



FootScan Analytics

Цифровая лаборатория здоровья стоп

ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ОТЧЕТ О СОСТОЯНИИ СТОП

Отчет помогает оценить биомеханику стоп и подобрать комфортную, безопасную для суставов обувь в повседневной жизни и спорте.

ФИО пациента	Денис Карелов
Дата обследования	18.12.2025 14:07
ID отчета	FSA-202512181407

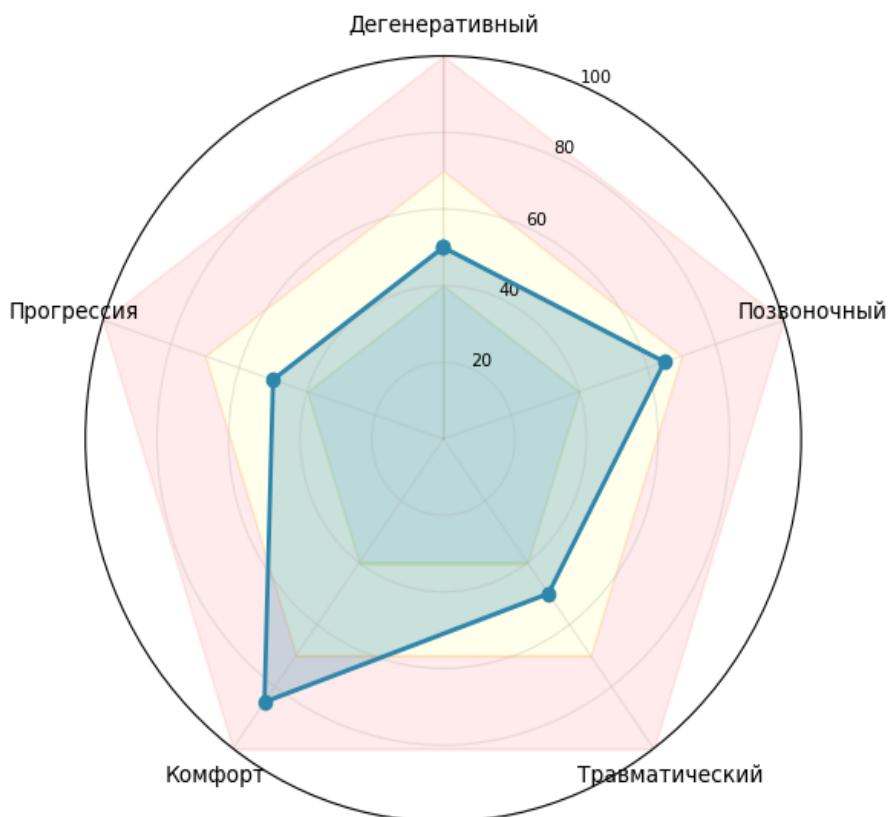
КОНФИДЕНЦИАЛЬНЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ ОТЧЕТ

1. РЕЗЮМЕ БИОМЕХАНИЧЕСКИХ РИСКОВ

Основные выводы по состоянию стопы

- Наблюдается индивидуальный профиль нагружения суставов и позвоночника.
- Отчет объединяет цифровые измерения и клинически ориентированные рекомендации.
- Раннее выявление дисбаланса снижает риск хронических болей стоп и коленей.

Профиль биомеханических рисков



Дегенеративный (суставы)	50/100	ПОВЫШЕННЫЙ
Позвоночный (осанка)	65/100	ПОВЫШЕННЫЙ
Травматический	50/100	ПОВЫШЕННЫЙ
Комфортный (обувь)	85/100	ВЫСОКИЙ
Прогрессия деформации	50/100	ПОВЫШЕННЫЙ

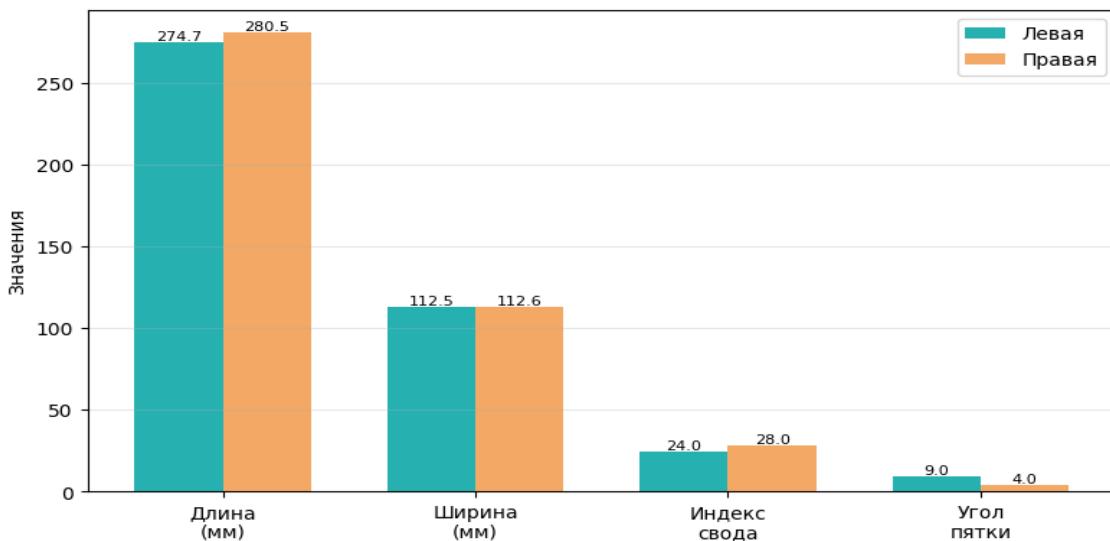
0-49 – умеренный риск

50-69 – повышенный риск

70-100 – высокий риск

2. ДЕТАЛЬНЫЙ БИОМЕХАНИЧЕСКИЙ АНАЛИЗ

Сравнительный анализ стоп



Ключевые параметры стопы:

Параметр	Левая	Правая	Норма
Длина стопы (мм)	274.7	280.5	240–280
Ширина стопы (мм)	112.5	112.6	90–110
Индекс свода	0.240	0.280	0.26–0.29
Угол пятки (°)	9	4	0–6
Стелька пятки (°)	4.9	8.1	0–10

3. РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ЗДОРОВЬЮ СТОП

- Тип обуви: повседневная обувь с нейтральной амортизацией и устойчивой пяткой. Избегать моделей с выраженным наклоном пятки и узким носком.
- Ширина колодки: рекомендована расширенная колодка G/H для снижения давления на поперечный свод и головки плюсневых костей.
- Стельки: индивидуальные или серийные стельки полного контакта с мягкой поддержкой продольного свода и контролем положения пятки.
- Коррекция нагрузки: при длительной ходьбе и спорте постепенно увеличивать объем нагрузок, чередуя активность и восстановление.
- Гимнастика для стоп: ежедневные упражнения на растяжение икроножных мышц, укрепление коротких мышц стопы и улучшение подвижности голеностопа.
- Повторный контроль: при изменении самочувствия, росте болевого синдрома или увеличении нагрузок — повторный анализ биомеханики через 6–12 месяцев.

Отчет сформирован цифровой лабораторией
FootScan Analytics

© 2024 FootScan Analytics. Все права защищены.

Отчет не заменяет очную консультацию врача. При наличии боли или дискомфорта обратитесь к специалисту по заболеваниям стоп.