വികലമാക്കപ്പെടുകയാണെങ്കിൽ നാം മാറ്റത്തിനായി ഉടൻ ചിന്തിച്ചു തുടങ്ങേണ്ടിയിരിക്കുന്നു.

കുഞ്ഞുമനസ്സുകളെപ്പോലും അക്രമത്തിലേക്കും തെറ്റായ ചിന്തകളിലേക്കും, അരാജകത്വത്തിലേക്കും തള്ളിയിടുകയാണ് ഈ മാധ്യമങ്ങളെങ്കിൽ അവയുടെ ഉപയോഗത്തിൽനിന്നും നാം അകലം പാലിച്ചേ മതിയാകൂ...

### നേർവഴി കാണിക്കൂ...

ഫലപ്രദമായി ഉപയോഗിച്ചാൽ ധാർമിക മൂല്യങ്ങളും യഥാർത്ഥ അവബോധവും പകരുവാൻ ഇത്തരം മാധ്യമങ്ങൾക്ക് കഴിയും. കൗമാരക്കാരെയും യുവജനങ്ങളെയും വേഗത്തിൽ സ്വാധീനിക്കുവാൻ കഴിയുന്ന മാദ്ധ്യമങ്ങളിലൂടെ നേരായ ലക്ഷ്യത്തിൽ നടന്നു നീങ്ങുവാനും ശരിയായ ദിശാബോധം പകരുവാൻ കഴിയണം. മാധ്യമങ്ങളുടെ ദു:സ്വാധീനത്തിൽനിന്ന് ജീവിതം കാത്തു

നല്ലതിനെ ഉൾക്കൊള്ളുവാനും തെറ്റായ കാര്യങ്ങളെ തള്ളിക്കളയുവാനും കഴിയുന്ന മാനസിക പക്ഷത പ്രാപിക്കുവാൻ ആവശ്യമായ സാഹചര്യം കുടുംബങ്ങളിലും സമൂഹത്തിലും സഭകളിലും രൂപപ്പെടണം.

സൂക്ഷിക്കുവാൻ കുമാരികുമാരന്മാർക്കും യുവതിയുവാക്കൾക്കും കഴിയണം. നല്ലതിനെ ഉൾക്കൊള്ളുവാനും തെറ്റായ കാര്യങ്ങളെ തള്ളിക്കളയുവാനും കഴിയുന്ന മാനസിക പക്ഷത പ്രാപിക്കുവാൻ ആവശ്യമായ സാഹചര്യം കുടുംബങ്ങളിലും സമൂഹത്തിലും സഭകളിലും രൂപപ്പെടണം.







അധ്യായം - ഏഴ്

## പ്രീ-മാറിറ്റൽ കൗൺസലിംഗ് കോഴ്സുകളുടെ (Pre-marital Course) ഇന്നത്തെ ആവശ്യകത

കുടുംബബന്ധങ്ങളിലെ തെറ്റിപ്പിഴയ്ക്കുന്ന പല വാർത്തകൾക്കും നാം ഈ കാലഘട്ടത്തിൽ ദുഷ്സാക്ഷികളായി മാറിക്കൊണ്ടിരിക്കുകയാണ്. കുടുംബജീവിതത്തിൽ അനുഷ്ഠിക്കേണ്ടുന്നതായ കർത്തവ്യങ്ങളും കടമകളും ധാർമ്മിക ഉത്തരവാദിത്വങ്ങളും യഥാർത്ഥമായി മനസ്സിലാക്കാതെ വൈവാഹികബന്ധത്തിൽ പ്രവേശിക്കുന്നതുകൊണ്ട് പല ബന്ധങ്ങളും തുടക്കത്തിൽ തന്നെ “കല്ലുകടി” ആകുകയാണ്. പ്രത്യേകിച്ച് ഈ കാലഘട്ടത്തിൽ ബുദ്ധിപരമായി വളരെ അറിവുകൾ നേടിയെടുക്കുന്നുണ്ടെങ്കിലും ജീവിതത്തിലെ പ്രായോഗികമായ കാര്യങ്ങളിൽ പലരും അജ്ഞരാണ്. ആനന്ദപൂർണ്ണമായ ജീവിതം സ്വപ്നം കണ്ടുകൊണ്ട് ആരംഭിക്കുന്ന ബന്ധങ്ങൾ പലതും കൊല

പാതകങ്ങളിലും കണ്ണുനീരിലും വിവാഹമോചനത്തിലും ചെന്നു കലാശിക്കുന്നതിന്റെ ആത്യന്തികമായ കാരണം കുടുംബജീവിതത്തെ എങ്ങനെ പണിതെടുക്കണം എന്ന വസ്തുത അറിയാത്തതാണ്.

“അഭ്യസ്തവിദ്യരുടെ ഇടയിലാണ് കുടുതൽ കുടുംബപ്രശ്നങ്ങളും വിവാഹേതരബന്ധങ്ങളും വർദ്ധിച്ചു വരുന്നത്” എന്നു വിവിധ പഠനങ്ങൾ തെളിയിക്കുന്നു. വിവാഹത്തിനുശേഷം പങ്കാളിയോടു എങ്ങനെ ഇടപെടണം, പ്രായോഗിക ജീവിതത്തിൽ അനുഷ്ഠിക്കേണ്ടുന്ന ധാർമ്മികവും മാനസ്സികവും ശാരീരികവുമായ കടമകൾ, ഉത്തരവാദിത്വങ്ങൾ എന്തൊക്കെയാണ് എന്നതിനെക്കുറിച്ച് യഥാർത്ഥമായ രീതിയിൽ അറിവുകൾ ഇന്നു ലഭിക്കുന്നില്ല എന്നത് വസ്തുതാപരമാണ്. വിവാഹജീവിതത്തിലേക്ക് പ്രവേശിക്കുന്ന ഒരു യുവാവിനോ, യുവതിക്കോ അതു സംബന്ധിച്ച അറിവുകൾ പകർന്നു നൽകുവാൻ കടപ്പാടുള്ള മാതാപിതാക്കളും മുതിർന്നവരും ആ കാര്യത്തെ ഗൗരവമായി കാണാത്തതുകൊണ്ടുള്ള പ്രത്യാഘാതങ്ങൾ ഒട്ടും ചെറുതല്ല. ആ സാഹചര്യത്തിൽ അറിവുകൾ നേടുവാനായി സുഹൃത്തുക്കളിലും മറ്റ് വികലമായ കാഴ്ചപ്പാടുകൾ നൽകുന്ന മാധ്യമങ്ങളിലും ആശ്രയിക്കുന്നതുകൊണ്ട് പ്രായോഗിക ജീവിതത്തിൽ പരാജയം നേരിടുന്നു. കുടുംബബന്ധങ്ങളിൽ പ്രവേശിക്കുന്ന യുവതി-യുവാക്കൾക്ക് പ്രീ-മാരിറ്റൽ കൗൺസിലിന്റെ ആവശ്യകത ഇന്നത്തെ കാലഘട്ടത്തിൽ ഏറി വരികയാണ്.

വിവാഹജീവിതത്തെക്കുറിച്ചും അതിലുണ്ടാകുവാൻ സാധ്യതയുള്ള പ്രശ്നങ്ങളെക്കുറിച്ചും ചർച്ച ചെയ്തു വേണ്ടവിധത്തിൽ അറിവുകൾ നൽകുക എന്നതാണ് ഇതുകൊണ്ട് ഉദ്ദേശിക്കുന്നത്. മറ്റൊരർത്ഥത്തിൽ വൈവാഹിക ജീവിതത്തിൽ പ്രവേശിക്കുന്ന യുവതിയുവാക്കൾക്ക് നൽകുന്ന മാർഗ്ഗനിർദ്ദേശങ്ങളാണ് ഇവ.

### എന്താണ് പ്രീ-മാരിറ്റൽ കൗൺസലിംഗ്?

വിവാഹജീവിതത്തെക്കുറിച്ചും അതിലുണ്ടാകുവാൻ സാധ്യതയുള്ള പ്രശ്നങ്ങളെക്കുറിച്ചും ചർച്ച ചെയ്തു വേണ്ടവിധത്തിൽ അറിവുകൾ നൽകുക എന്നതാണ് ഇതുകൊണ്ട് ഉദ്ദേശിക്കുന്നത്. മറ്റൊരർത്ഥത്തിൽ വൈവാഹിക ജീവിതത്തിൽ പ്രവേശിക്കുന്ന യുവതിയുവാക്കൾക്ക് നൽകുന്ന മാർഗ്ഗനിർദ്ദേശങ്ങളാണ് ഇവ.

സ്വയം എടുക്കുന്ന തീരുമാനങ്ങൾ കൊണ്ടോ, മാതാപിതാക്കളുടെയും മറ്റുള്ളവരുടെയും പ്രേരണകൊണ്ടോ, പ്രണയബന്ധത്തിലൂടെയോ വിവാഹജീവിതത്തിൽ പ്രവേശിക്കുന്ന വ്യക്തിക്ക് ജീവിതപങ്കാളിയെക്കുറിച്ചോ കുടുംബജീവിതത്തെക്കുറിച്ചോ വ്യക്തമായ ധാരണയില്ലാതെ ബന്ധങ്ങൾ പ്രശ്നസങ്കീർണ്ണമായി മാറുന്നു.

ഇന്നത്തെ സാഹചര്യത്തിൽ വിവാഹ ജീവിതത്തെക്കുറിച്ചും ലൈംഗികതയെക്കുറിച്ചും യുവതലമുറയ്ക്ക് ലഭിക്കുന്ന അറിവുകൾ പൈങ്കിളി സാഹി

ത്യങ്ങൾ, അശ്ശിലചിത്രങ്ങൾ, അനാരോഗ്യപരമായ സുഹൃത്ത്ബന്ധങ്ങൾ എന്നിവയിലൂടെയാണ്. ഇവ പ്രായോഗികതലത്തിൽ പല സംഘർഷങ്ങൾക്കും പ്രശ്നങ്ങൾക്കും കാരണമായി മാറുന്നു. സങ്കല്പവും യാഥാർത്ഥ്യവും തമ്മിലുള്ള നിരന്തരസംഘർഷങ്ങളാണ് പ്രധാനമായും കുടുംബജീവിതത്തിന്റെ തകർച്ചയ്ക്ക് കാരണമായിത്തീരുന്നത്. ഏതൊരു കാര്യം ചെയ്യുന്നതിന് മുൻപും നാം അതിനുവേണ്ടി തയ്യാറെടുപ്പുകൾ നടത്താറുണ്ട്. അറിവില്ലാത്തവർ പ്രായോഗികമായി അറിവുള്ള വ്യക്തികളോട് ചോദിച്ചു മനസ്സിലാക്കാറുണ്ട്. അറിവില്ലാത്തവർക്ക് മുതിർന്നവർ നിർദ്ദേശങ്ങളും ഉദ്ബോധനങ്ങളും പകർന്നു നൽകി അതിനായി ഒരുക്കിയെടുക്കാറുണ്ട്. എന്തിനേറെ 'എൻട്രൻസ്' പരീക്ഷയെ അഭിമുഖീകരിക്കുന്ന, യുവതി - യുവാക്കൾ നിരവധി കോച്ചിംഗിലൂടെയും പഠനക്ലാസ്സുകളിലൂടെയും അതിനായി തയ്യാറെടുക്കുന്നു. ദിവസങ്ങളും മാസങ്ങളും വർഷങ്ങളും അതിനായി ചിലവഴിക്കുന്നു. എന്നാൽ ജീവിതത്തിലെ അതിപ്രധാനമായ വിവാഹ ബന്ധത്തിലേക്ക് പ്രവേശിക്കുന്നത് പലപ്പോഴും തയ്യാറെടുപ്പോടു കൂടെയല്ല എന്നതാണ് യാഥാർത്ഥ്യം. വളരെ പ്രാധാന്യമുള്ള കുടുംബജീവിതത്തിലേക്ക് പ്രവേശിക്കുമ്പോൾ അഥവാ വിവാഹജീവിതത്തിലൂടെ പുതിയൊരു ഉത്തരവാദിത്വം ഏറ്റെടുക്കുമ്പോൾ അതുമായ ബന്ധപ്പെട്ട എല്ലാ കാര്യങ്ങളും അറിഞ്ഞിരിക്കേണ്ടത് ആവശ്യമായ വസ്തുതയാണ്.

പാശ്ചാത്യരാജ്യങ്ങളിൽ വളരെ കാലങ്ങൾക്ക് മുൻപുതന്നെ പ്രീ-മാരിറ്റൽ കോഴ്സുകൾ നിലവിലുണ്ട്. ചില ക്രിസ്തീയ സഭകളിൽ വിവാഹത്തിനു

വളരെ പ്രാധാന്യമുള്ള കുടുംബജീവിതത്തിലേക്ക് പ്രവേശിക്കുമ്പോൾ അഥവാ വിവാഹജീവിതത്തിലൂടെ പുതിയൊരു ഉത്തരവാദിത്വം ഏറ്റെടുക്കുമ്പോൾ അതുമായ ബന്ധപ്പെട്ട എല്ലാ കാര്യങ്ങളും അറിഞ്ഞിരിക്കേണ്ടത് ആവശ്യമായ വസ്തുതയാണ്.

മുൻപു പ്രീ-മാരിറ്റൽ കോഴ്സുകൾ നിർബന്ധമാക്കിയിട്ടുണ്ട്. വിവാഹമോചനങ്ങളും കുടുംബപ്രശ്നങ്ങളും വർദ്ധിച്ചുവരുന്ന ഈ കാലഘട്ടത്തിൽ പ്രീ-മാരിറ്റൽ കോഴ്സിന്റെ ആവശ്യകത നാം തിരിച്ചറിയേണ്ടത് അനിവാര്യമായ ഘടകം തന്നെയാണ്. നിസ്സാര കാര്യങ്ങൾക്കുപോലും യോജിച്ച് പോകുവാൻ കഴിയാത്ത വിധത്തിലുള്ള മാനസിക അവസ്ഥ ഇന്നത്തെ യുവതലമുറയിൽ

വളർന്നുവന്നിരിക്കുന്നു. കഴിഞ്ഞ തലമുറയിലെ കുടുംബബന്ധങ്ങളിൽ പ്രശ്നങ്ങൾ ഉണ്ടാകുമെങ്കിലും സഹിക്കുവാനും പരസ്പരം ക്ഷമിക്കുവാനുമുള്ള മനഃസ്ഥിതി ദൃശ്യമായിരുന്നു. പണവും ഉയർന്ന ജീവിതസാഹചര്യങ്ങളും ഉദ്യോഗവും ഒക്കെയും സ്വാർത്ഥമായ ചിന്താഗതികൾക്കും വ്യക്തിതാല്പര്യങ്ങൾക്കും ഇന്നു കാരണമായിമാറുന്നു. യഥാർത്ഥ മാർഗ്ഗനിർദ്ദേശങ്ങളുടെയും ഉപദേശങ്ങളുടെയും അഭാവം പ്രശ്നങ്ങൾ കൂടുതൽ സങ്കീർണ്ണവും വേദനാജനകവുമാക്കി മാറ്റുകയാണ്.

## വിവാഹേതര ബന്ധങ്ങൾ വിലുനായി മാറുന്നു

വളരെ പ്രതീക്ഷയോടും സ്വപ്നങ്ങളോടും കൂടെ ആരംഭിക്കുന്ന പല കുടുംബ ബന്ധങ്ങളും ഇന്ന് വിവാഹേതരബന്ധങ്ങളിൽ കൂടുങ്ങി തകരുകയാണ്. കുടുംബജീവിതത്തിൽ പരസ്പരം പങ്കുവെയ്ക്കപ്പെടേണ്ടുന്ന സ്നേഹവും കരുതലും “ഭാഗം വെച്ച്” പോകുന്ന അധർമ്മികമായ കാഴ്ച സർവ്വസാധാരണമായി തീർന്നിരിക്കുന്നു. പങ്കാളിയിൽനിന്നും ആഗ്രഹിച്ച സ്നേഹമോ സംരക്ഷണമോ ലഭിക്കാതെ വരുമ്പോൾ കുടുംബജീവിതത്തിൽ ഒറ്റപ്പെടുകളോ അടിച്ചമർത്തലുകളോ ഏറ്റുവാങ്ങേണ്ടി വരുമ്പോൾ, അംഗീകരിക്കുകയും മനസ്സിലാക്കുകയും ചെയ്യുന്ന മറ്റൊരു വ്യക്തിയിലേക്ക് മനസ്സ് അടുപ്പിക്കുവാനുള്ള ബോധപൂർവ്വമായ ശ്രമമാണ് വിവാഹേതരബന്ധങ്ങളിലേക്ക് നയിക്കുന്നത്. ഈ ജീവിതരീതി അപകടകരമായ പ്രവണതയായി ഇന്നത്തെ കുടുംബബന്ധങ്ങളിൽ വളർന്നുവരുന്നു എന്ന് പ്രശസ്ത മന:ശാസ്ത്രജ്ഞനായ ഡോ. പി.എം. മാത്യു വെല്ലൂർ പറയുന്നു.

വിവാഹബന്ധത്തിലെ വേലിക്കെട്ടുകൾ പൊളിച്ചു പുറത്തു ചാടുവാനുള്ള പ്രവണതകൾക്ക് തടയിടുവാൻ പ്രീമാരിറ്റൽ കോഴ്സുകൾ ഒരു പരിധിവരെ സഹായകരമായി തീരുന്നുണ്ട്. യഥാർത്ഥ അവബോധം ലഭിക്കുന്ന വ്യക്തി തെറ്റുകളിലേക്ക് പോകുവാനുള്ള സാധ്യത തീരെ കുറവാണ്. ലൈംഗികതയെക്കുറിച്ചുള്ള അജ്ഞതയും യഥാസ്ഥിതി മനോഭാവവും കുടുംബപ്രശ്നങ്ങളിലേക്ക് വഴി തെളിക്കുന്നു.

## പ്രീ-മാരിറ്റൽ കൗൺസലിംഗ് കോഴ്സുകൾ കൈകാര്യം ചെയ്യുന്ന വിഷയങ്ങൾ.

1. വിവാഹം എന്ത്? വിവാഹജീവിതം എന്തിനുവേണ്ടി?
2. വിവാഹത്തിന്റെ മന:ശാസ്ത്രവും ദൈവശാസ്ത്രവും.
3. വിവാഹത്തിനുള്ള തയ്യാറെടുപ്പിന്റെ പ്രാധാന്യം
4. വിവാഹം കഴിക്കുന്ന പങ്കാളിയെക്കുറിച്ചുള്ള പ്രതീക്ഷകൾ
5. കുടുംബജീവിതത്തിൽ ഭാര്യ - ഭർതൃധർമ്മവും വൈവാഹിക സ്നേഹത്തിന്റെ പ്രാധാന്യവും
6. ദാമ്പത്യ ലൈംഗികതയും ലൈംഗിക ധർമ്മികതയും
7. വിവാഹം ദൈവിക വീക്ഷണത്തിൽ
8. കുടുംബജീവിതത്തിലെ പ്രശ്നങ്ങളും പരിഹാരങ്ങളും
9. മാതൃകാപരമായ കുടുംബജീവിതം എന്ത്? അത് എങ്ങനെ നയിക്കാം.
10. മാതാപിതാക്കളുടെ തലമുറയോടുള്ള ഉത്തരവാദിത്വങ്ങൾ (Parental responsibility)
11. കുടുംബജീവിതത്തിൽ ആത്മീകതയുടെ പ്രാധാന്യം.

## വൈകാരിക പകാത നേടുക

സിനിമ, സീരിയലുകൾ, പുസ്തകങ്ങൾ എന്നിവയിലൂടെയെല്ലാം നിറം പിടിപ്പിച്ച സുന്ദരമായ ജീവിതത്തെക്കുറിച്ച് മാത്രമാണ് യുവതലമുറ കാണുന്നത്. എന്നാൽ ഈ ചിന്താഗതിക്ക് വിപരീതമായ ജീവിതമാണ് വിവാഹശേഷം എന്ന യാഥാർത്ഥ്യം മനസ്സിലാക്കുവാൻ പ്രീ-മാരിറ്റൽ കോഴ്സുകൾ സഹായകമാണ്.

ഇന്നത്തെ വിദ്യാഭ്യാസ സമ്പ്രദായം വളരെ ഉന്നതി പ്രാപിച്ചിരിക്കുന്നെങ്കിലും വിവാഹജീവിതത്തെക്കുറിച്ച് യാതൊരു കാഴ്ചപ്പാടുകളും നൽകുവാൻ ഇവയ്ക്ക് കഴിയുന്നില്ല എന്നതാണ് യാഥാർത്ഥ്യം. ജീവിതയാഥാർത്ഥ്യത്തെ മനസ്സിലാക്കുവാനും ഉൾക്കൊള്ളുവാനും നേരിടുവാനും യുവതലമുറയെ സജ്ജരാക്കുവാൻ കഴിയുന്നില്ല എന്നതാണ് സത്യം. മാതാപിതാക്കളോടുകൂടെ ജീവിച്ച് പൂർണ്ണമായും അവരുടെ ആശ്രയത്വത്തിൽ ജീവിക്കുന്നവർ വൈവാഹികജീവിതത്തിൽ പ്രതിസന്ധിയുടെയും പ്രശ്നങ്ങളുടെയും മുൻപിൽ തളർന്നു പോകുന്നു. ചുരുക്കത്തിൽ ഇന്നത്തെ യുവതലമുറ വൈകാരികമായി വളർച്ച നേടേണ്ടത് ആവശ്യമായി ഘടകം തന്നെയാണ്. പ്രായോഗികമായ ജീവിതശൈലിയെക്കാൾ ഉപരി ബുദ്ധിപരമായ വളർച്ചയാണ് ഈ കാലഘട്ടത്തിന്റെ അപകടകരമായ പ്രവണത. ബുദ്ധിപരമായി ഉയർന്നു നിൽക്കുമ്പോഴും പ്രായോഗിക ജീവിതത്തിൽ പരാജയപ്പെട്ടു പോകുന്നു.

ഉത്തമമായ കുടുംബജീവിതം കെട്ടിപ്പടുക്കുവാൻ ആവശ്യമായ പ്രായോഗികവും ക്രിയാത്മകവുമായ കാഴ്ചപ്പാടുകൾ യുവതലമുറക്ക് പകർന്നു നൽകുവാൻ മാതാപിതാക്കളും ക്രിസ്തീയ സമൂഹവും തയ്യാറാകേണ്ടത് കാലത്തിന്റെ അനിവാര്യമായ ആവശ്യമാണ്.

## ഉത്തമ കുടുംബജീവിതത്തിന് മാർഗ്ഗനിർദ്ദേശം നൽകുക

ഉത്തമമായ കുടുംബജീവിതം കെട്ടിപ്പടുക്കുവാൻ ആവശ്യമായ പ്രായോഗികവും ക്രിയാത്മകവുമായ കാഴ്ചപ്പാടുകൾ യുവതലമുറക്ക് പകർന്നു നൽകുവാൻ മാതാപിതാക്കളും ക്രിസ്തീയ സമൂഹവും തയ്യാറാകേണ്ടത് കാലത്തിന്റെ അനിവാര്യമായ ആവശ്യമാണ്. അതിന്റെ പ്രാധാന്യം മനസ്സിലാക്കിക്കൊണ്ട് കുടുതൽ ക്രിസ്തീയ സഭകൾ രംഗത്തു വരുന്ന് അഭിനന്ദനാർഹമാണ്. എല്ലാ സഭകളിലും വിവാഹത്തിനു മുമ്പ് പ്രീ-മാരിറ്റൽ കോഴ്സുകൾ നിർബന്ധമാക്കണം. ഒരാഴ്ച നീണ്ടു നിൽക്കുന്ന കർമ്മ പരിപാടികൾ ആസൂത്രണം ചെയ്ത് ബൗദ്ധികവും പ്രായോഗികവുമായ തലത്തിൽ യുവതലമുറയെ രൂപപ്പെടുത്തിയെടുക്കണം. മക്കൾക്ക് ആവശ്യമായ ജീവിതസാഹചര്യങ്ങൾ ഒരുക്കിക്കൊടുക്കുന്നതോടൊപ്പം ഉത്തമജീവിതം പണിതെടുക്കുവാൻ ആവശ്യമായ സാഹചര്യങ്ങൾ ലഭ്യമാക്കണം.

ഇന്നത്തെ കുടുംബബന്ധങ്ങൾ തകരപ്പെടുമ്പോൾ നിസ്സഹായരായി കൈകെട്ടി നോക്കി നിൽക്കുവാൻ നമുക്കാവില്ല. അനുഗൃഹീതമായ കുടുംബബന്ധങ്ങൾ പണിയപ്പെടുവാനുള്ള സാഹചര്യം നമ്മുടെ സമൂഹത്തിലും കുടുംബങ്ങളിലും സഭയിലും രൂപപ്പെട്ടു വരണം. ആ വിഷയത്തിൽ സഭാ നേതൃത്വങ്ങളും യുവജനപ്രവർത്തകരും ബാലസുവിശേഷകരും മാതാപിതാക്കളും അതീവജാഗ്രത പുലർത്തേണ്ടതാണ്. “രോഗം വന്നിട്ട് ചികിത്സിക്കുന്നതിനേക്കാൾ രോഗം വരാതെ നോക്കുന്നതാണ് നല്ലത്” എന്ന വസ്തുത നമുക്കൊരു പാഠമായി മാറണം. യുവജനക്യാമ്പുകൾ, പ്രീ-മാറിറ്റൽ സെമിനാറുകൾ, വ്യക്തിപരമായ കൗൺസലിംഗ് എന്നിവയിലൂടെ കുടുംബജീവിതത്തെക്കുറിച്ചും ലൈംഗികജീവിതത്തെക്കുറിച്ചുമുള്ള വ്യക്തവും ആരോഗ്യപരവുമായ വീക്ഷണം ഇന്നത്തെ യുവതലമുറയ്ക്ക് ലഭിക്കേണ്ടത് ആവശ്യം തന്നെയാണ്. സ്കൂൾ തലം മുതൽ ലൈംഗികതയെക്കുറിച്ചുള്ള വ്യക്തമായ ധാരണ കൗമാരക്കാർക്കു ലഭിക്കണം. സണ്ടേസ്കൂൾ സിലബസുകളിൽ ക്രിസ്തീയ ധർമ്മികത (Christian Ethics), കുടുംബജീവിതം, ലൈംഗികവിദ്യാഭ്യാസം എന്നീ വിഷയങ്ങൾ നിർബന്ധമായും ഉൾപ്പെടുത്തണം.

### ഇന്ന് അനിവാര്യമായ ലൈംഗിക വിദ്യാഭ്യാസം

ലൈംഗികതയുടെ അതിപ്രസരത്തിൽ യുവത്വം വികലമായ കാഴ്ചപ്പാടുകളിലേക്കും ചിന്താഗതികളിലേക്കും വലിച്ചിഴക്കപ്പെടുകയാണ്. തെറ്റായതും അനാരോഗ്യപരവുമായ ചിന്താഗതികൾ വച്ചുകൊണ്ട് വിവാഹജീവിതത്തിലേക്കു പ്രവേശിക്കുന്ന

യഥാസമയം പകർന്നു നൽകേണ്ട അറിവുകൾ അവഗണിക്കപ്പെടുന്നതും മറച്ചുവെക്കപ്പെടുന്നതും ആരോഗ്യപരമായ പ്രവണതയല്ല. ‘വെള്ളം... വെള്ളം സർവത്രം വെള്ളം, പക്ഷെ കുടിപ്പാൻ വെള്ളമില്ല’ എന്നതാണ് അവസ്ഥ. എങ്ങും ലൈംഗികതയുടെ അതിപ്രസരം. പക്ഷെ അതിനെക്കുറിച്ചുള്ള ശരിയായ അവബോധം യുവതലമുറയ്ക്ക് ലഭിക്കുന്നില്ല.

യുവതീ-യുവാക്കൾ പ്രശ്നസങ്കീർണ്ണമായ കുടുംബജീവിതത്തെ അഭിമുഖീകരിക്കുന്ന ദയനീയ കാഴ്ചയാണ് സമൂഹത്തിൽ ഇന്നു കാണുവാൻ കഴിയുന്നത്. ലൈംഗികതയെക്കുറിച്ചുള്ള ശരിയായ കാഴ്ചപ്പാടുകൾ ഇന്നത്തെ കാലഘട്ടത്തിൽ യുവതലമുറയ്ക്ക് ലഭിക്കേണ്ടത് അത്യാവശ്യമായ വസ്തുതയായി തീർന്നിരിക്കുന്നു.

യഥാസമയം പകർന്നു നൽകേണ്ട അറിവുകൾ അവഗണിക്കപ്പെടുന്നതും മറച്ചുവെക്കപ്പെടുന്നതും ആരോഗ്യപരമായ പ്രവണതയല്ല.

‘വെള്ളം... വെള്ളം സർവത്രം വെള്ളം, പക്ഷെ കുടിപ്പാൻ വെള്ളമില്ല’ എന്നതാണ് അവസ്ഥ. എങ്ങും ലൈംഗികതയുടെ അതിപ്രസരം. പക്ഷെ അതിനെക്കുറിച്ചുള്ള ശരിയായ അവബോധം യുവതലമുറയ്ക്ക് ലഭിക്കുന്നില്ല.



സെക്സ് എന്നത് എന്താണ് എന്ന കാഴ്ചപ്പാട് ശരിയായ വിധത്തിൽ ലഭിച്ചാൽ മാത്രമെ തെറ്റുകളിലേക്കുള്ള നടത്തത്തിന് വേഗത കുറയ്ക്കുവാനും കുടുംബ ജീവിതത്തിനുള്ളിൽ മാത്രമായി പങ്കുവെയ്ക്കപ്പെടേണ്ടതായ ബന്ധമായി മനസ്സിലാക്കുവാനും കഴിയുകയുള്ളൂ.

നാം ഒരു കാര്യം മനസ്സിലാക്കേണ്ടത് ജനനം മുതൽ മരണം വരെ ലൈംഗികത (Sex) ജീവിതത്തിന്റെ ഭാഗമാണ്. കൗമാരക്കാരിലും യുവജനങ്ങളിലും നൽകപ്പെടേണ്ട ലൈംഗികമായ അറിവുകൾ പക്ഷവം യഥാർത്ഥവുമായിരിക്കണം. വിശുദ്ധമായി കാത്തുസൂക്ഷിക്കേണ്ടുന്ന ലൈംഗികതയെക്കുറിച്ച് വികലമായ കാഴ്ചപ്പാട് നൽകുന്നത് ഇളം മനസ്സിൽ പതിയപ്പെടുകയും വളർന്നുവരുമ്പോൾ അത് ലൈംഗികജീവിതത്തെ ദോഷകരമായി ബാധിക്കുകയും ചെയ്യും.

ലൈംഗികതയുടെ ആദ്യ പാഠങ്ങൾ മാതാപിതാക്കളിൽനിന്ന്, കൗമാരക്കാർക്കും യുവജനങ്ങൾക്കും ലഭിക്കേണ്ടതാണ്. സൗഹൃദപരമായ സമീപനത്തിലൂടെ മാത്രമെ അത് സാധ്യമാകുകയുള്ളൂ. തുടർന്നു ലഭ്യമാക്കപ്പെടേണ്ടുന്ന അറിവുകൾ പകർന്നു നൽകുവാൻ ആവശ്യമായ പ്രീ-മാറിറ്റൽ സെമിനാറുകൾ, വ്യക്തിപരമായ കൗൺസലിംഗിന് എന്നിവ സഭകളിലും സ്കൂൾ, കോളേജ് തലങ്ങളിലും നടക്കണം. ലൈംഗികതയെക്കുറിച്ച് ശരിയായി അറിവു നൽകുന്ന പുസ്തകങ്ങളും മാസികകളും വായിക്കുവാൻ കൗമാരക്കാരെയും, യുവജനങ്ങളെയും ഉത്സാഹിപ്പിക്കുക. തെറ്റായ വഴിയിലേക്ക് നയിക്കുന്ന സൗഹൃദങ്ങൾ, അശ്ലീല മാസികകൾ, പുസ്തകങ്ങൾ, വീഡിയോകൾ, സിനിമകൾ എന്നിവയിൽനിന്നും ഒഴിഞ്ഞിരിക്കുകയും ജീവിതം വിശുദ്ധമായും പരിപാവനമായും കാത്തു സൂക്ഷിക്കുകയും ചെയ്യുവാൻ അവരെ പ്രേരിപ്പിക്കുക. ജീവിതത്തെ തെറ്റിലേക്കു നയിക്കുന്ന വികാരങ്ങളെ നിയന്ത്രിച്ച് നല്ല വ്യക്തിത്വത്തിന് ഉടമകളായി മാറുകയും ചെയ്യുന്നതിന് യുവജനങ്ങളെയും കൗമാരപ്രായക്കാരെയും സഹായിക്കുക.

നാം ഒരു കാര്യം മനസ്സിലാക്കേണ്ടത് ജനനം മുതൽ മരണം വരെ ലൈംഗികത (Sex) ജീവിതത്തിന്റെ ഭാഗമാണ്. കൗമാരക്കാരിലും യുവജനങ്ങളിലും നൽകപ്പെടേണ്ട ലൈംഗികമായ അറിവുകൾ പക്ഷവം യഥാർത്ഥവുമായിരിക്കണം.



അധ്യായം - എട്ട്

## ഇനി സ്നേഹിച്ചു തുടങ്ങാം...

ഒരു വം സമ്മാനിച്ച മനോഹരമായ ഈ ജീവിതത്തെ നാം ആത്മാർത്ഥമായി സ്നേഹിച്ചു തുടങ്ങിയാൽ മറ്റു ബന്ധങ്ങൾ തേടി പോകുവാൻ ഇട വരികയില്ല. ജീവിതം തകർച്ചയിലേക്ക് നിപതിക്കില്ല!!! അമൂല്യമായ ഈ വിലപ്പെട്ട ജീവിതം വിലയില്ലാതെ നഷ്ടമാക്കി കളയുവാനുള്ളതല്ല. തകർന്ന ഒരു ഗ്ലാസ്സോ അല്ലെങ്കിൽ ഒരു മൺപാത്രമോ പൂർവ്വസ്ഥിതിയിലാക്കുവാൻ വളരെ പ്രയാസമാണ്. ചിലപ്പോൾ പൂർവ്വസ്ഥിതിയിൽ ആക്കുവാൻ കഴിഞ്ഞാൽ തന്നെ അതിന്റെ ആദ്യത്തെ രൂപഭംഗിയോ സൗന്ദര്യമോ തിരികെ ലഭിക്കയില്ല. അതുപോലെയാണ് നമ്മുടെ ജീവിതവും. പ്രണയബന്ധങ്ങളിൽപ്പെട്ട് തകർന്നുപോയാൽ ജീവിതം പൂർവ്വസ്ഥിതിയിലായിത്തീരുവാൻ വളരെ പ്രയാസമായിരിക്കും.

**തക്കസമയത്തിനായി കാത്തിരിക്കുക**

പലപ്പോഴും വികാര തീവ്രതയിൽ എടുക്കുന്ന പല തീരുമാനങ്ങളും ജീവിതത്തെ തെറ്റായ വഴിയിലേക്ക് നയിക്കുവാൻ സാധ്യതയുണ്ട്. കൗമാരപ്രായത്തിലോ, യൗവനത്തിലോ അത് ശരിയായ നിലപാടായി തോന്നിയേക്കാം. എന്നാൽ പിന്നീട് അത് ജീവിത തകർച്ചയ്ക്കു തന്നെ കാരണമായി



തീരുന്നു. ഇന്ന് പല കൗമാരക്കാരും യുവജനങ്ങളും തങ്ങളുടെ സമയത്തിനു വേണ്ടി കാത്തു നിൽക്കുവാൻ തയ്യാറല്ല. സമയത്തിനു മുൻപ് എടുത്തു വയ്ക്കുന്ന കാൽചുവടുകൾ തുടക്കത്തിൽ തന്നെ പിഴച്ചു പോകുന്നത് ദുഃഖ കരമാണ്.

### ബന്ധങ്ങൾ ദൈവഹിതപ്രകാരമായാൽ ജീവിതം സുന്ദരമാകും

പലപ്പോഴും നമ്മുടെ തിരഞ്ഞെടുപ്പിന് പരിമിതികളുണ്ട്. പലതും പിന്നീട് തൃപ്തികരമല്ലാത്തതായി തീരാം. എന്നാൽ ദൈവം നമുക്കുവേണ്ടി കരുതുന്നത് മഹത്വകരവും അതിലുപരി അനുഗൃഹീതവും ആയിരിക്കും.

ഒരു ബാലൻ തന്റെ മമ്മിയോടൊപ്പം പരിചയമുള്ള കടയിൽ സാധനങ്ങൾ വാങ്ങുവാൻ പോയി. ആവശ്യമുള്ളതൊക്കെയും വാങ്ങി മമ്മിയും മകനും ആ കടയിൽനിന്നു പുറത്തിറങ്ങുവാൻ തുടങ്ങുമ്പോൾ അവരെ പരിചയമുള്ള ആ കടയുടെ ഉടമസ്ഥൻ ആ ബാലനോടു പറഞ്ഞു “മോനെ, ആ കാണുന്ന വലിയ പാത്രത്തിൽ നിന്നും ആവശ്യമുള്ള മിറായി നിനക്ക് എടുക്കാം...” അവൻ അത് കേട്ടു നിന്നത

പലപ്പോഴും നമ്മുടെ തിരഞ്ഞെടുപ്പിന് പരിമിതികളുണ്ട്. പലതും പിന്നീട് തൃപ്തികരമല്ലാത്തതായി തീരാം. എന്നാൽ ദൈവം നമുക്കുവേണ്ടി നൽകുന്നത് മഹത്വകരവും അതിലുപരി അനുഗൃഹീതവും ആയിരിക്കും.

ല്ലാതെ എടുക്കാൻ തയ്യാറായില്ല. അവന്റെ മമ്മി അവനോട് പറഞ്ഞു “മോനെ ആവശ്യമുള്ള മിറായി എടുത്തോളൂ. എന്നിട്ടും അവൻ എടുക്കാൻ കൂട്ടാക്കിയില്ല. ഉടൻ ആ കടക്കാരൻ കൈ നിറയെ മിറായി അവന്റെ ബാഗിൽ ഇട്ടു കൊടുത്തു. അവനു സന്തോഷമായി. കടയിൽനിന്നും പുറത്തിറങ്ങിയ മമ്മി അവനോടു ദേഷ്യത്തോടെ ചോദിച്ചു. “ആ കടയിലെ അങ്കിൾ നിന്നോടു മിറായി എടുത്തുകൊള്ളാൻ പറഞ്ഞിട്ട് നീ എന്തുകൊണ്ട് എടുത്തില്ല?” അവന്റെ മറുപടി വളരെ അർത്ഥവത്തായിരുന്നു. “എന്റെ ഈ ചെറിയ കൈകൊണ്ട് എടുത്താൽ കുറച്ചു മാത്രമേ കിട്ടുകയുള്ളൂ. എന്നാൽ ആ അങ്കിളിന്റെ വലിയ കൈ കൊണ്ട് മിറായി തന്നപ്പോൾ ഒരുപാട് കിട്ടി.” പലപ്പോഴും നമ്മുടെ കരങ്ങൾക്ക് പരിമിതികൾ ഉള്ളപ്പോൾ ദൈവം തന്നാൽ അത് പൂർണ്ണവും ശ്രേഷ്ഠവും അനുയോജ്യവുമായിരിക്കും. ഇന്നത്തെ ബന്ധങ്ങളിൽ ഭൂരിഭാഗവും സ്വന്തഹിതപ്രകാരം തിരഞ്ഞെടുക്കുന്നതുകൊണ്ട് ദൈവഹിതത്തിനു സ്ഥാനം നൽകുന്നില്ല. ദൈവം നൽകിയാൽ അതിന്റെ പൂർണ്ണ ഉത്തരവാദിത്വം ദൈവത്തിനായിരിക്കും. സന്തോഷകരവും ദുഃഖകരവും വേദനജനകമായ അവസ്ഥയിൽ ദൈവസാന്നിധ്യം ബന്ധങ്ങളിൽ അനുഭവവേദ്യമായിരിക്കും. ദൈവഹിതപ്രകാരമുള്ള ബന്ധങ്ങളാണ് അർത്ഥവത്തായതും നിലനിൽക്കുന്നതും. സമയത്തിനു മുൻപുള്ള തീരുമാനങ്ങൾ, ദൈവഹിതപ്രകാരമല്ലാതെ തിരഞ്ഞെടുത്ത ബന്ധങ്ങൾ, കണ്ണീരിലേക്കും തകർച്ചയി

ലേക്കും കൊണ്ടെത്തിക്കുന്നു. “പഴം പാകമാകുന്നതിനു മുമ്പ് ഞെക്കി പഴുപ്പിച്ചാൽ അത് രുചികരമായിരിക്കുകയില്ല.” സമയത്തിനുമുമ്പ് നാം എടു

‘പഴം പാകമാകുന്നതിനു മുമ്പ് ഞെക്കി പഴുപ്പിച്ചാൽ അത് രുചികരമായിരിക്കുകയില്ല.’ സമയത്തിനുമുമ്പ് നാം എടുക്കുന്ന തീരുമാനങ്ങൾ ഭാവി ജീവിതത്തിന്റെ സ്വാദ് കുറയ്ക്കുവാൻ കാരണമാകും.

ക്കുന്ന തീരുമാനങ്ങൾ ഭാവി ജീവിതത്തിന്റെ സ്വാദ് കുറയ്ക്കുവാൻ കാരണമാകും. ഇപ്പോൾ ദൈവം ഏൽപ്പിച്ചിരിക്കുന്ന കാര്യങ്ങൾ വിശ്വസ്തതയോടെ ചെയ്യുക - പഠനത്തിലാണെങ്കിൽ, ജോലിയിലാണെങ്കിൽ, ആ കാര്യങ്ങൾ ആത്മാർത്ഥമായും ഭംഗിയായും നിർവഹിക്കുക. പലപ്പോഴും ചെറുപ്രായത്തിൽ പ്രണയബന്ധങ്ങളിൽ കൂടുങ്ങി പഠനവും ഭാവിജീവിതവും തകർന്നു പോകുന്ന കൗമാരക്കാരും യുവജനങ്ങളും സമൂഹത്തിലുണ്ട്. പിന്നീട് ഒരുമിച്ച് ജീവിക്കുമ്പോഴാകട്ടെ ജീവിക്കുവാനുള്ള സാഹചര്യങ്ങളില്ലാതെ പകച്ചു നിൽക്കുകയാണ്. എന്നാൽ പഠനശേഷം ജോലി തേടി സ്വന്തം കാലിൽ നിൽക്കുവാൻ പ്രായമാകുമ്പോൾ കുടുംബജീവിതം ബുദ്ധിമുട്ടുകളില്ലാതെ സന്തോഷകരമായി മുമ്പോട്ടു നയിക്കുവാൻ കഴിയും. വിവാഹത്തിലേക്ക് പ്രവേശിക്കുവാൻ പ്രായമാകുമ്പോൾ യുവജനങ്ങൾ അതിനുവേണ്ടി മാനസ്സികമായി തയ്യാറെടുക്കുക.

### ജീവിത പങ്കാളിയെ തിരഞ്ഞെടുക്കുമ്പോൾ

ജീവിതപങ്കാളിയെ തിരഞ്ഞെടുക്കുമ്പോൾ ചില കാര്യങ്ങൾ ശ്രദ്ധിച്ചാൽ കുടുംബജീവിതം സന്തോഷകരവും അതിലുപരി ക്രിയാത്മകവുമായി മാറും.

- വിവാഹം കഴിക്കേണ്ടുന്ന പ്രായം, തൊഴിൽ, സാമ്പത്തികം എന്നിവയ്ക്ക് പ്രാപ്തി ആയോ എന്നു സ്വയം ചിന്തിക്കുക.
- വിദ്യാഭ്യാസം, സൗന്ദര്യം, സാമ്പത്തികം, കുടുംബനിലവാരം എന്നിവയ്ക്ക് അനുസരിച്ചുള്ള ബന്ധങ്ങൾ തിരഞ്ഞെടുക്കുക.
- തിരഞ്ഞെടുക്കുന്ന വ്യക്തിയുടെ സൗന്ദര്യമോ, വിദ്യാഭ്യാസമോ, സാമ്പത്തിക നിലവാരമോ മാത്രം കണ്ടുകൊണ്ട് ബന്ധങ്ങൾ തിരഞ്ഞെടുക്കരുത്. കാലാനുസൃതമായി ഇവയ്ക്ക് മാറ്റം ഉണ്ടായാൽ ബന്ധങ്ങളുടെ ഉഷ്ണമുത കുറയാൻ സാധ്യതയുണ്ട്.
- ദൈവഹിതത്തിനും ആത്മികജീവിതത്തിനും മുൻഗണന നൽകുന്ന ബന്ധങ്ങൾ മാത്രം തിരഞ്ഞെടുക്കുക.
- മാതാപിതാക്കളുടെ ആഗ്രഹങ്ങൾക്ക് പ്രാധാന്യം നൽകുകയും അവരുടെ കടമ നിർവ്വഹിക്കുവാൻ അവസരം നൽകുകയും ചെയ്യുക.
- പ്രാർത്ഥനയോടും ദൈവഹിതപ്രകാരവും ബന്ധങ്ങൾ തിരഞ്ഞെടുക്കുക.

## നിൽക്കുക... ഒരു നിമിഷം ചിന്തിക്കുക

പ്രണയബന്ധത്തിൽ വീഴുക (Fall in love) എന്നത് വളരെ അപകടകരമാണ്. ആ വീഴ്ചയുടെ ആഘാതം വളരെ ഗുരുതരവും. വീഴാൻ എളുപ്പമാണ് എന്നാൽ എഴുന്നേൽക്കുവാൻ വളരെ പ്രയാസകരവും!!!

വിശുദ്ധ ബൈബിളിൽ കാണുവാൻ കഴിയുന്നത് “പ്രേമത്തിന് ഇഷ്ടമാകുവോളം അതിനെ ഇളക്കരുത്; ഉണർത്തുകയുമരുത് (ഉത്തമ.2:7) പ്രണയമെന്ന വികാരം കൗമാരത്തിലും യൗവനത്തിലും ഉറങ്ങട്ടെ! ദൈവം നൽകുന്ന തുണയിലേക്ക് അത് പകരുവാൻ അനുവദിക്കുക. കുടുംബം എന്ന വ്യവസ്ഥിതിയ്ക്കുള്ളിൽ ദൈവം നൽകുന്ന ജീവിതപങ്കാളിക്കുവേണ്ടി ആ പ്രണയത്തെ കാത്തു സൂക്ഷിക്കാം. സമയത്തിന് മുൻപ് അത് നൽകപ്പെട്ടു പോയാൽ അത് ലഭിക്കേണ്ടുന്ന വ്യക്തിക്ക് നൽകുവാൻ കഴിയാതെ വരും.

## നിങ്ങൾക്ക് ഇനിയും പ്രതീക്ഷയ്ക്ക് വകയുണ്ട്...

പ്രണയബന്ധങ്ങളിൽപ്പെട്ട് ജീവിതം തകർന്നിരിക്കുന്ന വ്യക്തിയാണ് നിങ്ങളെങ്കിൽ, ഇനിയും ജീവിതം അസാധ്യമെന്ന് ചിന്തിക്കുന്നുവെങ്കിൽ ഒരു സത്യം മനസ്സിലാക്കുക. നിങ്ങൾക്ക് ഇനിയും പ്രതീക്ഷയ്ക്ക് വകയുണ്ട്... തെറ്റുകൾ സ്വാഭാവികമാണ്. എന്നാൽ സംഭവിച്ചിരിക്കുന്ന തെറ്റുകൾ മനസ്സിലാക്കുകയും ദൈവത്തോടു അത് ഏറ്റുപറയുകയും ഉപേക്ഷിക്കുകയും ചെയ്താൽ നിങ്ങൾ പുതിയൊരു വ്യക്തിത്വത്തിന് ഉടമയാകും. ജീവിതത്തിന്റെ മുഴുവൻ നിയന്ത്രണവും ദൈവത്തിലർപ്പിക്കുകയും പ്രാർത്ഥനാപൂർവ്വം ജീവിതപങ്കാളിക്കായി കാത്തിരിക്കുകയും ചെയ്യുക. സംഭവിച്ച തെറ്റുകൾക്ക് നമ്മെ ഇല്ലാക്കാൻ കഴിയില്ല. അത് വീണ്ടും ആവർത്തിക്കപ്പെടുമ്പോഴാണ് ജീവിതം പരാജയത്തിലേക്കും തകർച്ചയിലേക്കും വീണുപോകുന്നത്.

ആകാത്ത ബന്ധങ്ങളിലേക്ക് നയിക്കുന്ന എല്ലാ സാഹചര്യങ്ങളെയും ഒഴിഞ്ഞിരിക്കുക. വികാരങ്ങളെ നാം കീഴടക്കുക അല്ലെങ്കിൽ അതു നമ്മെ കീഴ്പെടുത്തും. ഇനി നമുക്ക് വിലപ്പെട്ട ഈ ജീവിതത്തെ സ്നേഹിച്ച് തുടങ്ങാം.

ദൈവം നൽകുന്ന പങ്കാളിക്കുവേണ്ടി ശരീരവും മനസ്സും വിശുദ്ധമായി കാത്തു സൂക്ഷിക്കണം. സാഹചര്യങ്ങളാണ് തെറ്റുകളിലേക്ക് നയിക്കുന്നത്. ആകാത്ത ബന്ധങ്ങളിലേക്ക് നയിക്കുന്ന എല്ലാ സാഹചര്യങ്ങളെയും ഒഴിഞ്ഞിരിക്കുക. വികാരങ്ങളെ നാം കീഴടക്കുക അല്ലെങ്കിൽ അതു നമ്മെ കീഴ്പെടുത്തും. ഇനി നമുക്ക് വിലപ്പെട്ട ഈ ജീവിതത്തെ സ്നേഹിച്ച് തുടങ്ങാം.

## ഒരു വാക്ക്

ഈ ഗ്രന്ഥം നിങ്ങൾക്ക് എപ്രകാരം പ്രയോജനകരമായി എന്ന് അറിയുവാൻ താല്പര്യമുണ്ട്. നിങ്ങളുടെ പ്രതികരണങ്ങളും അഭിപ്രായങ്ങളും നിർദ്ദേശങ്ങളും എഴുതി അറിയിക്കുക. മാറ്റങ്ങൾ അനിവാര്യമാണെങ്കിലോ പുതുതായി ഏതെങ്കിലും വിഷയങ്ങൾ ഉൾപ്പെടുത്തിയാൽ പ്രയോജനകരമാണെന്ന് നിങ്ങൾക്ക് തോന്നുന്നുവെങ്കിൽ അത് അറിയിക്കാൻ മറക്കരുത്. നിങ്ങളോ, നിങ്ങളുടെ സുഹൃത്തുക്കളോ ഒരു പക്ഷെ പ്രണയബന്ധത്തിൽ കുരുങ്ങി ജീവിതം തകർച്ചയിലാണെങ്കിൽ, പുതിയ തീരുമാനം എടുക്കുവാൻ കഴിയാതെ പ്രതിസന്ധിയിലാണെങ്കിൽ ബന്ധപ്പെടുവാൻ മറക്കരുത്. ഈ വിഷയത്തിലോ, മറ്റ് വിഷയങ്ങളിലോ കൗൺസലിങ്ങോ, നിർദ്ദേശങ്ങളോ ആവശ്യമെങ്കിൽ ബന്ധപ്പെടാവുന്നതാണ്.

എന്ന്

സ്നേഹപൂർവ്വം

ഫിന്നി കാഞ്ഞങ്ങാട്

[finnykanhangad@gmail.com](mailto:finnykanhangad@gmail.com)

09497292583 or 08086464242.

### Residence:

Ebenezer Home  
Kanhangad P.O.,  
Kasaragod - 671 315  
Kerala, India

### Office:

Excel Ministries  
P.O. No. 82  
Pathanamthitta, Kerala,  
India

# **WHOLISTIC DEVELOPMENT TRAINING**

**Special Training Program for the School and College Students**

**E**xcel Social Awareness Media is the Social Wing Excel Ministries, Excel Ministries is a volunteer organization, working for the upliftment of the young generation, through various medias like training programs, Counselling, Social awareness programs, and through literature and TV programs

## **Subjects:**

- ❖ **Personality Development Training**
- ❖ **Step to Success**
- ❖ **Developing Memory**
- ❖ **Pre-marital Counselling**
- ❖ **Anti-Drugs Awareness**
- ❖ **Healthy Relationship**
- ❖ **Character Formation**
- ❖ **Healthy use of Modern Medias**
- ❖ **Career Guidance**

**AIM : To have the wholistic growth of the child, and help them to be a part in the development of the society.**

**Co-ordinator, Excel Social Awareness Media**

**PB No. 82, Pathanamthitta PO, Kerala-689 645**

**E-mail : [excelministries@gmail.com](mailto:excelministries@gmail.com) Website: [www.excelministry.com](http://www.excelministry.com)**

**Ph : 09495834994, 09496325026**

# പ്രണയത്തിന്റെ നേർക്കാഴ്ച



പിന്നി കാഞ്ഞങ്ങാട്

Pranayathinte Nerkazhchakal

ഇന്ന് പ്രണയത്തിന്റെ സുന്ദരലോകത്ത് പറന്നുയരുവാൻ വെമ്പുന്നവർ നാളെ പ്രതീക്ഷകൾ ചിറകുട്ട് തകർന്നു വീഴുന്നു... പ്രണയബന്ധങ്ങളുടെ ചില യാഥാർത്ഥ്യങ്ങൾ മനഃശാസ്ത്രപരവും ധാർമ്മികവുമായി സമന്വയിപ്പിച്ചിരിക്കുകയാണ് ഈ ഗ്രന്ഥത്തിൽ. കൗമാരക്കാരും, യുവജനങ്ങളും പ്രണയബന്ധത്തെക്കുറിച്ച് അറിയേണ്ടുന്ന പ്രായോഗികവും, ബൗദ്ധികവും, ആത്മീകവുമായ ചില വസ്തുതകളും സംഭവങ്ങളും സന്ദർഭോചിതമായി വിവരിച്ചിരിക്കുന്നു. ധാർമിക മൂല്യങ്ങൾക്കും ആത്മീയതയ്ക്കും ജീവിതലക്ഷ്യത്തിനും പ്രധാന്യം നൽകുവാൻ യുവതലമുറയെ പ്രാപ്തമാക്കുന്ന ഗ്രന്ഥം... നല്ല ജീവിതം സ്വപ്നം കാണുന്ന കൗമാരക്കാരും, യുവജനങ്ങളും, മക്കളുടെ നല്ല ഭാവി ആഗ്രഹിക്കുന്ന മാതാപിതാക്കളും വായിച്ചിരിക്കേണ്ടുന്ന ഗ്രന്ഥം.



**Excel Publications**

P.B.No.82, Pathanamthitta P.O

Kerala, India, Pin- 689 645

Mob : 09495834994, 09496325026

E-mail: excelministries@gmail.com

Website: www.excelministry.com

