# \$YSTEMFEHLER;

turnthepage\_d

### Impressum

Texte:

© 2021 Copyright by turnthepage d

Instagram: @turnthepage\_d

Umschlag:

© 2021 Copyright by @schreib\_mut / @meinezeichnungen\_c

Druck: epubli - ein Service der Neopubli GmbH, Berlin Für Celine, denn ohne deinen Mut und deine Geduld hätte ich das Buch niemals in Angriff genommen.

## Inhalt

- 1. Spiegel Welt
- 2. Dein Bild
- 3. Blick
- 4. Gähnende leere
- 5. Gedanken
- 6. Reden
- 7. Ein kleiner Slam
- 8. Selbstzweifel
- 9. Mails
- 10. Denk!
- 11. Das ich in dir
- 12. Wie das
- 13. Begeisterung
- 14. Stern
- 15. Lose
- 16. Was für ein Gefühl
- 17. Traum
- 18. Wozu das ganze
- 19. Weil ich müde bin
- 20. Frag mich nicht.
- 21. Einfluss
- 22. Kennste?
- 23. Sprich
- 24. Selbstverständlich
- 25. Sicht
- 26. Nachts um 3
- 27. Dummheit
- 28. Schwäche

- 29. Wir
- 30. Verdorben
- 31. Schau mal
- 32. Allein
- 33. 3 altbekannte Worte
- 34. Aussichtslos
- 35. Dieser eine Moment
- 36. Von außen
- 37. Stark
- 38. Verletzt
- 39. Kurz gefasst
- 40. Einfach du
- 41. Leben
- 42. Kapiert
- 43. Hetz jagt
- 44. Macht
- 45. Klein bleiben
- 46. System
- 47. Summer
- 48. Falsche Meere
- 49. Echt jetzt.
- 50. Verdammt
- 51. Suche nach der Wirklichkeit
- 52. Er ändert sich für mich
- 53. Wissen
- 54. Farbe die drückt
- 55. Ein Hauch von Ironie
- 56. Geräuschlos
- 57. Tagen
- 58. Mach mal
- 59. Licht

- 60. Nein
- 61. Bunte Gefühle
- 62. Jap
- 63. Lippen Presse
- 64. Falsch gedacht
- 65. Portion Verständnis
- 66. Komm mal zu dir
- 67. Klingen die sirren
- 68. Etwas zu alt
- 69. Test
- 70. Freundschaft
- 71. Verdammt, verbraucht
- 72. Pass auf dich auf
- 73. Gesprächskampf
- 74. Wahrheit?
- 75. Verkehrt
- 76. Feingefühl
- 77. Bücher Empörung
- 78. Schock verliebt
- 79. Schwachstelle
- 80. Ideenlos
- 81. Wagst du es?
- 82. Vergessen
- 83. Selbst Achtung
- 84. Schachmatt
- 85. Masken der Gesellschaft
- 86. Apfelkuchen
- 87. Schicksal
- 88. Geruch von Abenteuer
- 89. 2.klasse
- 90. Grüne Augen

- 91. Stellfragen
- 92. Intime
- 93. Endlich sah ich dich
- 94. Medienwelt
- 95. Auszeit
- 96. Kindheit
- 97. Einsicht
- 98. Tränen
- 99. Zarte Zukunft
- 100. Neuanfang

## Vorwort

So viel kann ich euch mitgeben: Egal was ihr mitnehmt oder auch nicht, ist eure eigene Entscheidung.

Ihr bestimmt selbst, welche Texte euch persönlich berühren oder faszinieren und ihr bestimmt selbst, welche Texte euch nicht gefallen.

Dreht die Seite, sonst bleibt ihr nur bei einer.

Es ist nicht immer, wie es auf den ersten Blick scheint. Vielleicht sollte man die Worte überdenken und neu durchmischen, sogar durchstreichen?

Manche Texte sind schmerzhaft oder zu deep. Wenn du damit nicht umgehen kannst oder dich unwohl fühlst, dann leg das Buch weg! Quäle dich nicht mit alten Gedanken oder Zeilen.

# Spiegel Welt

Einst schlief ich,
tief,
fest,
verwurzelt.

Verzog das Gesicht.

Gerichtet wurde nur vor dem Spiegel.
Mit einigen Kurven und Kanten,
hasste ich mich.
Umso besser war es, nicht mehr in
ihn
zu schauen,
zu lesen,
zu durchdringen,
wer hinter dem Spiegel steht.

Einst war es
"Spieglein, Spieglein an der Wand,
wer ist die Schönste im ganzen
Land?"
Nun, gegenwärtig seien Insta Follows und Likes unser Spieglein,
das uns
trägt,
prägt und
auszeichnet.

Stille Wasser sind tief, also fall nicht?

No opportunity.

Eine Ära der Komplexe schwebt über uns.

Bist du ein Watcher oder Player? Sowohl als auch, denn selbst beim Enthalten spielst du mit. Stimmt's?

Gedanken, Stereotype, Alpträume und

Sie sind gratis für UNSER Leben. Wehrst du dich?

Bist du Tellerwäscher, der mal ein Milliardär wird?

Es ist egal, denn selbst wenn du dich enthältst, hast du dich entschieden.

Entscheidungen, die dein Leben so sehr beeinflussen.

Jeder ist beeinflussbar.

Warum sitzt du denn sonst jeden Tag an deinem Handy?

### Dein Bild

Dein Bild ist weg.

Ist es gegangen?

Hat es Füße bekommen?

Ums Eck?

Ach du Schreck!

Ich sehe es nicht.
Ist es oben bei den Sternen?
Zeigt uns, wie schön alles sein kann?
Ach du Schreck!

Dein Bild ist weg.

Ist es in der Ferne?

Wo die Leute sich aneinander drängen?

Ach du Schreck!

Ich sehe es nicht.
Ich glaub,
ICH sehe dich, denn dein Bild ist
weg.

## Blick

Lass' deinen Blick von ihm. Ich bitte dich! Mein Herz will es nicht.

Doch mein Verstand will es. Nur, um ihm zu zeigen, wer der Stärkere ist.

Natürlich bin ich es, stärker denn je!

Wenn er denkt, mit seiner Neuen kann er mir was, wovon träumt er nachts?

Ach, lass mal diese Gedanken... Ich lege meine Hand auf die Schulter seines Kumpels.

Er sieht mit hochgezogenen Augenbrauen zu mir, lehnt sich nach vorne und beginnt,

in sich hineinzulachen.

Nun sieht er mich an, also setze ich mich nach hinten und der Kumpel flüstert mir etwas zu.

Jetzt guckt er mit großen Augen zu mir rüber.

Ich glaub, ich sollte raus.

Jetzt dreht er sich zu seiner Bekanntschaft und küsst sie erst auf die Wange und dann auf die Lippen. Ich stehe auf und gehe.

Gehen nenn´ ich das schon nicht

mehr, eher rennen.

Völlig außer Atem...

Jetzt renne ich immer schneller. Mit einem Ruck zieht mich jemand ums Eck.

Er ist es...

Warum?

Hasst er mich so sehr?

Mein Herz weint vor Schmerz.

Es zieht sich zusammen und lässt mich kaum A T M E N.

Jetzt sehe ich ihn an.

Unsere Blicke treffen sich.

Er drückt seine Lippen auf meine.

Völlig unerwartet.

Ein Kuss voller Schmerz, Hass,

Leidenschaft?

Abrupt sieht er hoch, lässt sein Gesicht genau vor meinem

verharren und sagt:

"Na, was war das für ein Gefühl, als ich dich zerstört habe?" und geht .....

#### Gähnende Leere

Ich dachte, da ist was?
Ich dachte, ich fühle wieder was.
Endlich fühlen und nicht nachdenken.

Gedanken freisetzen und die gähnende Leere an mir vorbeiziehen lassen.

Das WIR <del>lieben</del> hassen.

Du bist nur mein Untergang, das weißt du.

Hör auf, mich für dich zu gewinnen, obwohl du schon mein Herz, meinen Verstand, ach, mein verfluchtes Leben auf den Kopf gestellt hast.

#### Nie wieder ohne dich.

Selbst aus der Ferne sehe ich dich.

Ich sehe deine Gefühle, die mir das Atmen erschweren.

Ich sehe dich nicht nur.

Ich sehe NUR dich und deine wunderschönen Farben.

Sie sprießen bis zum nächsten Abgrund.

Fließen wie ein Wasserfall der Gefühle. Ein Meer aus Fischen mit den verstohlenen Schiffen.

Mein Kopf ist leer.
Mein Verstand setzt aus.
Mein Herz schon vor Jahren zerfetzt, in der Luft zersprengt.
Jaaaa, mit einem Hauch von Egoismus...

#### Gedanken

Ich habe dich von mir gestoßen. Du hast trotzdem weitergekämpft. Also habe ich dir den Rest gegeben.

Ich hab dich zum Weinen gebracht.
Ich habe dich verletzt.
Ich habe dir dein Vertrauen genommen.
Ich habe dich im Stich gelassen.

Du warst gekränkt und außer dir. Doch mir war es egal. Es war mir egal. Warum, weiß ich nicht.

Ich komme auf dich zu.
Doch du meidest mich.
Das habe ich wohl verdient.
Jetzt sitze ich hier.
Mit meinen Gedanken bei dir!

## Reden

Ich lag am Boden - kein Schlaf. Wachte in meinen Träumen auf. Die Krone der Kopfschmerzen.

Sternengeweih.
Ich kann es nicht ertragen.
Warten und warten, ich kann das nicht mehr.
Ich höre
mein Herz,
meinen Verstand,
meine Seele - sie heulen.

Mir war alles egal.

Vergrub meine Nase in andere

Welten - Geschichten.

Mein Verstand schrie nach Ablenkung.

Ich löschte jeden....

Jeden meiner Gedanken.

Jeder meiner Kontakte.

Einmal mit DIR geredet.
Ein Außenstehender.
Du brachtest mich zum Lachen.
Du hast mir die Augen geöffnet!
Du brachtest mich auf andere Gedanken.

Du hast mir so viel von dir erzählt.

Du kennst mich kaum, doch erzähltest mir von deinem Leben.

Von deinen Erlebnissen und Misserfolgen.

Die Misserfolge, die dich gestärkt haben.

Eine verbale Ohrfeige reichte nicht.

Du machtest mich mit deinen Worten traurig

Doch genau das brauchte ich! Kein Mitleid!

Wir kannten uns kaum.

Ich werde nie vergessen, was du mir an diesem Abend mit auf den Weg geben wolltest.

Jetzt stehe ich hier und versuche mich daran zu gewöhnen, Wie es ist, mein Leben selbst in die Hand zu nehmen.

Mich selbst zu lieben. Allein glücklich zu sein!

Ein **kleiner Slam** für das Jahr 2020 und hoffentlich ein schöner Abschied!

Ich erzähle dir etwas über mich, Doch bitte verstehe mich... Der Dönerladen um die Ecke geht sonst an die Decke. Bin ich zu klein, zu fein, allein.

Ein klares Nein Ein klares Ja gibt es nicht.

Wörter wie "mäßig", "derbe" und "mager" gefallen mir sehr, doch ein Ja-Sager bin ich nie mehr.

Total krank und redegewandt schleiche ich durch die Welt von außen.

Laufe durch die Stadt, als wäre ich am Saufen.

Doch höre nur das altbekannte Lied, vom Weglaufen.

Denn Daheim fühle ich mich allein. Insgeheim suche ich nach der Vergangenheit und ertappe mich in der Dunkelheit.

# Selbstzweifel

Ich hasse das viele Denken. Es erstickt mich Erdrückt mich. Zerreißt mich.

Der eine Gedanke dankt ab, Verstummt und dann dumm. Alles platzt, Farbe sprießt, fließt, zieht. Konfetti trifft, sitzt. Und die Leinwand wippt.

Eine Snape disst die andere. Kein Kompromiss. Nur von Gleicherhand. Ein NEIN an der Wand.

## Mails

Ich check' meine Mails, Doch es bleibt ein Fail. Such das Schöne in meinen Farben. Doch alles ist begraben. Musik strömt von Ohr zu Ohr. Ich hör' den Chor. Auf meinem Rechner ein ERROR. Von Gezeiten. Die, die Vergangenheit teilen. Sie spalten, ausradieren und zerreißen. Als wär ich auf Reisen. Virtuell auf Reisen? Mit den Waisen der Verheißenden überschneiden und tragen die Leiche einer Träumenden.

Im Kopf einer weiteren.

#### Denk!

Denk' doch mal nach Du gehörst hier nicht her Nirgendwo hin

Ich will nicht allein sein
Allein in meinem Kopf
Allein in meinem Herzen
Alle sind bescheidene Schmetterlinge
Miese Schmetterlinge
Verdammt, wo kommen diese Schmetterlinge her?!

Du zeigst auf Ziele anderer, um sie runterzumachen Um dich besser zu fühlen Doch selbst hast du null Plan von deinem kolossalen Leben. Verbarrikadiere dich nicht in Frischhaltefolie

Die Welt ist nicht schwarz- weiß Kein Film zeigt Farbe Zwischen den Zeilen nur Müll

Mein Glas halb voll Mein Glas halb leer Ein kleiner Teich mit keinerlei Fischen zum Angeln mehr da

Klartext kommt selten gut an,
Heuchelei,
Tratscherei,
kommunikativ unterwegs,
Hetzerei,
Kämpferei.
Ein aussichtsloser Kampf in den
Gängen der Zeilen.

Ein anderer Weg zeigt Stärken und Schwächen. Bleib stark Bleib stabil Bleib in deinen 4 Reihen Verdammt. Vertrauen, weil wir es müssen!

#### Das Ich in Dir

Lass' dich fallen, Ich werde dich auffangen.

Etwas zwischen deinen Fingern
Einmal drehen, lecken und anzünden
Eine Rauchwolke zieht über Dir auf,
Weglaufen gilt nicht mehr
Mit vereinter Kraft zum Ziel
Eine neue Welt
Mit einem Hauch von Unabhängigkeit

Viel zu viel
So viel Angst
Und so viel Geschrei
Hör auf, eine Barriere auf zu bauen
Kein Zögern
Dein neues Leben ist in dir erwacht
Deine Verantwortung
Deine Erziehung

Du lässt dich nicht fallen
Ein Junge, drei, ist zum Anker für
deine Welt geworden
Lass die Leute reden
Lauf gegen den Strom
Lass die Leute reden Systemfehler
Lass die Leute reden

Hör auf, mit den Politikern mitzuhalten

Wenn du doch genau weißt, du bist ein Künstler

Du kreierst dir deine eigene Welt Sie sagen viel zu viel, doch wissen nicht mal, wie man buchstabiert Lass die Leute reden

Starker Wille

Verstärkt gegen jeden, der sich gegen dich wendet

Gegen jeden, der sich dir in den Weg stellt

Komm aus deiner verdammten Komfortzone raus

Nimm deinen Anker selbst in die Hand

Ich sagte "lauf gegen den Strom" Stimmen werden ausgeblendet, ausgepeitscht, erloschen, erniedrigt und erstickt.

Was für eine Ruhe, nicht wahr? Eine starke Frau Ein starkes Mädchen Ein starkes Kind Wie du es bist.

Vergangenheit wie du sie hast

Schließt sich ein Ventil, Öffnet sich ein neues. Wenn nicht sogar drei.

Geh drei Schritte Renn drei Schritte Und Springe Lass dich nicht aufhalten

Heuchelei ein Fremdwort

Eigenschaften so normal doch so eigen:
Leben und leben lassen
Lässt es raus
Frisst sich nicht auf
Kein Misstrauen
Kein Zögern
Wahrheit ist immer am lodern
Offene Art
Zugleich eine Diskretion

Laut, leidenschaftlich, lässig, ehrgeizig, erobernd, echt, albern, attraktiv, abenteuersüchtig, abgefuckt

Mit erhobenem Haupt schreist du: Dir zeig ich's! \$ystemfehler;

#### Wie das

Immer wieder weist du mich zurück. Wie ist es möglich, dass es so weit gekommen ist?

Es kommt mir vor, als wenn es gestern war.

Jedes Mal sagt die Stimme in meinem Kopf,

dass du mich nicht mehr willst.

Dass du mir nicht vergeben kannst. Ich hasse mich.

Ich trinke, feier, hier und da ein
Joint,

doch sie lässt mich nicht los.

Ihre Worte sind in meinem Schädel
wie "gebrandmarkt".

Ich weiß, dass ich es nur schlimmer mache.

Doch lieber bin ich bewusstlos, als mich mit ihrer Abweisung

beschäftigen zu müssen.

Lieber ein kurzer Absturz in diese Richtung.

Was soll ich bloß machen?

Boah, was?

Egal was ich tue, sie ist in meinem Kopf.

Egal ob Serien, Egal ob Bücher, Egal ob ein anderes Mädchen.

Fuck, was soll ich tun?
Warum tut sie mir das an?
Weiß sie denn nicht, wie viel sie
mir bedeutet?

Wie soll ich mich verhalten? Wie?!

Wenn sie neben mir ist? Ihre Nähe ist so schön, und doch so schmerzhaft.

Kann mich jemand ablenken? Ich bitte doch nur um etwas Ablenkung.

Wie soll ich das bloß überleben? Wie lustig das eigentlich ist! Durch ein Mädchen! Einfach nur ein Mädchen.

Nein, sie ist viel mehr als das...

# Begeisterung

Wenn ich mich entfremde. So halte mich fest. Nah bei dir.

Halte mich fern von dir. Sehr weit weg.

Versuche mich einzufangen, denn ich bin ein Schmetterling. Wir fliegen oder fliehen - Meinungsverschiedenheit.

Ich liebe meine Farben. Sie funkeln und fallen jedem ins Auge.

Vorher war ich ein kleiner Schmetterling in meinem Zuhause. Nun bin ich frei und gucke, wie sich meine Farben entzweien.

#### Stern

Ich weiß, es ist sehr spät,
Doch angenehm schön.
Ein kleiner Stern im Himmel zu
sein; selbst die Dunkelheit frisst
diesen Funken nicht auf.
Ich folge dir überall hin.
Aber niemals hier hin.

Ich habe Angst, verletzt zu werden, weshalb ich dir Rosen schenke.
Versuche den Mund zu halten, doch mein Schweigen erdrückt mich.
Es erstickt mich.

Versuche die Rose in den Keller zu legen.

Damit der Saft entweicht oder doch lieber Pressen?

Pressen für die Ewigkeit? Um die Sehnsucht klein zu halten.

Die Liebe, die du mir genommen hast.

Umhülle meine Gefühle in Glas.

Wie die Bücher auf meinem SuB, ziehe sie heraus...

Mal sehen, was für ein Gefühl da auf uns wartet.

#### Lose

So lose dein Verstand. So lose dein Schmerz. So lose dein Herz.

Verstehst du's?

Immer wieder kommt dieselbe Frage in mir auf.
Warum passiert mir das?
Warum mir, dann blicke ich auf und sehe die unzähligen Male,
die ich falsch gehandelt habe.
Die Erinnerungen, die schön waren,
werden mit einem Knipsen
ausgeschaltet.

Als wäre ich schon daran gewöhnt.

Im Spiegel betrachte ich mich selbst.
Meine Augen so geschwollen.
Meine Haare so hässlich.
Mein Gesicht so unrein.
Ich halte meinen Atem an, höre wie mein Herz weint.

Aus Spaß? Wohl kaum. Aus Schmerz? Wohl kaum. Aus Dummheit? Aber sicher! Ich frage mich immer wieder, wie blöd ich eigentlich bin.
Eine Nachricht von ihm macht mich schon verrückt.
Seine Stimme in meinem Ohr.
Sein Geruch, wenn er in meiner Nähe ist.
Sein Flüstern mit seiner tiefen männlichen Stimme.

Ach du große ...
Was ist bloß los mit mir?!

# Was für ein Gefühl

Wände sind dafür da, um geschützt zu werden oder um sich selbst zu schützen.

Gefühle sind getrennt von Wänden. Meine Wut ist ein Gefühl, das fast immerzu ausrastet.
Um sich abzuregen...

Läuft in einem Kreis. Immer und immer wieder. Hört ein Lachen und blickt auf, sieht sich um. Keiner dal Es kann kein Lachen ab. Nun läuft er wutentbrannt los, fällt. Steht auf und joggt auf die Wände der Vernunft und der Trauer zu. Meistens klopft die Wut zu lange an die Wand der jeweiligen an und ICH werde noch wütender. Doch manchmal durchdringt sie die Wand der Trauer, die sehr hoch ist. Da weine ICH vor Wut, nicht, weil ich traurig bin.

Die Wut gewinnt die Oberhand, sodass mein Körper verrücktspielt. Es gibt Tage, da schafft die Wut es durch die Wand der Vernunft. Doch anstatt vernünftig zu handeln, übermittelt sie der Wut nur qualitativ hochwertige Argumente. Die Vernunft will Frieden, aber nicht kampflos aufgeben.

Was die Wut alles anstellen kann! Öfters schafft es die Wut, die Wand der Liebe zu durchdringen. Die Liebe gibt und die Wut nimmt. Das geht so lange, bis nichts mehr von der Liebe übrig bleibt. Die Wut geht und es bleibt ein leerer Raum zurück.

Die Wut sieht sich um und ist noch nicht fertig mit ihrem Werk.
Schon wieder hört sie das Lachen.
Jetzt spielt sie verrückt,
Also rennt sie zur Hoffnung und gibt ihr den Gnadenstoß.
Rennt weiter nun zur Eifersucht und verwandelt aus ihr die Sucht aus Eifer.
Nun lacht er selbst,

Sieht sich um. Was für ein Spaß.

Rennt, rennt, rennt...

Sie landet bei der Sprachlosigkeit und drückt ihr ein Lexikon in die Hand.

Die Verwirrung ist nun in Wirrung und wundert sich, warum es nur bei ihr regnet.

Als die Wut bei Stolz und Zurückhaltung angelangt, macht sie
die Wand vollständig kaputt und
steckt sie beide in einen Raum.
Dabei nimmt sie Schadenfreude
gleich mit in die Runde.
Der Ernst wird zum Stern

und die Gutmütigkeit sticht er ab. Sie ist völlig außer sich. Doch ihren Hunger hat sie noch

nicht gestillt.

Die Scheu wirft sie ins Heu und die Vorsicht kettet sie an.

Das Lachen ist weg.

Die Wut freut sich über ihren Sieg und

Sieht sich um Was hat SIE angerichtet! Kein einziger Raum fürs Alleinsein.

#### Traum

Ich dachte, ich wäre wach in meinem Traum.

Dauerwach, indem es kracht. Träume, die ich mir erlaube.

Ich falle in ein Loch,
Doch alles kocht - was ich in mir
habe.
Zerstörung. Verwüstung. Verwunde-

Zerstörung. Verwüstung. Verwunderung.

> Ich bin da. Da für dich. Doch keiner für mich.

### Wozu das Ganze

Noch einmal in deinen Armen Noch einmal meine Stirn an deine, Sodass sich unsere Nasenspitzen beriihren Noch einmal deine Lippen liebkost Diese Explosion in meinem Bauch Das Zittern Dir noch einmal vertrauen Dir in die Augen schauen Mich wieder und wieder neu verlieben Noch einmal deinen Namen sagen, Nur um die ganze Erinnerung noch einmal aufflammen zu lassen Doch du lässt mich immer gehen, Du verletzt mich aufs Neue, Du willst meinen Besitz, Ich möchte unabhängig sein, Frei sein. Du wolltest alles von mir

Du wolltest mich mit Haut und Haar lieben Doch du hast mich zerstört. Also wozu das Ganze?

### Weil ich müde bin

Keine Kraft in meiner Hand,
In meinen Muskeln,
In meinen Adern.
Ich fühle mich wie ein Lauch.
Eine Leere breitet sich in mir aus.
Gähne
Mein Kopf will nicht mehr.
Mein Herz schlägt immer langsamer.
Meine Augen schließen sich.
Will sie öffnen, doch ich bin zu schwach.
Weil ich müde bin.
Gähne, weil ich müde bin.

Ich sollte mich hinlegen, doch das macht es nicht besser, denn ich bin nicht nur müde.

Ich bin emotional gefetzt,
Mental zerstört,
Körperlich mit Schmerzen überdeckt.
Als hätte sich jemand einen Scherz
erlaubt.
Ich bin müde.
Gähne, weil ich müde bin.

Das Handy aus der Hand, Netflix aus, Buch gegen die Wand, Sportsachen weg Und im Kopf Licht aus. Ein Messer in meinem Herzen. Es drückt zu doll. Ich kann mich nicht rühren. Weil ich müde bin. Gähne, weil ich müde bin.

Jetzt allein an einem Ort,
Kein Netz,
kein Akku,
keine Technik.

Keine Menschenseele weit und breit. Lege mich hin, weil ich müde bin. Gähne, weil ich müde bin. Schließe meine Augen. Träume vom Erwachen.

## Frag mich nicht.

Du hast alles verdient im Leben, glaub es mir.

Ich: Ja, genau (sarkastischer Anflug)

Ich liebe es.

Ich liebe mein Leben mit den Ahnungslosen.

Mit den Menschen, die mich eigentlich prägen sollten.

Die wundervolle und liebenswürdige Art, die mir entgegengebracht wird.

Tränke meinen Hass in meinem Inneren

Versuche, Gedanken zu verketten. Die Art, die ich an mir liebe, zu ersticken.

Nur um WUNSCHLOS glücklich zu sein.

Meine Provokation dem Licht gegenüber.

Verstecke mich in der Dunkelheit. Verberge die Liebe in mir.

Bleibe kalt und leise.

Versuche alles um mich herum zu ersticken.

Ich habe zwei Leute, die mich mögen, was anderes brauch ich nicht,
Keinen Anker,
Keinen Zufluchtsort,
Keinen Zerstörer.
Ich habe alles verdient im Leben,
ich weiß.
Du hast ja so recht…

# Einfluss

```
Lange Haare,
hübsches Gesicht,
kleine Nase,
weiche Wangen,
Augenbrauen und Wimpern sind immer
dabei,
volle Lippen,
großer Hintern,
ausgewachsene Oberweite,
null Charakter,
viel Wirbel um nichts!

Viel Wirbel um nichts!

$ystemfehler;
```

### Kennste?

Hals.

Lass dich mit Küssen übersäen. Lass dich küssen. Lass es zu!

Vertraue wieder. Aber bleib' dir selbst treu. Mein Mantra!

Niemand sollte deinen Besitz in Anspruch nehmen dürfen.
Du solltest dich nicht mies fühlen.

Niemand darf Hand anlegen!
Als hätte jemand Hände an deinem

An deiner Seele Oder an deinem Herzen.

So als wenn immer jemand in dir ist und dich zu lenken versucht.

Du versuchst dich loszureißen, aber denkst, du könntest ohne denjenigen nicht überleben.

Gefühle, die dich hin und her reißen lassen.

Gefühle die dich glücklich, aber zugleich einfach hundemüde machen. Dieses Vertrauen aufrecht zu erhalten, welches zwischen einem liegt.

Du sagst dir immer: Nur noch eine Chance, dann bist du weg. Doch diese Distanz bringt dich fast

\$ystemfehler;

um.

# Sprich

Meinung, die dich erfüllt. Meinung, die du aufzeigst.

die an mir abprallt.

Du erzielst deine gewünschten Standards nicht, doch bist drauf und dran mich heute zu schlagen.

Du ärgerst dich, Denn Macht steht dir nicht. Du redest nur das alte Geschwätz anderer, bis es kracht- lacht.

Du baust dich auf, Du findest Mut. Mut wie WUT.

Du eskalierst beim Reden, Denn alle sollen dich lieben. Doch die Liebe ist nicht leicht, Denn sie ist heiß.

### Selbstverständlich

Jemandem zu helfen ist nicht selbstverständlich. Nicht mal im Ansatz.

Leute sehen eine Geste. Eine Berührung.

Etwas derartig Kleines ohne Genuss. Sie lassen sich helfen.

dieses Etwas mit Freude entgegenzunehmen.

Doch wissen gar nicht, wie viel die Person dafür gegeben hat.

Also sei dankbar.

Bei noch so kleinen Gesten. hilfst du, oder zögerst du?

Bei dem Menschen, der zögert oder nein sagt, solltest du nicht böse sein.

Egal, um was es sich handelt. Gerade mal, dass eine Person, eine Freundin oder ein Freund, Zeit für dich findet, ist etwas Schönes. Etwas Einzigartiges.

Sieh es nicht als selbstverständlich. Menschen finden heutzutage nicht einmal die Zeit an ihr Handy zu gehen, um zu antworten. Eine derartig kleine Geste, die eigentlich nicht viel Zeit in Anspruch nimmt.

Doch Menschen stellen ihren Stolz vor ihr Interesse. Vor ihre Hilfe und vor das, was eigentlich nur so winzig ist. Aber dennoch etwas großes ausmacht.

Menschen geben unwichtigen Menschen zu viel von ihrer kostbaren Zeit. Wozu das Ganze? Nur damit dieser Moment zu schön ist? Es ist nur ein Moment, nichts ist für immer. Schenke den richtigen Menschen dei-

Egal wie, eine winzig kleine Geste oder ein Wort reichen aus.

ne Aufmerksamkeit und glaube mir,

sie werden dankbar sein.

### Sicht

Für andere nicht machbar, allein zu sein.

In einem Heim, das mir bleibt.

Ich liebe die Freiheit, Alles um mich herum wird zur Einheit.

Eltern mit dem Kopf eines Sturms. Ein Sturm mit einem Schwur.

Ich sage ja nicht, dass ich nicht will.

Nein, ich bitte dich darum, Mich REIN zu lassen. Rein in meinen Kopf, Rein in alles, was ich liebe.

Ruiniere nicht meine Sicht, Denn alles bricht.

Ich hasse dich und deine Sicht. Verpiss dich, denn ich verachte dich.

Verpiss dich, sonst vergesse ich mich.

Fertig mit allem, was nach dir spricht.

### Nachts um 3

Nachtaktiv und kreativ, so ungezähmt wie eh und je.

Fanatisch, faktisch, fantastisch...

Wir laufen und laufen und sehen zu, wie wir uns die Haare raufen. Wie wir uns den Farbkasten in die Grimassen schmieren?

Immer mehr und mehr... auf Bildern, trotz Farbe im Gesicht, ein Filter, der mich bricht. Dieses Mädchen zu unterdrücken.

Ich nehme den Gedanken auf und poste es, weil ich von anderen Menschen geliebt werden will.

(NEIN, weil ich klein bleiben will.)

Ich sehe die Welt in Bildern und kann mitteilen, was Unbekannte dort draußen machen. Mein Spieglein fragte schon oft, warum ich so aussehe. Die Stimme in meinem Kopf ist der Spiegel im Wandschrank, wie ein Bild auf Social Media.

Wir wollen alle nur noch ein Teil des Systems sein und sehen gar nicht, wie wir aus dem System fallen.

### Dummheit

In meinen Kontakten suche ich dich. Ich suche nach den Chats, die mich zum Lachen brachten.

Ich suche die verlorene Zeit, die du mir genommen hast.

Zurückgeblieben, ja, das bin ich. Ich versuche immer noch, die Pointe in der Geschichte zu suchen.

Ich versuche zu atmen, Mich in meinen Armen zu wiegen. Ich fühle mich dennoch geschlagen.

Ich gab dir viel Raum in meinem Leben.

Nun will ich mich übergeben. Alles habe ich aufgegeben.

### Schwäche

fiillt.

Eine Schwäche, Sich diese eingestehen – ist mehr als mutig. Liebe deinen Mut – Stolz, der er-

Sieh mir zu, wie ich stottere. Schwächen, ja, die habe ich. Lesen gefiel mir nie, vor allem das Freie an Gefühlen.

Mir bleiben die Wörter im Halse stecken.

Keine Luft mehr, denn die Menschen nahmen mir die Lust.

Gelächter und Geheule tat ich mir an; keiner fragte warum ich das nicht kann.

Aber sie lachten sich die Seele aus dem Leib.

Trotzdem versuchte ich es weiter und nun sieh her! Selbst mit einer Schwäche versuche ich den Parasiten in mir zu bekämpfen. Angst ist nur Kopfsache, mehr nicht!

Bis ich die Angst zerquetsche und ihr ihren Namen nehme.

Bis ich verflucht noch mal dagegen ankämpfe und ihr Gelächter zähle.

Eines Tages werde ich vor dir stehen und dich zum Abgehen bringen. Mit den Geschichten, die ich dir erzähle.

### WIR

Das lückenlose Papier, Wie die Lücke, die mich krepiert. Ein leises Schnauben. Ein aufgewühltes Rauben. Meine Sinne, <del>Jaaa</del>

Alles ruhig in mir.

Kein sinnloser Gedanke - an dich.

Ich dachte, ich habe es im Griff.

Ich dachte, ich hab mich in Griff.

Minderwertig, nutzlos, perfekt?

Ich fühle den eigentlichen Schmerz nicht.

Ich Die winzige Scherbe, die in meine Handfläche sticht.
Ach, dieses verdammte Herz.
Halte kurz inne.

Versuche durch deine Augen zu sehen.

Jap, geiles Herz.

Ich wünschte, ich könnte dich NUR vergessen.

Dich aus meinem Kopf und alle Erinnerungen löschen. Mich VERGESSEN.
Das WIR vergessen.
DICH vergessen.

### Verdorben

Sobald ich eine falsche Entscheidung getroffen habe, wird mir das nie verziehen. Ganz egal, wie viele gute Taten ich vollbracht habe.

Mir wird immer diese eine verdammte falsche Entscheidung vor die Nase gehalten.

Die Erinnerung an einen wird beiseite gestellt.

Das eigene Wohlbefinden bei der Erinnerung an die wunderschönen Momente werden immer und immer wieder auf Pause gestellt.

Man möchte sie einfach nicht wieder durchleben müssen.

Denn man hängt immer noch an der einen falschen Entscheidung von Personen.

Ihnen zu verzeihen, kommt nicht in Frage.

Warum?

#### Schau mal

Als wäre ich eine kriminelle Nummer 1

auf der Route 66.

Gejagt und zerstört von den umgedrehten Cops.

Auf den Straßen der Banditen.

Die Typen mit Spritzen und Koks sehen mich an, als wäre ich das Böse - ohne Geld.

Verhungerte Menschen ohne Luft, die mir genommen wird.

Rege meinen Hals...

nach Luft.

nach Ruhm.

nach Vertrauen.

Vertrauen in den Staat - was ein Plan.

Mein Gesetzbuch auf dem PokerTisch der Reichen.

Spielen, als würden sie es begreifen.

Ein Ass im Ärmel wird ein Loch in ihre Herzen drehen.

Lachen und sehen mir zu, wie ich verzweifle.

Ihr Auto, wie der Lamborghini in meinem Spielzeuggeschäft. Fahren herum, um ihre Ästhetik zu verkaufen. Bleiben auf den billigen Plätze zum Durchdrehen.

Einst war ich ein Freund der Reichen, nun sitze ich hinter Gittern und teile mein Leid mit den Leichen.

#### Allein

Allein sein ist viel mehr als du denkst, siehst oder fühlst.

Doch allein sein heißt nicht, dass du keine Freunde hast oder allein vorm Fernseher hockst. Allein sein beeinflusst deinen Kopf, dein Gehirn, deine winzig kleinen Nerven, die hin und her schwirren. Sie lassen mir keine Ruhe.

Allein sein lässt meine tiefsten Gedanken zum Vorschein kommen. Angst vor mir selbst. Es liegt tief im Untergrund, wie ein Schiff im Meer. Und wenn es einmal zum Vorschein gekommen ist, verschwindet es nie wieder. Es wird immer präsent sein, egal was man für eine Ablenkung hat.

Spiele ich mit offenen Karten, so fühle ich mich nicht allein, sondern als ein Teil von etwas. Ich fühle mich nicht verarscht.

Das ist aber so schwer.

Ich brauche jemanden, der mich aus dieser Tiefe zieht.

Ich stehe hier, bitte lass mich nicht allein. Guck mir verdammt noch mal in die Augen! Ich bitte dich!

Bin ich stark genug, allein zurecht zu kommen?

Offene Karten?
Was sagst du?

Allein sein zeigt mir viele grausame Sachen, verdammt, ICH bin allein auf diesem Fleck, auf dieser Straße, in diesem Land, auf dieser Erde.

Es nimmt mir die Luft zum Atmen, es zieht mich förmlich nach Unten, wie auf einem Hügel mit Treibsand.

Tiefer und tiefer, bis nur noch meine Hand zu sehen ist und ich um Hilfe bettle, nur um nicht allein zu sein. Du rammst mir ein Messer in meinen Rücken. Das hätte ich wissen müssen!

Dieses Allein ist nichts Gutes, selbst wenn ich denke, dass es gut ist.

Siehst du die Farben, die hinten am Horizont liegen?

In jeder einzelnen Farbe steckt eine neue Herausforderung.
Ich stehe hier und sehe das, was ich geleistet habe und stehe endlich auf- ALLEIN.

### 3 altbekannte Wörter

Er lächelt mich an und ich schmelze dahin.

Er zieht mich mit seinen Augen an und ich bleibe stehen.

Er gibt mir zu verstehen, dass ich kommen soll.

Doch ich gehe weg.

Wir tun uns einander weh.
Nur, um uns besser zu fühlen.
Du siehst es nicht, denn ich vernichte dich.
Bis ich dich zum Lieben zwinge.

Diese drei altbekannten Worte, die mich ersticken Nur um Bestätigung zu erhalten? Ich antworte dir nach 3 Stunden, Du nach 3 Tagen, aber weißt du was?

Wir werden uns zerstören.
Wir werden uns hassen.
Ich werde weinen,
aber dann kommt das Desinteresse.
Tja, so ist es.

#### Aussichtslos

Verdammt, was ist los?
Was ist gerade passiert?

Jeder zeigt mit dem Finger auf mich, als wäre ich der Schwerstverbrecher höchstpersönlich.

Den Mund zu öffnen wage ich nicht.

Nicht hier. Nicht heute und nicht morgen.

Denn jedes Wort wird mir aus dem Mund gezogen und umgedreht. Mit diesem Wort wird immer wieder herumexperimentiert, bis sie sich das perfekte Wort geschaffen haben.

Ein Spiel mit ihrem Kopf. Ein Spiel mit der Gesellschaft. Ein Spiel mit ihrer Torheit. Was für ein Geschwätz.

Ich sollte einen Spiegel vor sie stellen. Nicht nur einen. Mehrere, vor jeden einzelnen von ihnen.

Gekämpft für zu viel, als dass ich jetzt aufgeben könnte.

Aufgeben, wie das Fallen von Regentropfen auf meine Wange.

Die schönen Wolken konnten sich nicht zurückhalten.

## Dieser eine Moment, wenn du

kurz vor einem Auftritt stehst.
kurz davor bist, beim Kellnern zu
stolpern.

gegen diese eine Kante stößt. einen Korb bekommst.

Applaus bekommst.

deine Klausur umdrehen darfst, um sie zu schreiben.

siehst, dass du versagt hast. siehst, dass du es geschafft hast. ein Bewerbungsgespräch hast.

erfährst, dass jemand gestorben ist.

vortragen sollst.

das erste Mal wieder ins Schwimmbecken hüpfst.

die Meinung gegeigt bekommst.

Alle diese Moment geben mir das Gefühl von, ....

### Von außen

Wie ich das Papier in meinen Fingern drehe.

Der dicke Kreis ist am Abgehen. Wie sie auf mich runterschauen, mich verurteilen, als würde ich etwas Schlechtes bauen.

Ihre Augen füllen sich mit Funken des Gesprächsstoffs.

Lecke streitlustig meine Zigarette an, drehe sie zu und zünde sie an. Eine Stille, eine bedrückende Stimmung.

Wie das Leben für die Ahnungslosen. Hetzen dem FLOW hinterher.

Fragen MICH vom Leben des Alleinseins.

Doch wissen nicht, wo ihr HEIM bleibt.

Fragen mich vom Leben der Leere, doch fliehen vor dem nichts...

Sind verloren im hier.
Ich sehe ihren HEIM- Reim.
In den Ecken der Endeckenden.

Ich sehe Bilder, wo sie von Liebe reden.

Ich drehe das Bild, um die Liebe zu skalpieren.

Sie labern und hetzen - stille Ohren, die nichts hören.

Sie kommen nicht mehr aus ihrem Kick, alles SCHICK.

Doch dieses Bild zeigt "NATÜRLICH" Liebe.

Egal was passiert, denn ich liebe ES.

### Stark. Stärker. Am Stärksten.

Dein Kopf,
Deine Seele und
Dein Schmerz
Zeigen, wie viel Stärke du besitzt.
Wir sehen nicht gerade, was du dafür geleistet hast,
aber wir sehen Resultate.
Also schau nicht auf das, was andere geschafft haben, sondern
konzentriere dich und schau hin,
was du geschafft hast.
F.O.K.U.S.

Viel Mühe, die du gegeben hast - die dich zerstört hat. Für diese eine SACHE. DU gibst nicht sinnlos einen Kampf auf, aber du gibst sinnlose Kämpfe auf.

Geduld ist unsere größte Schwäche.

## Verletzt

Ich weiß es wird vergehen.
Irgendwann.
Oder ich bleibe stehen.
Doch was bleibt übrig?
WUT. HASS. DISTANZ.
Vertrauen. Liebe?

Diese unentdeckte Liebe.

Bin schwer von Begriff,
Stimmungskiller im Inbegriff.
Keine Schlagzeilen hallen - schallen.
Es brodelt nicht.
Ich versuche, es zu vergessen.
Kleine Momente.
Als ich mich schockverliebte.
Der Schock bleibt.
Meine Seele mit all den Narben,
die kleine Namen tragen.
Ich spüre Leere.
Einen Namen, dem ich vergebe.
Für ein unbestimmtes Etwas.

# Kurzgefasst.

Seht euch diese Welt an. Mit Geschrei, bestehen sie auf ihr Recht.

In welcher Welt leben wir?

Ressourcen werden knapp, aber das Einzige, was interessiert ist, wie viel ich auf meinem Konto habe. Ich heb' ab. Das sind nur Zahlen.

"Das ist nur Papier." Ich habe das Gefühl, wir leben wieder in so einem Gerüst des Kastensystems.

Bist du schwach? Spiel kein Schach.

Mit Zahlen oder Logischem Denken kannst du nichts anfangen? Dann wollen wir nicht, dass du bei UNS anfängst. Kurz gesagt, wir haben kein Interesse. So wie deine Adresse.

Als ware es das Einzige auf dieser Welt, Sprache und Verstand. Was ist mit Gefühlen?

Dieses emotionale Verhalten?

Etwas Empathie kann doch nicht schaden.

Die Sorge um Roboter ist nur allzu berechtigt.

# Einfach du

Der Gedanke an dich macht mich verrückt.

Alles in mir drückt.

So gern würde ich deine süße und feste, dennoch heiße Stimme hören. Ein Flüstern und ich bin weg. Sieh nur, wie ich zittere.

Alles schreit nach mehr Worten von dir.

Buchstabe für Buchstabe. Wort für Wort.

Du ziehst mich in diesen Bann.

Ach, wie lästig! Warum bin ich deiner Stimme so verfallen? Jeden Tag sehne ich mich nach ihr. Nein - nach DIR.

Dein hallendes Lachen frisst mich auf.

Es gab nichts Schöneres für mich. Nein, es gibt nichts Schöneres für MICH!

### Leben

Wer ich bin,
Wer ich war Schleichend in die Realität.

Laufe durch die Sandstadt, Mit vielen Gesichtern, Mit vielen Grimassen des Alleinseins. Die nicht wissen, wo ihr Heim bleibt.

Ich versuche zu schreien. In der Leere, die mich umhüllt. Ziehe Gedanken nach Freundschaft, Doch bleibe nur allein mit meinem Saft.

ICH liebe MEIN LEBEN!
Mein Leben, das geprägt ist von
Neuen, die mich blind sehen.
Ertrinke in den Ecken der Entdeckenden,
Weil ich den Mut nach vorne, nicht
sehe.

# Kapiert

Du warst mein Anker
In dem ich wohn.
Wo ich war
Und wo ich immer bleiben werde.
Versuche mich zu verstehen,
Zu sehen.
Denn ich werde nicht gehen.
Und auf dich stehen.

Ich werde gehen und nie wieder zurück kehren.
Ich werde dich vermissen.
Aber nicht kaputtgehen.
Verstanden?
Zieh´ dich in deine Komfortzone zurück, aber ich bleibe hier
Und lebe mein Leben, wie es mir gefällt.

# Hetzjagd

Theater spielen kann ich gut, denn dies spiele ich mit Mut. Ich habe einen Drang zum dramatischen Abgang. Nun sieh her.

Tauche in viele Szenen, die mein Leben durchstreben. Tauche in viele Leben, die die Welt lieben.

Setzte mich auf. Sehe die sieben. Zeit zu siedeln.

Ein aussichtsloser Job auf allen Vieren.

"Lache schön in die Kamera, denn die Fans wollen dich kriegen." Sie wollen dich lieben, um aus ihrem Leben zu fliehen. In ihren Träumen, dich zu sehen.

Eine Vielzahl von Möglichkeiten durch die durchtriebenen Mienen. Verjagt und umgedreht durch die 24/7. Durch die Narben, die mir blieben. Es ist wie es ist, die Null jagt die Sieben.

### Macht.

Ich weiß, ich habe sie in mir. Ich will nicht mehr an DICH denken. Ich weiß, ich werde es schaffen, keinen Funken mehr durchdringen zu lassen.

Ich werde den Hauch zerdrücken.

Hauptsache nicht mehr Atmen- dein Geruch.

Hauptsache nicht mehr den zuckersüßen Klang deiner Stimme wahrnehmen zu müssen.

Sie schallt immer noch in meinem Kopf.

Schallkopf oder Kopfschall?

Deine Stimme, die mich anders zum Denken verleitet hat.

Ich habe dich nicht mal hassen können nur mich selbst.

Ich bin einfach zu schwach und das weiß ich jetzt.

Ich weiß, es wird nie mehr passieren.

Denn darauf werde ich mich disziplinieren.

### Klein bleiben

Ich wünschte, Du wärst hier geblieben – bei mir. Selbst bei den wahren Worten.

Sie fühlen sich wie ein großer langer Strich voller Lügen an.

Ich muss damit leben, alles kaputtgemacht zu haben. Dich verletzt zu haben. Dich Begehrt zu haben. Mit dir Gespielt zu haben. Nur um GELIEBT zu werden?

Nur um mich selbst hassen zu lernen.

# System

Dieses kolossale System Immerzu ein Diadem Mit viel Sanktionsmacht schauen sie sich um.

Zeigen auf uns herum.

Spielen mit Informationsmacht auf einem höheren Level.

Dabei switchen sie elegant und provokant in die Karten von Leuten und sagen ihnen, dass sie sich hüten sollen.

Ihre Attitude fürn Arsch, doch für das System sitzen sie ganz vorne am Tisch.

Wir laufen durch die Villen und schreien, die Menschen sollen aufwachen.

Bleiben vor der Tür stehen, SIE halten sie zu.

Keine Spur von Vertrauen.

Irrationales Verhalten kennen - sei unmöglich.

Greifen mit klebrigen Händen in die Maximierung ihrer und unserer Bedürfnisse und merzen die Ressourcen aus. Zu viel Rauch in den kleinen Orten da draußen. Was übrig bleibt, ist ein Scherz.

Eine Kassette aus Pink.
Zeigt viel Blick
Erzählt wie ein Märchen.
Ruiniertes Gehäuse,
doch spielen die hässliche
Vergangenheit in Endlosschleife.

Angst, dass ich die Tür öffne und sie erkennen, dass sie nicht allein sind? Angst, dass ich dich umdrehen kann? Angst, in die Augen meiner zu sehen?

#### SUMMER

Sommer soll mal kommen! Aufstehen, rauf gehen, die Sonne ist am Abgehen.

Jeder ist am Draufgehen.

Der Sommer ist heiß- ja ich weiß, Denn meine Haut ist am Brennen, wie mein Herz.

Ich mache einen Scherz, mein Leben läuft gezerrt.

Suche einen Ausweg im Kreisverkehr, doch bleibe sitzen, bis mein Joint weht.

Laufe und höre das altbekannte Lied vom Alleinsein.

Wie in den Ecken in meinem Heim - dein.

Sommer soll mal kommen! Aufstehen, rauf gehen, die Sonne ist am Abgehen.

Jeder ist am Draufgehen.

Sonne komm', sonst bleibe ich hinterm Heim.

Wo mein Schatten, just in time Ausschau hält.

### Falsche Meere

Falsche Menschen findest du wie Plastik im Meer.

Man schmeißt sie immer wieder in dieses große "Etwas" und versucht, einfach nicht daran zu denken.

Aber Plastik hält sich halt über Wasser und wird immer wieder zum Strand gespült.

Selbst ein großer Wal kann sich an dem vergiften.

Es ist nicht leicht einem Meer mit Plastik auszuweichen. Es ist wie es ist. Denn du frisst, was du bist.

## Echt jetzt.

Wasser fließt - wirklich? Lieben tut man mit Herz, nicht mit den Augen. Ein wunderschönes Mädchen, eine Frau, die mich ablehnt, bevor ich meinen Charakter zeig.

Suche die Nähe zu dir, um dich zu sehen.

Gegen 0 bin ich wach, um die 7 zu sehen.

Um deine Nähe zu drehen.

Will mit dir ein Date,
Doch Gelächter zeigt sich.
Deine Fotos auf Insta und die Art,
die du präsentierst,
Ist wie eine Kassette am Klavier.
Ich will doch nur ein Date mit
dir...
Eine Aufmerksamkeit von dir bleibt

Eine Aufmerksamkeit von dir bleibt signiert.

Ich sehe dich, doch du mich nicht. Ich werde mich bessern, damit ich dich vergesse.

Warte, Tag für Tag auf Ergebnisse.

### Verdammt

Lies mich bei Nacht,
Nicht am Tag.
Die Dunkelheit siegt, wie
die Schatten in meinem Kopf.
Ich spiele, bis ich mich im Kreis
drehe, laufe oder gar renne.
Bis der Verkehr in mir durchgeht.

Deine Arroganz, die mich blendet, Die mein Blut zum Explodieren bringt und ich alles durch die Kehle singe.

Ich singe und schreie, bis die Nachbarn bei mir klingeln. Sie drohen mit der Polizei, aber keiner kommt vorbei, Denn sie sehen das Licht in der Dunkelheit nicht.

Kein Stress bei meinem Debakel,
Denn ich hänge schon an der Gabel.
Ich schwinge den Kochlöffel, denn
ich bin eine Frau.
Die Küche mein Heim, keine Freiheit, die mir bleibt.
Ich liebe es zu fühlen, wie die
Stimme in mir brodelt- ein
Freigeist.

Ein Tier, das sich breit macht.

Insgeheim liebe ich es, entdeckt zu werden und meine Stimme zum Trällern zu bringen. Doch ist es das wert, meine Freiheit dafür umzubringen?

### Suche nach der Wirklichkeit

Was suche ich in einem Land,
Wo mir die Rechte völlig fremd
sind?
Wo das Leben der Ahnungslosen nicht
gefragt ist?
Propaganda, ihre Macht fängt,
Aber Menschen auf Netzwerken teilen
und posten, bis sie,
Nein, wir
es
lieben.

Ja klar, die Liebe zum Reichtum ist ein Spiel mit dem Kopf, aber reicht es wirklich aus?

Spielst du mit? Karten auf den Tisch.

## ER ändert sich für mich

Ich weiß, ich sollte endlich einen Schlussstrich ziehen. Doch Gedanken und Brainfuck wollen nicht fliehen.

Ich sollte die Welt Lassen wie sie ist. Ich sollte IHN lassen, Wie er sich verhält.

Seine Charakterzüge zu ändern ist völliger Bullshit. Wenn er mich liebt, dann bleibt er. Wenn er den Hauch von Missgunst spürt, dann hat er verloren. Er hat mich verloren. Nein, wir haben einander verloren.

Ich sollte jemanden suchen, der genau so scheint, wie ich ihn zu lieben weiß. Wie er mich zu schätzen weiß.

Wie ich ihn zu schätzen weiß, denn in ein paar Jahren, liegen mir nur die Scherben breit. Dieses Ziehen im Bauch, wenn ich deinen Namen höre. Diese Angst, dass dein Herz jemanden anderem gehört.

Der Name, der um deinen Verstand kämpft und meinen nicht mehr weiß. Ich werde dich immer lieben, Auch wenn du es nicht weißt.

#### Wissen

Wissen ist Macht. Wissen IST Macht?

Ich lebe manchmal von Tag zu Tag, Ohne je einen Gedanken zu verschwenden.

Was ist Macht?
Was für eine Macht gibt es?

Die Macht, die ich jemandem gegenüber habe und Zu schätzen weiß

> Die dein Untergang ist. Liebe.

Zur Vernichtung brauche.

Wissen ist nicht immer gut, oder? Ich hätte auch gerne Sachen, Dinge, oder wie man so etwas auch nennt, nicht gerne gewusst.

Ich wünschte, ich wäre informationslos.

So hoffnungslos.

Ein Fall in die Schwerelosigkeit. Ich stehe und das reicht mir.

## Farbe, die drückt

Die Dunkelheit, die mich aufrisst. Die Dunkelheit, die mich aufzieht. Mit all ihren Tönen von Schwarz, die mich ausziehen.

Die Schwärze
Umhüllt mich,
Umhüllt mich,
Umhüllt mich,
Verdammt, sie erdrückt mich.

Die Farbe, die
 regiert.
 mich zitiert.
 mich programmiert,

Die ich nach außen präsentiere.

Was ich anhabe, hat nichts damit zu tun,
Denn schwarz ist keine Farbe, die wir kennen.
Sie ist viel mehr.
Viel mehr als wir uns vorstellen können.

#### Ein Hauch von Ironie

Rot regiert die Welt,
Denn ich bin zu schwach wie mein
Geld.
Alle bellen nach Papier, denn Papier trägt die Welt.
Total abgebrüht und durchtrieben von der Welt, die wir lieben.
Idealistisch und imaginär bleibe ich auf meinem Meer.
Denn mein Meer ist leer.
Kein Wasser kann es erwecken, denn jeder ist am fressen.

Ich sehe was ich spähe, Denn mein Brain ist am Stehen.

Stehe, wo ich zu Anfang meine Scheine zähle.

#### Geräuschlos

Die Welt ist leise, Stumm und verzweifelt.

Mit roten Augen,
heule und heule ich,
Versuche mein Elend zu ersticken,
Zu ertränken mit meinen Tränen.
Meine rote Nase wird morgen Bände
sprechen und mein Rachen ist
vom vielen Schluchzen
Ganz ungeduldig am Würgen.
Meine Stimme ist rau und belegt.
Ich bin am Abgehen wie die Sinfonie,
Die in mir lebt.

Ich sollte weggehen Und mich besudeln, Um mich zu ertränken, aber nicht zu spät, Mit Eistee - den ich liebe.

Ich sollte mir verzeihen, Meine Stimme ersticken, Aber meine Zunge ist verklebt Vom vielen Eistee der mich belebt. Ich sollte,
aber was sollte ich den tun?
Das Leben ist hart.
\$ystemfehler;

### Taten

Taten, die ich dir zeige. Nichts gelogen. Taten, die du mir versprichst, Alle verlogen.

Luft, die genommen wird.
Ich ringe mit allem.
Verflucht, ich brauche endlich eine Pause.
Denn ich brauche ein Zuhause.
Mein Körper randaliert.
Mein Herz pocht.
Mein Kopf kocht.
Fuck.

Ich brauche keinen Film mehr, Denn meine Synapsen ziehen nicht mehr mit.

Alles herum erdrückt mich. Meine Familie infiziert mich. Alles, Aufmerksamkeit und mein Leben.

Von den strengen Mienen. Ich verfluche mein Leben. Ich würde gerne viel
zu viel.
Doch alle wissen nicht, wie ich's
kapier.

### Mach mal

Ich habe Social Media - doch leide nicht an Realitätsverlust. Mein Leben nicht perfekt. Ich brauche das PERFEKT, Denn ich bin ein Perfektionist.

Meine Komplexe verhärten sich, bis ich den Stein auf mich schmiss. Mit der Operation wird es mir besser gehen.

Ich weiß, es wird mir besser gehen, Denn jetzt bin ich perfekt. Ein großer Teich mit Perfekten, trifft sich und alles nur E G O I S T E N. Keiner mehr besonders oder außergewöhnlich.

Trotz Operation immer noch auf Komplexjagd im Gesicht. Setz' die Nadel an - ein Jammern. Eine Qual. Elend.

Doch ich setzte den Filter, der mich bricht.

### Licht

In die Dunkelheit war ich getränkt.
Ja, verflucht.
Die Schwärze hatte mich.
Doch mein Licht ist viel zu stark,
Um komplett zu erlöschen.

Jemand ergriff die Möglichkeit Und brachte all seine Farben mit. Wir streichen jede Wand mit bunter dickflüssiger Farbe.

Die Schwärze ist zwar noch da, aber dafür nur tief in mir und Im Moment nicht relevant. Ich bin hier und atme wieder.

#### Nein.

Niemals wird es so kommen.
Ich will nicht wie die Leute in
meinem Umfeld werden.
Mich aufbauschen und den Hals regen, um mich zu gefährden.

Niemals. Niemals nie.

Gesellschaft von Missgunst und Realitätsverlust getränkt. Ich dachte, ich wäre imminent.

Eine Bedrohung für Arme oder Reiche.

Eine Bedrohung für die Bleiche. Unkonventionell, nichtssagend, irrelevant.

Nichts für das System, also ab in den Müll.

Ich bin still.

Niemals. Niemals nie.

Erwecke den Tüll.

Die Farben mit Gebrüll.

Schwarz ist nicht meins.

Ich verliere mein Bewusstsein.

Mein Kopf platzt, erdrückt mich. Ohrenbetäubende Stimmung.

Niemals. Niemals nie.

## Bunte Gefühle

Schwarz trifft auf Weiß.
Blatt für Blatt,
Seite für Seite.
Die Schwärze füllt Seiten mit dem
Funken eines Gesprächsstoffs.

Eine
Frei von Sinn,
einige leicht und zart,
andere wiederum mit voller Wucht
mitten ins Herz.

## Jap

Vieles kann ich nicht riechen. Meine Nase ist am Sprießen. Ich bin am Fliegen.

Ich wiege mich in den Schlaf. Mein Verrat ist vernarbt. Schüsse links und rechts, Dennoch bestehe ich auf mein Recht.

Bin wach und nehme den nächsten Weckruf.
Ha Ha
Rufe nach wem?
Draußen geweckt vom Leben.
Die Welt voll am Abgehen.
Kein Zeiger bleibt stehen.

Ich sag doch,
Ich sollte nicht zählen.
Mich selbst zu bestehlen.
Zwecklos, wie das Zählen der verlorenen Seelen.
Bleibe nicht auf dein Empfehlen.

# Lippenpresse.

Es ist leicht, ja zu sagen, Doch nein kommt nie über meine Lippen.

Die Lippen, die es Formen. Ich bleibe bei der Meinung, die mich entfremdet.

Zwei weiche Fleischteile, die sich zusammenpressen.

Die eine voller als die andere. Zucken zusammen.

Vorfreude wird in mir breit.

Das Schmunzeln unterdrücke ich,

Denn das Missglücken verwundert

mich.

Dieses Gefühl weckt mich. Nein, es verblüfft mich.

Verblüfft oder zerreißt?

Lies den Text nochmal mit diesen ersten beiden Sätzen: Es ist nicht leicht, ja zu sagen. Doch nein kommt immer wieder über meine Lippen.

## Falsch gedacht

Verlass' dich nicht auf mich, denn ich sehe dich nicht.

Ein kleiner Spaß für nebenbei. Wer sagt da schon nein?

Du denkst, ich schenk´ dir Aufmerksamkeit.

Nein.

Du pushst nur mein Ego auf Vollkommenheit.

Ich dachte du hälst mich fest. Doch wie es scheint, bin ich die Pest. Ich bleib´ im Nest. Angst.

Angst wieder zu fliegen.

Kratzt an meiner Naivität,
Doch bleib´ im Geschehen.
Eskon und Eadon sind nun mal

Ecken und Faden sind nun mal nicht das Gleiche.

Kau´ auf meinem Gewissen, als wär´ ich ein Prolet.

Denn alles ist obsolet?

### Portion Verständnis

Ein Beruf ausgeübt für was?
Wenn ich meiner Religion treu bleiben will,
Dann ist das so.
Punkt. Aus. Ende.
Kein Komma oder Semikolon.

Nachrichten nur noch auf Unwahrheiten.

Eine Hetzjagd nach Theorien. Sie sind geprägt von der unbedachten Regierung.

Empörung und Geschrei wird hier breit.

Bei den dicken Fischen-Stumme Ohren die nichts hören. Versuchen uns klein zu halten. Doch trotzdem reden SIE von Freiheit, von keiner Unterdrückung und Gerechtigkeit?

Haben mich meine Ohren und Augen verlassen oder sehe ich keine Taten auf ihr Anraten? Nein, ich sehe nur, wie Leute dort von ganz oben in einer Runde sitzen und sich die Köpfe erhitzen. Themen, die nichts mit der jetzigen Situation zu tun haben.

Sie sollten nicht mal zur Sprache kommen.

Nicht angeschnitten, angetippt oder vernarrt sein sollten.

Seht, was ihr angerichtet habt- ich lerne dann glaub ich, wie ich jetzt Hausfrau werde?
Nachdem ich studiert und mir den Arsch aufgerissen habe?
Ich würde pfeifen, doch selbst dafür bleibt mir die Spucke weg.

#### Komm mal zu dir

Verlassen?
Ja, so fühle ich mich.
Verlassen von meiner Realität.
Ich sollte es besser wissen!
Mich nicht verpesten.

Nicht das daher Gesagte wiederholen.

Die pinke Kassette der Vergangenheit auf Endlosschleife hören.

Ja, ich wünschte, sie würde sich selbst erhängen.

Sich selbst den Gnadenstoß geben, um die belebenden Bilder in mir zu erlöschen.

Der Lauf der Zeit sollte es doch bringen.

Sollte es mir nicht langsam gelingen?

Ich hoffe mein inneres ICH Wird die Stimme nicht verlieren.

Die Stimme, die immer auf meine Schläfe drückt.

Sie Hämmert dagegen. Ich HÄMMER zurück und alles wird nur noch schlimmer. Lass es endlich aufhören, die Stimme die ich liebe.

### Klingen, die sirren

Je öfter ich von dir höre, desto öfter spüre ich die Klinge in meinem Rücken.

Die Klinge holt aus und ich sehe die Person dreht auf.

Ich sehe sie.

Obwohl ich mit dem Rücken zu ihr stehe?

Ich weiß nicht,
Ob der Spiegel vor mir das Wahre
zeigt.

Das WIR wird es nicht geben, denn wir haben es vergeigt.

Wie die Rippe, die in mir bricht, sticht.

Das Wir wird es nicht geben, denn Distanz bleibt allein. Such dir ein neues Heim.

#### Etwas zu alt

Besuch ist da. Sie bringen Wände vom 20. Jahrhundert mit.

Ich versuche mit ihnen zu sprechen, doch alles ist wirkungslos.
Verachtend schauen sie mich von oben bis unten an.
Nehmen den Gestank von Neuem auf, ziehen die Nase kraus.
Doch ich sehe nur einen Pfau,
Denn selbst ist die Frau.

Mein Kopf versucht zu staunen. Meine Lippen beben vor Zurückhaltung. Meine Zunge klatscht vor Aufregung.

Immer wieder ein unentdeckter Schmerz, der in mir gefriert.

#### TesT

Wir reden über Essen und Co. Die Seelen vor Lachen bis aufs Krasseste zum Beben gebracht. Die Lust auf Joghurteis und Milchshakes ist mir nun vergönnt.

Ich weiß, insgeheim war es nicht richtig, die Stimme auf die Art zu erheben und sich so vertraut zu machen.

Ich weiß, es war nur ein bedingungsloses Aneinanderreihen von Gesprächen, die bis zum Daylight gingen.

Ich weiß, es lag weder an mir noch
an dir, sondern an der
Situation.

Kein geeigneter Zeitpunkt. ICH. WEISS. DAS.

Dennoch tut es weh. Man fühlt was?

## Freundschaft

Der Gedanke an eine "Freundin' ist, wie das Zerreißen meiner selbst. Ich fühle mich, wie so ein Schwinguin, der hin und her schaukelt, um weiter voranzukommen.

Aber dabei schmettert er geradewegs mit dem Rücken nach hinten.

#### Aus?

JA, Freundschaft ist wie ein Kreisverkehr.

Entweder du bleibst in dem Kreis und lernst alle Ecken und Umrandungen kennen oder du siehst ne Ausfahrt.

Selbst bei einer Freundschaft, wie so ein alter Baum,

gibt es immer eine Wurzel, die viel zu locker sitzt.

Sie reißt sich los und nimmt gleich alle anderen Wurzeln mit.

Ist das Vertrauen einer Person erstmals verdorben, ist es aus wie die letzten Daylights dieser Welt.

### Verdammt, verbrannt

Ich weine mich in den Schlaf.
Ja, es traf.

Mein Herz nervt, mein Kopf ohrfeigt dieses Herz.

Mein Kopf nimmt mein Herz in die Mangel und zieht es in die Glühende Zange!

Hörst du es knistern?
Wie wohl so ein freier Fall sein mag?
Müssen wir über die langen Gedankengänge reden?

Ich sollte mich endlich festlegen und überleben - leben. Das Leben in mir nicht verlieren, dennoch heule ich den ganzen Tag. Nightlight - Daylight

Egal wann!
Es wird Licht geben.
Ob Tag oder Nacht.
Es wird wieder Hoffnung geben!
Nur nicht den Kopf aufgeben.

### Pass auf dich auf!

Ich kann loslassen, das weiß ich. Ich lass' los, doch es zerreißt mich.

Mir wird im Nachhinein auf die Schulter geklopft, doch wofür? Dass ich mich diszipliniert habe?

Ich weiß nicht.
Denn es sticht.
Alles spricht.
Oder bin ich hackedicht?

Versuch´ dich emotional zu stabilisieren.

Dich nicht aus allem zu extrahieren.

Du wirst abserviert.

Nein,

Ich bleib´ dran und lache amüsiert durch die Welt.

Ein Lächeln aufzusetzen ist kein Problem...

Nicht für mich, Nicht mehr.

# Gesprächskampf

Verflucht, halt deine Schnauze! Ich weiß, dass du nicht reden kannst aber halt den Mund. Du klopfst jedes Mal gegen meine Gedanken.

Bitte hör auf zu klopfen. Bitte hör auf schneller zu schlagen, dass es mich zur Weißglut treibt.

Dieses Herz, das von heut auf morgen in kleine Diamanten zerstört wurde?

Ich zerreiß´ mich theatralisch, bis
ich in meinem Erbrochenen
chill´.

Verdammt, ich hab´ gewusst, dass
du...

Nein, denn ich bin nicht gut für dich.

Nicht gut für deine, meine unerbittliche Seele.

Ach Fuck.

Ich soll jetzt aufstehen?

Was ist, wenn ich hier liegen bleiben will? Ich lass' mich derbe fallen, Um mich mäßig zu halten?

Ich hasse das hier.
Ich hasse mich.
NEIN
Ich sollte mich niemals hassen!

Wir machen Hassliebe draus, ja?

#### Wahrheit?

Bleib´ wie du bist, denn niemand sieht, was du machst. Niemand sieht, was alles passiert. Gefühle und Schmerzen, die dich erfüllen, von den Menschen nicht verstanden.

Iss', was du willst, denn jeder liebt jemand anderen. Wie würde unsere Welt sonst aussehen. Perfekt.

Perfekt ist nur ein Wort für klein.
Ja, alle wollen anscheinend klein
bleiben.
Charakter sinkt auf null.
Keiner sieht sie,
Denn jeder meidet sie.

#### Verkehrt!

Ein Schrei Und ein Schlag. Gefolgt vom GeSCHREI, Dann klatscht es.

Völlig entblößt versuche ich den Schock zu realisieren. Zu verbergen. <del>Verderben.</del> In mich hineinzukehren.

Blut überall, dieses viele Blut.

Das Sirren von Bienen wie die verstohlenen Sieben.

Ich. Völlig durchnässt von Schweiß der mich verlässt.

Ich kippe in Ohnmacht,

Doch dein Geschrei hält mich wach.

Es hält mich leider an der Realität

Das hier ist aussichtslos. Leider. Wie machtlos ich doch war. Doch es war nur ein Traum. In meinem Raum.

\$ystemfehler;

fest.

## Feingefühl

Mein Kleid total weit.
So verdammt weiß.
Alles gedeiht.
Vom Ehebund zum Sessel Hund.
Ziehst die Leine wund.
Bin ich dumm?

Ich sollte es besser wissen.
Mich messen.
Nein, nicht mästen.
Ein kleiner Finger,
Den Ringfinger mein ich nicht.
Ich mein den Finger zum Schwur, der
Ehrlichkeit.
Ehrlichkeit.
Verbittert, zerstört, versagt.

Ich hab es gesagt.
Meine Ehrlichkeit, bedeutet mir was.
Mein Leben, ein reiner Zirkus.
Ich dachte, es wär für die Ewigkeit.
Doch nun sitze ich hier und bete für die Wenigkeit.

## Bücher-Empörung

"Wie kann man Bücher lesen? Wird dir das nicht langweilig?"

Langweilig?
Empörung wird in mir breit!
Es geht zu weit.
Ich werde jetzt schreien.

"Ein Buch liest man nicht.
Ein Buch fühlt man.
Es nimmt dein Herz ein.
Es wird besetzt.
Macht es kaputt,
wieder ganz,
dann wieder kaputt.
Du erlebst das reinste Spektakel
von Achterbahnen.
Ein Looping, eine Art Breakdance
wird in deinem Bauch breit.

#### Gefühle!

Du- ICH nein WIR sind nicht mehr hier! Sondern in den Köpfen der anderen. In den Köpfen der Erzähler. Eine Art psychische Ader wird breit. Denn alle sind bereit. Berührungen werden zu Bedeutungen. Worte haben Gewicht. Papier spricht.

Die erste Seite. Der erste Satz. Das erste Wort.

Das alles spricht für Farbe, obwohl alles nur schwarz auf weiß steht. Verstehst du das? Es ist viel mehr, als "NUR" lesen! Man verliert die Realität. Ich komme Tage nicht aus dem Kick.

Ich stecke fest, weil, weil, WEIL man nicht aus der Geschichte möchte.
Man möchte nur träumen!
Warum schläfst du sonst so gerne?"

### Schockverliebt

Ich dachte du hast's kapiert,
Doch sehe ich hier ein Scheidungspapier.

Du hast's zerstört? Oder hab' ich nicht gehört?

Dein Herz hat schon lange für jemand anderen geschlagen
Und ich war begraben.
Du hast mich gar nicht mehr wahrgenommen
Und trotzdem,
wolltest du mich nicht vergessen.
WARUM?!

Ich hasse dich.

Nein, ich liebe dich.

Ich begehre dich.

Du nimmst mich komplett ein.

Mein Bewusstsein.

Der Schmerz.

Das ziehen zwischen meinen Beinen.

Du hattest dich schockverliebt. Genauso beschreibst du es. Der Schock sitzt tief. Ich fühle mich windschief. Du hast die Scheidung gewollt. Gratuliere dir zum Erfolg.

Ich sehe vor mir einen freien Mann. Und im Spiegel eine kaputte Frau. Danke, dass du mich freigegeben hast.

### Schwachstelle

Sie heulen und heulen, bis sie zur Schau gestellt werden. Bis etwas Bewegendes, Essenzielles passiert.

Etwas an Bedeutung beginnt.

Es rattert schon gar nicht mehr, Kein Rauch mehr zu sehen. Ideen und Kreativität geklaut. Gestohlen und verbogen gehalten. Auf dem aktuellen Stand sein, obwohl ihr Leben gerade Achterbahn fährt.

Sie ziehen sich den Charakter vom Leib.

Die Schuld suchen sie bei anderen. Zetteln einen Hate nach dem anderen an.

Begeben sich in Rage, In die Extase, Bis sie zur unterschwelligen Gesellschaft gehören. Keine Kraft für den Marktwert. Ich ziehe die letzte Macht mit mir.

#### Ideenlos

Wir sind Kinder und spielen in verwachsenen Mündern.

Wir spielen nur mit Leuten, die wir mögen und nicht als Störung empfinden.

Wir sind Kinder.

Wir benehmen uns seit Jahren so. Wenn jemand meinen Bauklotz klaut, Dann zerstöre ich seine Burg. Klaut jemand meine Idee, dann zerstöre ich

Das Unternehmen.

Doch wozu?

Geh´ mit gestrecktem Kopf auf die Zielgerade zu.

Keine Last ist zu tragen.

Keine Hetzjagd wird ausgetragen.

Dein Kopf wird nicht mit bösen Dingen erdrückt.

Denn keine Gehirnzelle ist am Drücken.

Neue Ideen sprießen Verausgaben dich. Und BAM, eine neue super Idee. Ohne Drama \$ystemfehler;

### Wagst du es?

Es flackert.

Der Bildschirm am Surren.

Die Scheibe am Bröckeln.

Dein geliebtes Spielzeug in Flammen zu sehen.

Ein Bild der Grausamkeit? Tja, jetzt sitzt du in der Realität fest.

Ist das ein Test? Du hasst das hier, Wie die Pest?

Kein Strom mehr da.
Keine Energie für die virtuelle
Welt?
Keine Ideen mehr vorhanden,
Alles nur noch Schutt und Asche.

Hör auf, dem alten System nachzutrauern, Es unnötig aufzubauen. Reiß´ endlich unentdeckte Wände

ein.

Das System war dein geliebtes Heim? Warst du gegen das System, so blieb alles stehen.

Du bist gegen den Strom gelaufen. Gerannt? Geschwommen? Ertrunken in der Menschenmenge mit verbunden Augen? Erleichterung durchströmte deinen Körper.

Hört auf, euch neu zu erfinden, Denn ihr müsst euch doch nur wiederfinden!

### Vergessen

So VeRGessEn.
So dachte ich,
ich hätte es längst getan.

Ich habe mich vollkommen vergessen.
Das, was um mich herum passiert.
Ein Lied der Trauer,
Eins NACH dem anderen.

Ich dachte, ich hätte es im Griff. So wie den Stich, der mich ständig wischt- erwischt.

Dich nach Jahren zu sehen.

Alles rutscht ganz tief.

Ich weiß zwar nicht wohin, aber ich weiß - ich bin heiß.

Meine Wangen gerötet.

Deine Stimme...

Mir kommen Tränen der Erinnerung hoch.

Schon wieder hoch.

Ich habe das Gefühl, Sie sind fast verwachsen. Für dich bestimmt?

Meine Augen, mein Verstand -

Nicht mehr ich selbst.

Ich werde dich vergessen, selbst wenn es das Letzte ist.

Doch zuerst werde ich es akzeptieren, <del>Dich für immer verloren zu haben.</del> Dich vergessen - verlassen.

### Selbstachtung

Die Frage der Höflichkeit. Der Drang nach Bewunderung. Die Begeisterung nach etwas Neuem.

Spiegelst du dich wieder?
Bleibe doch so, wie du bist.

Wenn du neugierig bist,
Dann sei neugierig.
Wenn du aufgeweckt werden willst,
Dann findest du den Weg.
Es ist nicht schwer,
Es liegt alles vor dir.

Versuche nicht, ständig an Ordnung zu denken, Wenn die Unruhe im Herzen und im Kopf sitzt.

Verbiege dich nicht, NUR, weil du gemocht werden willst.

Ich habe das zwei Jahre lang gemacht und muss damit leben. Musste mich selbst finden.

Du hasst dich nur noch selbst, Weil du nicht verstehst,

dass du auch so wie DIE sein kannst.

Gedanken treten auf. Du nimmst sie auf. Doch in die völlig falsche Richtung läufst du los. Denn da geht es zur Sichtung.

Alles eine Frage der Zeit. Mach dich nicht verrückt. Denn sonst drückt's.

#### Schachmatt

Ein Schritt nach dem anderen. Ein Blatt nach dem anderen.

Du denkst es war richtig, Jemanden zur Schau zu stellen?

Nein, nur grausam und hässlich.

Du tust das nur, um deine Unruhe zu bändigen?

Du bist schön.

Du brauchst dich nicht hässlich verhalten.

Nicht zu behaupten.

Kein Heucheln,

um andere auf deine Seite zu drängen.

Welche Seite?

Spielst du gerne Schach? Denk´ an Schachmatt.

Zwar wirst du dein Ziel erreichen. Mit den Figuren der Zeichen, Doch es bleibt nur ein Einziger. Denk an die Bauern. Gucke hinter dich,
Sammle deine Gruppe auf.
Ach verdammt,
Versuche doch mal aufzuwachen.
Das Brett ist kein Spielzeug.

### Maske der Gesellschaft

Maskenbälle - ein Genuss für jeden. Ich liebe Maskenbälle. So laufe ich mal nicht als Einzige ohne umher.

Ich versuche mich nur einzugliedern, Wie in einem Reißverschlussverfahren.

#### EINZUGLIEDERN

Ein Bann breitet sich aus.

Jeder sieht mit den gleichen Gesichtern- Masken.

Das Einzige, was zu sehen ist, ist ihr aussichtsloser Charakter.

Denn die Hetzjagd der Komplexe nützt dir hier gar nichts. Deine Makel werden bewusst. Bewusst wahrgenommen.

Dein Charakter erntet einen Diss. Nein, eine Flut. Dir rutscht förmlich die angeekelte Fresse herunter. Charakter rutscht hinunter. Der Kampf zerreißt.
Der Makel deines Charakters wird sichtbar.

Alle Augen auf die Seele gerichtet.

# Apfelkuchen

So sündhaft lecker. Ein kleiner Blick auf die Streusel, Die sich auf jeder Ecke breit machen. Leicht angebrannt - perfekt.

Mein Bauch macht ein Flick Flack.

Wage ich, ihn zu kosten? Deine Hände, die dieses Meisterwerk von Zuckerschock und Nervenkitzel vollbracht haben.

Ich. Freue. Mich.
Mein Mund gefüllt mit Speichel.
Sollte ich es wagen?
Ein Blick auf den Kuchen.
Auf Zoommodus.
Der Apfel ist ganz weich.
Es sind Stücke.
Ich zerfalle in Bruchstücke.

Ganz warm in meiner Hand. Ganz weich im Mund.

Explosion, die mich erfüllt.

Ein leichtes Stöhnen entflieht meinen Lippen.

Meine Zunge tanzt und verschlingt jede Geschmacksknospe.

Verdammt, eigentlich bin ich auf Diät.

Morgen ist auch noch ein Tag.

#### Schicksal

Es tritt mich, wie ein Schlag. Erkenntnis, dich schon wieder zu sehen.

Als hättet ihr Ausschau gehalten. Ausschau nach mir-die-nichts-dafürkann.

Ich lebe doch in ganz einfachen Verhältnissen.

Ich muss mir etwas einfallen lassen.

Sollte ich mich anpassen?

Ich bin Ich war.
Guck was ich jetzt bin.

Was für sinnlose Gedanken suchen mich gerade heim?
Schon wieder ausgeraubt.
Warum ich?
Sehe ich denn aus,
Als gäbe es etwas bei mir?

Meine schicken Klamotten, Teure Handtasche, Smartphone und ein kleiner Mitternachtssnack.

Das besitze ich doch nur.

Nein, sie besitzen mich, Weil ich nicht ohne sie könnte.

Das Schicksal, was in mir bricht. <del>Das Schicksal der Erkenntnis,</del> Dass ich benutzt wurde von meinen eigenen Sachen.

### Geruch von Abenteuer

Riechst du das? Es riecht so eigenartig nach frischer Luft.

Ich hatte schon lange kein Abenteuer mehr.

Das Meer liegt mir so fern.

Ich wünschte, ich könnte einfach mit verbundenen Augen auf eine Karte zeigen und dorthin reisen. Ein kleines Abenteuer mit einer großen Portion Spontaneität.

Riecht du das?
Etwas Neues, bekömmlich zu fassen.
Zum Erzählen.
Meine Gruppe sprachlos am Rasten.
Ich sollte öfter mit anderen
Kulturen,
Ländern,
Menschen
aufeinanderprallen.
Einen Berührungspunkt wagen.

Interesse steigt.
Der Wunsch nach Abenteuer wächst.

Doch das Leben hält mich im Hier und Jetzt fest.

Wann war dein letztes Abenteuer? \$ystemfehler;

#### 2. Klasse

Die Wahl steht an.
Die Raumstation verkündet
Den allerersten Menschen auf dem
Mond.
Der Allererste, der gewinnt.

Ein AWARD, Anerkennung und in aller MUNDE.

Hat es dich nie interessiert, wer es als Zweites geschafft hat? Nein, denn jeder interessiert sich doch nur für den Allerersten.

Den, der in jenen Büchern steht. Der/Die gefeiert wird.

Die 2. Klasse ist hart,
Denn die Anerkennung bleibt stecken.
All die Mühe umsonst?
Nein,
Denn der Weg ist das Ziel!

Du nimmst Erfahrungen mit. Das Zeichnet dich aus.

Dein Durchhaltevermögen.
Dieser Kampfgeist.
Diese unerbittliche Stärke.

Du wirst stärker und stärker. Du schlägst sie alle! Mit deiner herausragenden Überlegenheit.

Kopf hoch! Versuch', das Unmögliche möglich zu machen.

# Grüne Augen

Mit deinen Augen würde ich nicht nur stehen wollen.

Nein, sondern mich auch kleiden wollen.

Jeden in den Bann ziehen. Die dicke, hässliche Luft zwischen mir und meiner Flamme löschen. Ersticken.

Sie wird mich lieben lernen. Mich nie wieder gehen lassen.

Grüne Augen, Die aber nichts hören.

Es ist zu viel Farbe verborgen. Es würde Ewigkeiten brauchen Sie zu entfalten. Sie in Stücke zu teilen. Die Wand einzureißen.

Aber sie liebt doch nicht meine Augen.

Meine Augen sind nur ein Accessoire. Sie ist nicht mit meinen Augen verheiratet, Sondern mit meinem Mund und den Taten, die folgen.

Liebe die Farben in Augen, Denn selbst Pechschwarz hat Farbe…

# Stell Fragen

Surren der Liebe. Wir laufen auf allen Vieren, Bis sie uns kriegen.

Kein Vogel, der ich bin und zu singen beginne. Sie erdrücken mich, bis ich die Wahrheit preisgebe.

Deine Stellagen sind zwecklos.

Ich gehe auf die Barrikaden, Meine Antwort ist begraben.

Niemals bekommen werdet ihr mich. Ich flüchte in Gedanken.

Gesucht werde ich, ja das sage ich doch!
Von den starken Nischen.

Sie finden mich.
Das weiß ich.
Stark ausgedrückt,
das dachte ich,
habe ich soeben getan.

Ein gefalteter Papierkranich auf meinem Tisch. Mich hat's erwischt. Ich fange an zu lachen, Meine Gedanken nur bei dir.

### Intim

Wir lieben es. Ich seufze. Ich stöhne.

Mein Schlüsselbein,
Mein Punkt hinterm Ohr.
Zwischen der rechten Seite und meinem Oberschenkel.
Mein Zittern eilt mir zuvor.
Wow.
Ein Schwung von Gefühlen.
Die Innenseite meines Oberschenkels.
An jeder Seite ein Brennen.
Deine Lippen zerreißen mich.
Doch das Intimste ist

Der Kuss sagt: "ICH LIEBE DICH". Keine Worte. Ohne ein einziges Wert über dein

Der Kuss auf meiner Stirn.

Ohne ein einziges Wort über deine Lippen.

Ehrlichkeit wird breit. Keine Unterhaltung könnte je intimer sein.

## Endlich sah ich dich

Ich habe dich lange nicht mehr gesehen.

Dich lange nicht mehr **richtig** gesehen.

Ich sah dich wieder, du hast mich von Weitem erkannt.
Erkannt hast du mich!
Gesehen hast du mich.

Ich war völlig aus dem Häuschen.

Ich habe dich wirklich lange nicht mehr gesehen!
Was Zeit alles ausmacht!

Was das alles heißen mag!

Deine Augen zogen mich in den Bann. Vorher waren braune Augen nur braune Augen.

**Deine** braunen Augen nahmen mich ein.

Sie zogen mich zu sich, Zogen mich aus und Es machte mir nichts aus.

Das vor aller Öffentlichkeit. Dein Lächeln wurde immer breiter, als ich dich erkannte. Deine Wangen leicht gerötet. Ich dachte, ich sehe dich zum ersten Mal.

Du machtest mir random ein Kompliment und warst völlig offen dabei. Ich war schockverliebt, sodass ich mein Gesprochenes wieder vergaß.

Unser Alter verglichen wir. Mein Herz machte kleine verstohlene Luftsprünge.

Dann bist du gegangen und ich sitze hier, denke immer noch an deine durchdringende Augen.

# Medienwelt

Gesellschaftliche Medien.

Senden nur lückenlose Unwahrheiten. Keine Einheit mehr.

Keine Zeit und Geduld für die Menschlichkeit.

Keine Empathie, die sich dahinter versteckt.

Nennen nichts mehr beim Namen. Verschleiern das Wahre. Die Geschichte ein Flop.

#### "Gewalt bei Demonstrationen"

Nein. Das. Ist. Falsch. Es heißt: "Angriffe auf palästinensische Familien."

## "Die Zukunft"

Nein, "den Frieden."
Sieh den Unterschied.
Sieh das, was sie uns in den Mund
legen wollen.
Meine Stimme wird erstickt.
Zum Schweigen totgelegt.

Es sind nur Wörter. Doch alles wird gebrandmarkt im Kopf. Ich ziehe an meinem Zopf.

Wacht doch bitte endlich auf...
Versucht euch zu informieren...
Sucht die Wahrheit,
nicht das, was euch gerade daher
gesagt wird.
In den Mund gelegt wird.
Los, informiert euch.

## Auszeit

Stillschweigend sehe ich zu. Mein Mut, verlässt mich. Dein Hass zerfrisst mich.

Ich weiß nicht, vor was ich Angst habe.

Vor der Vergangenheit, die mich einholt.

ODER ob ich die Vergangenheit ständig aufrollen lasse.

Sie nicht ruhen lassen könnte.

Mit jedem neuen Funken der Erinnerung

an die Vergangenheit, könnte ich explodieren.

Flut der Erinnerungen. Ein Schwarm von Gefühlen. Rückblickend denke ich an Änderung. Änderung an die Vergangenheit.

Nein.

Wir können nichts verändern.

Wir befreien uns,

indem wir unsere Vergangenheit aufräumen, sortieren und zur Ruhe kommen lassen. Nimm dir so viel Zeit, Wie es nötig ist.

## Kindheit

Immer wieder ein kleiner Schubs ins Wunderschöne.

Spielten bis in die Nacht.

Der Sandkasten und ein Ball Reichten uns aus.

Kleine Geheimverstecke,

Große geistreiche Ideen und Träume entstanden.

Kein Deeptalk.

Nur lustige Geschichten unter dem Sternenhimmel.

Keine andere Person,

Die sich in eigenen Leben breitmacht.

Das Taschengeld und Essen geteilt.

Das Wochenende nur mit verrückten Ideen getränkt.

Wir liebten unseren unsinnigen Geschmack.

Wassereis und Wunderball.

"BauBau" und Phase 10.

Wir haben die Spiele zum Beben gebracht.

Schmissen alles aus Dreistigkeit hin

Und suchen heute die Leichtigkeit darin.

### Einsicht

Von Erfahrung wird gesprochen. Doch alles, was ich sehe, ist der Kleine, der in dir spricht.

Viele suchen nicht die wirklichen Erfahrungen, Sondern das geformte "Ich".

Du brauchst dich niemals verstellen, Weder vor den Arbeitskollegen Noch vor der Familie. Deine Familie kennt dich? Sie nehmen dich wahr?

Ein Hauch von Leichtigkeit spiegelt sich wieder. Du musst nicht immer für diese winzige Anerkennung kämpfen. Kämpfen kannst du überall. An dir arbeiten genauso.

Doch niemals für andere. Egal, für wen. Denn klarkommen Musst du allein damit.

### Tränen

Wir sehen nur Bilder.
Bilder und Videoausschnitte.
Ausschnitte von grausamen Dingen.
Ausschnitte von Kindern,
die nach ihren Eltern schreien und
trauern.
The Coschrei hallt in meinem Kenf

Ihr Geschrei hallt in meinem Kopf. Ich straffe meinen Zopf.

Meine Tränen verlassen mich. Mein Bewusstsein, Gedanken an trauernde Menschen. An Kinder, die ihre Eltern verlo-

An Kinder, die ihre Eltern verloren.

Eltern, die ihre Kinder in den Armen halten und aus den Trümmern ziehen.

Trümmer der Vergessenen.

Meine roten Augen verraten mich. Mein Mitleid zerfetzt selbst mich. Mein Gedanke an die Kinder, Eltern, das Geschehene, die ahnungslosen Menschen.

Bitte nehmt euch ein Herz und informiert euch.

Es ist nicht falsch, sich einen kurzen Moment Zeit zu nehmen und sich das WAHRE Geschehen in dieser Welt anzusehen.

Macht die Augen auf und seht, was hier passiert!

# Zarte Zukunft

Ich hab's endlich kapiert.
Nun wurd' ich zitiert.

Genau das wollte ich, Notiert werden. Meine Wörter in aller Munde. In allen Portalen. Auf allen Annalen.

Dieses überschwemmende Gefühl.
Ich sollte es doch lieben,
Von allen angestarrt und durchlöchert zu werden.
Mir Zeit zu nehmen, für sie.
Denn mein Name ist in aller Munde.

Suche jeden Tag nach der Einsamkeit.
Oder doch ehrliche Zweisamkeit?
Suche viel mehr als das.
Nach jemandem,
der mir den Rücken stärkt vor Feinden.
Vor meinen Freunden.

Nun bin ich <del>berühmt</del> Bediene mich an Freundschaft, die nicht existiert. Warten alle nur, bis der nächste Hit kommt oder doch auf den nächsten Shitstorm?

# Neuanfang.

Wir sind älter, keine Kinder, kein Gequengel, Gedrängel, Gehüpfe oder Geschrei.

Ein Neuanfang in jeder Etappe unseres Lebens.
Meines Lebens.
Es wird viel kommen,
viel gehen,
viel werden wir sehen.
Wir - wird es nicht immer geben.
Das Wissen wir beide,
Dennoch sind wir gequält vom Leben.

Wir reißen uns die Kleider vom Leib, die Luft die uns zum Atmen bleibt. Ein Wir wird es nicht geben, also sei dir sicher, wir bleiben nie stehen.

Wir sind älter, keine Kinder, kein Gequengel, Gedrängel, Gehüpfe oder Geschrei. Ein Neuanfang, lass uns erneut starten.

Ein Knopfdruck, ein verrücktes Zucken und das, was du sagst, verewigt für das Hier und Jetzt.

Das, was du sagst, lässt sich nicht ändern.

Außer du gehst und darfst auf Neustart drücken. Fahre deinen Rechner hoch -Stadtwechsel.

Sieh zu, dass der Rechner leer bleibt, unbenutzt, beschmutzt und in den Dreck gezogen.

Zerstört und verwüstet auf den Boden liegen. Guck, wo du dich neu erfindest.

# Nachwork:

Es freut mich, dass du das Buch zu Ende gelesen hast!

Es ist nicht leicht gewesen, diese ganzen Texte zu schreiben. Wie du siehst, beinhalten manche Themen so viel an Fülle, die mich sogar heute noch überfüllt. Aber: davon loszulassen in Form eines Buches, in Form des Schreibens, erfüllt. Mein Schreibstil hat sich in den Jahren sehr stark verändert und ich kann nur hoffen, dass er euch gefällt ...

Alle Texte wurden in innerhalb eines Jahres geschrieben, außer "Spiegelwelt". Dieser Text entstand vor Jahren, als ich an einem Schreibworkshop teilgenommen habe. Da kam ich zum ersten Mal mit dem Schreiben in Berührung. Eines meiner besten Entscheidungen, als ich mich für Neues entschieden habe.