



Nutricionista: Joao Nutri  
Telefone: Não informado  
E-mail: joao.nutri@teste.com  
CRN: 1234567SSP

---

## Plano Alimentar

**Aluno: João Diniz**

**Refeição: Café da Manhã (900.00 kcal)**

**Refeição: Almoço (2100.00 kcal)**



**ALPPHAS GYM**