



Profissional: Joao Perosnal
Telefone: Não informado
E-mail: joao.personal@teste.com
CREF: 123456SSP

Avaliação Física

Aluno: João Aluno

Data: 25/08/2025

Peso: 98.00 kg Altura: 1.94 m

Medições corporais:

- Ombro: 110.00 cm
- Tórax: 90.00 cm
- Cintura: 87.00 cm
- Abdômen: 88.00 cm
- Quadril: 96.00 cm
- Braço Direito: 35.00 cm
- Braço Esquerdo: 35.00 cm
- Braço D. Contraído: 38.00 cm
- Braço E. Contraído: 38.00 cm
- Antebraço Direito: 36.00 cm
- Antebraço Esquerdo: 36.00 cm
- Coxa Direita: 70.00 cm
- Coxa Esquerda: 70.00 cm
- Panturrilha Direita: 40.00 cm
- Panturrilha Esquerda: 40.00 cm

Dobras cutâneas:

- Peitoral: 12.00 mm
- Tríceps: 8.00 mm
- Subescapular: 11.00 mm
- Bíceps: 6.00 mm
- Axilar Média: 7.00 mm
- Supra-ilíaca: 7.00 mm

Percentual de Gordura: 15.49%

Evolução do Percentual de Gordura

