



FootScan Analytics

Цифровая лаборатория здоровья стоп

ПЕРСОНАЛИЗИРОВАННЫЙ ОТЧЕТ

Анализ биомеханики стоп и рекомендации

Пациент	Денис Карелов
Дата обследования	10.09.2024
ID отчета	FSA-202512181435
Сканер	FS-001

Данный отчет содержит:

- Анализ биомеханических параметров ваших стоп
- Оценку индивидуальных рисков для здоровья
- Персонализированные рекомендации по подбору обуви
- Советы по поддержанию здоровья стоп

КОНФИДЕНЦИАЛЬНЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ ДОКУМЕНТ
Предназначен только для пациента и лечащего врача

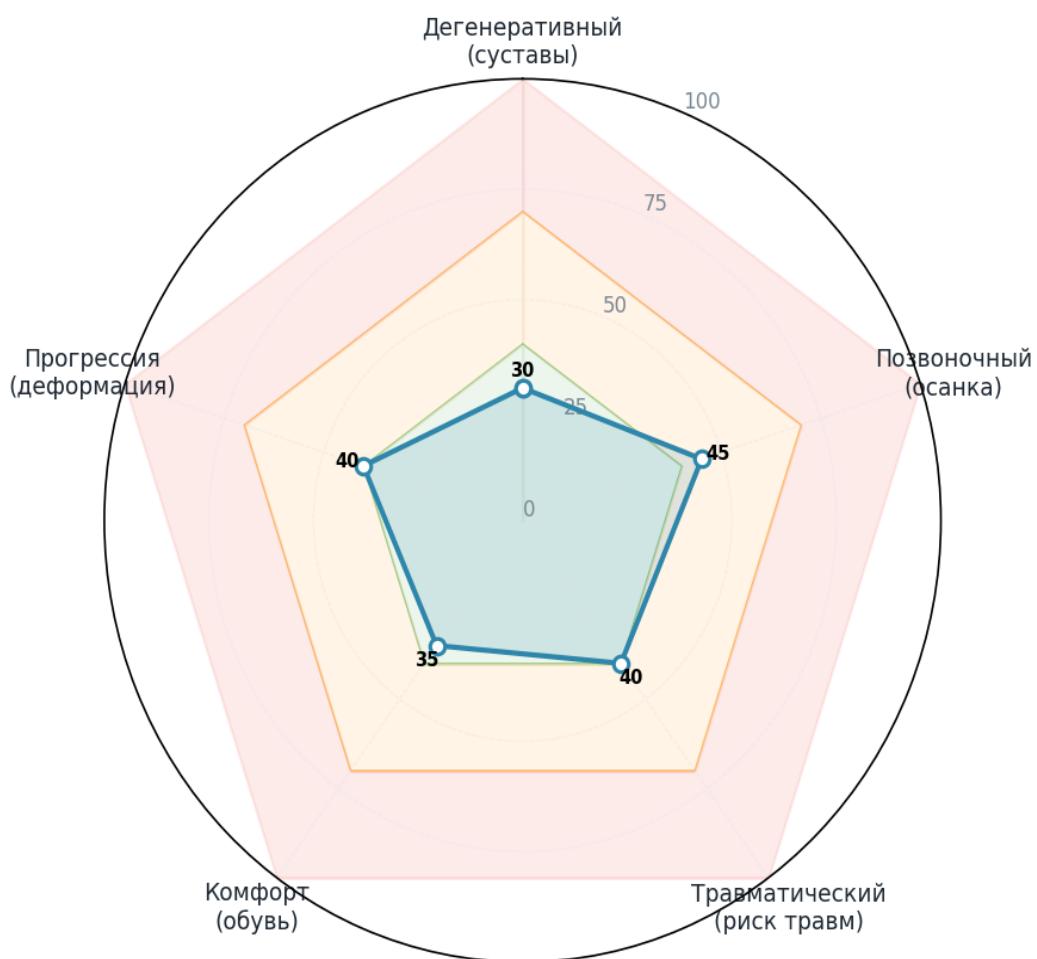
1. АНАЛИЗ БИОМЕХАНИЧЕСКИХ РИСКОВ

На основе анализа параметров ваших стоп, система определила индивидуальный профиль рисков. Уровень риска оценивается по шкале от 0 до 100 баллов, где:

- 0-49 — низкий риск
- 50-69 — умеренный риск
- 70-100 — высокий риск

Рекомендуется обратить особое внимание на категории с оценкой выше 50 баллов.

Профиль биомеханических рисков

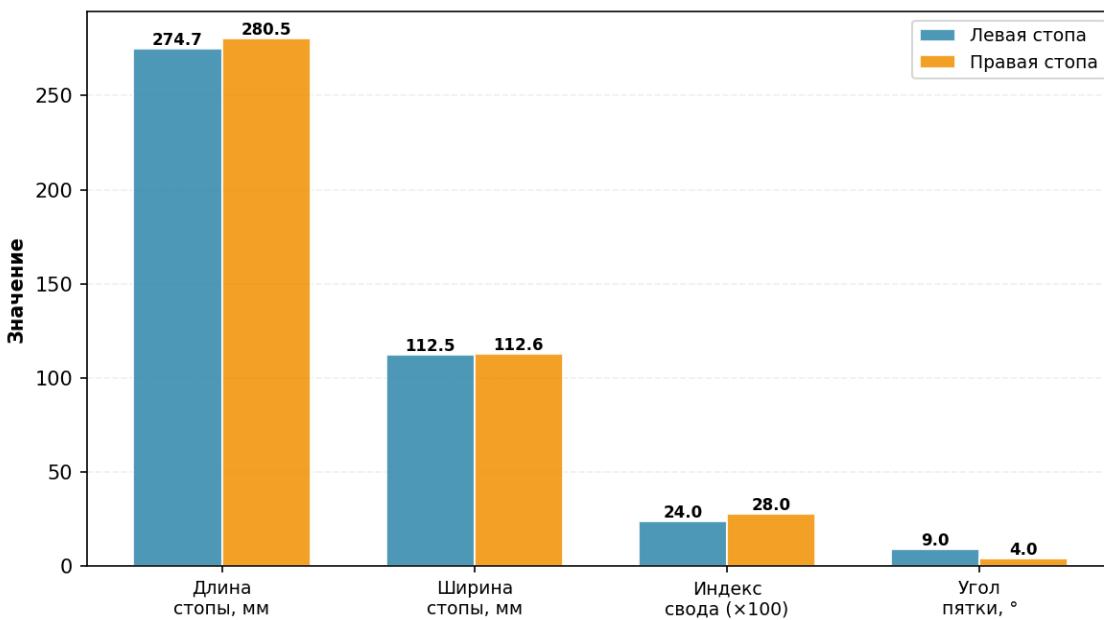


Дегенеративный риск Риск развития артрозов и дегенеративных изменений суставов	30/100	НИЗКИЙ
Позвоночный риск Влияние на осанку и здоровье позвоночника	45/100	НИЗКИЙ
Травматический риск Вероятность получения травм при нагрузках	40/100	НИЗКИЙ
Комфортный риск Сложности с подбором комфортной обуви	35/100	НИЗКИЙ

Риск прогрессирования		
Вероятность усугубления существующих особенностей	40/100	НИЗКИЙ

2. ДЕТАЛЬНЫЙ БИОМЕХАНИЧЕСКИЙ АНАЛИЗ

Сравнительный анализ стоп



Измеренные параметры стоп:

Параметр	Левая стопа	Правая стопа	Нормальный диапазон
Длина стопы (мм)	274.7	280.5	240–280
Ширина стопы (мм)	112.5	112.6	90–110
Индекс свода	0.240	0.280	0.26–0.29
Угол пятки (°)	9	4	0–6°
Индекс пятки (°)	4.9	8.1	0–10°

Интерпретация параметров:

- Асимметрия более 5 мм в длине или ширине может указывать на различия в биомеханике
- Индекс свода ниже 0.26 свидетельствует о высоком своде (полая стопа)
- Индекс свода выше 0.29 указывает на низкий свод (плоскостопие)
- Угол пятки более 6° может говорить о варусной/вальгусной установке

3. РЕКОМЕНДАЦИИ

Подбор обуви

Рекомендуется обувь с расширенной колодкой (ширина G/H), поддержкой свода и стабилизацией пятки. Избегайте узких носов и высоких каблуков.

Ортопедические стельки

Рассмотрите возможность изготовления индивидуальных стелек полного контакта с поддержкой продольного и поперечного сводов.

Физическая активность

Упражнения для укрепления мышц стопы и голени. Ходьба босиком по неровным поверхностям (песок, трава). Избегайте резкого увеличения нагрузок.

Наблюдение

При наличии дискомфорта или болей рекомендуется консультация врача-ортопеда. Повторное обследование через 6-12 месяцев для контроля динамики.

Повседневные привычки

Регулярные перерывы при длительном стоянии или ходьбе. Массаж стоп после нагрузок. Использование удобной обуви в повседневной жизни.

FootScan Analytics

Цифровая лаборатория здоровья стоп

Отчет сгенерирован автоматически. Данный документ носит рекомендательный характер и не заменяет
консультацию специалиста.

© 2024 FootScan Analytics. Все права защищены.