

דף הדרכה לשחרור

- שחרור מהמלון או בידוד בבית אינו דורש אמצעי מיגון למחלים המשוחרר ולחפציו.
- ההגעה לבית תהיה באופן עצמאי.
- החפצים שהיו איתך בתקופת הבידוד יונחו בבית בנפרד ללא שימוש למשך יומיים נוספים לפני שימוש חוזר.
- יש לנקות ולחטא משטחים כגון שולחן ליד המיטה, מסגרת המיטה ורהיטים נוספים בחדר בו שהית כחולה עם חומר חיטוי ביתי רגיל (על בסיס סבון או אלקהול).
- יש לאחסן את כל כביסת המחלים בשקית ייעודית בחדר עד למועד הכביסה. הכביסה תעשה עם סבון כביסה רגיל בטמפרטורה של 60° צלזיוס לפחות.
- מוצרים חד פעמיים כגון כפפות, ממחטות אף, מסכות ופסולת אחרת הקשורה לטיפול בזמן המחלה, יש להשליך לתוך שקית ייעודית ולסגור היטב את השקית לפני הפינוי לפח האשפה חיצוני.
- ניתן לשטוף כלי אוכל במים וסבון כלים.
- יש להקפיד על היגיינת ידיים, שימוש באלכוה'ל ומסיכה בעת יציאה מהבית.
- פניה במקרה של בעיה רפואית למרפאת הרופא המטפל (אפשרות לפניה וירטואלית/טלפונית/ מכבי ללא הפסקה).
- לעיתים מחלימים נדרשים להציג אישור שהחלימו על כן, ניתן להדפיס את מכתב השחרור דרך אפליקציה או באונליין בתוך תיק רפואי.