

**Alise-Sainte-Reine**

# Vieillir, mais accompagné: les soignants en réflexion au MuséoParc Alésia

Une centaine de soignants se sont réunis jeudi 5 juin, au MuséoParc Alésia à Alise-Sainte-Reine à l'occasion d'une Journée gérontologie. Organisé par le centre hospitalier de Haute Côte-d'Or (CH-HCO) et le CH de Semur-en-Auxois, cet évènement visait à réunir les professionnels de santé afin de réfléchir aux façons d'améliorer l'accompagnement des ainés.

Pour le professeur Pierre Jouanny, qui a présidé la journée, soignant aux centres hospitaliers de Dijon et Langres (Haute-Marne) ainsi qu'enseignant à la faculté des sciences de la santé de Dijon, cette journée est «incontestablement une réussite».

Entre pièces de théâtre autour du quotidien de soignants, interventions philosophiques et ateliers sur le patient parkinsonien ou encore les discriminations liées à l'âge, les participants n'avaient pas le temps de s'ennuyer.

Les soignants ont ainsi pu longuement discuter au cours de cette journée; des échanges essentiels selon Pierre Jouanny: «C'est la confrontation d'expériences qui permet, à travers des ateliers, que chacun puisse s'exprimer et écouter l'autre. Chaque personne a une parcelle de la vérité mais ensemble, on arrive à voir tous les aspects d'un problème.»

Même son de cloche chez le docteur Alexandre Jouini, médecin gérontologue au CH-HCO et également à l'initiative de la journée: «L'idée c'est d'incul-



«Il faut trouver l'équilibre entre s'occuper des personnes âgées et trouver des soignants dans la force de l'âge pour s'occuper d'eux», indique le docteur Alexandre Jouini. Photo d'illustration Emma Buoncristiani

quer à toutes les personnes l'idée gérontologique, ce que cela représente de s'occuper de patients âgés». Et d'ajouter: «Plus on va multiplier ces échanges, ces formations, plus on va tendre vers ça». Stoppée depuis 2018, la journée gérontologie renaît de ses cendres avec comme autre mission de célébrer le personnel soignant: «Ça nous paraissait important avec la directrice Sévena Relland de promouvoir à nouveau cette journée, c'est aussi une manière de rendre hommage à tous les soignants», estime Alexandre Jouini. Avec un format se voulant plus «dynamique», l'objectif de l'opération était d'éviter les longues discussions théoriques pour privilégier le «concret» et l'échange. Pari réussi car le théâtre interactif et l'intervention de Charles Braverman, maître

de conférences en philosophie à l'université de Lorraine, ont largement été plébiscités par le public. Pierre Jouanny le confirme indiquant que la session philosophique lui a «ouvert l'esprit» sur sa façon de regarder le vieillissement: «Souvent, en gérontologie, nous voyons ceux qui ont le plus mal vieilli, mais ce n'est pas la réalité du vieillissement pour la grande majorité de la population.»

## Un enjeu crucial en zones rurales

Au cœur d'un vaste territoire allant du Morvan au Châtillonnais en passant par le Montbardois, nombreux sont les défis à relever pour les plus de 2000 travailleurs non médicaux de haute Côte-d'Or. Avec une population majoritairement âgée, le besoin

de prise en charge augmente: «On est dans une région rurale avec pas mal de personnes âgées et avec le baby-boom de 1945, on va avoir une explosion de nos demandes», témoigne Alexandre Jouini. Au vu du vieillissement global de la population et d'[un taux] d'environ 20 % des personnes sur une génération [qui] ira en Ehpad (Établissement d'hébergement pour personnes âgées dépendantes), selon le professeur Jouanny, l'enjeu est crucial pour les structures d'accompagnement de personnes âgées. En outre, en raison de l'exode rural, il devient difficile de recruter du personnel soignant. Alexandre Jouini conclut: «Il faut trouver l'équilibre entre s'occuper des personnes âgées et trouver des soignants dans la force de l'âge pour s'occuper d'eux.»

• Dimitri Gaumet



**«L'idée c'est d'inculquer à toutes les personnes l'idée gérontique.»**

Docteur Alexandre Jouini, médecin gérontologue au CH HCO



**«En gérontologie, nous voyons ceux qui ont le plus mal vieilli.»**

Professeur Pierre Jouanny, gérontologue au CHU de Dijon

## Époisses • Croix-Rouge: l'unité locale Montbard-Semur a collecté 1 800 euros

Le public a fait preuve d'une belle générosité à l'occasion de la collecte nationale de la Croix-Rouge organisée sur plusieurs week-ends dans les grandes surfaces et autres commerces alimentaires de Montbard, Venarey-les Laumes, et Semur-en-Auxois. L'unité locale de la Croix-Rouge Montbard-Semur a ainsi collecté la somme de 1806,13 euros.

Présente également au magasin Bil à Époisses, La Croix-Rouge de concert avec l'association Les Mains du Coeur a réuni sur une matinée, une somme de 210,88 euros.



La Croix-Rouge a collecté plus de 200 euros au magasin Bil d'Époisses Photo archives Michel Sookhoo



## Rejoignez-nous sur facebook



<https://www.facebook.com/LeBienPublicHCO>