

Curriculum Vitae

Volume I

Autor

Instituição

Unidade

Tutor

September 19, 2024

Contents

1	Formação	2
1.1	Pré-graduada	2
1.2	Pós-graduada	2
1.2.1	Ano Comum	2
1.2.2	Internato de Formação Específica	2
2	Atividade Clínica em Medicina Geral e Familiar	2
2.1	Caraterização do contexto do estágio	2
2.1.1	Caraterização da comunidade (determinantes de saúde da comunidade); recursos de saúde	3
2.1.2	Caraterização sumária da Unidade de Saúde de colocação e seu funcionamento	3
2.1.3	Caraterização geral da “lista de utentes” (sexo, idade, familiar, social), cultural (escolaridade, profissão, setor de atividade), problemas de saúde mais frequentes	3
2.1.4	Outros contextos de estágio formativos	3
2.2	Planeamento e organização de actividades/gestão do tempo	3
2.2.1	Sistema de registo de dados usado, fontes de dados e de monitorização de resultados	3
2.2.2	Acesso aos cuidados	3
2.2.3	Organização da consulta	3
2.3	Actividades assistenciais	4
2.3.1	Análise global das atividades	4
2.3.2	Abordagem dos utentes com problemas de saúde episódicos (problemas mais frequentes)	4
2.3.3	Caracterização dos problemas de saúde prevalentes (caracterização dos grupos de risco (HTA; DM; outros) por sexo, idade e problemas de saúde prevalentes (ICPC-2)	4
2.3.4	Vigilância de grupos com necessidades específicas	4
2.3.5	Caracterização das visitas domiciliárias	4
2.3.6	Aplicação dos procedimentos preventivos na população em geral e nos grupos com necessidades específicas	4
2.3.7	Descrição de outras atividades desenvolvidas	4
2.4	Promoção institucional	4
2.4.1	Prestação de cuidados de saúde a grupos com necessidades especiais	4
2.4.2	Organização/Dinamização de sessões clínicas	5
2.4.3	Organização/ Dinamização de núcleos de formação e/ou documentação	5
2.4.4	Colaboração na criação ou atualização de protocolos de atuação	5
2.4.5	Participação em atividades de educação para a saúde	5
2.4.6	Outros (ex.º programa de melhoria contínua de qualidade na UC ou no ACeS)	5
2.5	Cursos frequentados	5
2.5.1	Organização de Jornadas, Congressos ou outros	5
2.5.2	Ações de formação	5
2.5.3	Programa de mestrado ou doutoramento com interesse para a MGF	5
3	Trabalhos científicos	6
3.1	Os trabalhos publicados em revistas indexadas	6
3.2	Trabalhos de investigação, relato de caso, revisão, qualidade e projecto de intervenção, apresentados em congressos e jornadas	6
4	Outros elementos de valorização curricular	6
4.1	Participação na formação de outros profissionais	6
4.2	Outras atividades médicas não descritas anteriormente	6
4.3	Participação ativa em organizações socioprofissionais e outras associações	6
4.4	Prémios obtidos	6
5	Comentário final (3 páginas)	7

Identificação

Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit, sed do eiusmod tempor incididunt ut labore et dolore magna aliqua. Ut enim ad minim veniam, quis nostrud exercitation ullamco laboris nisi ut aliquip ex ea commodo consequat. Duis aute irure dolor in reprehenderit in voluptate velit esse cillum dolore eu fugiat nulla pariatur. Excepteur sint occaecat cupidatat non proident, sunt in culpa qui officia deserunt mollit anim id est laborum.

1. Formação

1.1 Pré-graduada

Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit, sed do eiusmod tempor incididunt ut labore et dolore magna aliqua. Ut enim ad minim veniam, quis nostrud exercitation ullamco laboris nisi ut aliquip ex ea commodo consequat. Duis aute irure dolor in reprehenderit in voluptate velit esse cillum dolore eu fugiat nulla pariatur. Excepteur sint occaecat cupidatat non proident, sunt in culpa qui officia deserunt mollit anim id est laborum.

1.2 Pós-graduada

1.2.1 Ano Comum

Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit, sed do eiusmod tempor incididunt ut labore et dolore magna aliqua. Ut enim ad minim veniam, quis nostrud exercitation ullamco laboris nisi ut aliquip ex ea commodo consequat. Duis aute irure dolor in reprehenderit in voluptate velit esse cillum dolore eu fugiat nulla pariatur. Excepteur sint occaecat cupidatat non proident, sunt in culpa qui officia deserunt mollit anim id est laborum.

1.2.2 Internato de Formação Específica

Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit, sed do eiusmod tempor incididunt ut labore et dolore magna aliqua. Ut enim ad minim veniam, quis nostrud exercitation ullamco laboris nisi ut aliquip ex ea commodo consequat. Duis aute irure dolor in reprehenderit in voluptate velit esse cillum dolore eu fugiat nulla pariatur. Excepteur sint occaecat cupidatat non proident, sunt in culpa qui officia deserunt mollit anim id est laborum.

2. Atividade Clínica em Medicina Geral e Familiar

(34 páginas)

2.1 Caracterização do contexto do estágio

2.1.1 Caraterização da comunidade (determinantes de saúde da comunidade); recursos de saúde

Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit, sed do eiusmod tempor incididunt ut labore et dolore magna aliqua. Ut enim ad minim veniam, quis nostrud exercitation ullamco laboris nisi ut aliquip ex ea commodo consequat. Duis aute irure dolor in reprehenderit in voluptate velit esse cillum dolore eu fugiat nulla pariatur. Excepteur sint occaecat cupidatat non proident, sunt in culpa qui officia deserunt mollit anim id est laborum.

2.1.2 Caraterização sumária da Unidade de Saúde de colocação e seu funcionamento

Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit, sed do eiusmod tempor incididunt ut labore et dolore magna aliqua. Ut enim ad minim veniam, quis nostrud exercitation ullamco laboris nisi ut aliquip ex ea commodo consequat. Duis aute irure dolor in reprehenderit in voluptate velit esse cillum dolore eu fugiat nulla pariatur. Excepteur sint occaecat cupidatat non proident, sunt in culpa qui officia deserunt mollit anim id est laborum.

2.1.3 Caraterização geral da “lista de utentes” (sexo, idade, familiar, social), cultural (escolaridade, profissão, setor de atividade), problemas de saúde mais frequentes

Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit, sed do eiusmod tempor incididunt ut labore et dolore magna aliqua. Ut enim ad minim veniam, quis nostrud exercitation ullamco laboris nisi ut aliquip ex ea commodo consequat. Duis aute irure dolor in reprehenderit in voluptate velit esse cillum dolore eu fugiat nulla pariatur. Excepteur sint occaecat cupidatat non proident, sunt in culpa qui officia deserunt mollit anim id est laborum.

2.1.4 Outros contextos de estágio formativos

Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit, sed do eiusmod tempor incididunt ut labore et dolore magna aliqua. Ut enim ad minim veniam, quis nostrud exercitation ullamco laboris nisi ut aliquip ex ea commodo consequat. Duis aute irure dolor in reprehenderit in voluptate velit esse cillum dolore eu fugiat nulla pariatur. Excepteur sint occaecat cupidatat non proident, sunt in culpa qui officia deserunt mollit anim id est laborum.

2.2 Planeamento e organização de actividades/gestão do tempo

Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit, sed do eiusmod tempor incididunt ut labore et dolore magna aliqua. Ut enim ad minim veniam, quis nostrud exercitation ullamco laboris nisi ut aliquip ex ea commodo consequat. Duis aute irure dolor in reprehenderit in voluptate velit esse cillum dolore eu fugiat nulla pariatur. Excepteur sint occaecat cupidatat non proident, sunt in culpa qui officia deserunt mollit anim id est laborum.

2.2.1 Sistema de registo de dados usado, fontes de dados e de monitorização de resultados

Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit, sed do eiusmod tempor incididunt ut labore et dolore magna aliqua. Ut enim ad minim veniam, quis nostrud exercitation ullamco laboris nisi ut aliquip ex ea commodo consequat. Duis aute irure dolor in reprehenderit in voluptate velit esse cillum dolore eu fugiat nulla pariatur. Excepteur sint occaecat cupidatat non proident, sunt in culpa qui officia deserunt mollit anim id est laborum.

2.2.2 Acesso aos cuidados

(tempo de espera; percentagem consultas não agendadas e sua gestão; sistemas de renovação de prescrição crónica; contactos não presenciais por telefone, fax, sms, email; alternativas assistenciais durante encerramento da Unidade Saúde)

2.2.3 Organização da consulta

(horário; distribuição do tempo pelas diferentes áreas de trabalho)

2.3 Actividades assistenciais

em particular no último ano de prática

2.3.1 Análise global das atividades

efetuadas pelo candidato só com supervisão à distância/“autonomia” total de consultas: diretas e indiretas), por grupos vulneráveis/ risco; gestão de doentes complexos; referências e taxa de referência; novos problemas; para pontuar neste item o candidato deve ter efetuado, no mínimo, 1500 consultas num ano

2.3.2 Abordagem dos utentes com problemas de saúde episódicos (problemas mais frequentes)

Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit, sed do eiusmod tempor incididunt ut labore et dolore magna aliqua. Ut enim ad minim veniam, quis nostrud exercitation ullamco laboris nisi ut aliquip ex ea commodo consequat. Duis aute irure dolor in reprehenderit in voluptate velit esse cillum dolore eu fugiat nulla pariatur. Excepteur sint occaecat cupidatat non proident, sunt in culpa qui officia deserunt mollit anim id est laborum.

2.3.3 Caracterização dos problemas de saúde prevalentes (caracterização dos grupos de risco (HTA; DM; outros) por sexo, idade e problemas de saúde prevalentes (ICPC-2)

Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit, sed do eiusmod tempor incididunt ut labore et dolore magna aliqua. Ut enim ad minim veniam, quis nostrud exercitation ullamco laboris nisi ut aliquip ex ea commodo consequat. Duis aute irure dolor in reprehenderit in voluptate velit esse cillum dolore eu fugiat nulla pariatur. Excepteur sint occaecat cupidatat non proident, sunt in culpa qui officia deserunt mollit anim id est laborum.

2.3.4 Vigilância de grupos com necessidades específicas

PF: pop. alvo; taxa de cobertura; métodos/procedimentos (SM: pop. alvo; taxa de cobertura; cumprimento do plano de seguimento SIJ: pop. alvo; taxa de cobertura; taxa de vacinação; problemas identificados idosos: pop. alvo; vulnerabilidade e dependências

2.3.5 Caracterização das visitas domiciliárias

efetuadas: número e sua caracterização. Exige-se um mínimo de 10 domicílios

2.3.6 Aplicação dos procedimentos preventivos na população em geral e nos grupos com necessidades específicas

(vacinação; rastreio oncológico; outros)

2.3.7 Descrição de outras atividades desenvolvidas

Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit, sed do eiusmod tempor incididunt ut labore et dolore magna aliqua. Ut enim ad minim veniam, quis nostrud exercitation ullamco laboris nisi ut aliquip ex ea commodo consequat. Duis aute irure dolor in reprehenderit in voluptate velit esse cillum dolore eu fugiat nulla pariatur. Excepteur sint occaecat cupidatat non proident, sunt in culpa qui officia deserunt mollit anim id est laborum.

2.4 Promoção institucional

DA UNIDADE DE SAÚDE, DA COORDENAÇÃO OU DA DIRECÇÃO DE INTERNATO

2.4.1 Prestação de cuidados de saúde a grupos com necessidades especiais

Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit, sed do eiusmod tempor incididunt ut labore et dolore magna aliqua. Ut enim ad minim veniam, quis nostrud exercitation ullamco laboris nisi ut aliquip ex ea commodo consequat. Duis aute irure dolor in reprehenderit in voluptate velit esse cillum dolore eu fugiat nulla pariatur. Excepteur sint occaecat cupidatat non proident, sunt in culpa qui officia deserunt mollit anim id est laborum.

2.4.2 Organização/Dinamização de sessões clínicas

Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit, sed do eiusmod tempor incididunt ut labore et dolore magna aliqua. Ut enim ad minim veniam, quis nostrud exercitation ullamco laboris nisi ut aliquip ex ea commodo consequat. Duis aute irure dolor in reprehenderit in voluptate velit esse cillum dolore eu fugiat nulla pariatur. Excepteur sint occaecat cupidatat non proident, sunt in culpa qui officia deserunt mollit anim id est laborum.

2.4.3 Organização/ Dinamização de núcleos de formação e/ou documentação

Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit, sed do eiusmod tempor incididunt ut labore et dolore magna aliqua. Ut enim ad minim veniam, quis nostrud exercitation ullamco laboris nisi ut aliquip ex ea commodo consequat. Duis aute irure dolor in reprehenderit in voluptate velit esse cillum dolore eu fugiat nulla pariatur. Excepteur sint occaecat cupidatat non proident, sunt in culpa qui officia deserunt mollit anim id est laborum.

2.4.4 Colaboração na criação ou atualização de protocolos de atuação

Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit, sed do eiusmod tempor incididunt ut labore et dolore magna aliqua. Ut enim ad minim veniam, quis nostrud exercitation ullamco laboris nisi ut aliquip ex ea commodo consequat. Duis aute irure dolor in reprehenderit in voluptate velit esse cillum dolore eu fugiat nulla pariatur. Excepteur sint occaecat cupidatat non proident, sunt in culpa qui officia deserunt mollit anim id est laborum.

2.4.5 Participação em atividades de educação para a saúde

Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit, sed do eiusmod tempor incididunt ut labore et dolore magna aliqua. Ut enim ad minim veniam, quis nostrud exercitation ullamco laboris nisi ut aliquip ex ea commodo consequat. Duis aute irure dolor in reprehenderit in voluptate velit esse cillum dolore eu fugiat nulla pariatur. Excepteur sint occaecat cupidatat non proident, sunt in culpa qui officia deserunt mollit anim id est laborum.

2.4.6 Outros (ex.^o programa de melhoria contínua de qualidade na UC ou no ACeS)

Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit, sed do eiusmod tempor incididunt ut labore et dolore magna aliqua. Ut enim ad minim veniam, quis nostrud exercitation ullamco laboris nisi ut aliquip ex ea commodo consequat. Duis aute irure dolor in reprehenderit in voluptate velit esse cillum dolore eu fugiat nulla pariatur. Excepteur sint occaecat cupidatat non proident, sunt in culpa qui officia deserunt mollit anim id est laborum.

2.5 Cursos frequentados

Quadro com carga horária, entidade promotora, data, avaliação eventual

2.5.1 Organização de Jornadas, Congressos ou outros

(1 ponto por cada atividade)

2.5.2 Ações de formação

não conferentes a grau, realizados por organismos idóneos com interesse para a MGF (duração inferior ou superior a 30h/ com ou sem avaliação)

2.5.3 Programa de mestrado ou doutoramento com interesse para a MGF

Pós graduação: 2 pontos; Mestrado: 4 pontos; Doutoramento: 6 pontos

3. Trabalhos científicos

3.1 Os trabalhos publicados em revistas indexadas

A. Web of Science, Scopus, Pubmed, Scielo 15 pontos. B. Index RMP: 3 pontos por trabalho até ao máximo de 12 pontos; Outros até ao máximo de 8 pontos.

3.2 Trabalhos de investigação, relato de caso, revisão, qualidade e projecto de intervenção, apresentados em congressos e jornadas

Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit, sed do eiusmod tempor incididunt ut labore et dolore magna aliqua. Ut enim ad minim veniam, quis nostrud exercitation ullamco laboris nisi ut aliquip ex ea commodo consequat. Duis aute irure dolor in reprehenderit in voluptate velit esse cillum dolore eu fugiat nulla pariatur. Excepteur sint occaecat cupidatat non proident, sunt in culpa qui officia deserunt mollit anim id est laborum.

4. Outros elementos de valorização curricular

Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit, sed do eiusmod tempor incididunt ut labore et dolore magna aliqua. Ut enim ad minim veniam, quis nostrud exercitation ullamco laboris nisi ut aliquip ex ea commodo consequat. Duis aute irure dolor in reprehenderit in voluptate velit esse cillum dolore eu fugiat nulla pariatur. Excepteur sint occaecat cupidatat non proident, sunt in culpa qui officia deserunt mollit anim id est laborum.

4.1 Participação na formação de outros profissionais

(orientação de IAC, internos, estudantes)

4.2 Outras atividades médicas não descritas anteriormente

(ex.: projetos de voluntariado ou de intervenção social)

4.3 Participação ativa em organizações socioprofissionais e outras associações

Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit, sed do eiusmod tempor incididunt ut labore et dolore magna aliqua. Ut enim ad minim veniam, quis nostrud exercitation ullamco laboris nisi ut aliquip ex ea commodo consequat. Duis aute irure dolor in reprehenderit in voluptate velit esse cillum dolore eu fugiat nulla pariatur. Excepteur sint occaecat cupidatat non proident, sunt in culpa qui officia deserunt mollit anim id est laborum.

4.4 Prémios obtidos

Prémios obtidos em Encontros de expressão nacional ou internacional, provenientes de organizações científicas de relevo ou de instituições de saúde regionais ou nacionais. 1 prémio: 2 pontos e 2 prémios: 3.

5. Comentário final (3 páginas)

Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit, sed do eiusmod tempor incididunt ut labore et dolore magna aliqua. Ut enim ad minim veniam, quis nostrud exercitation ullamco laboris nisi ut aliquip ex ea commodo consequat. Duis aute irure dolor in reprehenderit in voluptate velit esse cillum dolore eu fugiat nulla pariatur. Excepteur sint occaecat cupidatat non proident, sunt in culpa qui officia deserunt mollit anim id est laborum.