

EMBOCS, Nawalaparsi**Class: 6(six)****Grid for First Terminal Examination-2081****Subject: Health, Physical and Creative Arts****Time: 2hrs****FM: 50****PM: 18**

SN	Chapters	Very short questions	Short questions	Long questions	Total Marks
1	Human Body	3×1=3	3×2=6	1×4=4	13
2	Community Health And Mental Health	3×1=3	3×2=6	2×4=8	17
3	Physical Training And Drill	2×1=2	2×2=4	1×4=4	10
4	Introduction To Arts, Drawing And Colour	2×1=2	2×2=4	1×4=4	10
	Total	10×1=10	10×2=20	5×4=20	50

Class: 6(six)**Grid for Second Terminal Examination-2081****Subject: Health, Physical and Creative Arts****Time: 2hrs****FM: 50****PM: 18**

SN	Chapters	Very short questions	Short questions	Long questions	Total marks
1	Human Body	1×1=1	2×2=4	1×4=4	9
2	Community Health And Mental Health	2×1=2	1×2=2	2×4=8	12
3	Nutrition And Food Security	1×1=1	2×2=4	1×4=4	9
4	Physical Training And Drill	1×1=1	1×2=2		3
5	Athletics and adventure activities	2×1=2	1×2=2		4
6	Introduction To Arts, Drawing And Colour	1×1=1	2×2=4	1×4=4	9
7	Printing, Clay Work, collage and construction	2×1=2	1×2=2		4
	Total	10×1=10	10×2=20	5×4=20	50

Class: 6(six)**Grid for Third Terminal Examination-2081****Subject: Health, Physical and Creative Arts****Time: 2hrs****FM: 50****PM: 18**

SN	Chapters	Very short questions	Short questions	Long questions	Total marks
1	Human Body	1×1=1		1×4=4	5
2	Community Health And Mental Health	1×1=1	2×2=4	1×4=4	9
3	Nutrition And Food Security	1×1=1	2×2=4		5
4	Disease, Safety Education And First Aid	1×1=1	2×2=4	1×4=4	9
5	Physical Training And Drill	1×1=1	1×2=2		3
6	Athletics and adventure activities	1×1=1	1×2=2		3
7	Games	1×1=1		1×4=4	5
8	Introduction To Arts, Drawing And Colour	1×1=1	1×2=2		3
9	Printing, Clay Work, collage and construction	1×1=1	1×2=2		3
10	Singing And Playing Instruments	1×1=1		1×4=4	5

	Total	10×1=10	10×2=20	5×4=20	50
--	-------	---------	---------	--------	----

विशिष्टीकरण तालिका
विषय : स्वास्थ्य, शारीरिक तथा सिर्जनात्मक कला

कक्षा ६-८

पूर्णाङ्क : ५०

प्रश्न योजना तथा अङ्कभार वितरण																							
क्र. स.	क्षेत्र/एकाइ	समग्र पाठ्य घण्टा	सै. पाठ्य घण्टा	अङ्क भार	ज्ञान			बोध			प्रयोग			उच्च दक्षता			जम्मा प्रश्न संख्या			जम्मा अङ्कभार			जम्मा अङ्क
					अ. छो.	छो.	ला.	अ. छो.	छो.	ला.	अ. छो.	छो.	ला.	अ. छो.	छो.	ला.	अति छोटी	छोटी	लामो	अति छोटी	छोटी	लामो	
१.	मानव शरीर	५	४	४	४	१		२	१	१		१	१		१	१	६	४	३	६	८	१२	२६
२.	सामुदायिक स्वास्थ्य र मानसिक स्वास्थ्य	८	७	७																			
३.	पोषण र खाद्य सुरक्षा	५	४	४																			
४.	रोग, सुरक्षा र प्राथमिक उपचार	८	७	७																			
५.	यौनिक तथा प्रजनन स्वास्थ्य	६	४	४																			
६.	शारीरिक व्यायाम र कवाज	६	२	२																			
७.	एथलेटिक्स र सार्वात्मिक क्रियाकलापहरू	६	२	२	२				१	१		१			१		२	३	१	२	६	४	१२
८.	खेलहरू	१४	५	६																			
९.	योग	६	२	२																			
१०.	कलाको परिचय, रेखाचित्र र रङ	१०	४	४																			
११.	छपाइ, माटाको काम, कोलाज र निर्माण	६	२	२	२				१			१	१		१		२	३	१	२	६	४	१२
१२.	गायन र वादन	१०	३	४																			
१३.	नृत्य र अभिनय	६	२	२																			
जम्मा		९६	४८	५०	८	१		२	३	२		३	२		३	१	१०	१०	५	१०	२०	२०	५०

नोट :

- प्रश्न निर्माण गर्दा निम्न तहका प्रश्न (ज्ञान, बोध र प्रयोग) तथा उच्च तहका प्रश्न (विश्लेषण, मूल्याङ्कन र सिर्जना) सबै तहका प्रश्नहरू र सबै एकाइको पाठ्यघण्टालाई ध्यानमा राखेर प्रश्न बनाउनुपर्ने छ।
- अति छोटो प्रश्न १ अङ्क, छोटो प्रश्न २ अङ्क र लामो प्रश्न ४ अङ्कका दरले सोध्नुपर्ने छ।
- स्वास्थ्यका खण्डमा अङ्कभारमा २६ घटबढ नहुने गरी यस खण्डभित्रका एकाइहरूमा + - २ हुन सक्ने गरी प्रश्न बनाउन सकिने छ।
- शारीरिक खण्डमा जम्मा अङ्कभार १२ घटबढ नहुने गरी यस खण्डभित्रका एकाइहरूमा + - २ हुन सक्ने गरी प्रश्न बनाउन सकिने छ।
- सिर्जनात्मक कलाको खण्डमा जम्मा अङ्कभार १२ घटबढ नहुने गरी यस खण्डभित्रका एकाइहरूमा + - २ हुन सक्ने गरी प्रश्न बनाउन सकिने छ।

Class: 6(six)

Grid for Final Terminal Examination-2081

Subject: Health, Physical and Creative Arts

Time: 2hrs

FM: 50

PM: 18

SN	Chapters	Very short questions	Short questions	Long questions	Total marks
1	Human Body	2×1=2	1×2=2		4
2	Community Health And Mental Health	1×1=1	1×2=2	1×4=4	7
3	Nutrition And Food Security	2×1=2	1×2=2		4
4	Disease, Safety Education And First Aid	1×1=1	1×2=2	1×4=4	7
5	Sexual and reproductive Health			1×4=4	4
6	Physical exercise and drill		1×2=2		2
7	Athletics and adventure Activities		1×2=2		2
8	Games		1×2=2	1×4=4	6
9	Yoga		1×2=2		2
10	Introduction to Arts, Line art and colour			1×4=4	4
11	Printmaking, clay work, collage and construction	2×1=2			2
12	Singing and playing instrument	2×1=2	1×2=2		4
13	Dance and acting	2×1=2			2
	Total	10×1=10	10×2=20	5×4=20	50

Question Construction Check List-1

<u>S.N.</u>	<u>Unit</u>	<u>Marks</u>	<u>K</u>	<u>U</u>	<u>A</u>	<u>HA</u>	<u>Total Marks</u>
१	मानव शरीर	४	<u>1VS</u>	<u>1VS</u> <u>1S</u>			<u>26</u>
२	सामुदायिक स्वास्थ्य र मानसिक स्वास्थ्य	७	<u>1VS</u> <u>1S</u>			<u>L</u>	
३	पेषण खाद्य सुरक्षा	४	<u>1VS</u>	<u>1VS</u>	<u>S</u>		
४	रोग, सुरक्षा र प्राथमिक उपचार	७		<u>L</u>	<u>L</u>		
५	यौनिक तथा प्रजनन स्वास्थ्य	४	<u>1VS</u>	<u>L</u>		<u>S</u>	
६	शारीरिक व्यायम र कवाज	२			<u>S</u>		<u>12</u>
७	एथलेटिक्स र साहसिक क्रियाकलापहरु	२		<u>S</u>			
८	खेलहरु	६	<u>2VS</u>	<u>L</u>			
९	योग	२				<u>S</u>	
१०	कलाको परिचय र रेखाचित्र रङ	४			<u>L</u>		<u>12</u>
११	छपाइ, माटाको काम, कोलाज र निर्माण	२	<u>2VS</u>				
१२	गायन र वादन	४		<u>S</u>	<u>S</u>		
१३	नृत्य र अभिनय	२				<u>S</u>	
		५०	<u>10</u>	<u>16</u>	<u>14</u>	<u>10</u>	<u>50</u>