

TRES AÑOS







¿Qué son las emociones?

Las emociones son la manera en que las personas sentimos y reaccionamos cuando algo nos sucede. Existen muchas emociones distintas, y todas sirven para que podamos organizar nuestra conducta.





¿Te has fijado alguna vez?



Si ocurre algo bueno para nosotros sentimos alegría y felicidad.



Si ocurre algo malo sentimos tristeza o pena.



Si es una injusticia sentimos enfado.



Y si es algo inesperado sentimos sorpresa.



Tenemos muchas emociones diferentes

Alegría

Cejas levantadas

Boca sonriente

Mirada directa

Mejillas hacia arriba





Alegría

Cuando Nina juega con el gato siente alegría, está contenta.



Toca con el dedo cómo se siente Nina cuando está con el gato.



















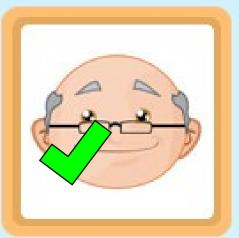














Tristeza

Cejas caídas

Mejillas desinfladas



Mirada hacia abajo

Boca curvada hacia abajo



Tristeza

Cuando se puso enfermo su hámster, Javi y su amigo se pusieron muy tristes.



Toca con el dedo cómo se siente Javi cuando su mascota está enferma.



























Tenemos muchas emociones diferentes

Sorpresa

Ojos totalmente abiertos

Mejillas bien tensas y hacia arriba



Cejas muy arqueadas

Boca muy abierta, en forma de media luna o en forma de O



Sorpresa

Cuando a Leo le dan una fiesta sorpresa de cumpleaños siente sorpresa, asombro.



Toca con el dedo la cara que pone Leo cuando algo le sorprende.































Tenemos muchas emociones diferentes

Enfado

Cejas arqueadas, ceño fruncido

Labios y mandíbula apretados Ojos entornados

Cara en tensión



Enfado

Cuando a Leo le quitan su juego favorito siente enfado.



Toca con el dedo la cara que pone Leo cuando está enfadado.





































