



Excel & Word - Shortcut-Cheatsheet

Excel – Basis-Shortcut

x 1. Allgemeine Tastenkombinationen	
Beschreibung	Shortcut
Neue Arbeitsmappe	Strg + N
Datei öffnen	Strg + O
Speichern	Strg + S
Speichern unter	F12
Drucken	Strg + P
Arbeitsmappe schließen	Strg + W
Excel beenden	Alt + F4

x 2. Bearbeiten & Markieren

Beschreibung	Shortcut
Kopieren	Strg + C
Ausschneiden	Strg + X
Einfügen	Strg + V
Rückgängig	Strg + Z
Wiederholen	Strg + Y
Zellinhalt löschen	Entf
Alles markieren	Strg + A
Nach unten ausfüllen	Strg + D
Nach rechts ausfüllen	Strg + R

x 3. Navigation in Tabellen

Beschreibung	Shortcut
Eine Zelle bewegen	Pfeiltasten
Zum Rand eines Datenbereichs springen	Strg + Pfeiltaste
Zu Zelle A1	Strg + Pos1
Zur letzten verwendeten Zelle	Strg + Ende
Eine Bildschirmseite hoch / runter	Bild ↑ / Bild ↓
Eine Bildschirmseite links / rechts	Alt + Bild ↑ / Bild ↓

x 4. Zellen, Zeilen und Spalten

Beschreibung	Shortcut
Ganze Spalte markieren	Strg + Leertaste
Ganze Zeile markieren	Shift + Leertaste
Zellen/Zeilen/Spalten einfügen	Strg + Shift + +
Zellen/Zeilen/Spalten löschen	Strg + -
Zeilen ausblenden	Strg + 9
Spalten ausblenden	Strg + 0

x 5. Formatierung

Beschreibung	Shortcut
Zellen formatieren (Dialog)	Strg + 1
Fett	Strg + B
Kursiv	Strg + I
Unterstreichen	Strg + U
Spaltenbreite automatisch anpassen	Alt + H, O, I
Zeilenhöhe automatisch anpassen	Alt + H, O, A

x 6. Formeln & Funktionen

Beschreibung	Shortcut
Formel beginnen	=
AutoSumme	Alt + =
Zelle bearbeiten	F2
Absolute/relative Zellbezüge umschalten	F4
Formeln anzeigen / ausblenden	Strg + `
Funktion einfügen (Dialog)	Shift + F3

x 7. Tabellen & Filter

Beschreibung	Shortcut
Tabelle erstellen	Strg + T
Filter ein-/ausschalten	Strg + Shift + L
Filter-Dropdown öffnen	Alt + ↓

x 8. Arbeitsblätter

Beschreibung	Shortcut
Neues Arbeitsblatt	Shift + F11
Zwischen Arbeitsblättern wechseln	Strg + Bild ↑ / Bild ↓
Arbeitsblatt umbenennen	Alt + H, O, R

x 9. Fenster & Ansicht

Beschreibung	Shortcut
Fenster fixieren	Alt + W, F
Fixierung aufheben	Alt + W, U
Zoom ändern	Strg + Mausrad

Excel – Power-User-Shortcuts

1. Hochleistungs-Navigation & Selektion

Beschreibung	Shortcut
Zum Rand zusammenhängender Daten springen	Strg + Pfeiltaste
Bis zum Rand markieren	Strg + Shift + Pfeiltaste
Letzte verwendete Zelle im Blatt	Strg + Ende
Zur ersten Zelle (A1)	Strg + Pos1
Direktes Markieren leerer Zellen, Formeln, Konstanten etc.	F5 → Sonder
„Gehe zu“-Dialog (präzise Navigation)	Strg + G

2. Effiziente Datenbearbeitung

Beschreibung	Shortcut
Inhalte/Formeln blitzschnell ausfüllen	Strg + D / Strg + R
Gleichen Wert in alle markierten Zellen schreiben	Strg + Eingabe
Zeilenumbruch innerhalb einer Zelle	Alt + Eingabe
Inhalte ohne Format einfügen	Strg + Shift + V
Inhalte einfügen (Dialog: Werte, Formeln etc.)	Strg + Alt + V

✗ 3. Formeln, Bezüge & Analyse

Beschreibung	Shortcut
Direkte Bearbeitung von Formeln	F2
Zellbezüge zyklisch fixieren	F4
Alle Formeln anzeigen	Strg + `
Formelüberwachung: Abhängigkeiten verfolgen	Alt + M, D
Formeln auswerten (Debugging)	Alt + M, V
Nur aktuelles Blatt neu berechnen	Shift + F9

✗ 4. Tabellen, Filter & große Datenmengen

Beschreibung	Shortcut
Bereich in strukturierte Tabelle umwandeln	Strg + T
Filtermenü der aktiven Spalte öffnen	Alt + ↓
Filter löschen	Alt + A, C
AutoFilter an/aus	Strg + Shift + L
In Tabellen springen (strukturierte Referenzen)	Strg + Alt + Pfeiltaste

✗ 5. Pivot-Tabellen (Expertenmodus)

Beschreibung	Shortcut
PivotTable erstellen	Alt + N, V
PivotTable aktualisieren	Alt + J, T, R
Feldoptionen öffnen	Alt + ↓ (auf Feld)
Wertefeldeinstellungen	Rechtsklick + V
Gesamte Pivot-Spalte markieren	Strg + Leertaste

6. Struktur, Layout & Performance

Beschreibung	Shortcut
Zeilen / Spalten ausblenden	Strg + 9 / Strg + 0
Spaltenbreite / Zeilenhöhe automatisch	Alt + H, O, I / A
Fenster fixieren	Alt + W, F, F
Zoomdialog	Alt + W, Q
Gruppieren / Gliederung entfernen	Alt + Shift + → / ←

7. Arbeiten ohne Maus (Ribbon-Kontrolle)

Beschreibung	Shortcut
KeyTips aktivieren	Alt
Direktzugriff auf Start / Einfügen / Daten / Formeln / Ansicht	Alt + H / N / A / M / W
Werte einfügen (klassischer Experten-Shortcut)	Alt + E, S, V

8. Produktivitäts-Shortcuts (Power-User-Favoriten)

Beschreibung	Shortcut
Bearbeitungsleiste ein/aus	Strg + Shift + U
Suchen / Ersetzen	Strg + F / H
Aktuelles Datum	Strg + ;
Aktuelle Uhrzeit	Strg + Shift + :
Hyperlink einfügen	Strg + K

Empfehlung für Experten – 10 Kern-Shortcuts

Beschreibung	Shortcut
Schnellste Navigation & Selektion	Strg + Pfeil / Shift + Strg + Pfeil
Formelbearbeitung & Bezugskontrolle	F2 / F4
AutoSumme	Alt + =
Tabelle erstellen	Strg + T
Filter öffnen	Alt + ↓
Werte einfügen	Alt + E, S, V
Formeln anzeigen	Strg + `
Formeln auswerten	Alt + M, V
AutoFilter	Strg + Shift + L
Ribbon KeyTips	Alt