

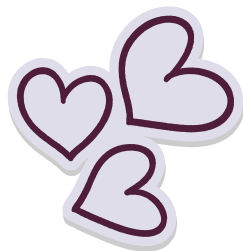


Рецепт маски для прямых волос

Вот простой рецепт маски для волос, которая поможет разгладить и питать волосы:

Ингредиенты:

- 1/2 банана
- 2 столовые ложки молока
- 1 столовая ложка меда
- 1 чайная ложка оливкового масла



Инструкции:

1. В блендере или с помощью венчика разомните половину банана до получения пюре.
2. Добавьте молоко, мед и оливковое масло в пюре банана. Хорошо перемешайте все ингредиенты.
3. Равномерно нанесите маску на влажные волосы, распределяя от корней до кончиков.
4. Оберните волосы полотенцем или наденьте душевую шапочку для создания теплового эффекта.
5. Оставьте маску на волосах на 20-30 минут.
6. Тщательно смойте маску теплой водой и, при необходимости, используйте нежный шампунь.
7. После смывки, используйте кондиционер для увлажнения и разглаживания волос.

Банан содержит витамины и минералы, мед увлажняет, а оливковое масло питает и смягчает волосы. Эту маску можно использовать 1-2 раза в неделю для достижения желаемых

